



Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace
se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

1

Sluneční paprsek 01/2023



ROK 2023





Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci Domova Sluníčko,

nemohu začít nijak jinak než velkým poděkováním všem zaměstnancům a klientům organizace. Před rokem jsem Vás připravoval na to, že rok 2022 bude rokem pestrým a také, že se opět po covidové době musíme zařadit zpět do klasického režimu fungování. Vše se povedlo! Podařilo se nám z 99% naplnit plán činnosti a dále zpracovat strategii organizace do roku 2026. Naše zařízení je velmi úspěšné v získávání dotací z MSK, ale také jsme ještě obdrželi další finanční prostředky z odpisů zřizovatele MMO. „Třešničkou na dortu“ je získání dotace ve výši 1 004 000,- Kč na podporu paliativní péče z projektu ABAKUS. Tady mi dovozte jmenovitě poděkovat paní Dvořákové a paní Kotisové za výbornou přípravu. A aby té chvály nebylo málo, organizace byla úspěšná v hodnocení péče na základě dotazníků rodinných příslušníků, které připravilo Statutární město Ostrava. Rovněž on-line hodnocení činnosti a fungování organizace ze strany zaměstnanců dopadlo velice dobře. Velice mě to potěšilo. Je to pro nás důležitá zpětná vazba, která ukazuje na to, že se organizace ubírá správným směrem.

Vedení organizace je z manažerského pohledu mladé a také změnilo podobu. Není to jen o řediteli a jeho zástupcích, ale také o vedoucích úseků, kteří se stali jeho nedílnou součástí. Management organizace prosazuje týmovost a sdílení. Tímto směrem se budeme nadále ubírat. Mám za to, že k pozitivní zpětné vazbě významně přispěla činnost teambuildingových aktivit, kterou si vzala na starost paní Dvořáková. Tyto aktivity budu nadále podporovat a můžete se těšit na to, že v roce 2023 dosáhnou nových rozměrů.

A nyní se zaměřím na záležitosti, které nás trápí. Opět nás na podzim postihl výpadek personálu. Pozorujeme z dlouhodobého hlediska výpadek zdravotníků vykazujících dlouhodobé PN a také plánované odchody do důchodu. Mladá generace zdravotního personálu neprojevuje velký zájem o práci v sociálních službách. Nezbyvá tedy než doufat, že se situace v blízké budoucnosti zlepší. Ředitelé příspěvkových organizací jednají s odborem sociálních



věcí a zdravotnictví, zda by se nedalo nějakým způsobem zajistit finanční prostředky pro náborový příspěvek nových zaměstnanců. Problémy se vyskytují také u obslužných provozů, a to zejména stravovacího úseku, kde je situace kritická. A to jak po stránce personální, tak rovněž technické. Stále čekáme na dodání nové technologie. Nezbývá než věřit, že se to investičnímu odboru v první polovině roku 2023 povede.

V nadcházejícím roce nás čeká opět mnoho úkolů a povinností. Domov Sluníčko prochází postupnou transformací navýšením kapacity DZR. Prádelenský provoz také projde určitou obměnou ve výdeji a sběru prádla. Bude realizována zkouška nové technologie praní prádla v ozónu zacílená ke snížení energií a zkrácení doby praní. Plánované změny spojené s výdejem stravy a pomoci stravovacího provozu na úsecích musí být odloženy pravděpodobně na měsíc březen 2023. Dle finančních prostředků nás čeká další výměna technického vybavení.

Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci přeji Vám do nového roku 2023 vše dobré a jsem opět přesvědčen, že vše zvládneme.



Váš ředitel



Vážení čtenáři,

začal nový rok 2023. Každý z nás si pokládá otázku, jaký asi bude, co nového nám přinese a kam směřuje. Shrnutí za rokem 2022 si určitě rádi přečtete v rámci tohoto čísla časopisu, nebudu tedy nostalgicky vzpomínat. Jediné, co bych ráda udělala je - řekla Vám všem velké „**DĚKUJI**“ a to všem bez rozdílu. V roce 2022 jste každý z Vás vykonali velké množství dobré, odborné a kvalitní práce. Pojdme teď společně kouknout do nového roku 2023. Mezi priority letošního roku bude patřit hned několik činností. Domov Sluníčko získal podporu projektu Paliativní péče od Nadačního fondu Abakus. Cílem podpory je vzdělávání zaměstnanců, užší kooperace při nastavení paliativní péče a provázanost jednotlivých procesů. Projekt je nastaven na dva roky. Dále nás čeká další intenzivní práce na úsecích B1, B4 a A2, která je spjatá se snížením kapacity domova pro seniory na 68 klientů a zvýšením kapacity domova se zvláštním režimem na 116 klientů. Velkým úkolem bude nastavení bližší spolupráce s prádelnou v rámci výdeje prádla a stravovacím provozem v oblasti vydávání obědů na úsecích. Rádi bychom opět rozvíjeli vzdělávání pracovníků, a to formou interního vzdělávání, supervizí, odborných stáží a akreditovaných kurzů. Srdečně bych Vás ráda pozvala na další kolo intenzivnějších teambuildingů, které jsem pro Vás pro letošní rok připravila. Doufám, že se nám opět podaří obměnit nějaké materiálně – technické zázemí jednotlivých úseků. V roce 2023 nás také čeká recertifikace dvou certifikátů, a to v oblasti Paliativní péče – Pohledme umírajícímu tvář a v oblasti bazální stimulace. Domov Sluníčko také připraví velkou celorepublikovou konferenci v Ostravě, kde budou přednášet odborníci ze zdravotních i sociálních služeb. A spousta dalších drobných úkolů, které budeme společně naplňovat ze strategie organizace. **Do nového roku Vám tedy přeji hodně zdraví, životního optimismu a spokojenosti nejen v práci, ale také v osobním životě.**

Protože život není jen o práci ☺

Vaše šéfredaktorka Tereza





Vážení čtenáři a čtenářky,

ráda bych Vám představila mou kolegyni, která je na pozici účetní a intenzivně se věnuje klientům nebo rodinným příslušníkům na naší domovské pokladně. Paní Šárka Klimšová patří na úsek ekonomický, je posilou týmu při spravování financí klientů a nejen to.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčko a co Vás k nám přivedlo?

Ve Sluníčko pracuji od 1.1.2012. Dříve jsem pracovala v Domově Slunovrat v Ostravě-Přívoze. Začínala jsem ve funkci referenta – provozní pokladna a zásobování MTZ a potom jako pokladní - účetní na depozitech klientů. V roce 2011 byla pověřena dočasně vedením Domova Slunovrat paní ředitelka Ing. Ježková a tam mi nabídla funkci pokladní – účetní v Domově Sluníčko, kde jsem v roce 2012 nastoupila.

Jaké máte předešlé zkušenosti?

Vzhledem k tomu, že jsem již pracovala v Domově Slunovrat od r. 2004, tak jsem měla zkušenosti i z oblasti depozit.

Co se Vám na Vaši práci líbí?

Především každodenní kontakt s lidmi.

Jaká je Vaše náplň dne?

Mám na starosti finance klientů.

Vypočítávám úhrady za poskytované sociální služby uživatelům domova včetně její evidence, eviduji a vyúčtovávám PNP klientů domova.

Zpracovávám finanční náhrady za nečerpané služby. Vybírám úhrady a doplatky klientů, úhrady stravenek cizích strávnicků a odvádím je do hlavní pokladny.

Zpracovávám zůstatky důchodu klientů domova, které dochází na bankovní účet.

Provádím na pokladně výplatu financí klientům domova, úhrady za léky, za nákupy, různé doplatky, převody na bankovním účtu depozit.



Vedu evidenci plných mocí, vkladních knížek a věcných depozit klientů. Mám na starosti archivaci všech dokladů a písemností domova a provádím jejich skartaci.

Jak odpočíváte?

Svůj volný čas trávím s rodinou, procházkami v přírodě, cvičením a v létě jízdou na kole.

Co by jste ráda vzkázala našim čtenářům?

Popřála bych jim do nového roku, hlavně hodně zdravíčka a dobrou náladu.

Rozhovor pro Vás připravily:

Šárka Klimšová – účetní

a

Mgr. Tereza Dvořáková, DiS. – vedoucí útvaru sociální a přímé péče





Učíme se navzájem

V průběhu roku 2022 jsme se vzdělávali a zároveň jsme sami vzdělávali v oblasti sociální. Proběhlo celkem 12 teambuildingových akcí pro pracovníky v přímé péči. Atmosféra každé akce byla jedinečná a já Vám všem moc děkuji za příjemně strávený den. Dále proběhly 2 teambuildingové akce pro vedoucí pracovníky, kde se management učil novým technikám vedení pracovníků. Aktivně, jako přednášející, jsme se účastnili 1. česko-slovenské konference ve Víceměřicích, kde jsme při přednášce prezentovali náš domov.





Ergoterapeutický tým pro Vás v uplynulém čtvrtletí připravil

Vítání Podzimu ve Sluníčku pro klienty DZR

Rok se s rokem sešel a opět nám podzimní čas klepe na dveře. Čas plný sychravých dnů a ranních mlh.

My ve sluníčku jsme se proto rozhodli, si toto období zpříjemnit posezením u dobré bábovky a kávy s rumem. K tomu si udělat pohodovou atmosféru a nostalgicky zavzpomínat, jak naši klienti na své zahrádce sbírali podzimní jablka, jak se popíjel nenahraditelný burčák a jak s dětmi na rozlehlé louce pouštěli draky. K tomu krásná procházka lesem, který hrál všemi barvami podzimu a přinášel tu pravou relaxaci.

Klienti na Domově se zvláštním režimem velmi rádi vzpomínají a my jim to zajímavou formou připomínáme. Právě PODZIM totiž v sobě skrývá krásné vzpomínky. Mezi povídáním si klienti zazpívali mimo jiné i písně o vínu a odcházeli se spokojeným pocitem.

To je pro naši práci s těmito klienty nejvíc.

Za ergotým Martina





Vítání podzimu na DS

Na jednotlivých úsekových jídelnách DS, jsme měli s klienty společné posezení na téma Vítání podzimu. Účast byla hojná. Společný čas nám utekl velmi rychle. Po celou dobu jsme si měli o čem povídat. Vzpomínali jsme, co nás na podzimu nejvíce těšilo v jednotlivých etapách života, jaké měl kdo v tomto období povinnosti, nebo čím nám dokáže podzim udělat radost dnes. Nakoukli jsme do minulosti, jak co fungovalo za dob Marie Terezie a zda byly některé myšlenky reálné. Nakonec jsme zapojili svou fantazii vymyšlením, proč se babímu létu říká tak, jak se mu říká. Tématicky vyzdobené jídelny a stoly s dobrotami nám jen zpříjemnily společně strávený čas. Klienti odcházeli dle svých slov i výrazech ve tvářích spokojení.

Za ergotým Petra Válková





Podzimní koncert

V úterý 4. října náš domov poctil svou návštěvou a vystoupením Mužský pěvecký soubor Vítkovice. Než se vystupující připravili, šumělo to a šustilo v plném sále očekáváním. Pod vedením sbormistryně paní Kurnikové vystoupilo 17 mužů zralého věku v perfektně padnoucích oblecích i s motýlky. Zazněly klasiky, lidové písně české i slovenské, něco i v nářečí. Program doplnil p. Kohn hrou na kytaru a zpěvem známých písní táborových či folkových. Zazněla dojemná píseň Marty Kubišové, ale také píseň z vlastní tvorby. Účinkující se na závěr dočkali bouřlivého potlesku.

Za ergotým Petra Válková





Den seniorů

V pondělí dne 3.10.2022 se ve společenském sále Domova Sluníčko uskutečnilo v rámci oslav Dne seniorů vystoupení dětí z nultého ročníku ZŠ Mezi stromy. Pod vedením p. učitelky Kristýny Halfarové zazpívaly děti klientům domova písničky doprovázené hrou na kytaru, což se klientům velice líbilo.

Následně se po vystoupení dětí zapojili do zpěvu i senioři, kteří se chopili připravených perkusových hudebních nástrojů a společně s dětmi si zazpívali veselé písničky. Po vystoupení následovalo malé občerstvení jak pro klienty, tak pro děti. Po ukončení akce ve společenském sále šly následně děti zazpívat písničky také klientům z oddělení Domova se zvláštním režimem, aby je v rámci dne Seniorů rovněž potěšili.

Hana Dudová, DiS.

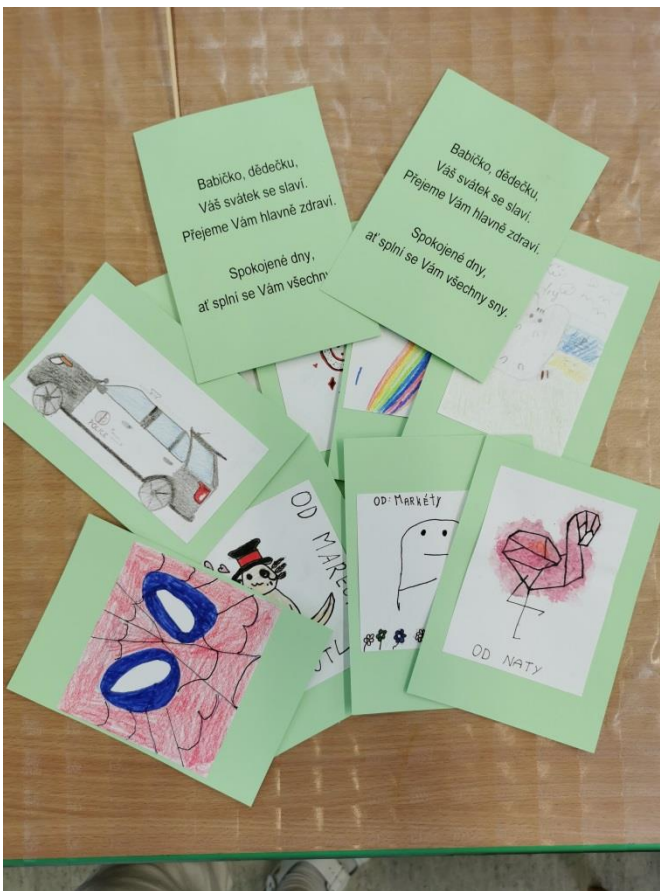




Přáníčka ke Dni seniorů

Rádi bychom poděkovali p. Mgr. Sekaninovi ze spolku Počteníčko, který nezapomíná na naše seniory z domova Sluníčko a ve spolupráci se studenty Bohumínskému Gymnázia Františka Živného připravili našim klientům ke Dni seniorů krásná přáníčka. Ta potěšila všechny obdarované a vykouzlila mnoho úsměvů.

Za ergotým Petra Válková





REMINISCENCE - VZPOMÍNÁNÍ

Dobrý den, velmi ráda bych Vám představila reminiscenční projekt, který vznikl v Domově Sluníčko za spoluúčasti rodinných příslušníků a našich klientů. Byli v něm vybráni klienti jak z domova pro seniory, tak z domova se zvláštním režimem.

Reminiscenčního projektu jsme se velmi rádi zhostili, protože každé setkání, které bylo předem naplánováno, bylo spojeno s příjemným posezením u kávy. Zde jsme společně probrali určitou část životní etapy, o které klienti nebo rodinný příslušník chtěli hovořit.

Reminiscenční kufr, který prezentoval životní etapu klientky od narození s ukončením životní etapy třetí svatby roku 1982.

Reminiscenční krabice byla spojená se setkáním s rodinnými příslušníky – dcery, která vše zajišťovala a informace podávala formou rozhovoru, telefonátu nebo společným setkáním. Klientka nebyla schopna hovořit o své životní etapě z důvodu kognitivních poruch a nevýbavnosti slov ani kognice - klientka žije na službě DZR – domov se zvláštním režimem. P. Hermína však na předložené fotografie, které jsou součástí reminiscenční krabice reagovala úsměvem a rozpovídala se, kdo se na fotografiích nachází. Životní příběh prezentoval celý její život až do doby odchodu do Domova Sluníčko v r. 2021.

Reminiscenční knihu jsme tvořili několik měsíců, protože setkání bylo rozděleno postupně. Klient chtěl hovořit o celé životní etapě. U klienta je zhoršena kognice s fatickou poruchou, proto vše probíhalo pomalu, velmi empaticky s výraznou časovou výbavností při určitých slovech a tvoření vět. Během setkání vždy byla přítomna manželka klienta, protože souhra mezi nimi byla neuvěřitelná. Každé slovo byla jedna velká vzpomínka na prožité dětství, mládí, studium, seznámení, manželství, společné děti. Jejich kniha vzpomínek je plná lásky a života s předáním informací svým blízkým, o kterých třeba neměli ani ponětí. Děkuji, že jsem se mohla projektu za ergo tým zúčastnit, protože to bylo velmi krásné, poučné ale především láskyplné mezi dvěma milujícími lidmi. Motto, které napsal klient jako konečné, bylo poděkování jeho ženě Daniele za vše, co pro něho celý život udělala a nadále dělá, protože denně dochází k p. Františkovi a dává mu svou přítomností pocit jistoty a uznání.



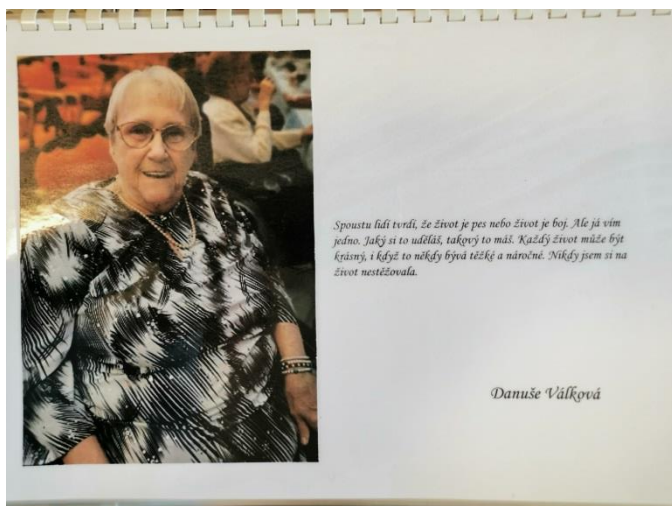
Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

14

Reminiscenční kniha probírá celou životní etapou klientky od narození až do příchodu klientky do Domova Sluníčko.





Dne **11.10.2022** se v rámci projektu reminiscence 2022 pod názvem **ŽIVOTNÍ PŘÍBĚHY A VZPOMÍNÁNÍ** konal v Knihovně města Ostravy již **10. ročník reminiscenční spolupráce rodinných příslušníků a klientů sociálních služeb v rámci vzpomínání.**

Do projektu se v letošním roce zapojily následující organizace:

- Centrum sociálních služeb Domus
- Domovinka ČCE
- Denní centrum Charita Ostrava
- Charitní domov Sv. Václava
- PS ÚMOB. Moravská Ostrava a Přívoz
- Domov Čujkovova, p.o.
- Domov Magnolie, p.o.
- Domov pro seniory Kamenec, p.o.
- Domov Korýtko, p.o.
- Domov Sluníčko, p.o.
- Domov Slunečnice, p.o.

Reminiscenční projekt zahájil primátor města Ostravy Ing. Zbyněk Pražák, PhD., který svým projevem vnesl do celé akce kouzlo reminiscenčního setkání a jeho důležitost. Celou akci provázela manažerka kvality v oblasti sociálních služeb Mgr. Martina Pavelková ve spolupráci s paní Bc. Martou Machovou. Kromě prezentace z ostatních domovů byl znázorněn **ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH V DIVADELNÍM PODÁNÍ DĚTMI ZE ZUŠ J. VALČÍKA Z OSTRAVY-PORUBY** v režii p. Mgr. Evy Dusové.

Za Domov Sluníčko moc děkujeme vedoucí útvaru sociální a přímé péče p. Mgr. Tereze Dvořákové, DiS. za příležitost se projektu zúčastnit a vytvořenými výtvary ve formě knih života, vzpomínkových kufrů a krabic se podařilo ukázat, jak je smysluplné propojit reminiscenční rozhovory klientů a rodinných příslušníků v běžném životě.

Děkujeme také našemu p. řediteli Mgr. Marku Tejzrovi, který přijel naše klienty i pracovníky Domova Sluníčko podpořit.

Golová Lenka, DiS. – vedoucí ergoterapeutického úseku



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

16





Domov prezentoval vytvořené výrobky zúčastněných Domovů na recepci Domova. Klienti si je mohli prohlédnout v přenesené vzpomínce do různých variant výrobků.

Výstava byla v Domově Sluníčko po dobu tří týdnů a poté putovala do Domova sv. Václava – Ostrava Heřmanice.

Doufáme, že jste si užili krásný reminiscenční zážitek.

Golová Lenka, DiS.

vedoucí ergoterapeutického úseku

Povídání o Laosu

Dne 12.10.2022 k nám do Domova Sluníčko přivítali již po několikáté manželé Poulíkovi, kteří svým krásným výkladem zaujali naše klienty povídáním o LAOSU, které bylo ve formě besedy z ukázkou jednotlivých míst, jejich tradic a dalších zajímavostí tohoto krásného místa.

Děkujeme manželům Políkovým za krásný a srozumitelný přednes.

Golová Lenka, DiS

vedoucí ergoterapeutické úseku





Akce Bělský les

V pondělí 17. října 2022 se probudili klienti domova Sluníčko do nádherného slunečného rána.

Jako by počasí vědělo, že nás dnes čeká výlet do Bělského lesa, kde pod vedením Bc. Kotaly probíhala ve spolupráci s žáky 4. třídy ZŠ Komenského 15 akce Tvoření z přírodnin.

Klientky, které se dnešního výletu zúčastnily, vychutnávaly teplé podzimní počasí babího léta. Areál Bělského lesa měly možnost využít ke krásné podzimní procházce na čerstvém vzduchu a následně si odpočinout ve společnosti děvčátek a chlapců pod venkovní pergolou, kde děti tvořily různé dekorace a amulety z přírodnin. Některé klientky si rovněž vyzkoušely toto tvoření při dobré kávičce, kterou je pan Kotala pohostil.

V závěru akce dostaly klientky od dětí jako dáreček jejich výtvořů a následovala cesta domů na oběd. V autě jsme si s klientkami zavzpomínali, jak jsme jezdívali ze školních výletů a zazpívali jsme si písničku „Sláva nazdar výletu“. Klientkám se akce velice líbila a všichni jsme si užili pěkného teplého počasí, než se přihlásí paní Zima.





Podzimní dostaveníčko

V rámci měsíčních úsekových akcí bylo pro klienty úseku B1 připraveno odpolední posezení s názvem Podzimní dostaveníčko. Během dopolední aktivizační skupinky v Ateliéru dobrých nápadů, byly za účasti klientů upečeny jablečné štrůdly, na kterých si při odpoledním posezení klienti úseku B1 pochutnali.

Samozřejmě, že k dobrému závinu patří také dobrá káva a nějaké to povídání. Nejprve si klienti zavzpomínali, jak se takové štrůdly pečou, jak se vlastně správně dělá domácí listové těsto a co vše, kromě jablíček, můžeme do závinu přidat. Je zvláštní, že přestože se jedná stále o jeden a tentýž cukrářský výrobek, variant a příměsí do základní podoby této dobroty je mnoho. Někdo přidává do jablíček skořici, hrozinky, strouhanku, jiný zase strouhaný kokos či piškoty. Dokonce i zabalování jablíček do těsta můžeme provádět několika různými způsoby.

Klientky si vzájemně vyměnily své cukrářské poznatky, rady i nápady, k tomu přidaly pár rodinných historek a příjemně jsme strávili část odpoledne společně.

Hana Dudová, DiS.





Podzimní dostaveníčko na DS

Pro klienty DS jsme v průběhu měsíce října postupně na všech úsecích připravily společné posezení na úsekových jídelnách s příznačným názvem „Podzimní dostaveníčko“. Na tyto akce jsme v rámci dopoledních programů i s klientkami pekly jablečné štrůdly. Odpolední posezení při kávě a voňavém štrůdlu byla plná veselí, povídání, vzpomínání a dobré nálady. Klientky si vzájemně sdělovaly, co nikdy nesmělo v jejich štrůdlu chybět. Variant bylo opravdu mnoho. A i když ten „náš“ štrůdl neměl všechny jmenované ingredience, byl prostě skvělý a jen se po něm „zaprášilo“. A co může být lepší, než konzumace vlastnoručně, s láskou připraveného štrůdlu při posezení ve společnosti milých lidí.



Za ergotým Petra





Vinobraní 19.10.2022

I v letošním roce jsme nejen pro klienty, ale i jejich rodinné příslušníky uspořádali oblíbenou akci s názvem Vinobraní. Jak už název napovídá a od akce tohoto druhu se očekává, víno teklo proudem. Každý z klientů měl možnost vybrat si bílé, růžové, či červené. Pro ty, kdo nejsou vinaři, byla možnost přípravy kávy, či čaje. K zakousnutí byly připraveny sýry, klobásy, hroznová vína. Účast na Vinobraní byla tak vysoká, že pro taneční parket nezbylo mnoho místa, ale naši zábavy a tance chtiví klienti si to své místo na parketu našli.

Po úvodním slovu p. ředitele Mgr. Tejzra, který si pro klienty připravil také zajímavý kvíz i s věcnými cenami, se nám o skvělou zábavu postarali studenti Základní umělecké školy, Hudebního oboru z OV-Zábřehu v doprovodu vyučujících. Předvedli své umění hrou na zobcové flétny, klavír, housle, dokonce i na alt saxofon, poslechli jsme si dvojhlas lidových písní. Moc děkujeme za krásné vystoupení a prohloubení mezigeneračních vztahů.

Poté se slova, no, spíše mikrofonu ujali nám již dlouho známí a pravidelně vystupující interpreti skupiny DUO POHODA a hrou i tématickým zpěvem provázeli do pozdního odpoledne a na závěr se dočkali potlesku klientů. I když bylo jasné, že nám další se zdařilých akcí končí, mnozí klienti nebyli nakloněni k tomu, aby se odebrali na své pokoje a u stolů se ještě chvíli vesele bavili.

Děkujeme všem vystupujícím, i všem, kdo se jakýmkoliv způsobem podíleli na tom, aby se naši klienti cítili dobře a spokojeně.

Za ergotým Petra Válková





Reminiscenční setkání s dětmi Spolek šťastných dětí a školička Motýlek

Dne 14. listopadu proběhlo reminiscenční setkání našich klientů s dětmi Školičky Motýlek.

Školička Motýlek je místo pro děti, které jedna máma vytvořila jako školičku snů pro své děti. A je určena pro další maminky a tatínky, které tuto představu mají podobnou.

Pro děti je každý den připraven pestrý program, každodenní pobyt venku za každého počasí (kromě velkého mrazu, bouřky a velkého deště), výroba čehokoli, cvičení, zpívání a čtení. Stejně tak považují za důležité nechat jim prostor pro volnou hru a vzájemné budování vztahů, do kterých se snaží zasahovat co nejméně.

Děti jsou vedeny k úctě k sobě, k druhým, k přírodě.



Válková Petra

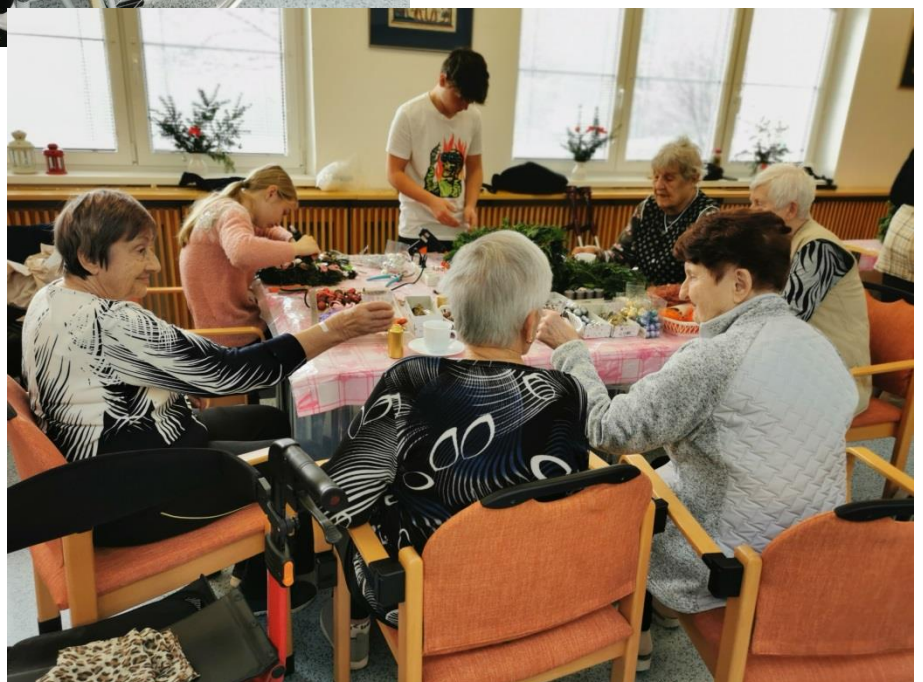




Adventní tvoření v sále se Zahradnickou školou

Dne 22.11. pouhých pár dní před tím, než nám Advent zaklepal na dveře, přijeli do našeho domova studenti Střední zahradnické školy v Ostravě, aby ukázali své umění, nadání i zručnost při tvorbě adventních věnců. Akce byla přístupná všem klientům. V sále to vonělo jehličím, svařáčkem, hrály koledy. Klienti se bavili u kávy, čaje, svařáčku, někteří nahlíželi pod ruce studentům. Součástí této akce byla možnost zakoupení adventních věnců, svícňů, vánočních hvězd, či bramboříků, čehož někteří klienti využili a již nyní si připravují svá obydlí k adventnímu času.

Za ergotým Petra Válková





Reminiscenční setkání s dětmi ZŠ Via Montessori Hlučín

Dne 23. listopadu 2022 proběhlo reminiscenční setkání našich klientů s dětmi ZŠ Via MONTESSORI HLUČÍN.

Děti v rámci dopoledního programu vytvořily překrásné vystoupení, kde zazněly hudební nástroje - klavír, flétny, housle. Kromě hudebních nástrojů jsme měli možnost také slyšet překrásný přednes básní, o který byl velký zájem a proto byl několikrát zopakován.

Kromě připraveného vystoupení také děti zhotovily klientům práníčka, která jim osobně předaly.

Atmosféra celé akce byla úžasná.

ZŠ Via Montessori Hlučín děkujeme ZA KRÁSNÝ KULTURNÍ ZÁŽITEK a moc se těšíme na další shledání.

ZŠ Via Montessori je výchovnou a vzdělávací metodou založena na realistickém porozumění kognitivního, emočního a smyslového vývoje dítěte.

Způsob výuky podle Montessori umožňuje každému dítěti nalézt nejvhodnější formou i tempo vzdělávání. Hlavním důkazem je kladen individuální přístup k výuce.



Golová Lenka





Křížovkářská LIGA

Rádi bychom poděkovali p. Mgr. Sekaninovi ze spolku Počteníčko, který se i tentokrát postaral klientům o porci zábavy, a to formou křížovek na 10 týdnů. Do ligy se zapojilo celkem 11 klientů úseků DS. Za úsek A1 soutěžil p. Karel Novobilský, pí. Blahoslava Chvílová, pí. Svatava Hromadová, p. Ladislav Hlaváček, pí. Anna Ryšánová. Úsek A2 reprezentovala pí. Žofie Střížíková, pí. Františka Černínová a za úsek A3 soutěžila pí. Anna Kačorová, pí. Miluše Kroupová, pí. Světluška Porubová a pí. Libuše Hlubková. Na pomyslný žebříček vítězů se postavila p. Světluška Porubová z A3. K vítězství gratulujeme a opět p. Sekaninovi děkujeme za věcné ceny, které byly předány všem zúčastněným, rovněž děkujeme za hlavní cenu vítězce.

Za ergotým Petra Válková





Technický den v domově Sluníčko

Technický den – jedná se o úklid naší krásné, rozlehlé zahrady, který se koná každoročně vždy na jaře a na podzim již od roku 2014. Tentokrát jsme se sešli 24. listopadu. A i když nám zbýval pouhý měsíc do vánoc, počasí bylo na naši aktivitu přímo ukázkové. Žádná velká zima, žádný déšť.

Letos se do akce v dopoledních hodinách zapojili žáci 7. třídy ZŠ Velká Polom. Přijelo hned 17 dětí v doprovodu s paní učitelkou. Velkou pomocí nám byli také studenti Střední školy prof. Zdeňka Matějčka z Ostravy-Poruby. Odtud k nám přijelo 12 studentů s paní učitelkou a 2 asistentky.

Velmi všem děkujeme za pomoc.

Z našich řad se letos zapojilo 28 zaměstnanců, 1 host a 3 děti. Každý ze zaměstnanců získal slosovatelnou vstupenku a když jsme měli hotovo, sešli jsme se všichni k vyhodnocení akce. Každý ze zúčastněných se mohl zahřát teplým čajem, nebo svařáčkem, posilnit výborným guláškem – pochvala do kuchyně! Myslím, že se všichni shodli, že byl opravdu výborný. Na stolech bylo občerstvení – chipsy, oříšky, buchta.

Nikdo si nemohl nevšimnout krásných balíčků plných pochutin, jež představovaly druhou a třetí cenu. Tu třetí získala zaměstnankyně poradenství, p. Adéla Fúsová. Druhá cena šla do kuchyně za p. Mášou Psotovou. První cena, ač vidět nebyla, byla opravdu nejhodnotnější a v obálce se skrývaly 2 000,- českých korun. Těch se po spravedlivém losování ujal pečovatel úseku A1 - Vojtěch Skřínský. Všem výhercům gratulujeme a ještě jednou děkujeme 😊

Za ergotým Petra Válková





Listopadové posezení u kávy na úsecích DS i DZR

Pro klienty jsme v průběhu měsíce listopadu postupně na všech úsecích připravily společné posezení na úsekových jídelnách. Témat k povídání bylo více a celkově by se dala naše posezení nazvat reminiscenčními. Zavzpomínali jsme na Dušičky, svátek sv. Martina, na 17. listopad. Posezení se nesla v poklidném duchu, vychutnali jsme si společně kávu, pár klientů nepohrdlo svařáčkem. Už při loučení na závěr posezení se klienti vyjadřovali, že se těší na to, co si pro ně připravíme v následujícím měsíci.

Za ergotým Petra





Mikuláš chodil domovem

I letošní rok náš domov 5. prosince 2022 navštívil Mikuláš se svými pomocníky andělem a čertem. Mikuláš vysoký, statný, majestátný. Anděl krásný, něžný, jak má být. Čert sice vypadal trochu strašidelně, ale byl hodný. V dopoledních hodinách tyto tři bytosti navštívily všechny klienty úseku domova se zvláštním režimem, odpoledne pak všechny klienty domova pro seniory.

Klienti už vyčkávali na jídelnách se svými připravenými programy a těšili se (někteří možná s malou dušičkou), jestli jim letos Mikuláš něco nadělí a čert si třeba někoho neodnese. A protože byli všichni hodní, čert si ani neškrtnul. Zato každý z klientů obdržel velkou čokoládovou figurku, fířana na zdraví a z rukou anděla krásné přání od Mladých dobrovolných hasičů z Dolní Lhoty.



Za ergotým Petra Válková





Kuželkový turnaj 7.12.2022

Je tady prosinec a jako každoročně, tak i letos se v domově Sluníčko uskutečnil Vánoční kuželkový turnaj. Klienti mohli porovnat své schopnosti ve shazování kuželek, které pilně po celý rok chodili trénovat každou středu. Letos se turnaje zúčastnili klienti opět v hojném počtu, a to nejen ti, kteří pilně trénovali po celý rok, ale také klienti nově příchozí. Celkem přišlo 11 účastníků a další, kteří se turnaje nezúčastnili, přišli alespoň fandit. Hráči se navzájem povzbuzovali a až do konce byl turnaj velmi vyrovnaný. Letos šlo zde opravdu o těsná umístění na prvních třech místech.

Po celou dobu turnaje navazovaly předvánoční atmosféru koledy, při kterých si někteří klienti tiše pobrukovali. Tělocvična byla vánočně vyzdobena, což ještě více umocnilo připomínku přicházejících Vánoc a svátků.

Na stupních vítězů se umístili pan Ladislav Kračmár – 1. místo, paní Soňa Hořínková – 2. místo a paní Miluše Kroupová – 3. místo. Vítězové obdrželi kromě diplomů a medailí také věcné ceny - kosmetické balíčky, sladkou odměnu a největší vítěz také deku pro chladné zimní večery a pohár. Všichni zúčastnění, kteří se na „bedně vítězů“ neumístili si odnesli diplomy za účast na památku a sladkou odměnu.

V závěru turnaje jsme si všichni popřáli „šťastné a veselé“ s tím, že se budeme těšit na další společně strávené tréninky v příštím roce.

Hana Dudová, DiS.





Zdobení perníčků

V pátek 9.12.2022 jsme v našem domově Sluníčko opět přivítali děti ze Základní školy Mezi stromy. V tomto předvánočním čase nás čekalo společné reminiscenční setkání a příjemný úkol ve formě zdobení perníčků. Upečené perníčky zajistili naši hosté, které pro naše klienty napekli den předem. Děti nám na úvod zazpívaly koledy, poté děti i klienti shlédli video o vánočních zvycích, které je velice zaujalo, neboť velice bedlivě sledovali až do konce. Poté jsem se společně pustili do zdobení perníčku. I když samotné zdobení doprovázelo sem tam nějaké to upatlení cukrovou polevou, výsledek byl báječný, především z toho hlediska, že se pobavily jak děti, tak naši klienti. Atmosféru ještě krásně doplnily vánoční písně, které nám ke zdobení hrály. Na závěr jsem si společně popřáli krásné Vánoce.





Pečení cukroví napříč domovem

V adventním čase, zavonělo na úsecích domova pro seniory a domova se zvláštním režimem vánoční cukroví, které si klienti sami upekli. U pečení cukroví jsme si společně povídali o zvycích a tradicích Vánoc. Vánoční atmosféru na úsecích zvýraznila vůně svařeného vína a čaje s rumem. Program byl doprovázen poslechem vánočních koled, u kterých jsme zavzpomínali na své tradiční Vánoce se svými blízkými. Přeji všem krásný advent. Dobrou chuť.





TOM HOGAN SENIORŮM

Dne 13.12.2022 proběhl reminiscenční projekt s názvem „S ÚSMĚVEM PRO ÚSMĚV“, pod vedením p. koordinátorky projektu p. Radky Krowiarzové z nadace TOM Hogan.

Děti v rámci projektu vytvořily vánoční přáníčka, které předaly našim seniorům Domova Sluníčko za poslechu vánočních koled a vůně jehličí. Celá akce se uskutečnila v adventním čase plné lásky, pohody a klidu. Děti si připravily překrásné vystoupení za doprovodu kytary, kde zazněly písně od známým zpěváků české hudby.

Děkujeme za ručně vyrobená vánoční přáníčka, která udělala velkou radost a úsměv na tváři jak dětem, tak našim babičkám a dědečkům.

Golová Lenka





Balíčky pro radost

Za Domov Sluníčko se sídlem v Ostravě Vítkovicích, bychom velmi rádi a od srdce poděkovali dětem jejich rodičům, kantorům školy a všem hodným lidem, kteří se podíleli na celkové přípravě projektu BALÍČKY PRO RADOST, které nám byly osobně předány dne 14. 12. jeho autorkou p. Petrou Zarodňanskou. Kromě nádherně zabalených dárečků děkujeme za ručně vyrobené přání, které krásnými slovy udělaly našim seniorům velkou radost.

Moc děkujeme, že jsme se mohli tohoto krásného projektu zúčastnit a za celý Domov Sluníčko přejeme Krásné vánoční svátky plné radosti, pohody a zdraví.

Lenka Golová, DiS.





**MŮJ ERGOTÝME – PETŘI, HANI, SILVI, MARŤO, MILI, ŠÁRI, IVI a
nově i nové kolegyni Sabi.**

Ráda bych Vám mou vybranou písni chtěla upřímně a z celého srdce poděkovat za Vaši celoroční náročnou práci, ve které jste skvělé a velmi dobře ji vykonáváte. Ivě děkuji za její spolupráci v odbornosti ve funkci fyzioterapeuta, které si nesmírně vážím a děkuju jí za to.

Každá z vás je jedinec, který se specializuje na něco, v čem je nejlepší a díky tomu tvoříme tým, na který jsem upřímně pyšná. Vím, že naše práce je flexibilní, náročná a velmi všestranná, avšak společná píle jí dává svou krásu, potřebnost a spolupráci.

Díky Vaší snaze dáváme radost a potřebnost druhým a tím naplňujeme pocit radosti a štěstí všem, kteří to potřebují.

Moje holky, děkuji Vám ještě jednou za vše a přeji Vám krásné prožití vánočních svátků plné radosti, božího požehnání, lásky a společné chvíle s rodinou. Do nového roku jen zdraví a celkovou pohodu.

Vážme si každého dne, kdy můžeme strávit společné chvíle s rodinou, svými přáteli, kolegy, protože to je smysl našeho života a děkujeme za to každý den.

Chtěla bych za celý tým také poděkovat ostatním kolegyním za jejich spolupráci a porozumění. Paní vedoucí Terezce za lidskost, upřímnost a spravedlivost.

KRÁSNÉ VÁNOCE A NOVÝ ROK 2023 PŘEJE Lenka.

Vedoucí ergoterapeutického úseku

Golová Lenka, DiS.





SLUŽBA DOMOV PRO SENIORY

Domov pro seniory – úsek A1

Zhodnocení roku 2022

Starému roku pomalu končí zásoba jeho dnů. Na konci každého roku, tak trochu všichni bilancujeme, hodnotíme uplynulé období. Těch 365 dnů nám nabízí celkový pohled na výsledky naší uplynulé práce a možnost ohlédnout se zpět. Je to čas, který se zeptá, zda-li se nám podařilo vše splnit, co jsme si do toho roku plánovali. Někdo se poplácá po ramenou, někdo je rád, že přichází rok nový a doufá v lepší zítřky. Jako vedoucí úseku hodnotím uplynulý rok hlavně podle toho, jak se dařilo našim klientům na úseku. Můj velký dík patří personálu úseku A1. Jste úžasní, všechny problémy a nástrahy jsme společně zvládli. Jsem na Vás opravdu moc pyšná.

Mgr. Dagmar Šamajová, vedoucí úseku A1





2. 11. 2022 ÚSEKOVÁ AKCE – LOUSKÁNÍ OŘECHŮ

Sezona ořechů je v plném proudu, proto klienti úseku A1 nezahláli a dali se do práce. Vlašské ořechy jsou oblíbenou pochoutkou, bohužel málo lidí má trpělivost na jejich louskání, ale to se nedá říci o našich klientech.

Během dopoledního podzimního času se v jídelně na našem úseku začínaly ozývat zvuky praskajících skořápek. Personál i klienti si přinesli, někdy i archivní louskáčky a všichni společně se dali do práce. K práci jim hrála poctivá česká dechovka. Pilné „včeličky“ přišla pozdravit a povzbudit do práce nejen Sestra Františka, ale i vedoucí útvaru, Mgr. Dvořáková, DiS.

Klienti během dopoledne vylouskali téměř 3 kg čistých jader, které budou následně použity k pečení cukroví. V disciplíně efektivního loupání ořechů asi nikdy nikdo nepřekoná Marfušku z Mrazíka, ale i tak je nutno ocenit všechny zúčastněné.

Klienti i personál byli následně za svou práci odměněni nejen úsměvem na tváři, ale také domácím šátečkem, které napekla naše paní uklízečka Alenka, za což jí velmi děkujeme.

Mgr. Dagmar Šamajová, úsek A1





Narozeninové oslavy klientů na úseku A1

Prožít hezkou narozeninovou párty s větším počtem lidí nemusí naši klienti zažít jen v domácím prostředí, ale je to možné i v Domově pro seniory Sluníčko. Na úseku A1 jsme zavedli gratulaci s přáníčkem, písničkou a jubilantům s kytičkou, každému našemu klientovi v den jeho narozenin. Snažíme se, aby si oslavu užil nejen oslavenec, ale i všichni pozvaní hosté.

Na našem úseku v poslední době je stále více seniorů, kteří mají zájem uspořádat oslavu s pohoštěním pro své spolubydlící a personál. V případě takového přání ochotně s jeho plněním pomůže vedoucí úseku, která zajistí nákup občerstvení, spolupracuje s rodinou, pokud má klient zájem o nákup ozdob, jako jsou balónky, nafukovací čísla aj., ani to není problém obstarat a jídelnu na daný den a hodinu vyzdobit a vše potřebné připravit. Klienti naopak chtějí svému oslavenci poděkovat a zpříjemnit tento den krásným dárkem, na kterém se finančně podílí. Vedoucí úseku, zjistí, co by oslavenci udělalo radost a snaží se mu jeho přání splnit. V letošním roce tuto možnost využili téměř všichni klienti, z toho jsme měli čtyři jubilanty.

Mgr. Dagmar Šamajová, vedoucí úseku A1

Blahopřání k 90. narozeninám

4.10.2022 oslavila naše klientka z úseku A1 paní Františka Berková své krásné životní jubileum. Klientce popřál a předal kytici ředitel, Mgr. Tejzr.

Ke gratulaci se přidali pracovníci a ostatní klienti úseku. Přejeme všechno nejlepší a hlavně hodně zdravíčka do dalších let. Ke gratulaci se přidali ostatní klienti a personál.





Pečeme s láskou

Rok se sešel s rokem a opět jsou tady vánoce. Upéci skvělé vánoční cukroví vyžaduje hodně lásky, pracovitosti a především zkušeností. Klienti úseku A1 se tohoto úkolu zhostili na jedničku. 6. 12. proběhlo pečení za asistence pracovníků v přímé péči a vedoucí úseku. Již v listopadu se klienti podíleli na louskání ořechů.

Letos jsme pekli vanilkové rohlíčky, linecké, pusinky a rumové kuličky. Aby nám práce šla dobře od ruky, posilnili jsme se dobrým punčem, který nám připravila naše p. Gelová. Všichni jsme se dobře bavili a klienti už se těší, jak ochutnají cukroví, které zatím musí odležet, na Štědrý den.

Mgr. Šamajová, vedoucí úseku A1





Domov pro seniory – úsek A2 nově B1 domov se zvláštním režimem

Loučení s rokem 2022

Ani jsme se nenadáli a konec roku pomalu klepe na dveře. Čeká nás třeba čas bilancování, zamyšlení v čase Dušiček i Nového roku, máme tendenci zamýšlet se více nad cílem našeho snažení.

Je to určitá služba druhým, kterou nevnímáme jako službu, ale jako naplnění nebo chcete-li poslání.

V letošním pomalu končícím roce 2022 nás opustili někteří klienti, ale také pečovatelé ať už cestou na zasloužený důchodový odpočinek či ukončením pracovního poměru. Začátkem roku všechny zastihla krutá skutečnost válečného konfliktu, války v Evropě na Ukrajině, která stále trvá, následné vysoké ceny energií, zdražování potravin

Milí čtenáři dovoluji mi touto cestou poděkovat svému týmu DS úseku A2, který je ve složení 8 pečovatelek a 1 pečovatele, jmenovitě Růžena Viatrová, Jana Svobodová, Petra Richterová, Taťána Menšíková, Iveta Seidlerová, Yvona Bočková, Michaela Banomová, nově příchozí Andrea Terelmešová a Maxim Kovář. Pečující personál doplňuje zkušená zdravotní sestřička Šárka Kostelňáková. Děkuji všem pečujícím, celému týmu za celoroční pracovní nasazení, úsilí a péči o klienty v tomto neméně náročném roce 2022.

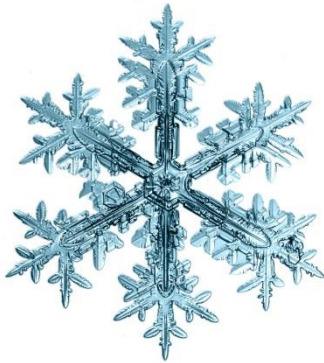
Dovolte mi také popřát všem, a to vedení domova, celému ekonomickému úseku, kolegyním, kolegům, pracovníkům obslužných pracovišť do kuchyně, prádelny, údržby, úklidu a zejména našim klientům Domova Sluníčko klidné prožití vánočních svátků, mnoho sil, pozitivní energie do příštího roku a především pevné, ničím nenahraditelné zdravíčko!!!



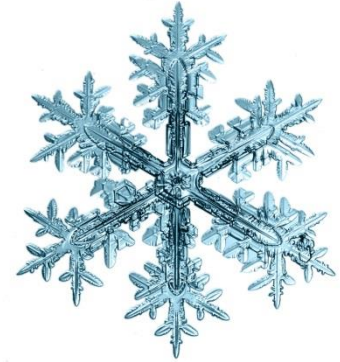
Bc. Petra Vránová, DiS.
vedoucí úseku A2, nově B1



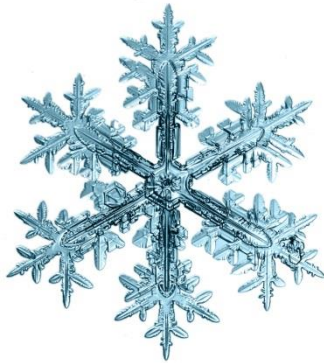
Stříbrná



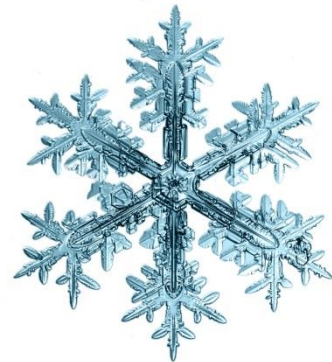
**Hvězdička stříbrná
dopadla na zem
a všechno kolem nás
mění se rázem.**



**Hvězdička stříbrná
jehličím zavoní,
v zavřeném pokoji
zvoneček zazvoní.**



**Hvězdička stříbrná
na okno zaťuká
jaká má tajemství
pro holku, pro kluka?**



**Hvězdička stříbrná
nám zase po roce
přináší stromeček,
přináší Vánoce.**





Domov pro seniory – úsek A3 nově B4 domov se zvláštním režimem

Moje milé kolegyně a kolego,

chtěla bych Vám prostřednictvím zpravodaje poděkovat za rok 2022, který jsem měla možnost s Vámi prožít. Během roku 2022 jsme zdolávali spousty pracovních výzev a musím říci, že jste dokázali výzvy plnit na jedničku. Byli jste mě a jste neskutečnou oporou a podporou v mé práci. Věřím, že jsme šli stejným směrem, že díky Vaším názorům, nápadům a postojům k práci se mnohé změnilo k lepšímu. Jsem si vědoma, že máme stále co zlepšovat, protože máte zájem zdokonalovat péči o klienty. Děkuji za péči o klienty, dodáváte lidem naději, sílu a lidský přístup.

Jsem ráda, že jsme do týmu tento rok mohli přivítat úsekovou sestru Lenku Stachovou, která svým lidským přístupem k lidem a lásce ke své práci těší každý den klienty. Vždy se na ni můžou klienti s důvěrou obrátit. V průběhu roku jsme společně svoji práci mohli předat studentům jak středních tak vysokých škol se zaměřením na sociální práci.

Děkuji Aničce Tabaškové, Ivě Dluhoszové a Janě Dočkalové, které od 1. 1. 2023 odchází na jiné úseky. Holky děkuji moc za Váš přístup a práci, kterou poskytnete klientům. Za krásnou výzdobu úseku a estetizaci.

Děkuji Marii, Zdeňce, Kristýně, Martinovi, Lence, za lidský přístup, práci, kterou vykonávají s láskou. Těším se s Vámi na rok 2023.

Chtěla bych Vám popřát krásné prožití vánočních svátků, mnoho štěstí, lásky, zdraví, osobní spokojenosti a úspěchů v novém roce.

V úctě



Monika Poláchová



ZDOBENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU

Po roce se opět blíží Vánoce, s nimiž máme spojené krásné chvíle se svojí rodinou, hodováním a také zdobení vánočního stromečku.

I my jsme se společně sešli u vánočního stromečku, který jsme společně nazdobili. Klientky zavzpomínaly, jak připravovaly štedrovečerní pokrmy. Vařily čočku a rybí nebo hrachovou polévku. U některých bylo součástí pečení vánočky. A když se neujídalo, protože ten, kdo vydržel až do večere nejíst, měl možnost uvidět zlaté prasátko.

Atmosféru doplnila vánoční hudba, některé písničky jsme si zazpívaly společně. Děkuji klientkám za krásné nazdobení Vánočního stromečku.

Bc. Monika Poláchová, vedoucí úseku A3 (nově B4)





Oslava narozenin

Dne 25.11.2022 jsme měli možnost být přítomni u velkolepé oslavy paní Miládky Kostelňákové, která oslavila své 85. narozeniny. Dcera si pro maminku připravila překvapení a do poslední chvíle byla oslava narozenin v utajení.

Jaké bylo pro klientku krásné překvapení, když vcházela do jídelny a tam již čekala celá její rodina. Ve výrazu tváře oslavenkyně jsme mohli zahlédnout neskutečnou radost, že mohla být v kruhu svých nejbližších.

Za Domov Sluníčko popřála vedoucí sociální a přímé péče Mgr. Tereza Dvořáková, vedoucí úseku A3 Monika Poláchová a zaměstnanci úseku A3.

Paní Miládce přejeme do dalších let mnoho zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

Bc. Monika Poláchová, vedoucí úseku A3 (nově B4)





SLUŽBA DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Domov se zvláštním režimem – úsek B1 nově A2 (domov pro seniory)

Rok 2022 na úseku B1

Před rokem jsme si všichni na úseku B1 přáli, abychom prožili rok 2022 v klidnější pracovní atmosféře a také, aby došlo ke zvýšení personální kapacity na našem úseku.

Rok 2022 byl však opět provázen výraznou nemocností personálu a s tím také souvisejícím výrazným oslabením týmu na úseku. Přicházeli noví zaměstnanci, kteří však velmi často nedokázali zvládnout vysoké nároky na kvalitu péče u našich klientů s ohledem na specifické potřeby klientů domova se zvláštním režimem.

Vzhledem k personální kapacitě a potížím, se kterými se již dlouhodobě potýkáme, jsme hledali cestu, jak personálu úseku ulevit. Po celý rok se připravoval koncept změny kapacity pobytových služeb domova pro seniory a domova se zvláštním režimem, který je bezprostředně spojen s úseky B1, A2 a A3.

Klienti, kteří postupně ztrácejí kognitivní schopnosti a trpí poruchami paměti a orientace mají specifické potřeby, ke kterým patří mimo jiné také život v klidném a bezpečném prostředí. Vzhledem ke specifickým potřebám klientů domova se zvláštním režimem jsme dlouho hledali cestu k tomu, abychom naplnili potřeby klientů jak personálně, tak také zajištěním bezpečí při pobytu a pohybu v prostorách úseku.

Od 1. ledna 2023 tak dochází ke změně cílové skupiny klientů na úseku B1, který nově zajistí službu klientům domova pro seniory a klienti domova se zvláštním režimem budou umístěni na úsecích domova se zvláštním režimem.

Nyní jsme na počátku cesty a věřím, že je tato cesta správná pro personál úseku a také klienty.

Děkuji personálu úseku, který neúnavně pečuje o naše klienty přes dlouhodobé oslabení týmu. Přeji všem kolegyním a kolegům na úseku, aby byl rok 2023 klidný a mnohem lepší než ten poslední.

Monika Neuwirthová, DiS., vedoucí úseku B1 (nově A2)



Krásný předvánoční dárek

Někdy osud zamíchá karty tak, že spojí lidi spolu na celý život. Jedna prodavačka obuvi a druhá kuchařka, paní Dáša a paní Květa. Stejný panelák, stejné patro, stejně staří synové, později dcery a po mnoha letech stejné patro a stejný úsek B1 nově A2. Dvě sousedky, které zůstaly celoživotní kamarádky. Hlídaly si vzájemně děti, vařily si kávičku a přitom „klajdaly“. Zvlášť intenzivně, když jejich muži měli noční.

Paní Dášo... Jak silné přátelství vašich rodin bylo?

- Silné, děti si hráli spolu na pískovišti, jezdili jsme na Čeladnou na podnikovou chatu. Dcera Květušky mi říkala maminka číslo 2 a obráceně. Však jste viděla objetí mé dcery Karinky, když tady v Domově Květušku potkala.

Ano bylo to velmi dojemné. A trávily jste i nějaký čas jen vy samy? Třeba dovolená?

- Ano, není to tak dávno, když Janičce byly 2 roky.

Paní Dášo, není to tak dávno? Kolik je Janičce nyní?

„Smích“

- Teď už je jí 56 let, ach ten čas tak rychle letí....., tak tenkrát jsme byly na týdenní rekreaci v Jeseníkách samy dvě a bylo to bezvadné.

Věděly jste o sobě i když vás osud zavál každou jinam?

- Jasně...volaly jsme si.

A když tady máme Vánoce, jak jste je prožívaly?

- Vánoce jsme byly každá se svou rodinou, zato Silvestr to bylo jiné...smích...Dokonce jsme tenkrát ještě obě kouřily, takže jsme si spolu daly kávu, cigárko a bavily se. Specialitkou tehdy bylo vejce natvrdo, sardelové očko a cibule, to jsme obě milovaly. Jsme tak šťastné, že jsme zase spolu.

Paní Dášo moc Vám děkuji za krásný příběh a na Silvestra Vám dvěma osobně udělám ty Vaše vajíčka se sardelovým očkem a cibulí.

Martina Adamcová B1 (nově A2) a paní Dagmar Vařeková (klientka)



p. Dáša
a
p. Květa
opět spolu ...

Sedm šťastných duší

Náš Domov Sluníčko má 6 oddělení, každé z nich je něčím specifické. Naše oddělení B1 (nově A2) je specifické tím, že máme 42 ubytovacích míst a doposud jsme byli úsekem DZR, to znamená oddělení se zvláštním režimem. Protože jsme v přízemí, máme nejbliž k dílnám, k lékaři, k rehabilitaci, k zahradě, ke krásnému zahradnímu altánku a v neposlední řadě k oblíbené kavárně a posezení u rybiček. Naše oddělení se mění a stává se Domovem pro seniory, tzn. pro ještě soběstačné klienty.

Najednou náš úsek začali zabydlovat noví klienti a my jsme otevřeli pomyslnou novou knihu nádherných životních příběhů. Každý klient má svůj životní příběh. Jejich osudy jsou hluboce „vryté“ v jejich srdci. Pová Vám, co prožívali, když jim bylo 20 let a mnohdy předávají své zkušenosti i nám pracovníkům v sociálních službách.

Ženy založily postupně v naší 3. jídelně takzvaný Dámský klub. 7 žen, se postupně začalo scházet na snídani, oběd a večeři, a když vejdete vidíte 7 různých osobností, 7 žen, které si povídají, rozebírají a smějí se různým informacím. Po pár dnech už jedna o druhé ví, jaký pijí čaj, zda hořký nebo



sladký, že je třeba něco bolí a proto zůstanou na pokoji, jestli některá z nich odjíždí k lékaři či rodině. Postupně poznávají v kantýně nebo v prostorách našeho oddělení i jejich nejbližší rodinné příslušníky. Dokonce mi jedna klientka šťastně sdělovala, že její životní kamarádka nastupuje právě na naše oddělení a vidět je pospolu, že tady teď budou ve společném „doma“ a budou si moci dopovídat všechno to, co ještě nestihly, je opravdu velmi dojemné.

Když kdysi dávno někdo vymyslel pro budovu, která bude sloužit pro ubytování seniorů, kteří už potřebují pomoc druhých název „Domov důchodců“ měl dobrou představivost. A právě ta naše „budova“ se stala domovem pro spoustu lidí a snažíme se, aby se všem zde žilo hezky.

Martina Adamcová, oddělení B1 nově A2



Ježíškova vnučata

Domov Sluníčko se zapojil také v roce 2022 do projektu Českého rozhlasu „Ježíškova vnučata“. V rámci projektu byli obdarováni osamělí klienti, kterým dárky udělaly velkou radost a přinesly úsměv do tváří.

Děkujeme všem dárcům, kteří se rozhodli obdarovat osamělé seniory. Díky projektu tak mají krásné Vánoce také lidé, kteří by za jiných okolností byli zcela osamělí.

Monika Neuwirthová, DiS., vedoucí úseku B1 (nově A2)



Domov se zvláštním režimem – úsek B2

Rok 2022 na úseku B2

Milí čtenáři, dovoluji mi pár řádků za uplynulým rokem na úseku B2. Byly chvíle, které nebyly vůbec lehké, ale vy, mí kolegové jste našim klientům vždy byli nablízku a podělili jste se s nimi o svůj úsměv, vlídné slovo a pochopení.

Každý z nás máme své rodiny, máme své blízké, své zájmy, koníčky, ale také své bolístky, zdravotní, osobní nebo rodinné. I přes prohry, které život někdy přináší, pokaždé jsem se u Vás setkala s ochotou a chutí chybějící kolegy zastoupit. Jsem ráda, že se na Vás mohu spolehnout. Děkuji Vám za důvěru, za ochotu, za dobrou náladu, za otevřenost a za laskavost s jakou svou práci vykonáváte.

Mé díky patří i našemu vedení domova, všem ze zdravotního úseku, pracovníkům ergotýmu a provozně technickému útvaru, bez nichž by naše práce nebyla kompletní. Také ráda přidávám poděkování svým kolegyním, vedoucím úseků za ochotu pomoci, za přátelství.

Ráda bych také touto cestou poděkovala všem rodinám našich klientů za projevenou důvěru, za prima spolupráci a také, že nám vaší návštěvou svých blízkých, našich klientů, pomáháte v péči, dokážete jim dát něco, co my profesionálkové nezvládneme, Váš úsměv, pohazení, Váš hlas, který znají nejlépe. I s největším snažením jim nedokážeme nahradit Vás, jejich nejbližší. Pro nás hodně znamená, když vidíme i Vaši spokojenost a úsměv a my víme, že naše práce má smysl.

V roce 2023 přeji Vám všem především hodně zdraví, také dávku štěstí, lásky a pohodové dny.

Bc. Ivana Štefková, vedoucí úseku B2





Blahopřání

Během podzimu jsme také slavili. Oslavili jsme krásné „půlkulatiny“, ale nezapomněli jsme s přáníčkem a gratulací ani na ty, kteří významné jubileum neslavili.



Podzim na úseku B2

Podzim na našem úseku byl ve znamení procházek po domovské zahradě, chtěli jsme si ještě vychutnávat poslední krásné počasí a teplé sluneční paprsky. Konec podzimu a začátek zimy byl ve spojení s přípravou na nejkrásnější svátek roku, na Vánoce.

Slunečný podzim jsme si užili i my...

Teambuilding pracovníků úseku byl pro všechny příjemnou změnou z pracovního úsilí a především možnost strávit dopoledne v přírodě v kolektivu kolegyň. Tímto bych ráda za celý tým poděkovala Mgr. Tereze Dvořákové za nápad a realizaci.

Podzimní foto





A protože je nás hodně, rozdělili jsme se napůl, takže ještě jedno foto z jarního týmu.



Adventní očekávání

Zase po roce nám nastala adventní doba a k ní neodmyslitelně patří i adventní věnce a zapálení svíčky každou adventní neděli. Tuto krásnou tradici každoročně udržujeme také ve službě Domova se zvláštním režimem na úseku B2. Začínáme tím, že klienti s pomocí svých „sestřiček“, jak jim rádi říkají, zhotovují pro advent typický symbol Vánoc – adventní věnce. Jako každý rok, i letos se je na co koukat...





Tvoříme a pečeme

Úsekem B2 ve službě Domova se zvláštním režimem se jako každoročně line sladká vůně. Tvoříme a pečeme vánoční cukroví a o svátcích si budeme pochutnávat. Co myslíte? Povedlo se?

Aby nám šla práce lépe od ruky....



Je hotovo...

Vánoční atmosféru si nedokážeme představit bez tradičního vánočního stroměčku. Na úseku jsme si ozdobili hned tři, tak alespoň malá ukázka.





Domov se zvláštním režimem – úsek B3

ZIMA NA ÚSEKU B3

V adventním čase jsem za hlasitých rad některých klientů nazdobila dva stromečky na klientských jídelnách. Klienti při strojení vzpomínali na vánoce strávené doma a zvyky, které měli. Nejvíce jim chybí jejich blízcí. Ví, že toho mají hodně, chodí do práce, starají se o děti a vnuky, ale klienti vždy netrpělivě čekají na jejich návštěvu v domově.

Děkuji všem rodinným příslušníkům, kteří navštěvují naše klienty, protože jako zařízení jim poskytujeme laskavou a odbornou péči, ale rodinu jim nikdy nenahradíme. Děkuji rodině paní Sudolské, která nám darovala na výzdobu adventní věnec a dva věnečky na okna do jídelny klientů.





Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

53

Děkuji všem pracovníkům v přímé péči i zdravotnímu, technickému a ergoterapeutickému úseku a správě domova za celoroční spolupráci.

Děkuji za každé laskavé slovo, které pracovníci darovali jako dárek klientům i jejich rodinám, děkuji za jejich péči o klienty a úsměvy, které rozdávali.

Těším se na spolupráci v roce 2023!



Mgr. Radka Fůrstová, vedoucí úseku B3





Střípky vzpomínek z úseku B3

V zimním období klienti, kteří jsou kuřáci, používají terasu na oddělení k rychlému zakouření. Pracovníci je při jejich siestě hlídají a přitom jim postavili aspoň malého sněhuláka.



S klienty jsme také na úseku B3 pekli cukroví. Děkuji PSS Katce Tyrlíkové za vytvoření těst a ergotýmu za krásné středeční dopoledne, kdy to celým úsekem díky pečení cukroví zvonělo po vánocích.





Zdravotní úsek

Milí klienti, vážení spolupracovníci

ohlédněme se spolu za rokem 2022. Jaký byl tento rok v našem domově z pohledu zdravotního úseku?

Řekla bych, že mnohem klidnější než dva roky předešlé. Nová vlna obávaného Covidu se nám vyhnula, a to díky jak vaší ukázněnosti, tak také vysokému počtu proočkovaných klientů i zaměstnanců. Občas se sice klient, nebo zaměstnanec nakazí, ale jsou to jednotlivci a tuto situaci dokážeme zvládnout za běžného provozu. Doufám, že doba uzavírání celého domova, nebo úseku, je již jen minulostí. Podařilo se nám navázat spolupráci s chirurgickou ambulancí a tak kromě našich stálých docházejících lékařů k nám dochází se svým týmem i chirurg. Což ocení hlavně klienti s chronickými ránami, kterým odpadlo vyčerpávající dojíždění do nemocnic.

Dále jsme navázali spolupráci s vám známou paní Dankou, která vás klienty, v případě potřeby, doprovází na různá vyšetření. Co se nám nepodařilo je stabilizace týmu zdravotních sester. Zdravotní sestry jsou zkrátka úzkoprofilové zboží a chybí v celé republice. Snad nastane lepší doba a my budeme zase pracovat v plném počtu.

V letošním roce 2023 nás čekají také změny v předpisu inkontinenčních pomůcek. Celosvětová krize zapříčinila nedostatek buničiny na světovém trhu a buničina je hlavní součástí všech pomůcek pro inkontinenci. A čeho je málo, tam stoupají ceny. Všechny firmy, které se výrobou a distribucí inkontinenčních pomůcek zabývají naznačují, že dojde k navýšení ceny pomůcek a tím ke snížení počtu pomůcek na předpis. Zatím nemáme přesné informace, jak budou výsledné počty a dodávky vypadat, ale bylo by od nás neetické, abychom vás o této situaci neinformovali i s tím málem, které zatím víme.

Rok 2023 nebude jednoduchý. Ani tady v Domově, ani v našich domácnostech. Přesto věřím, že si najdeme důvod abychom se na sebe usmáli a řekli si milá slova. Závěrem mi dovoluňte poděkovat vám všem za spolupráci a především mým kolegům ze zdravotního úseku. Celý rok pracovali v oslabeném počtu, ale nikdy jsem neslyšela, že by nevzali službu navíc. Děkuji za vaši vstřícnost a kolegiální. Za tým zdravotníků přeji všem v roce 2023 hodně zdraví, optimismu (ten budeme potřebovat), duševní pohody, lásky a spokojenosti.

Vaše Hana Kotisová, vedoucí zdravotního úseku



Stravovací úsek

Rok 2022 byl pro náš úsek velmi náročný. Již od počátku jsme se mimo covidové situace, která se promítala do životů nás všech, zabývali řadou nových úkolů. Bohužel se potýkáme i s nedostatkem kvalifikovaného personálu. Tento problém se dlouhodobě promítá do chodu celého našeho provozu.

Od února tohoto roku jsme začali celodenní stravu dovážet i do zařízení Čtyřlístek, centrum pro osoby se zdravotním postižením. Zavážíme stravu pro 4 domečky. Tento úkol byl velmi náročný, avšak můžu říci, že jsme se s ním velice dobře popasovali. Dovoz probíhá bez větších obtíží. Velice bych chtěla poděkovat za spolupráci všem zainteresovaným lidem nejen u nás v domově, ale i v centru Čtyřlístek.

I přes neustále měnící se personál v kuchyni, kdy je nutné sehrát celý tým, se snažíme nadále zlepšovat naše služby klientům. Od října jsme dali možnost výběru ze snídaní, zatím ještě pilujeme nedostatky, které se občas objeví. Avšak myslím si, že je to krok kupředu. Věřím, že těchto kroků bude přibývat.

Náš provoz bude nyní nově zařazovat do provozu odšťavňovač. Plánujeme klientům zařadit „fresh“ šťávy z čerstvého ovoce. Tímto budeme posouvat laťku zase o kousek výše.

I přes všechnu snahu se neustále potýkáme s nedostatkem pracovníků. Bez těchto lidí je veškerá snaha posunout úroveň či rozšířit nabídku marná. Naši kuchaři a kuchařky, pomocné kuchařky, skladníci i nutriční jsou Ti, kteří se denně starají o to, aby Váš den byl provoněn dobrým jídlem.

Tímto bych jim všem chtěla poděkovat za dosavadní práci. „Bez Vás by to nešlo, děkuji.“ Přeji si, aby se náš tým rozrostl a ustálil.

Děkuji také všem ostatním pracovníkům, kteří s námi spolupracují.

Andrea Červková, vedoucí stravovacího úseku





Duchovní podpora - ADVENTNÍ MŠE

Ve středu 23. listopadu 2022 se v sále Domova Sluníčko konala adventní mše, kterou celebroidl p. ThLic. Václav Tomiczek. Ve své promluvě hovořil o prožití adventní doby naplněné trpělivostí a k naději v příchodu Hospodinovy spásy. V této naději budiž pramen křesťanské radosti, neboť každé lidské srdce v skrytu touží po věčném životě.

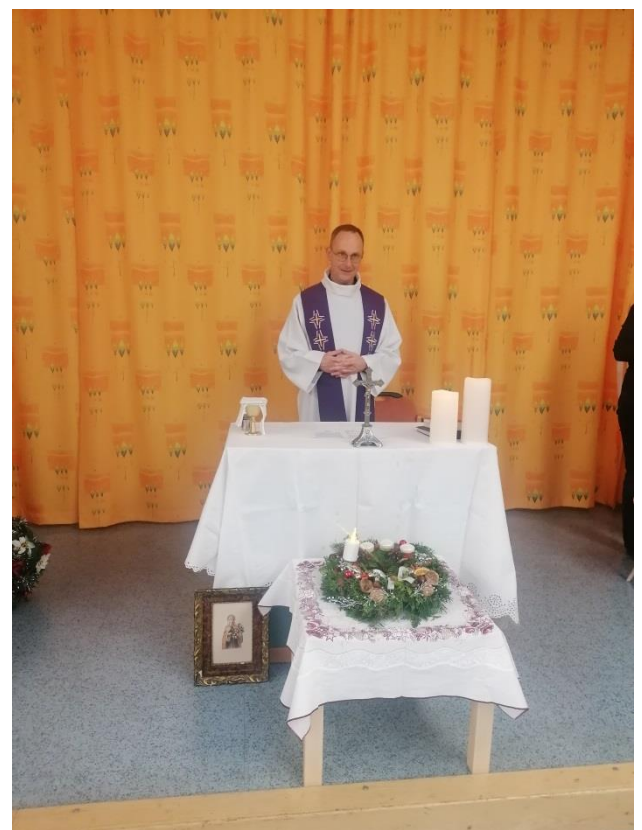
Byla zapálena první adventní svíce na adventním věnci, který představuje symboliku Kristova kříže a má jasně daná pravidla, jak by měl vypadat. Větývky jehličnanů představují život.

Adventní svíce mají svá jména Naděje, Mír, Přátelství a Láska.

Kéž bychom všichni prožili advent v lásce, naději, míru a přátelství. Záleží na nás, jestli umožníme naplnění příslibu: „Tam, kde se dva nebo tři sjednotí v mém jménu, tam jsem já uprostřed nich.“ Přejeme, ať přítomnost Ježíše znovu zazáří v našich rodinách a společenstvích.

Všechny dny nastávajícího roku 2023 obohacené o hluboce prožité svátky Narození Betlémského Dítěte přejeme a vyprošujeme.

Bc. Monika Poláchová





Krásná slova od řeholní sestry Františky.

U příležitosti adventního času Vám zasílá naše milovaná sestra Františka krásné řádky o očekávání narození Spasitele.

Neboť Bůh tak miloval svět, že dal svého jediného Syna, aby žádný, kdo v něho věří, nezahynul, ale měl život věčný. (Jan 3,16)

Narodil se v chudobě. Aby mi ukázal pravé bohatství. Abych dovolil Bohu mne milovat.

Narodil se ve smradlavém chlévě. Abych poznal, co v mém srdci působí můj hřích, a přiznal si, že potřebuji Boží pomoc.

Narodil se v nebezpečí. Abych v Ježíši hledal svou jedinou záchranu. To Ježíš mě svou smrtí na kříži zachránil od mého hříchu.

Narodil se v noci. Abych už nebloudil a vyznal, že jenom Ježíš je mým jediným Pánem, jediným Spasitelem.

Narodil se bezmocný. Abych denně volal a přijal Jeho Svatého Ducha.

Narodil se odmítnutý. Abych se já otevřel lásce, a začal lásku přijímat a lásku dávat.

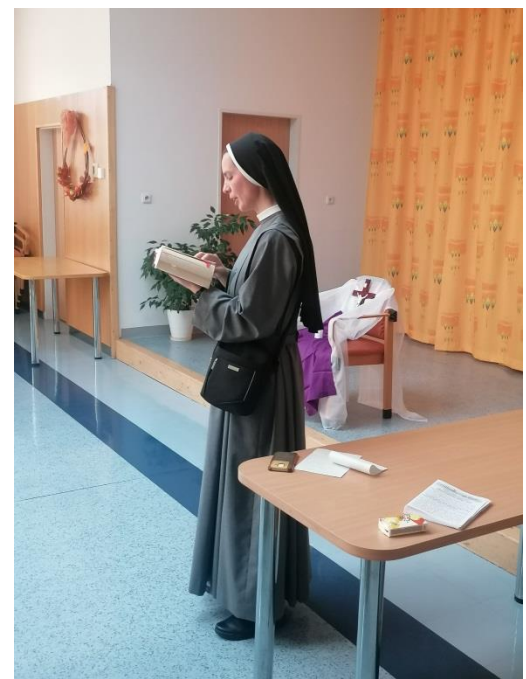
Proč vlastně Ježíš přišel na svět? Aby mi ukázal pravý smysl lidského života, který je věčný.

Nyní se v myšlenkách vydej do Betléma k jesličkám, ve kterých leží Ježíš.

U jesliček stojí Maria s Josefem. Poté v myšlenkách vstup do svého domu.

Pomyslně vezmi za ruku každého člena rodiny, jednoho po druhém, jdi s ním do Betléma a odevzdej ho Ježíši. Můžeš např. říct tato slova: “Ježíši, odevzdávám ti svého manžela, uzdrav jeho duši.”
„Ježíši, odevzdávám ti svou dceru, syna...vnuka...uzdrav jeho duši.“ Nezapomeň na ty, kteří jsou od tebe daleko, i na ty kteří jsou kolem Tebe, kteří o Tebe pečují, kteří Ti slouží, navštěvují, ale nezapomeň ani na sebe.

O Vánocích a do Nového roku přejme si navzájem zdraví duše.





Poradenství

Vážení klienti,

dovolte nám, abychom Vás seznámili se zvýšením cen za ubytování a stravu v Domově Sluníčko od 1.1.2023. Vzhledem k neustálému zdražování cen potravin, energií a plynu ředitel Domova Sluníčko p. Mgr. Marek Tejzr opět zvýšil ceny úhrady za ubytování a stravu a to takto:

Úhrada za lůžko navýšena o 5,- Kč jen u dvoulůžkového pokoje na den:

- jednolůžkový pokoj nyní stojí - 250,- Kč na den
- dvoulůžkový pokoj nyní stojí - 245,- Kč na den.

Úhrada za stravu navýšena o 9,- až 11,- Kč na den podle typu diety takto:

V Domově pro seniory:

- normální dieta - 195,- Kč na den
- šetřící dieta - 195,- Kč na den
- diabetická dieta - 205,- Kč na den
- výživná dieta - 205,- Kč na den

V Domově se zvláštním režimem:

- normální dieta - 196,- Kč na den
- šetřící dieta - 196,- Kč na den
- diabetická dieta - 205,- Kč na den
- výživná dieta - 205,- Kč na den



Vážení klienti, věříme, že chápete nutnost navýšení cen a děkujeme za pochopení. V případě zájmu je možné si vyžádat Sazebník úhrad od 1. 1. 2023 u vedoucí úseku případně v kanceláři poradenství u sociálních pracovníc. K navýšení úhrad obdržíte Dohody o změně obsahu závazku (tzv. dodatky) ke smlouvě v průběhu měsíce prosince 2022 a ledna 2023.

Vzhledem k transformaci domova pro seniory, budou mít někteří klienti dle pobytové sociální služby od 1.1.2023 nové smlouvy.

Radka Oravová, sociální pracovník poradenství



Prezidentské volby

Rozhodnutím předsedy Senátu Parlamentu České republiky ze dne 27. června 2022, zveřejněném ve Sbírce zákonů pod č. 207/2022 Sb. dne 1. července 2022, byla vyhlášena volba prezidenta České republiky, která proběhne ve dne 13. a 14. ledna 2023. Případné druhé kolo volby je naplánováno na 27. a 28. ledna 2023

V DOMOVĚ SLUNÍČKO BUDOU VOLBY ZAJIŠTĚNÉ

POUZE V PÁTEK 13. ledna 2023 a 27. ledna 2023

OD 14,30 HODIN

**DO PŘENOSNÝCH SCHRÁNEK, KTERÉ DORUČÍ
ČLENOVÉ VOLEBNÍ KOMISE Z OKRSKU 23001**

(PORG-gymnázium, Rostislavova 7, Ostrava – Vítkovice)



Voliče s členy volební komise navštívíme na pokojích.

Klienti, kteří nemají trvalý pobyt v Domově Sluníčko, mohou požádat svoji rodinu o vyřízení **Voličského průkazu** na Úřadu městského obvodu v místě bydliště. Voličský průkaz je přenosný, může se na něho volit i při pobytu v nemocnici. Další možnost je, že se klient, může zapsat do tzv. **zvláštního seznamu voličů**, přes vedoucí úseků ve spolupráci se sociální pracovníci poradenství p. Oravovou, která zvláštní seznamy voličů předá pověřené pracovníci Úřad městského obvodu Vítkovice. Termíny budou ještě upřesněny. Klienti zapsáni do zvláštního seznamu voličů nemohou volit v případě hospitalizace.

Radka Oravová, sociální pracovník poradenství



Milý čtenáři a příznivci Slunečního paprsku.

Rok 2022 se nám blíží pomaličku ale jistě ke konci a začne rok nový a proto bychom Vás chtěly s kolegyní p. Oravovou informovat o tom, jak to na sociálním poradenství od ledna do prosince 2022 vypadalo. Statistika nuda je, má však cenné údaje.

Domov Sluníčko jak se říká, je stále v kurzu, máme velmi dobré reference, lákavá je také krásná zahrada a o žadatele u nás není nouze. Od ledna jsme přijaly přes 508 žádostí. Můžeme počítat, že číslo ještě vzroste, protože máme před sebou ještě polovinu prosince.

Zájemci, žadatelé a především rodinní příslušníci si náš domov velice chválí. Interiér je podle veřejnosti čistý, útulný, voňavý, nemáme prostě konkurenci :-D, z tohoto důvodu si myslím, že těch žádostí také přibýlo.

Od 1.1.2022 jsme do Domova Sluníčko přijali 45 klientů, z toho 27 klientů na službu DZR a 18 klientů na službu DS.

Od ledna 2022 jsme v rámci sociálního šetření s kolegyní stihly navštívit žadatele, kteří mají zájem o umístění v našem zařízení a to: 65 žádostí na domov pro seniory, a 80 žádostí na domov se zvláštním režimem.

Zvyšování úhrad za stravu a ubytování vzhledem k nárůstu cen za potraviny, elektřinu a plyn proběhlo během roku 2022 v měsících březnu a červenci.

Chtěly bychom touto cestou poděkovat vedoucím všech jednotlivých úseků za spolupráci a popřát krásné svátky plné klidu, spokojenosti a ať je ten rok 2023 zase o něco lepší, než ten minulý.

Adéla Fůsová, DiS. a Radka Oravová, sociální pracovnice





Příspěvky zaměstnanců

Královské chutě

I panovníci jsou obyčejní lidé, i když se narodili do zlaté kolébky. Chutě ale mají jako kdokoli jiný, něco vidí na talíři rádi, jinému jídlu se vyhýbají. Jak na tom byl náš nejznámější král, Karel IV? Chutnalo by nám jeho oblíbené jídlo?

Král Karel IV nebyl podle všeho v jídlu příliš vybíravý. Když právě nepořádal žádnou hostinu a jedl jen sám bývalo jeho jídlo velmi podobné tomu, jaké měli lidé v podhradí. Jakmile ale šlo o vzácnější příležitost, ničeho na jeho stolech nebylo málo. A to platilo i o takové vzácnosti, jakou tehdy bylo koření. Pro dvůr krále a dokonce i císaře římského takové velikosti a pověsti, jakým Karel IV bezesporu ve svém životě byl, nebylo velký problém dostat téměř cokoli odkudkoliv.

A tak zatímco si chudí lidé i střední vrstvy mohli dochutit jídlo většinou jen místním kořením, panovníkovi hosté ochutnávali jídla kořeněná dokonce šafránem, pepřem a dalšími na tehdejší dobu, zajímavostmi. Když si ale mohl král vybrat, a to on jistě mohl, jako vášnivý lovec, vždy na svém stole uvítal zvěřinu, ale nevyhýbal se ani vepřovému masu nebo rybám. A to všechno také vedlo k tomu, že jej ve druhé polovině života trápila dna, přezdívaná příznačně jako nemoc králů. Největší radost mu ale kuchař udělal paštikou.

Paštika, kterou si kuchař dovolil předložit před krále, vypadala docela jinak, než dnešní. Mohla to být třeba paštika s kaštaný, sušenými slivami a lístky levandule. Že si takovou neumíte představit?

Možná ne, ale rozhodně můžeme králi Karlu IV, věřit, že si díky svému pobytu ve Francii, která už tehdy měla s gastronomií své zkušenosti, dokázal vybrat jen to nejlepší. Tak třeba do takové paštiky patřilo maso z divočáka, ale také kachní játra, červené víno, medovina, zelenina, sušené švestky, pečené kaštaný a hned několik druhů koření. Jestli bychom si na královském jídlu ale dnes pochutnali, to není tak jisté. Tehdy se, alespoň na Karlově dvoře, téměř při každém vaření používal ocet a kuchař jím rozhodně nešetřil.

Jako panovník král Karel IV projel, ať už ze zájmu nebo díky svým vladařským povinnostem, mnohé země Evropy. A jako znalec a vyznavač dobrého jídla také neváhal přivést si domů nové recepty, podle kterých mu potom kuchaři připravovali jídlo. Třeba lotrinský slaný koláč s masem a vínem, zapečeným do chlebového těsta, ale i další pokrmy, o kterých se většinou poddaných ani nezдалo.

Čím Karel IV taková jídla zapíjel? Ví se o něm, že byl milovníkem vína a to nejen toho z Burgund, nad kterým podle známé básně Jana Nerudy, sedával s Buškem z Velhartic. A aby bylo vína dost, přikázal dokonce v roce 1358 nejprve v Praze a potom i v dalších královských městech prakticky na všech příhodných místech, vysazovat vinice. Ostatně víno tehdy plnilo i funkci léku a doktoři jej předepisovali jak k pití tak i k potírání a mytí ran. Jeho výroba se s tou dnešní nedá porovnávat a proto ani jeho chuť nemůže být stejná. Podle odborníků byla minerálnější a zemitější, podle Jana Nerudy zprvu trpká.



A.B.



Příspěvky klientů



ZIMA VE SLUNÍČKU!



VENKU UŽ ZAČAL PADAT SNÍH TAK ZVOLNA
POLEHOUČKU
ANDELE V MLÝNECH NEBESKÝCH ZAČÍNÁJÍ MLET
BÍLOU MOUČKU

S TĚ MOUČKY POTOM PŘIPRAVÍ HERBOUČKY VLOČKY SNĚHU
MY S TĚPLA POKOJE KOUKÁME NA TU KRÁSVU A NĚHU.
UŽ BRZY CELOU ZAHRADU ZAČALÍ POKRÝVKA BÍLÁ
TO MÁVLA HULKOU KOUKELNOU "ZIMA" SNĚHOVÁ VÍLA.
MY VTAHNEME BUNDY, ČEPKY, RUKAVICE A ŠÁLY,
SKRÁTKA JEN VĚCI DO ZIMY, ABY NAB PĚKNE HRÁLY.
PROCHAŔKY VENKU SE OHEZÍ, NERUDEMĚ TO HEDTIT,
ABY JSME SE NEMUSELI V POSTELÍCH S RÝMOU POTIT,
TO SE PROSTĚ NESMÍ STAT, ČEKÁ NÁS TOTIŽ NĚCO KNÁME
NA CO MOC RÁDI VSPOMÍNÁME, BLÍŽÍ SE NEVKRÁSNEJŠÍ SVÁTKY
V ROLĚ, BLÍŽÍ SE TOTIŽ "VÁNOCE"
MNOHOKRÁT JSME JE PROŽILI A BYL TO PRO NÁS HEZKÝ ČAS.
MNOHÝM SE PO TĚ DOBĚ ZASTESKNE, MNOHÝM SE SKA V OKU ZOLESKNE
A NOSTALGIE USÍDLÍ SE V NÁS.
ALE PAK UCÍTÍME VŮNI CUKROVÍ, KTERE JSME PEKLI SPOLEČNĚ,
ŘEKNEM SI, "TOTO JE TĚDĚ DOMOV NÁŠ A CÍTÍME SE TADY BEZPEČNĚ."
PAK SI POPŘEJEM NAVRÁ JEN ŠTĚSTNĚ A SPOKOJENĚ SVÁTKY
A BUDEM PŘÁT SI ŽÍT TU YAKO DOPROSD, JEN ŘÁDNĚ ROZEPĚŠE A HÁDKY
VYUŽÍVEJME KAŽDÝ DEN I KDYŽ JE ZIMA I KDYŽ SNĚŽÍ
NA VŠEM SE NAYDE NĚCO HEZKĚHO A TO JE TO O CO TU BĚŽÍ
KAŽDÉ OBDOBÍ ROKU JE NĚCÍM KRÁSNĚ KAŽDĚ NÁS NĚCÍM
PROTO NAPLNO PROŽÍVEJME TYTO DNY A SVÁTKY
A RADUYME SE K KAŽDĚ CHVÍLE CO TU JEŠTE JSME..

Chmlová B. A1.





PODĚKOVÁNÍ PRACOVNÍKŮM A VEDENÍ DOMOVA SLUNÍČKO

Žiji v domově důchodců SLUNÍČKO. Ale to není jen tak obyčejné sluníčko. Proto jsem se rozhodla, že vám o tom něco napíšu.

Vedení domova se o nás fajn stará, abychom si své stáří osladili ne cukrem, ale zážitky. Zajišťuje nám akce jako terapii se sovami a pejsky, vystoupení harfistky p. Ševčíkové, mužského pěveckého sboru Vítkovice, zpěv dětí z nultého ročníku ZŠ Mezi stromy. Pod vedením p. učitelky Kristýny Halfarové. Také nám uspořádalo venkovní akce Fajný den, kácení Máje, pálení čarodějnic a v rámci nich koncerty a soutěže.

Kdybych nebydlela v Domově Sluníčko, tak bych tolik pěkných věcí nezažila.

Puntík, tečka, basta

zdravím Vás, já, Vlasta. (úsek B3)





Poděkování všem našim klientům za rok 2022

Vážení klienti Domova Sluníčko

Dovolte mi, abychom vám i letos poděkovali za vaši celoroční milou společnost, za to, že nám dáváte možnost učit se od vás něco nového. Vaše úsměvy nám dávají den co den novou energii. Možná to úplně nevnímáte, ale každým dnem a zcela nenásilně nás učíte trpělivosti, pokoře, naslouchání, lásce a tím společně děláme celý domov přívětivějším.

V uplynulém roce 2022 jsme se občas potýkali s personální nouzí. Všechny plány a aktivity vždy úplně nevycházely. Ale vy klienti jste i přesto byli vždy trpěliví a našli si pro nás úsměv a vlídné slovo. Právě toto jsou aspekty, pro které tu práci děláme tak rádi. Toto je odměna a důkaz, že svou práci děláme dobře a my vám za to děkujeme!

Měli jsme možnost vidat se na mnoha akcích, které jsme pro vás pořádali, vidali jsme se na společných aktivitách a věřím, že jinak tomu nebude ani v následujícím roce. Věřme, že nový rok bude zase o kousek lepší.

Za celý kolektiv Domova Sluníčko bych vám chtěla do Nového roku 2023 popřát

Do nového roku
pohodu na každém kroku,
ať se vaše přání splní,
oko slzu neuroní, a když tak jen slzu štěstí,
mějte se celý rok hezky. A hlavně pevné zdraví!





Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

66

Časopis Sluneční paprsek je vydáván a tištěn pro osobní potřebu klientů, pracovníků, rodinných pečujících a přátel Domova Sluníčko.

Domov Sluníčko, Ostrava – Vítkovice, příspěvková organizace, Syllabova 2886/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Redakční rada je složena z vedoucího redaktora: Mgr. Tereza Dvořáková, DiS. a členů redakční rady: Šárka Oudová, Lenka Golová, DiS.

Čtvrtletník, vydáno dne 1. 1. 2023

Počet výtisků: 60

Všichni klienti poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise. Každý příspěvek prošel jazykovou korekturou a úpravou. Přispívatelé jsou odpovědní za vlastní příspěvek. V případě jakéhokoli zájmu přispívat do časopisu prosím kontaktujte p. Terezu Dvořákovou.