



Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace
se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

1

Sluneční paprsek

02/2022





Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci Domova Sluníčko,

Jaro nám klepe na dveře a s ním i uvolňování všech epidemiologických opatření. Myslím si, že nejtěžší časy doby koronavirové jsou již za námi a opět se můžeme vrátit do běžného fungování naší organizace včetně všech aktivizačních činností pro klienty našeho domova. Jsme sice ovlivnění další krizí humanitárního charakteru, ale vzhledem k tomu, že jsme členy NATO pevně věřím, že je naše společnost v bezpečí. Pro sociální služby možná světlo na konci tunelu, protože díky těmto událostem dojde postupně k obsazení volných pracovních míst v Evropě. Jen v Evropě chybí nejméně 2 miliony zaměstnanců, zejména na pozici pečovatelek či zdravotních sester. Jarní a letní období bude pro organizaci opět pestré. Čeká nás slavnostní otevření pochozí terasy včetně její kolaudace na úseku B2 a komplexní výmalba pobytové služby Domova se zvláštním režimem. Již máme také harmonogram z investičního odboru MMO, který se týká modernizace stravovacího provozu. Realizace proběhne mezi 8 až 10 měsícem tohoto roku. Opravy příjezdových ramp stravovacího provozu a správy domova. Léto zakončíme benefičním koncertem pro sociální služby, který se bude konat v našem krásném parku. Finanční výtěžek pak bude rozdělen mezi domovy, které se na organizaci benefičního koncertu budou podílet. V předchozím týdnu jsem obhájil před sociální komisí plán činnosti na rok 2022.

Připomínám zaměstnancům i klientům domova, že plán činnosti je dostupný na stránkách domova a na společném disku na všech úsecích a veškeré informace tak máte k dispozici a podotýkám, že veškeré informace jsou přístupné i veřejnosti. Na novoroční schůzi jsem zmínil, že organizace Domova Sluníčko je hodnocena za rok 2021 jako nadprůměrná. Všichni víme, jak byl rok 2021 náročný a proto opět děkuji všem zaměstnancům napříč všemi úseky za nadprůměrné výkony. Zejména bych chtěl tentokrát poděkovat zaměstnancům na úseku stravování. Provoz stravování prochází těžkou fází z hlediska přípravy stravy pro nejen naše klienty, ale i klienty organizace Čtyřlístek p. o. Zpětná vazba na stravu je zcela pozitivní, jen ještě vychytáváme drobné provozní nedostatky.



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

3

Také došlo k rozšíření počtu zaměstnanců a s tím souvisí i přijetí těchto nových zaměstnanců do stávajícího kolektivu. Hodnocení sociálního útvaru opět přenechávám své zástupkyni paní Mgr. Minarčíkové.

Přeji Vám vše dobré.

Váš ředitel





Vážení čtenáři,

klepe nám na dveře měsíc duben. Jedná se o měsíc, kdy na dubech vyrůstá listí, proto má tento měsíc takový název. V dubnu nás čeká spousta hezkých aktivit. Mimo Velikonoce, které jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem, bude domov opětovně spolupracovat v rámci mezigeneračních setkání s dětmi, pozveme přátele z jiného domova na společné setkání u kávy a ukončíme měsíc velkou akcí Rej čarodějnic pro všechny klienty.

Chladné dny se doufejme, budou blížit ke svému konci a opět nastane hezké počasí, při kterém budeme moci využít naši úžasnou zahradu. Dny omezení a zákazů jsou snad zažehnány, užívejme si každého volného a krásného dne. Věřím, že s přicházejícím létem vzroste dobrá nálada a to nejen u klientů, ale i pracovníků, kteří se budou těšit na své zasloužené dovolené.

Pro pracovníky máme připraveny různé druhy aktivit, od vzdělávání, přes akce na rozvoj jednotlivých kolektivů, k supervizním podporám a stážím v jiných organizacích. Kvalitu poskytovaných sociálních služeb je nezbytné udržovat, ale také dále rozvíjet. Vždyť Domov Sluníčko patří k jedněm z nejvyhledávanějších domovů v Ostravě. Vážím si práce každého z Vás a klientům přeji hodně zdraví a šťastných dní v našem domově.

Vaše šéfredaktorka Tereza





Vážení čtenáři a čtenářky,

dovolte, abych Vám dnes představila svého kolegu, jehož pozice je v domově neocenitelná. Jedná se o vedoucího provozně-technického útvaru pana Petra Tauchena, který koordinuje aktivity kuchyně, prádelny, recepce a samotného provozu našeho domova. Jeho pracovní den nikdy není stejný a svou pílí pomáhá napříč celým domovem.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčku, a co Vás k nám přivedlo?

Ve Sluníčku pracuji od 1. 1. 2018. Dříve jsem pracoval u Policie ČR a cítil jsem, že potřebuji životní změnu. Nastoupil jsem do Domova Sluníčko jako recepční, kdy tuto funkci jsem vykonával do srpna 2018. Následně jsem byl přesunut do pozice skladníka a zde jsem pracoval do roku 2020. Po jmenování ředitele organizace jsem získal funkci vedoucí technického úseku. Od 1. 4. 2021 se následně přeorganizovaly funkce v úseku a já jsem byl jmenován do funkce vedoucího provozně-technického útvaru, kde jsem do současnosti.

Jaké máte předešlé zkušenosti z oblasti sociálních služeb?

Z oblasti sociálních služeb nemám žádnou předešlou zkušenost, nicméně moje dřívější zaměstnání obsahovalo práci s lidmi v každodenním kontaktu.

Co se Vám na Vaší práci líbí?

Všechno. Moje práce mě baví.

Jaká je Vaše náplň dne?

Na začátku pracovní dne se seznámím s požadavky vedoucích úseků na potřebné opravy na obou budovách. Zjistím personální situaci ohledně úklidové firmy. Navštívím údržbu a domluvím se na konkrétních opravách. Po cestě zpátky do kanceláře navštívím prádelnu, recepci a stravovací provoz, které spadají do mých kompetencí. Na základě zjištěných informací se odvíjí zbytek mého dne. Jednám s různými firmami, připravuji administrativu pro svůj útvar. Dělán směny pro pracovníky recepce, údržby, skladu. A spoustu jiných aktivit.

Jak odpočíváte?

Svůj volný čas věnuji rodině, sportu a rybaření.



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

6

Je něco, co byste chtěl vzkázat našim čtenářům?

Rád bych jim popřál hlavně hodně zdraví a já vím, o čem mluvím.

Rozhovor pro Vás připravili:

Petr Tauchen – vedoucí provozně – technického útvaru

a

Mgr. Tereza Minarčíková, DiS. – vedoucí útvaru sociální a přímé péče





Ergoterapeutický tým ve spolupráci s koordinátorem dobrovolníků pro Vás v uplynulém čtvrtletí připravili

Tříkrálová sbírka 2022

V tomto roce nás v Domově sluníčko navštívili Tři králové. Popřáli nám do nového roku a přinesli požehnání. Podívejme se na tuto tradici z blízka...

Svátek Zjevení Páně, lidově „Třech králů“ doprovázely lidové zvyky. V Evropě je zvykem žehnání domů, při němž se na dveře křídou píše písmena C+M+B+. V Česku známé K+M+B+. Nejsou to počáteční písmena jmen „Třech králů“: Kašpar, Melichar a Baltazar, nýbrž zkratka latinského CHRISTUS MANSIONEM BENEDICAT: KRISTUS POŽEHNEJ TOMUTO DOMU. (A všem, kteří v něm přebývají a do něho vcházejí.)

A není symbolické, že se toto žehnání domů provádí na počátku roku?

V hovorové řeči požehnání znamená něco dobrého, štěstí, ochranu, zdraví. Přitom je člověku v podvědomí nějak jasné, že si požehnání nelze ani koupit, ani zasloužit.

Lidé často věří, že požehnání mohou získat skrze nejrůznější magické rituály, pověry.

Prosba o požehnání v křesťanství je v první řadě oslavou a chválou Boží a uznáním jeho tvůrčí moci. Z tohoto vyplývá prosba o jeho pomoc.

Tehdy jsou věci (domy...) a lidé, kteří je užívají, svěřováni do Boží ochrany.

Při požehnání člověk všechno dobré očekává od Boha, zvláště trvalé dobro - spásu.

Není to naší zásluhou, je to Boží dar!

Každá prosba o požehnání dochází svého vyslyšení jedině skrze Ježíše Krista.

Lidem není dáno žádné jiné jméno, v němž bychom mohli dojít spásy. A právě v tom je rozdíl mezi žehnáním a mezi všemi talismany, kameny apod.

Tyto předměty člověka mají „chránit“ nějakou neznámou mocí. Oproti tomu požehnané předměty jsou „odevzdávány“ tomu, kdo je jejich původcem, tomu, kdo člověka skrze ně může vést k trvalému dobru - ke spáse.



Z veliké dálky, pouštními písky přichází k nám,
znavení králové národů východních.

Od města k městu,
od domova k domovu,
ve slunci, v mrazu i v dešti
na Královské Dítě se ptají.

Ukázat směr cesty však jim všichni tají.
V palácích On nebydlí, Králem On je Chudých!
Důvěřují hvězdě nad judským Betlémem,
ukázala na chlév svým jasným pramenem.

Hle, dítě se nám narodilo,
Syn je nám dán,
vládu On má!

Žehná světu, žehná i nám.

Ať naše kroky neztratí směr k výšinám.

To vám se Třemi králi přeje duchovní služba Domova sluníčko



Sbírka pro Ukrajinu

Domov Sluníčko se rozhodl uspořádat veřejnou finanční sbírku a sbírku zdravotnického materiálu. Zapojit se mohou nejen pracovníci, ale také klienti domova, rodinní příslušníci, a to ve formě finančního příspěvku. Vybraná finanční částka bude zaslaná na nadační účet. Sbírka zdravotnického materiálu a kosmetiky bude směřována na sběrné místo k tomuto určeném, na ulici Wattova 17 v Ostravě. Přispět je možné na recepci domova.

Děkujeme všem dárcům.





Retro Sluníčkový ples

Plesová sezona je v plném proudu a proto není divu, že i klienti z Domova Sluníčko také prožívali den plný hudby, tance, honosného občerstvení, bohaté tomboly a především skvělé zábavy.

Vše vypuklo ve středu 26. ledna 2022.

Náš Sluníčkový ples jsme pojali ve stylu retro, jak už napovídá sám název. Doba minulá je sice za námi, ale my jsme si rádi připomněli, jak plesy začaly, kam sahá jejich historie a jaká byla plesová móda v dobách minulých pro pány i dámy.

O hudební produkci se postarala kapela DUO – POHODA, která je již v Domově velmi dobře známá. Hudebníkům se podařilo nejen klienty roztancovat, ale i pobavit svými vtipy.

Nepodcenila se ani příprava na občerstvení, vyráběly se jednohubky, pekl se domácí moučník. Na zapití bylo připraveno víno, sladké alkoholické nápoje a také všemi oblíbená káva. Ošizeni nebyli ani klienti, kteří se nemohli plesu zúčastnit. Zmíněné dobroty dostali na své pokoje, kde si alespoň trochu užili té slavnostní atmosféry.

Nelze opomenout ani bohatou tombolu, v níž byl obdarován každý z účastníku plesu.

Příjemně unavení klienti se nechali při svém odchodu slyšet, že na tento den budou dlouho vzpomínat, a už teď se velice těší na další zajímavé akce.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

10





VÝHRA V SOUTĚŽI

V prosinci loňského roku se Domov Sluníčko zúčastnil soutěže programu Cygnus o počítačovou sestavu. Zadání soutěže bylo reprezentovat zařízení Domova Sluníčko v rámci spolupráce se společností IRESOFT s.r.o.

Obsah článku s propagací Cygnus2 porotu zaujal natolik, že naše zařízení JAKO JEDINÉ V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI POČÍTAČOVOU SESTAVU VYHRÁLO. Předání počítačové sestavy proběhlo dne 18. 2. 2022. Osobně se účastnili paní Eva Vajvodová, BBA (zástupce společnosti IRESOFT s.r.o.) a pan Mgr. Marek Tejzr (ředitel Domova Sluníčko). Počítačová sestava bude sloužit zaměstnancům ergoterapeutickému úseku, který tímto článkem Domov Sluníčko reprezentoval.

Domov Sluníčko moc děkuje společnosti IRESOFT a těší se na další výbornou spolupráci.





DUCHOVNÍ CHVILKA SE SESTROU FRANTIŠKOU

Domov pro seniory Sluníčko Ostrava-Vítkovice se může pyšnit dvěma externími duchovními službami, které jsou ve spolupráci s ostravským kaplanem Václavem Tomiczkem. Jednou za měsíc se pro klienty slouží katolická mše a nově od měsíce ledna rovněž jednou měsíčně probíhá setkání se sestrou Františkou, které je pojmenované **DUCHOVNÍ CHVILKA S FRANTIŠKOU**. Duchovní chvílka je společné setkání s klienty, která vede k potřebné duševní opoře prostřednictvím slova, povídání nebo písněmi.

Sestře Františce a otci Václavovi moc děkujeme za krásné duchovní zážitky a moc se těšíme na další setkání, která proběhnou za měsíc.

Děkovaná modlitba za Boží Slovo

Milostivý Pane!

Děkujeme Ti za Tvé Svaté Slovo,
které jsi nám seslal skrze své syny
Ježíše a Imanuele.

Nechť Pravda, jako čistý pramen
vody života, navždy křísí naše
žíznivé duše!

Amen

Děkovaná modlitba za Spravedlnost

Milostivý Pane!

Děkuji Ti za Tvou neúplatnou
Spravedlnost, která mi dává naději,
že mi odpustíš všechny mé hříchy,
ale jen takovou mírou, jakou já
odpouštím sobě a svým viníkům.

Amen



Děkovaná modlitba za Lásku

Milostivý Pane!

Děkuji Ti za Tvou léčivou Lásku,
která mi umožňuje překonávat
veškerá má lidská trápení!

Amen



ZABIJAČKOVÉ HODY

Masopustní období trvající od Tří králů do Popeleční středy bylo vždy časem zábav, bujarého veselí a také časem zabijaček. Naši senioři při společných sezeních často vzpomínali na poctivou domácí zabijačku, a protože věříme, že po vánočních svátcích máme dost cukroví, kaprů a bramborového salátu, tak jsme pro naše seniory připravili ochutnávku zabijačkových specialit.

Klienti si pochutnali na tradičních zabijačkových specialitách, jako jsou... jelita, jitrnice, tlačěnka,...

Celé hodování jsme doprovázeli zpěvem lidových písní, při kterých se oživily vzpomínky na pravou vesnickou zabijačku.

Setkání jim přineslo radost a zpříjemnilo tak i společně strávený čas.

E. Skácelová, koordinátor dobrovolníků

Zabijačka

Onehdy má drahá tchýně, jinak hodná paní
Poslala mi z napajedel, toto krátké psaní.
Nejmilejší pane zeti, Vaše tchýně ptá se,
jestli by jste nemoh přijít, zabítí chci prase.

Dá Vám za to hrnec sádla, zkrátka dá Vám všeho.
Později Vám ještě pošle pár kil uzeného.
Ještě jsem Vás neviděla, sedět někdy líně,
v Napajedlích na Tři krále s úctou Vaše tchýně.

Toš já sebral svých pět švestek, doma kufr v síni
Rozjel se do Napajedel k milé paní tchýni.
V nádraží mě uvítala hluboce se klaníc
a přidala hlučnou pusu, až mi bylo nanic.





Doma kafe uvařila a pak jemně ptá se,
jestli bych se nešel kouknout na to její prase.
Otevřela dvěře v chlívku, tak mi srdce bilo,
vždyť to prase mělo nejmíň celých dvě stě kilo.

Zatím co šla pro palici, honem jsem se ulil,
za psí boudu ulehl si, bych se trochu vzmužil.
A když jsem se vrátil zpátky bylo časně ráno,
u chlívka už bylo k vraždě všechno přichystáno.

Pustili jsme vepře z chlíva, tchýně už mi žehná,
v tom mě prase porazilo a kouslo do stehna.
Palici jsem honem chytil, tváře zlostí zbledlé,
Bác! A prase uhnulo se a já praštil vedle.

Znovu nástroj smrti zvedám, v krku maje sucho,
prase kviklo a já nyní praštil ho přes ucho.
Po třetí když jsem ho trefil odfouk jsem si rázem,
prase těžce zachroptělo, svalilo se na zem.

Honem honem nůž a kastrol a pak v jednom mrku,
praseti jsem celý zmáčen vrazil nůž do krku.
V tom se prase náhle zvedne a já studem hoře,
koukám jak s tím nožem v krku, utíká po dvoře.





Sousedka mé drahé tchýně, křičí s hrůzou v líci,
v tom už prase vyletělo dvířky na ulici.

Honem chyt jsem dlouhé vidle a pak jedním letem,
běžím po ulici s tchýní za prasetem.

S vidlemi pak letím městem, prase chroptí, vzdychá,
na rohu jsem vidle vrazil, komusi do břicha.

Lidé lekem zaražení a já sotva živý,
kluci z celých Napajedel řvali jako diví.

Jeden strážník vylít s flintou rozcuchanou hlavu,
bác a všichni kolem křičí, trefil něčí krávu.

V tom už padla druhá rána, strážný po ní vzlyká,
na náměstí u trafiky uletěla klika.

Prase letí vztekle dále „otevřenou hlavu“,
nyní rovnou letí k holičskému krámu.

Holič právě kohos holil při tom vepřím vpádu,
lek se, že by málem uříz hostu celou bradu.

V tom se prase vrací zpátky, všude poprask strašný,
když hop hop náhle spadlo, do obecní kašny.

Když se chudák utopilo za okamžik krátký,
dali jsme ho na trakař a vezli domů zpátky.





Ubohá má drahá tchýně do pláče se dala,
nemusím snad připomínat, jak mi vynadala.
S kufrem plným masa, sádla od ženiny matky,
jel jsem celý umordován až do Budče zpátky.

Františka Berková, klientka úseku A1





Průvod Masopustem v Domově Sluníčko

Středeční den 23. 2. 2022 patřil vzpomínce na Masopust. Klientům jsme se snažili připomenout jejich mladší časy, kdy ještě do masopustního průvodu chodili, nebo se maskami nechali bavit. Společně jsme si připomněli, co vůbec ten masopust je, kdy se slaví, co se v tento den jí, nebo co následuje po něm. A protože se nespokojíme pouze s povídáním, dali jsme klientům příležitost zapojit všechny smysly a tento den si i dosyta užít.

Odpolední čas se nesl v duchu bujarého veselí s přehlídkou rozmanitých masek, které ke každému masopustu patří. Nechyběl starosta s p. starostovou, medvěd s medvěďárem, pan táta s paní mámou, klaun, babka s nůš, nebo cikánka Eržika, která si s sebou vzala i dítě. Kdo nebyl ve společnosti ostatních, toho jsme navštívili na pokoji. Pro mnohé z klientů to bylo milé zpestření dne, společné vzpomínání, jiní si lámali hlavu otázkou, kdo že se to vlastně pod tou maskou skrývá. A bylo to opravdu hodně náročné, protože masky byly dokonalé.

Klienti dostali po štamprličce dle vlastního výběru, balíček se zabíjačkovými pochoutkami, někteří odvážní si nechali číst z dlaně. Společně jsme se zasmáli, pobavili, zavzpomínali, nebo zazpívali a vzájemně jsme si slíbili, že si to za rok zopakujeme.

Za ergoterapeutický úsek Petra Válková





Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace
se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

18





MDŽ v Domově Sluníčko

Mezinárodní den žen je mezinárodně uznávaný svátek, připadající na 8. března. V Domově Sluníčko o tomto svátku myslí vedení na všechny ženy. V dopoledních hodinách p. ředitel Mgr. Tejzr pogrataloval společně s vedoucím provozně-technického úseku p. Tauchenem všem ženám, zaměstnankyním a předali jim krásné tulipány. V odpoledních hodinách pak přál opět pan ředitel, tentokrát však se starostou Městského obvodu Ostravy Vítkovic s kytičkou v ruce, všem našim klientkám.

Odpoledne se neslo ve slavnostním duchu a pro všechny klienty obou služeb bylo připraveno příjemné posezení ve vkusně vyzdobeném společenském sále domova. Každý z přítomných klientů dostal zákusek, podávalo se červené a bílé víno, káva a pochutiny. K poslechu a tanci hrály a zpívaly nám již delší dobu známé a oblíbené sestry Procházkovy společně s doprovodem panem Pavlem. Programem provázela naše koordinátorka dobrovolníků, ale do hladkého chodu se zapojila spousta dalších zaměstnanců. Klienti měli v rámci programu možnost zhlédnout módní přehlídku aktivizačních pracovníků, u skleničky vína si sdělili své radosti i starosti, zavzpomínali, jak svátek slavili dříve a někteří odvážní si i zatancovali. Klienti tento den zhodnotili jako velmi pěkný a zaměstnancům byla jejich čišící spokojenost zpětnou vazbou, že vše bylo, jak mělo být.

Za ergoterapeutický úsek Petra Válková





Cimbálovka Tolar

Díky projektu Českého Rozhlasu „Ježíškova vnoučata“ dostali naši klienti krásný dárek v podobě vystoupení cimbálové muziky. V sobotu 12. 3. 2022 se v odpoledních hodinách klienti sešli ve společenském sále, kde jim hrála Cimbálovka Tolar. Klienti si společně zaspívali lidové písně a někteří také tančili. Díky vystoupení se nám podařilo na chvíli zapomenout na všechny strasti, se kterými se v poslední době potýkáme.

Velké poděkování patří nejen hudebníkům, ale také p. Hanušové, která touto cestou umožnila klientům krásný společný zážitek.

Monika Neuwirthová, DiS., Vedoucí úseku B1





SLUŽBA DOMOV PRO SENIORY

Domov pro seniory – úsek A1

ÚSEKOVÁ SCHŮZKA, SETKÁNÍ KLIENTŮ S VEDENÍM DOMOVA

Dne 12. ledna se v odpoledních hodinách sešli klienti úseku A1 na jídelně s vedením - s panem ředitelem Markem Tejzrem, se zástupkyní ředitele p. Terezou Minarčíkovou, Andreou Červkovou, Kateřinou Piszkovou/nutriční terapeutky/ a vedoucí úseku Dagmar Šamajovou.

Klientům se dostaly aktuální informace o chodu domova, covidové situaci, plánovaných aktivitách a informace ohledně stravování.

Mgr. Dagmar Šamajová – vedoucí úseku A1





K Nového roku patří Tříkrálová sbírka. Do našeho Domova Sluníčko přišli 13. ledna Tři Králové-Kašpar, Melichar a Baltazar. V zastoupení naší klientky paní Milady Sedlářové se objevil Mudrc Kašpar.

Královská družina navštívila klienty s přáním všeho nejlepšího do nového roku a přání jim tradičně napsala i nad dveře pokojů.

Právě písmena K+M+B mají přinést do obydlí klid. Tři králové si společně s klienty zaspívali tradiční lidovou píseň My tři králové... Klienti, kteří měli zájem, mohli dobrovolně přispět do sbírky.



Báseň p. Mlýnková Eva

Jaro

Sluníčko volá

Halo, halo

Kdy už bude to jaro?

Zimě už ubývá síl

Nechce být o chvílku dýl.

Babičky, dědové už se těší,

budou se na sluníčku hřát.

Jezdit po zahradě vzhůru, dolů

a ze všeho se radovat.



Co dělá motýlí louka? I našim sestřičkám se zapalují lýtka,
Co zajíc, který se za stromem kouká? Mračit a hubovat vidíme jen zřídka.
Ptáci už vyvedli mlád'ata,
Naše příroda je bohatá.

Paní Šamjová prosíme Vás taky,
Hlavně rozežeňte ty ošklivé mraky.
Těšíme se všichni, až to jaro přijde
a naše sluníčko nad oblaka vyjde.

I kdyby však nevyšlo,
to vůbec nevadí,
vždyť naši klienti,
si zase poradí.



Blahopřání k 98. narozeninám

26. 1. 2022 oslavila naše klientka z úseku A1 paní Miloslava Zmudová své krásné narozeniny. Klientce popřála a předala kytici vedoucí útvaru Mgr. Tereza Minarčíková, DiS.

Ke gratulaci se přidali pracovníci a ostatní klienti úseku. Přejeme všechno nejlepší a hlavně hodně zdravíčka do dalších let.

Mgr. Dagmar Šamajová – Vedoucí úseku A1

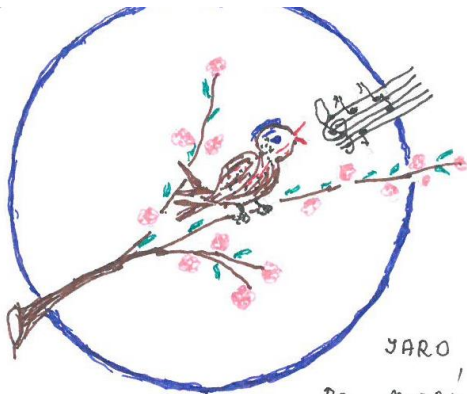


Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

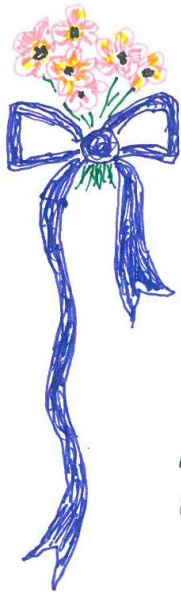
se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

24



JARO V DOMOVĚ SLUNÍČKO.

JARO SE NAPILO RANNÍ ROSY ZE DĚBÁNKU,
PO MODRÉ OBLOZE ROZHODILO NĚKOLIK HRSTÍ ČERVAŇKŮ.
PŘI RODA POKRÝVA SE VŠEMI ODSÍNÝ ZELEŇE,
ŽÁŘÍ JAK SMARAGD V PRSTENU, A DERE SE S RUPENŮ
STROMŮ, KEŘŮ A ZE ZEMĚ.



MEZI TRÁVOU SNĚŽENKY A SEDMIKRAŠKY
VYSTRKOJÍ SVÉ HLAVIČKY A ROZČESÁVAJÍ SI VLASKY.
DÁMY NA PROCHÁZKU SE OBLEKLY DO BAREVNĚHO HAVU,
JSOU HEZKY UPRAVENÉ A MAJÍ NÁČEBADOU HLAVU.
PÁNOVÉ NELHTĚJÍ KŮSTA POZADU, MAJÍ ÚSMĚV NA TVÁŘI
A VESMĚS DOBRU NALADU.

A DO NABĚ PEČOVATELKY A BESTŘIČKY, PILNĚ JAKO VČELIČKY.
VE SVÝCH HEZKÝCH STEJNOKROVÍCH KÁŘÍ JAKO KYTIČKY.

SLUNÍČKO HŘEJE A ZVE NÁS VŠECHNY, VĚN
ABY JSME SI PO DLOUHÉ ZIMĚ UŽILI KRASNÝ JARNÍ DEN.
A KDYŽ PŘÍYDE PRVNÍ ROUŘE, KDYŽ JARNÍ DEŠTÍK ZAPRŠÍ
DOMOV SLUNÍČKO NÁM DTEVŘE SVOU NÁRŮČ A NABÍDNE NÁM
PŘÍSTŘEŠÍ.

TAM JSOU PRO NÁS PŘICHYBTANÝ RŮZNE ZAJMOVÉ KROUŽKY
NA POSÍLENÍ MOZKU, KLOUBŮ, SVALŮ A NA POSÍLENÍ KONDICE
ABY JSME VE SVĚM VĚKU BYLI AKTIVNÍ A NEZVÍŘĚ.

CO MÁM JEŠTĚ NAPSAT SVÝM NEVYPSANÝM PEREM?
JEN TO, ŽE DĚKUJEME CELEMU VEDENÍ, ŽE TO PRO NÁS
VEDE TÍM SPRÁVNÝM SMĚREM!

A. J. CHVÍLOVÁ B.
SPOKOJENÁ KLIENTKA.





Domov pro seniory – úsek A2

„Trénink paměti ve Sluníčku“

Paměť patří mezi naše největší poklady. Nemít ji, nevíme, kdo jsme ani, proč tu jsme. Bez paměti se zkrátka nedá žít. Jak můžeme paměť posílit, aby nám sloužila co nejdéle? Trénovat paměť si má určitě každý člověk, ať je mu dvacet nebo osmdesát let. Po škole lidé velmi často zapadnou do pracovního procesu. V práci pak spíše jen pasivně přejímají informace, které předají dál. Další hrozbou pro naši paměť jsou všechna ta pěkná elektronická zařízení, jako jsou chytré telefony a tablety. Dělají vše za nás – napohled pohodlné, ale ty důsledky! Části mozku důležité pro naše soustředění a paměť přestávají dostávat podněty, tak paměť, která se neprocvičuje, ochabuje stejně jako netrénované svaly. S přibývajícím věkem se totiž paměť přirozeně zhoršuje. Trénování paměti je vhodné jak pro zdravou seniorskou populaci, tak i pro pacienty po cévních mozkových příhodách či pro osoby trpící různými formami oslabení paměti.

Trénink paměti je připravený podle zásad psychologie, neurobiologie i gerontologiky. Využívají se základní metody trénování, jako je metoda loci (spojující imaginaci místa s potřebou si něco určitého zapamatovat), techniky pegword (spojení slova, rytmu a obrazu) a další mnemotechnická a koncentrační cvičení prokládaná hrou. Tak lze velmi úspěšně dovést účastníky trénování paměti ke splnění hlavního cíle, kterým je rozvoj a udržení duševní aktivity. V žádném případě nejde o zkoušení, soutěž či srovnávání schopností, to jsou naopak věci, kterým se správné vedení trénování paměti naprosto vyhýbá! Vždy se dbá o příjemnou atmosféru, zábavnou a hravou formu setkání o počtu maximálně 10 účastníků.

Trénování paměti v DS probíhá na jídelně úseku A2 vždy v úterý od 14:00. Scházejí se nejen klienty tohoto úseku, ale také klienty z úseku A3, A1. Jak tato odpolední aktivita vlastně probíhá? Jedná se většinou o tři až čtyři stránky různých úkolů různé složitosti tak, aby si každý našel to, co zvládne a následně si to společně projdeme, zkontrolujeme, doplníme správně. Tato aktivita, tak rozvíjí nejen potřebnou paměť, ale také podporuje představivost, pozornost, a klienti se mnohdy dozvědí také zajímavé informace. Trénovat lze také individuálně na svém pokoji.

Milí klienti proto neváhejte, přijďte zkusit tuto pestrou aktivizaci, jste srdečně vítáni. Trénování paměti zdar! Bc. Petra Vránová, DiS. - Vedoucí úseku A2



Blahopřání k životnímu jubileu

Na svátek zamilovaných 14. 2. 2022 oslavila naše milá klientka p. Emílie Pocielová krásné kulaté životní jubileum 90. narozeniny. Na přání oslavenkyně proběhla malá oslava v komorním duchu. Klientka zavzpomínala na veselé životní události i životní strasti. Ještě jednou popřejme paní Emilce pevné zdraví a mnoho dalších sluníčkových dní v DS Sluníčko.



23. 2. 2022 oslavila své 91. narozeniny tentokrát v karanténě paní Hedvika Janebová a 28. 2. 2022 oslavila své 73. narozeniny také v karanténě paní Danuše Válková.

Jubilantkám přejeme ještě jednou hlavně pevné zdravíčko!



Domov pro seniory – úsek A3

Narozeniny paní Julie Černochové

Dne 11. 3. 2022 oslavila své životní jubileum - 90 let paní Julie Černochová. Vedoucí úseku Bc. Monika Poláchová a zaměstnanci úseku A3 společně popřáli paní Julince vše nejlepší k narozeninám.

Narozeninová oslava životního jubilea 90 let paní Růženě Kudělkové

Sympatické a vitální Růženě Kudělkové k významnému životnímu jubileu 90 let popřála vedoucí útvaru sociální a přímé péče Mgr. Tereza Minarčíková, vedoucí úseku A3 Bc. Monika Poláchová, vedoucí ergoterapeutického úseku a aktivizačních činností Lenka Golová, DiS.

Ke gratulaci se přidali také pracovníci úseku A3, obyvatelé úseku A3, fyzioterapeutka Iva Tučková a úseková sestra Lenka Stachová.

Životní jubileum se samozřejmě musí patřičně oslavit, a tak paní Kudělková pozvala své spolubydlící, aby společně oslavili narozeniny, jak se patří. Oslava byla velkolepá naplněná dobrou atmosférou, bohatým občerstvením a smíchem.

Paní Růžence přejeme do dalších let zdraví, štěstí, pohodu a duševní klid.





Narozeninová oslava paní Anny Kačorové

Dne 21.1.2022 oslavila paní Anna Kačorová své 85. narozeniny. Společná oslava s obyvateli úseku A3 proběhla za přítomnosti pana ředitele Mgr. Marka Tejzra, vedoucí útvaru sociální a přímé péče Mgr. Terezy Minarčíkové a vedoucí úseku A3 Bc. Moniky Poláchové.

Gratulací bylo mnoho od zaměstnanců domova i klientů, kteří předali paní Aničce krásnou kytici. Na oslavě nechyběla káva se zákuskem, vínečko, ale hlavně dobrá nálada, která se rozléhala po domově.

Přejeme paní Anně Kačorové hodně zdraví, lásky a pohody.

Bc. Monika Poláchová, DiS. – vedoucí úseku A3

SLUŽBA DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Domov se zvláštním režimem – úsek B1

Tři králové na úseku B1

Na úsek B1 přišli 12. 1. 2022 tři králové. Společně s p. Zuzkou, která se velmi ochotně ujala role třetího krále tak přinesli dobrou náladu a příjemně strávené chvíle při kávě a drobném občerstvení pro všechny naše klienty.





Štěstí přes display

Doba pandemie se dotkla nás všech, ale nejvíce našich rodičů, babiček, dědečků a klientů u nás v Domově Sluníčko a všech domovů napříč republikou. Vzhledem k větším výskytům covidu se ještě donedávna zavíraly brány našeho Domova Sluníčko a smutek byl znát na očích většiny klientů. Milují své rodiny a najednou jsme to byly my, ošetřovatelky, které jim musely vysvětlovat, že je jejich děti, vnuci, pravnuci mají skutečně moc rádi a nemohou je navštívit jen proto, že je venku škaredá nemoc... Všechny nás to mrzelo a já se s tím jejich smutkem rozhodla něco udělat. Nejen, že jsem jim zpívala a tančila, abych vykouzlila ty jejich nádherné, mnohdy bezzubé úsměvy. Chtělo to něco víc.

Zavolala jsem blízkým klientů a domluvila se na videohovorech. Ono totiž smutek nebyl jen na straně klientů, ale také na straně rodin. Ani jsem na začátku netušila, jak moc tato spojení naplní i mé srdce a mou duši, neboť miluji klienty a svou práci, která je pro mě posláním. A tak štěstí přes display začalo.

„Sestřičko co to je...? kdo je na tom telefonu...?“

„No to jste vy“

„Já? Neeee já nejsem tak stará ...“

Rozhovory s rodinami byly vždy velmi dojemné, dotazovali se na zdraví, na blízké, a hlavně se vždy ptali a kdy už za mnou přijdeš?

Spojení jsem navazovala i s klienty, kteří nemohli vzhledem ke svému zdravotnímu stavu mluvit, ale díky bazální stimulaci, se kterou pracuji, se to povedlo. Už když jsem po pár hovorech přišla ke klientce s mobilem a řekla, zavoláme vaší dceři? Očima ukázala klientka na noční stolek, abych jí zase nasadila brýle. Později si je už sama nasadila a sundala po ukončení hovoru. Tyhle činnosti ukazovaly jednoznačně, že se těší až dceru uvidí alespoň takto. Někdy není třeba ani slov, když vás maminka poslouchá a pak dá ruku k pusince, že vám posílá pusu nebo udělá rukama srdce, že Vás má ráda.

Jiná ležící klientka zase na dotaz, jak se máš maminko odpověděla:

„Mám se tady dobře, neboj se, chodíme do lesa, sbíráme borůvky“.

I tyto sdělení jednoznačně dceři ukázaly, že je ve svém vlastním světě, kde je jí dobře a dělá věci, které měla ráda.



U videohovorů jsme se někdy nasmáli, někdy ukápala i slza, ale věřím, že v tom smutném čase zákazů jsme k sobě měli blíž. Jsem velmi vděčná za to, že už zase mohou rodiny chodit a navštěvovat své blízké, obejmout je a dát jim zatím pořád rouškovou pusu.

Martina Adamcová, úsek B1

Život v Domově Sluníčko

Už dlouho před příchodem do Domova Sluníčko jsem věděla, že jednou přijde ten den, kdy budu muset odejít ze svého bytu, kde jsem dlouhá léta žila. S dcerou jsme prošly různé domovy, ale Domov Sluníčko jsem už od první chvíle vnímala jako nejlepší místo, kde bych mohla strávit příjemné chvíle. Líbilo se mi jméno Domova Sluníčko, protože miluji slunce a teplo. Ihned po příchodu do zahrady jsem věděla, že tady bude krásně. Zahrada mne upoutala svou rozlohou, množstvím zeleně a příjemných zákoutí, kde máme soukromí. Díky stromům, lze také v letních měsících najít příjemný stín.

Když jsem do Domova Sluníčko přišla, nemohla jsem ze zdravotních důvodů vůbec chodit a byla jsem nucena používat invalidní vozík. V Domově Sluníčko jsem i přes omezení v pohybu mohla kdykoli navštívit kavárnu, jídelnu, společenskou místnost a také zahradu.

Vždy jsem si myslela, že budu moci v domově použít kuchyň a třeba si sama uvařit kávu, vaječninu či připravit topinku. Nyní už vím, že to tak nejde. Je tady spousta klientů, a kdybychom chtěli všichni do kuchyně si samostatně připravit něco dobrého, tak bychom se tam nedokázali vystřídat a asi by se nikdo z nás nenajedl. Na druhou stranu je tady dostatek jídla a až na pár výjimek mi tady chutná. Jsem ráda, že mám možnost bydlet v jednolůžkovém pokoji, který mi poskytuje soukromí vždy, když to potřebuji.

Líbí se mi, že je tady milý personál, který se snaží nám všem vyjít vstříc, když si něco přejeme a vždy je ochoten pomoci, když pomoc potřebujeme. Vnímám ale také to, že je už dlouhou dobu personálu málo, a tak na nás nemají děvčata tolik času, kolik bychom chtěli a potřebovali.

Ráda se účastním programů a nabízených aktivit. Když je venku krásně, ráda jdu do zahrady, ve které můžeme sbírat také houby. Našla jsem zde také přátele, se kterými si povídáme a společně rádi trávíme volné chvíle. Na společenských



akcích se vždy cítím dobře. Velmi se mi líbila návštěva tří králů, masopust a také MDŽ.

Chtěla bych poděkovat personálu na úseku B1 za vstřícnost, ochotu a často také trpělivost. Díky personálu se tady cítíme dobře.

Dagmar Vařeková

klientka úseku B1

a

Monika Neuwirthová, DiS.

Vedoucí úseku B1



Domov se zvláštním režimem – úsek B2

Zima v domově se zvláštním režimem na úseku B2

Tak jsme se dočkali a po dlouhé zimě se těšíme na jaro, těšíme se, až nás bude budit zpěv ptáků a jarní sluneční paprsky nám vykouzlí úsměv na tvářích.

V průběhu tohoto období jsme poskytli domov několika novým klientům. Vždy, když k nám někdo nově přichází, má svá očekávání, má svá přání, ale především si chce, zvyknou na něco, co je pro něho nové. Zvyká si na nové prostředí, nové tváře a první chvíle a dny jsou velmi důležité, aby získal důvěru a zjistil, že nabízený nový domov mu může přinést chvíle radosti a důstojné prožívání dalších dnů.

Ale nejsou sami, kdo se přizpůsobuje. Zvykají si také jejich rodiny, dcery, synové a další, kterým velmi záleží, aby jejich milý našel u nás porozumění a nový domov. Vždy, když se toto počáteční období podaří a vidíme úsměv a spokojenost klienta je to pro nás krásné zadostiučinění a důvod, proč nás práce



baví. Velmi nás těší, když naši práci ocení i rodina našeho klienta a svou spokojenost vyjádří krásnými řádky. Se svolením autora si dovoluji toto poděkování předat dál, protože nám všem udělalo radost.

Vážené paní ošetřovatelky,

chtěl bych vám i celému pracovnímu kolektivu domova Sluníčko vyjádřit uznání a poděkování za péči o mou maminku paní Martu Vlasakidu. Bydlí u vás necelé čtyři měsíce a vím, že se mamince díky vaší starostlivosti a vstřícnosti stalo Sluníčko novým a plnohodnotným domovem. Vzhledem k tomu, že já i moje žena pracujeme na směny, zajišťovali jsme doma mamince základní potřeby, nicméně na jiné činnosti již nezbýval čas, někdy i síly. Proto velmi oceňuji i aktivity, které pro obyvatelé domova připravujete, ať už jsou to hudební vystoupení, četba nebo doprovod při procházkách. Domnívám se, že velkým přínosem pro vaše klienty je vzájemný kontakt, který senioři, pokud žijí sami, velmi postrádají.

Děkuji za obětavost, s jakou vykonáváte svou náročnou práci a přeji vám všem hodně zdraví, vděčné klienty a osobní štěstí.

S úctou Martin Vlasakidis s rodinou

Jsem ráda, že v této uspěchané době si někdo najde čas a své pocity a zkušenosti nám předá tímto způsobem. Moc velké díky.

S úsměvem jde všechno líp...

Ivana Štefková, Vedoucí úseku B2





Domov se zvláštním režimem – úsek B3

Dobrý den,

na oddělení B3 se začátek roku nesl v poklidném duchu, kdy kvůli střevní viróze a vzestupu corona-virové nákazy byly střídavě zakázány a povolovány návštěvy.

Klienti měli díky ergo týmu a šikovným pracovnícím v přímé péči možnost se účastnit ranních rozvíček, povídání na určené témata v zimní zahradě a tréninku paměti.

V měsíci lednu oslavila paní Hanáková a paní Kalasová krásná jubilea 85 let a 80 let. V únoru pak narozeniny 79 let, 82 let a 94 let slavily p. Myšáková, p. Pumprlová a paní Vašatová.

V březnu oslavila narozeniny paní Biolková. Manžel moc pěkně poděkoval celému personálu na oddělení v rámci posezení u kávy a zákusku s pracovníky, s panem ředitelem a vedoucí útvaru sociální a přímé péče v zimní zahradě.

Pro svou manželku také využil možnost oslavit narozeniny v rodinném kruhu během návštěv v zimní zahradě.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

34

Na oddělení se během měsíce března na přání klientů diskutovalo o válce na Ukrajině. Klienti drží Ukrajině palce a přejí jí i celému světu mír.



Sluníčko začalo v měsíci březnu více svítit a tak klienti B3 otevřeli jarní sezónu o víkendu posezením u kávičky na terase oddělení. Paní Evička si opalovala tvář na sluníčku, paní Jiřinka všechny bavila vyprávěním příběhů a paní Emilka to při kouření cigaretky uzavřela slovy: „To je pohoda, že?“



Mgr. Radka Fürstová, DiS. - Vedoucí úseku B3



Ergoterapeutický úsek

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY PRO SENIORY

Cílem kompenzačních pomůcek je aktivizovat a zlepšit život uživatelů služby prostřednictvím zapůjčení vhodné kompenzační pomůcky, která pomáhá zvládat některé běžné úkony každodenního života a umožní jim setrvat v přirozeném prostředí.



ČTYŘKOLÉ CHODÍTKO

Opora při chůzi



MECHANICKÝ VOZÍK

Invalidní vozík pro osoby se sníženou schopností pohybu



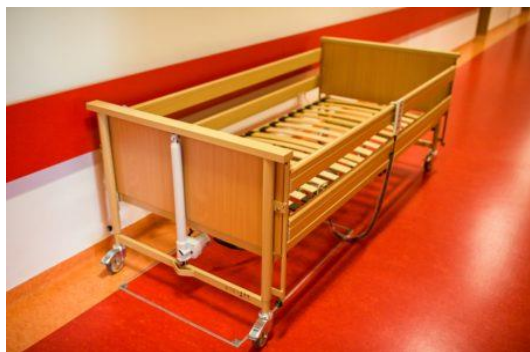
KLOSETOVÉ KŘESLO

WC



PULTOVÉ CHODÍTKO

K nácvičku při chůzi

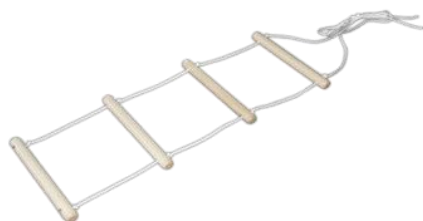


POLOHOVACÍ POSTEL



ROLOVACÍ - ROTAČNÍ DESKA

Rolovací podložka pro přesun slouží pro ulehčení manipulace s pacientem na lůžku



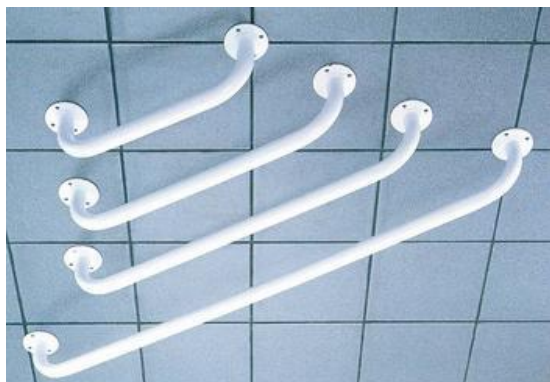
ŽEBŘÍK K LŮŽKU

Ulehčuje posazování na lůžku



HRAZDA NA LŮŽKO

Ulehčuje posazování na lůžku



MADLA na WC



PODAVAČ



ZVEDACÍ VERTIKALIZAČNÍ
TECHNIKA – SÁRA

Používá se u klientů,
kteří jsou schopni spolupráce



ZVEDACÍ TECHNIKA-POMOCÍ
SÍTĚ

U plně imobilních klientů



FRANCOUZSKÉ BERLE

Opora při chůzi



VYCHÁZKOVÁ HŮL

Opora při chůzi



Stolek k lůžku pojízdný, výškově nastavitelný

KOMPENZAČNÍ POMŮCKA:

- pomůcka, která podporuje či nahrazuje ztracenou funkci
- přispívá k podpoře funkčních schopností, zmírnění či kompenzaci postižení a zapojení člověka do běžného denního života
- zjednodušení každodenních úkonů

Při výběru kompenzační pomůcky je vždy důležité mít na paměti, že výběr kompenzační pomůcky se **VŽDY** přizpůsobuje **potřebám a možnostem klienta**.

Golová Lenka, DiS. - diplomovaný ergoterapeut

Tučková Iva - fyzioterapeut



Poradenství

Vážení klienti,

dovolte nám, abychom Vás seznámili se zvýšením cen za ubytování a stravu v Domově Sluníčko od 1. 3. 2022.

Proč k tomu muselo dojít?

Zajisté víte z médií a novin, že se vše zdražuje: potraviny, elektřina, plyn, pohonné hmoty a tak dále.

Na základě aktualizované Vyhlášky č. 505/2006 Sb. v platném znění od 1. 3. 2022 rozhodl ředitel Domova Sluníčko p. Mgr. Marek Tejzr o navýšení úhrady za ubytování a stravu a to takto:

Úhrada za lůžko navýšena o 15,- Kč na den:

- jednolůžkový pokoj nyní stojí - 225,- Kč na den
- dvoulůžkový pokoj nyní stojí - 215,- Kč na den.

Úhrada za stravu navýšena o 10,- až 12,- Kč na den podle typu diety takto:

V Domově pro seniory:

- normální dieta - 173,- Kč na den
- šetřící dieta - 175,- Kč na den
- diabetická dieta - 182,- Kč na den
- výživná dieta - 182,- Kč na den

V Domově se zvláštním režimem:

- normální dieta - 174,- Kč na den
- šetřící dieta - 176,- Kč na den
- diabetická dieta - 182,- Kč na den
- výživná dieta - 182,- Kč na den

Z tohoto důvodu Vám byly vyhotoveny Dohody o změně obsahu závazku k Vaší smlouvě o poskytování pobytové služby, které Vám předaly vedoucí úseku.

V této dohodě je uvedena tabulka s cenami, které se týkají právě Vás.



Vážení klienti, věříme, že chápete nutnost navýšení cen a děkujeme Vám za pochopení.

Pavla Kirschnerová, DiS., Radka Oravová – sociální pracovníci poradenství

Zdravotní úsek

Milí klienti, milí kolegové

nastalo období, ve které jsme snad už ani nedoufali, ale všichni jsme si ho moc přáli. Je konec pravidelnému „šťourání v nosech“. Testování skončilo a doufám, že na dlouhou dobu. Jsou zrušena opatření, která celou pandemii provázela a zatím nám, zaměstnancům zůstávají povinné respirátory. Ale i to se změní a my zase „budeme volně dýchat“.

S koncem opatření se také obnovily návštěvy v celé platnosti a v našem domově se zase bude ozývat dětský smích.

Za ty téměř dva roky trvající pandemie jsme provedli skoro 6 a půl tisíce testů, napsali spoustu metodických pokynů k dodržování pandemických opatření.

Jak jsem již napsala, ta doba skončila a my se můžeme konečně těšit na jaro, které nebudou provázet pandemická opatření a omezení.

Přes to bych vás všechny požádala, abyste nepodceňovali nachlazení, nebo příznaky počínající chřipky. Pandemie se s námi i přes ukončená opatření ještě zcela nerozloučila a může se stát, že ještě někdo může nemocí, kterou způsobuje Covid – 19 onemocnět.

Pokud se nebudete cítit v pořádku, požádejte zdravotní sestru, aby vám domluvila testování. Při rychlé léčbě tak společně předejdeme vážnému průběhu onemocnění Covid-19.

Děkuji Vám všem za vaši ukázněnost a spolupráci, která byla opravdu výborná po celou, tak složitou dobu.

Přeji vám všem krásné jaro, radostné Velikonoce a hodně zdraví. Nám všem pak přeji klid a spokojenost.

Vaše Hana Kotisová, vedoucí zdravotního úseku



Stravovací úsek

ROLE NUTRIČNÍHO TERAPEUTA V DOMOVĚ PRO SENIORY

Ve výživě v sociálních službách hraje velkou roli mnoho faktorů. Významné je samotné prostředí, kde klienti konzumují stravu, přes přístup ošetřujícího personálu až k samotnému předkládanému pokrmu. Pokud je navíc sociální služba zaměřena na klienty s demencí, o to více nástrah a souvislostí s výživou k řešení najdeme.

Oproti nutričnímu specialistovi v nemocnici zde vidíme značné rozdíly. Strava je pro klienty součástí celého dne a měla by být i potěšením, protože je podávána po dlouhý čas. Taktéž i diety vždy nejsou tak přísné, protože klienti jsou vlastně doma. Musíme si uvědomit, že ne vždy musíme mít přesně definovanou stravu ve sterilním prostředí, kde se klient nebude cítit dobře. Stačí maličko slevit z přísnosti diety a umožnit klientům příjemnou atmosféru. Velký apel je kladen na prožitek z jídla, kulturu stolování a individualitu. Často se u klientů v sociálních službách setkáváme s problematickým či chybějícím chrupem, problémy s polykáním, zažívacími problémy apod., ale i s poruchou jemné motoriky.

V našem domově jsou klientům připravovány pokrmy dle zásad racionální stravy /dieta 3/. Klientům s onemocněním trávicího traktu /dieta 2/, diabetikům /dieta 9/ je strava upravována dle těchto potřeb. Tyto pokrmy jsou dále upravovány individuálně, poskytujeme např. i stravu bezmléčnou. S přihlédnutím na potřeby klienta upravujeme stravu do požadované formy.

Pokud dojde u klienta ke zhoršení zdravotního stavu, k váhovému úbytku, snížení příjmu stravy ve spolupráci se zdravotním personálem je klientovi nastavena individuálně nutriční podpora. Spolu s nutriční ambulancí je klientovi předepsán lékařem sipping, tedy pitíčko, kterým se doplňuje denní příjem energie, bílkovin a ostatním živin. Klient má možnost vybrat si např. příchut' sippingu.

V současné době je naše práce o něco složitější. Nyní dovážíme celodenní stravu do centra pro tělesně postižené osoby Čtyřlístek. Stravovací zvyklosti pro tyto klienty jsou odlišné od zvyklostí našich klientů, a tak je potřeba ve skladbě jídelníčku najít určitý kompromis.



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

42

V současné době jsme na začátku, ale věříme, že se nám všem společně podaří najít cestu ke spokojenosti nás všech.

Andrea Červková, vedoucí stravovacího provozu a nutriční terapeut





Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

43

Časopis Sluneční paprsek je vydáván a tištěn pro osobní potřebu klientů, pracovníků, rodinných pečujících a přátel Domova Sluníčko.

Domov Sluníčko, Ostrava – Vítkovice, příspěvková organizace, Syllabova 2886/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Redakční rada je složena z vedoucího redaktora: Mgr. Tereza Minarčíková, DiS. a členů redakční rady: Šárka Oudová, Lenka Golová, DiS., Eva Skácelová.

Čtvrtletník, vydáno dne 1. 4. 2022

Počet výtisků: 60

Všichni klienti poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise. Každý příspěvek prošel jazykovou korekturou a úpravou. Přispívatelé jsou odpovědní za vlastní příspěvek. V případě jakéhokoli zájmu přispívat do časopisu prosím kontaktujte p. Evu Skácelovou.