

Sluneční paprsek

01/2024





Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci Domova Sluníčko,

rok 2023 jako každý rok uběhl jako voda. Opět nemohu začít jinak než velkým poděkováním všem zaměstnancům a klientům organizace. Máme za sebou mnoho splněných úkolů a cílů. Plán činnosti je tedy splněn na 100 procent. Myslím, že ani nemusím popisovat, co vše se nám povedlo a jak se naše organizace posunula. Zaměstnanec, klient nebo rodinný příslušník si toho nemohl nevšimnout. Přesto musím zmínit to nejdůležitější, a to rekonstrukci stravovacího provozu, dokončenou transformaci Domova se zvláštním režimem, estetizace exteriéru a interiéru organizace a mnoho dalších akcí včetně uspořádání konference Sluníčkové dny a také konání akce Mini fajny den.



Odměňování zaměstnanců v roce 2023 bylo také opět velice štědré jako v předchozích letech, ale i přesto jsem zaregistroval povzdechy, že je to málo. Proto jsem se rozhodl zveřejnit tabulku, kde jsem Vám vybral pro srovnání léta 2021, 2022 a 2023. Dovolil bych si přesto upozornit, že mimořádné odměny nejsou samozřejmostí a zaměstnance odměňujeme za mimořádný výkon nebo zvlášť splněný úkol a také dle platné kolektivní smlouvy. Výše odměn se také odvíjí od toho, jak máme v organizaci vysokou nemocnost. Bohužel někteří zaměstnanci to stále ještě nepochopili, což mne velice mrzí. Podrobnější informace se dozvíte na Novoroční schůzi, která se bude konat 19. ledna 2024 v pastoračním sále sv. Ducha v Ostravě – Výškovicích.

Bohužel v roce 2024 se nám díky úsporným balíčkům vlády ČR sníží příspěvek FKSP a také se zaměstnancům zvýší odvody za sociální a zdravotní pojištění, které samozřejmě povede k mírnému snížení platů v organizaci.



Domov Sluníčko **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Personální situace je v tuto chvíli stabilizovaná. Podařilo se nám personálně obsadit zdravotnický úsek, obslužné provozy a zejména stravovací provoz se nám zatím daří udržet i když v závěru roku jsme opět trpěli výpadkem zaměstnanců v důsledku COVIDU. Tato nemoc se již ve společnosti bere jako běžné onemocnění, ale v organizaci stále testujeme a data hlásíme do databáze ISIN. Dovolte tedy, abych zejména poděkoval paní Bc. Kotisové a paní Burdíkové, které testování zajišťují. Ještě bych rád upozornil na dodržování etického kodexu v sociálních službách! Na konci roku jsme museli řešit nevhodné chování některých zaměstnanců vůči našim klientům v organizaci. Upozorňuji Vás na to, že pokud se vedení domova dozví jakoukoliv skutečnost a pokud se to prokáže z více zdrojů, okamžitě to budeme řešit. Tito zaměstnanci nemají v naší organizaci místo! Domov Sluníčko se na Ostravsku stal nejvyhledávanějším domovem z řad potencionálních klientů, za kterým stojí nadstandardní přístup organizace.

Rok 2024 bude opět rokem pestrým a náročným. Závěrem roku jsme obdrželi od zřizovatele SMO finanční prostředky na stavbu venkovního výtahu, výměnu oken v budově B a další výměnu polohovacích lůžek. Budeme dokončovat další část rekonstrukce stravovacího provozu a máme v plánu mnoho dalších potřebných stavebních oprav. Co nás čeká na útvaru sociálním a přímé péče opět přenechávám své zástupkyni paní Dvořákové.

Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci, přeji Vám do nového roku 2024 vše dobré a jsem opět přesvědčen, že vše zvládneme.

Váš ředitel

Vyplacené odměny v letech		
2021	2022	1-11 2023
1.779.707	3.172.772	3.395.334



Vážení čtenáři,

rok se s rokem sešel a máme tady novoroční číslo časopisu. Dovolte, abych krátce zavzpomínala na rok 2023. V rámci naší společné práce se nám úspěšně podařila transformace služeb domova pro seniory a domova se zvláštním režimem. Přestěhování klientů, příjem nových klientů a změna smluv byla dokončena v říjnu 2023. Kapacita domova se zvláštním režimem se tak zvedla na 116 klientů a kapacita domova pro seniory snížila na 68 klientů. Začali jsme intenzivně pracovat na paliativní péči, náš tým se rozšířil o koordinátora paliativní péče, který multidisciplinárně propojuje jednotlivé pracovníky tak, aby docházelo k jednotnému holistickému přístupu směrem ke klientům v paliativní péči. Podařilo se nám získat nové pracovní síly do přímé péče, náš útvar sociální a přímé péče se tedy rozšířil na

116 úvazku zaměstnanců. V roce 2024 opět budeme žádat o navýšení počtu pracovníků. Nově vznikly pozice koordinátorů na jednotlivých úsecích, jejichž cílem je mimo jiné dohlížet na kvalitu poskytované podpory a péče klientům, komunikace s týmem a řešení vzniklých problémů na daných úsecích. Úsek B4 se začal připravovat na příjem klientů s duševním onemocněním.

Jak už to bývá, naše týmy na jednotlivých úsecích se také personálně obměňovaly. Někteří lidé odešli, jiní přešli a někteří přišli. Ať už byly důvody různé, jsem ráda, že jsme všechny personální změny zvládly a můžeme nový rok opět nastartovat. Podařilo se nám obhájit dva certifikáty péče: Bazální stimulaci a Paliativní péči. Pracovníci procházeli intenzivním vzděláváním, teambuildingy, stážemi i supervizemi v průběhu roku. Uspořádali jsme odbornou konferenci Sluníčkové dny.





Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

V rámci úseků se obměnila spousta materiálně-technického vybavení (nové pracovny, zrcadla, poličky, postele, matrace, aj.). Na další obměně budeme dále spolupracovat.

Velmi děkuji svému nejbližšímu týmu vedoucích pracovníků a sociálních pracovníků na poradenství. Bez naší vzájemné spolupráce bychom se nemohli vzájemně rozvíjet a učit novým věcem. Další poděkování patří všem pracovníkům, kteří každodenně poskytují svou podporu a péči klientům. Vaše práce je velmi náročná a doufám, že se v Domově Sluníčko cítíte dobře. A také děkuji všem svým kolegům a kolegyním, s kterými spolupracuji, protože bez nich by chod domova nebyl možný. Všem přeji hodně zdraví a klidných dní v roce 2024.

Rok 2024 bude plný nových výzev a činností. Budu velmi ráda za Vaši další spolupráci na rozvoji Domova Sluníčko v souvislosti s Plánem činností pro rok 2024 a Strategie organizace pro rok 2022-2026. Čeká nás novoroční schůze se zaměstnanci, kde si společně vyhodnotíme dotazníky spokojenosti a budeme Vás informovat o plánu pro letošní rok 2024. Srdečně se na všechny těším.

Vaše šéfredaktorka Terka



Vážení čtenáři a čtenářky,

ráda bych Vám blíže představila vedoucí úseku A2 Adélu Fůsovou, DiS. která je nedílnou součástí mého týmu a managementu organizace.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?

Ve Sluníčku pracuji prakticky čtvrtým rokem. Nastoupila jsem do zařízení Sluníčko v roce 2014 1. dubna (na apríla) jako pracovník v sociálních službách u lůžka. V září 2014 jsem přestoupila na pozici koordinátora pro individuální plánování. Touto pracovní náplní jsem získala nové zkušenosti a práci vykonávala do srpna r. 2016, kdy jsem musela odejít pro mateřské povinnosti.

Po delší odmlce jsem v roce 2022 vrátila do Sluníčka a to v listopadu, na pozici sociálního pracovníka na poradenství. Tato pozice mi dala dost odhodlání a odvahy se posunout ještě dále. Co mě do Sluníčka přivedlo, byla práce se seniory, kterou jsem si vybrala již při studiu na VOŠS.

Jaké máte předchozí zkušenosti?

Zkušenosti v oblasti sociální práce a práce se seniory jsem předtím neměla, pouze co jsem viděla a pochytila na souvislé praxi při studiu na VOŠ sociální a při dobrovolnictví v Domově Čujkovova, kde jsem zjistila, že mě tato práce baví a chtěla bych v ní nadále pokračovat. Po studiu na VOŠ sociální jsem se vydala na dráhu do Čokoládovny, kde jsem strávila pouhý měsíc. Práce mě bohužel nenaplňovala a ani kolektiv nebyl, kdo ví jak dobrý. V říjnu 2013 jsem začala pracovat v Ostravských vodárnách a kanalizacích jako pomocný pracovník v laboratoři, kde jsem umývala zkumavky (odpadní a pitné vody). Zajímavá práce, která mi dala další zkušenosti, co se týče týmovosti a soužití v kolektivu (ženském), ale zůstat jsem zde nemohla a ani nechtěla. Pořád jsem chtěla dělat v oboru, který jsem vystudovala.

Co se Vám na Vaší práci líbí?

Líbí se mi ta práce s lidmi, každý jedinec, který přichází na poradenství je jiný, má sice stejné požadavky: umístit k nám do zařízení svého blízkého - maminku,



tatínka, babičku, dědečka, tetu, strejdu apod. Někteří jsou naštvaní na naše dlouhé čekací doby, ale ono opravdu nelze ihned všechny umístit. Někdy to chce pevné nervy, být asertivní a vysvětlovat, proč nemůžeme dotyčného/ dotyčnou umístit. Pak jsou lidé pokorní, kteří chápou situaci, vyřídí si vše potřebné pro to, aby měli vše v pořádku a netlačí na nás s umístěním. A pak ten správný čas většinou přijde a dostane se k nám do zařízení. Vše je o správné souhře a načasování.

Moje pracovní náplň?

Pracovní náplň sociální pracovníka je pestrá. Každé pondělí a středu jsem v kanceláři, kdy od 9 hod. přijímám nové žádosti ať už osobní nebo písemnou formou, zvedám telefony, vysvětluji, co vše potřebují pro to, aby byla jejich žádost vedena v našem zařízení, doporučuji případně další zařízení. Také přebírám poštu, která přijde do domova, většinou se jedná o lékařské zprávy, příspěvky na péči apod. V neposlední řadě jezdím na sociální šetření, které si musím dopředu obvolat a zajistit konkrétní den a čas, kdy mohu přijet. Na sociální šetření jezdím úterý, čtvrtek a pátek. Po domluveném termínu osobně přijedu a zjišťuji v rodině situaci a doptávám se otázkami, které mám zpracované ve formuláři – zajímá mne jaký je to člověk, co má rád, jak vypadá jeho běžný den, jaké má rituály, co mu naopak vadí, s čím by potřeboval pomoci, co už není schopen zvládat sám. Po takovém šetření vše zapíšu do formuláře a vložím do PC. Komunikuji také s úřady, pomáhám s vyřízením opatrovnictví, vyplněním PM, práce se smlouvami u nově nastupujících klientů.

Jak odpočíváte?

Abych si dobyla energii na další pracovní dny, tak většinu času se věnuji rodině, manželovi, a svým dvěma dětem Adamovi (4 roky) a Tamaře (7 let). Jsou to velice aktivní děti, které vyžadují dost pozornosti. Společně se snažíme vařit, péct (různé buchty, muffiny, cukroví – aktuální téma), případně něco tvořit z papíru, vystřihovat, hrát různé společenské hry. Když se občas podaří, a mám hlídání pro děti, tak společně s manželem trávíme čas aktivně – jedeme do přírody na nějakou túru, po túře zajdeme do sauny se zrelaxovat, případně si zajdeme do kina či divadla a trochu si užít té společenské kultury. Mimo tyto aktivity dělám už od puberty bojové umění Taekwon-do, kterému se věnujeme společně s mužem a dětmi 2x týdně, kdy si taky pročistím hlavu.



Co by jste vzkázala našim čtenářům?

Mějte se rádi, takoví jací jste, protože tak Vás budou mít rádi i ti ostatní, se kterými sdílíte pokoj, jídelnu, případně společenskou aktivitu. Všichni máme nějaké to „trápení“ z minulosti, ale v domově Sluníčko život nekončí, ba naopak začíná „druhý život“ (druhý domov). Vše záleží na tom, jak si to nastavíme. Hlavně všem přeji pevné zdraví.

Vážení čtenáři a čtenářky,

ráda bych Vám blíž představila vedoucí úseku B3 Mgr. Radku Fürstovou, DiS., která je nedílnou součástí mého týmu a managementu organizace.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?

Ve Sluníčku pracuji dva roky. Do Sluníčka mě přivedla má bývalá vedoucí v Domově Korýtko paní Mgr. Kristýna Slaná. Pracovala jsem v domově pro seniory Korýtko také dva roky na pozici vedoucí úseku a když došlo k rekonstrukci celého Domova Korýtko, nemohla mě paní vedoucí prodloužit smlouvu. Informovala mě ale o tom, že v Domově Sluníčko potřebují vedoucí úseku B3. Zúčastnila jsem se výběrové řízení a byla jsem vybrána.

Jaké máte předešlé zkušenosti?

Předtím jsem pracovala 10 let jako vedoucí v neziskovém sektoru (Azylové domy a noclehárny pro muže i ženy, domov ze zvláštním režimem pro lidi bez přístřeší, poradna pro oběti domácího násilí, sociální rehabilitace). Byla to práce zajímavá, tvořivá, ale hlavně práce s lidmi a to mě baví a naplňuje. Být součástí životních příběhů druhých lidí a moci nastavit mechanismy a principy, aby práce byla snesitelnější a smysluplnější pro pracovníky a kvalitnější pro klienty, to je velké dobrodružství. Je krásné vzpomínat na klienty daných služeb a na jejich pokrok, jak si našli práci, jak si našli vlastní bydlení nebo podnájem a začali se začleňovat do společnosti a také jak se učili rodičovským kompetencím. Poté jsem dva roky pracovala v Domově důchodců Korýtko. Líbilo se mi tam, a pokud by nedošlo k rekonstrukci domova, určitě bych tam zůstala. S kolektivem jsme se snažili ke



klientům přistupovat se zájmem, láskou a partnerským přístupem z pohledu jejich životních příběhů.

Co se Vám na Vaší práci líbí?

Líbí se mi skloubit své dovednosti zdravotní sestry, sociální pracovnice a manažerky. Vystudovala jsem střední zdravotní školu, vyšší odbornou školu sociální a vysokou školu managementu. Dále jsem absolvovala pětiletý výcvik psychoterapeuta. Všechny znalosti z těchto škol a výcviků se mi teď v Domově Sluníčko moc hodí. Líbí se mi, jak mohu nastavit systémy práce pracovníkům tak, aby se jim dobře pracovalo. Líbí se mi, že se učíme spolupracovat a mohu je vést k upřímnosti a touze sladit si rozdílné pohledy a vzájemně se povzbuzovat. Jsem ráda, že si mohu povídat s klienty, miluji jejich životní moudrost a úsměvy na tvářích, i když často řeší své problémy a bolesti. Jsem ráda, když i oni mě berou jako částečku pomoci ve svém životním příběhu.

Jaká je Vaše náplň dne?

Přicházím do práce kolem 6. hodiny, poslechnu si informace přímé péče o klientech a potřebách. Rozdělím jim jejich zodpovědnosti, kdo bude koupat, kdo bude v kuchyňce, kdo bude dělat harmonogram a úklid na úseku. Připomeneme si akce daného dne a klienty, kteří se jich rádi účastní a potřebují na ně doprovod. Pak si připravím ranní kávu, přečtu si emaily a úkoly a jdu dělat úřednickou činnost. Někdy si připravuji vysílání do Sluníčkového rádia, jindy odpovídám na emaily, vypisuji tabulky a různé statistiky. Dopoledne se setkávám s pracovníky i klienty a často komunikuji s jejich rodinnými příslušníky. Vybírám schránku podnětů, zapisuji změny ve směnách, fasuji pomůcky pro pracovníky, kontroluji jejich práci. Stále je co dělat a tato práce opravdu není fádňá, ale velmi různorodá a někdy až detektivní, když se třeba něco na oddělení hledá.

Jak odpočíváte?

Bydlím s manželem, třemi dětmi, psem, kočkou a králíkem v domečku v Palkovicích, tak ráda odpočívám na zahrádce. Ráda si čtu knihy, mám ráda fejetony, psychologické kazuistiky, nebo fantasy knihy, u kterých se ocitnu úplně v jiném světě a nemusím nic řešit jen žasnout nad kouzly a draky a elfy. Také ráda hraji na příčnou flétnu v křesťanské kapele. Chodím venčit pejska a snažím se cvičit cviky na bolavá záda. Jednou za 14 dnů si zajdu s manželem či dcerou na



Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

bazén a tam plavu a nechám si masírovat záda bublinkami. Jsem vděčná za volný čas, je pro mě vzácný a ráda ho trávím s rodinou a blízkými přáteli.

Co byste ráda vzkázala našim čtenářům?

Tento rok jsem si dala heslo: „Změň co změnit můžeš, přijmi to, co změnit nemůžeš a raduj se z každé chvíle, co ti byla darovaná.“ Přeji vám, abyste také jako já hledali spíše to, co nám bylo dáno a netrápili se tím, co již nemáme. Každý den a každý nádech je darem – zkusme si to uvědomovat, vážit si toho a mít z toho radost! Přeji vám překrásný adventní čas, ať je pro vás časem zastavení a časem vděčnosti!





MANAGEMENT ORGANIZACE

Milí zaměstnanci,

nezaměstnanost v České republice oproti všem předpokladům klesá a pracovní trh se zdá vyčerpaný. To ostatně vidíte sami, na všech pracovních pozicích. Čas běží a pracovníkům se na dortech k narozeninám objevuje stále vyšší číslovka a oni mladí, kteří by jednou měli po nás převzít ono pověstné veslo stále nikde, nebo alespoň nikde v počtu, který bychom potřebovali.



Nedostatek pracovníků, kteří by to se službou lidem mysleli vážně, občas probouzí lehké záchvaty hysterie nejen u vedoucích pracovníků, ale také u personalisty, či vedení domova. (stále je ale zvládáme 😊 díky vám, kteří svou práci vykonáváte dobře a s láskou).

Celá situace stála i za pokusem, oslovit mladé absolventy ošetrovatelských a zdravotnických oborů. Ředitel organizace dostal informace o konání pracovního veletrhu na Ostravské universitě a vyslal tam personalistku Lenku Adamovičovou a mne. Vybavil nás drobnými dárky s logem organizace, abychom i tím ukázali, že si svých potencionální zaměstnanců vážíme. My jsme ještě nakoupily karamelky, vyrobily letáky s požadavky na jednotlivé pracovní pozice, které bychom potřebovali v organizaci obsadit a vydaly se vstříc, pro nás do té doby neznámé zkušenosti.



Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



Po příchodu do auly fakulty ošetřovatelství nás překvapilo množství prezentujících organizací. Byli tam zástupci snad všech nemocnic, praktických lékařů a klinik na severní Moravě. Za sociální služby byla naše organizace jediná. Studenti a budoucí absolventi se se zájmem

zastavovali u našeho stolku a my se snažily naši práci objektivně popsat a vysvětlit přínos naší práce v sociální službě. Všichni si vzali nabízené dárečky a karamelky, někteří i letáky..... Ale zkuste konkurovat nabídce práce v transplantačním nebo protonovém centru.

Pár zájemců vypadalo, že je naše nabídka zaujala a podtrhli si na letáku kontaktní telefony. Tak budeme věřit, že v červnu, až budou absolvovat, se rozezvučí telefony v naší organizaci a alespoň pár mladých a nadšených bude mít chuť ono symbolické veslo převzít do svých rukou.

H. Kotisová

Vzpomínkový odpolední čaj v Domově Sluníčko

Dne 25. 10. 2023 jsme se sešli v sále Domova Sluníčko na akci – Vzpomínkový odpolední čaj pro rodiny, přátele a blízké.

Cílem setkání bylo zavzpomínat a popovídat si o našich blízkých – klientech, kteří nás opustili v letošním roce 2023.

Co vše tomuto setkání předcházelo?

Nejprve bylo potřeba důkladně projít seznamy našich klientů, dohledat kontakty na rodinné příslušníky, poslat pozvánky, ať už na e-mailové adresy nebo poštou,



Domov Sluníčko

Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

příp. předat pozvánku telefonicky. Protože se takové setkání uskutečnilo v našem domově poprvé, byli jsme sami zvědaví, jakou budeme mít odezvu.

Zpětnou vazbu jsme obdrželi od třetiny pozvaných, s tím, že někteří se omluvili, protože sami jsou již ve věku, kdy jim zdravotní stav neumožňuje se účastnit setkání mimo svůj domov, někteří se omluvili z důvodu jiných svých dříve naplánovaných činností a někteří odepsali, že rádi přijdou zavzpomínat.



Dopředu jsme vyzdobili prostředí sálu a připravili malé pohoštění – čaj, kávu a výborný jablečný závin – za to vše patří velký dík kolegyním z ergo týmu.

V domluvený den se pak sešly s rodinnými příslušníky vedoucí útvaru sociální a přímé péče T. Dvořáková, vedoucí úseku I. Štefková a M. Neuwirthová, koordinátorka úseku M. Adamcová a koordinátorka paliativní péče D. Pejšová.

Na začátku setkání p. T. Dvořáková představila nastavení péče u klientů v závěru života, zhodnotila priority, kterým se u klientů věnujeme a krátce představila koncept paliativní péče.

Poté jsme vzpomenuli na všech 27 klientů z jednotlivých oddělení, kteří nás během letošního roku opustili. Rodinní příslušníci za své blízké zapálili svíčku, stejně tak jako vedoucí úseků za všechny ostatní klienty a společně jsme zavzpomínali.

Na závěr zaznělo ještě zamyšlení na téma průběhu lidského života a verše ze Sonetů W. Shakespeara.

Takováto setkání bychom chtěli pořádat pravidelně, abychom se mohli vzájemně sdílet a vzpomínat.

Zapsala koordinátorka PP Bc. Dagmar Pejšová



Zábava musí být

V měsíci listopadu útvar uspořádal pro pracovníky vzájemnou soutěž mezi jednotlivými týmy úseků. Účastníci soutěžili v oblasti vědomostní i dovednostní. Porota vybírala z výborných slaných koláčů ten nejlepší. Celá akce byla propojena příjemnou atmosférou, veselím a pocitem sounáležitosti. Velmi gratulujeme úseku A1, který získal putovní pohár, který ovšem v roce 2024 bude muset obhájit.



Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.

I vedoucí pracovníci se mají co učit ...

Tým vedoucích pracovníků neustále prochází manažerským vzděláváním a jinak tomu nebylo také letos. Cílem vzdělávání je sdílení dobré a špatné praxe, zkvalitňování manažerských schopností a sebe rozvíjení vlastních schopností a dovedností. Jednou ze vzdělávacích aktivit byl společný teambuilding.



Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.



Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



Cygnus – odpočinková zóna pro zaměstnance

V rámci vyhlášené výzvy na projekt od firmy Cygnus zaměstnanci vyplnili anketu o možnosti vzniku odpočinkové místnosti pro ně samotné. Anketu vyplnilo celkem 68 zaměstnanců a 48 by si přálo vznik dané místnosti v Domově Sluníčko. Projekt byl tedy podán na vybavení dané místnosti.



Všem, kdo vyplnili danou anketu, moc děkuji.

Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.



Radost dětem do nemocnice

Díky výbornému propojení našich zaměstnanců s oddělením ORL městské nemocnice Ostrava Fifejdy se Domovu Sluníčko podařilo udělat radost malým pacientům, formou dárků. Zaměstnanci i klienti přinesli hračky, knížky, společenské hry, které následně tým pracovníků domova předal zástupcům nemocnice. Ti na oddělení ORL rozdali vánoční dárečky operovaným dětem. Akce byla plně spontánní, bez předešlého plánu a krásně se podařila. Senioři se totiž tentokrát rozhodli udělat radost dětem a otočit tak mezigenerační spolupráci jiným směrem.

Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.





Ergoterapeutický úsek

Všem pracovníkům ergoterapeutického úseku včetně paní fyzioterapeutky a ergoterapeutky moc děkuji za spolupráci. Personální změny nás dovedly k nutně bližší spolupráci a jsem za to moc ráda, protože jsem měla možnost Vás blíže poznat. Velmi si vážím práce každé z Vás a doufám, že společně a s úsměvem na rtech vkročíme do nového roku 2024 v plné polní. Přeji Vám hodně zdraví, rodinné pohody a pracovní spokojenosti.

Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.





Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Vánoční sluníčkové rádio

Jako každý rok i letos jsme se sešli, abychom poděkovali všem za přízeň v letošním roce, práci všem pracovníkům a vytvořili vánoční náladu v našem domově prostřednictvím sluníčkového vánočního rádia.



Vzdělávání v Praze – Nadace Abakus

Velmi bychom rádi poděkovali nadaci Abakus za možnost vzdělávání v Praze. Pracovníci se v roce 2023 účastnili průběžně 4 různých kurzů k paliativní péči a jedné mezinárodní konference. Různé pracovní profese jezdily na vzdělávání do Prahy, aby přivázely nové nápady a nadšení pro práci v dané oblasti. Spousta pracovníků si vyzkoušela ubytování na pražských kolejích v rámci několikadenních kurzů. Ve vzdělávání v Praze budeme pokračovat také v roce 2024.



Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.



Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Setkání s rodinami a osobami blízkými našich klientů...

Každý rok Domov Sluníčko organizuje setkání s rodinami. Toto setkání je 2krát ročně, kdy management organizace informujeme blízké svých klientů o hospodaření organizace, kvalitě poskytované služby a novinkách v domově. Jsme rádi, že se s námi scházíte a velmi vám děkujeme za vaši přízeň. Přejeme všem rodinám a blízkým našich klientů hodně zdraví a rodinné pohody do nového roku.





ERGO

Oslava dne seniorů

Již tradičně jsme v našem Domově Sluníčko v měsíci říjnu oslavili DEN SENIORŮ. Oslava připadla na první říjnové pondělí 2.10. 2023 ve společenském sále.

Mezi prvními gratulanty byl náš pan ředitel Mgr. Marek Tejzr, MBA, který klientům popřál a celou akci zahájil. Hlavním dárkem bylo vystoupení dětí ZUŠ z Ostravy – Zábřehu, které svým hudebním umem, obohatily jejich odpolední čas.

Celkem v doprovodu učitelů vystoupilo 5 dětí. Jako první zazněl klavír, poté klarinet a flétna.



Děti byly moc šikovné, všem se vystoupení líbilo v takové míře, že každý dostal ušité srdíčko jako poděkování a památku zároveň. Oslava dále pokračovala v příjemném duchu u kávičky, koláčků i se štamprličkou na zdraví. Společně se poslouchalo povídaní, Proč se den seniorů slaví, kam až sahá historie a proč jsou pro nás, mladou generaci senioři důležití. Troufám, si říci, že naši senioři byli potěšeni tím, že nám mají pořád co ze svého života předat.

Celou akci jsme ukončili zajímavým RETRO OKÉNKEM, které sloužilo jako pohled do doby minulé a zároveň současné.



Domov Sluníčko **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Klienti tak, měli jedinečnou možnost se například podívat na dnešní moderní kuchyňskou linku, která se dříve nazývala kredenc. Dále moderní americkou lednici s výrobníkem ledu a spoustu jiných moderních vymožeností. Dozvěděli jsme se také spoustu zajímavých informací. Víte, čemu se říkalo ŠEBLEFLA? Možná to někoho překvapí, že je to NABĚRAČKA.

Na úplný závěr programu přišlo velké poděkování všem našim seniorům za to, že nám předávají své moudra a zkušenosti, protože věk není jenom číslo, ale právě s věkem člověk sbírá životní zkušenosti, se kterými se pak dělí s těmi, co o to stojí. **A MY VE SLUNÍČKU, O TO STOJÍME!!!!**

Za ergotým Bc. Martina Černá

Pošlete vzkaz s příběhem

Letos v červnu jsme se společně s našimi klientkami zapojili do projektu: Pošlete vzkaz příběhem, který spojuje generace. Generačního spojení jsme dosáhli díky Základní škole Montessori Hlučín, která se na tomto projektu podílela s námi. Vyhlášovatelem této soutěže byla VZP.



Malým zklamáním pro nás bylo zjištění, že jsme nevyhráli. Nicméně jsme neklesali na duchu a tuto informaci jsme vzali sportovně. Dne 10. 10. 2023 jsme si pro naše klientky připravili malé překvapení ve formě odpoledního posezení s dobrým zákuskem a kávou. Chtěli jsme jim vyjádřit vděčnost za všechno to úsilí, které do projektu vložily. To ale nebylo jediným překvapením. VZP nám zaslala hodnotné dárky, které jsme jim při setkání rozdali.



Domov Sluníčko Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice



Troufáme si říct, že přítomné dámy byly nadšené, jelikož to nečekaly. A my jím tímto ještě jednou děkujeme a doufáme, že se s námi příště zapojí do dalších projektů.

Za ergotým Sabina a Martina

Reminiscenční setkání s dětmi ze ZŠ Pokorného

Jak již mnozí jistě víte, v našem domově Sluníčko dochází pravidelně k setkávání generací. Dne 12. 10. 2023 tomu nebylo jinak. Tentokrát nás navštívila ZŠ Pokorného z Ostravy-Poruby. Jelikož nás tahle základní škola navštěvuje pravidelně, došlo i na dojemné chvíle, při kterých se děti na klienty přímo „vrhly“ a všichni se společně objímali.

Po přivítání měli žáci připravené hudební vystoupení. Tentokrát se nejen zpívalo, ale také hrálo. Poté si děti přisedly k našim klientům a společně si povídali o letních dovolených. Podle reakcí soudím, že si navzájem předali krásné vzpomínky a zkušenosti. A aby toho nebylo málo, dali jsme jim za úkol jejich zážitky z léta ztvárnit na papír. Bylo moc hezké pozorovat dvě generace, kterým to společně opravdu jde. Jsme moc rádi za to, že tato setkání mají pozitivní zpětnou vazbu.



Za ergotým Sabina Hrabovská



Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



Úsekové akce s ochutnávkou vína

V pravidelných úsekových akcích, které pro naše klienty pořádáme v každém měsíci, jsme se v říjnu zaměřili na ochutnávku vína. Bylo by škoda nevyužít tohoto termínu, když právě měsíc říjen je měsícem sklizně révy.

Naši klienti tak měli při malé degustaci možnost ochutnat dle svého výběru víno červené, růžové, či bílé. Ochutnávka byla doplněna povídáním o historii vína, zajímavostmi, o kterých jsme neměli zdání, ale logiku dávaly, malým kvízem a v neposlední řadě vzpomínáním a veselým zážitkům nejen z mládí. V družných hovorech nám náš společný čas utekl velmi rychle.



Těšíte se, co si připravíme příště?

Za ergotým Petra Válková



Vinobraní v domově Sluníčko

Tak jako každý rok, i letos, tentokrát s datem 19. října 2023 jsme pro naše klienty připravili velmi zdařilou akci – Vinobraní. Akci nám úderem 14. hodiny a 30 minut zahájil p. ředitel Mgr. Marek Tejzr, MBA společně s malým, ale zajímavým kvízem. Z kvízu vzešly dokonce tři výherkyně a co myslíte, jakou cenu si odnesly? Samozřejmě... lahvinku vína 😊



Poté jsme si s klienty popovídali o vinobraní a zajímavostech kolem této události, dali jsme pokyn hudbě a vínečko se rozlévalo do již připravených číší. Každý měl možnost volby červeného, bílého, či růžového vína, klienti si společně přitukli a naše oslava vína tak byla započata. K vínu se hodí klobásy, sýry, čehož byl na stolech dostatek. Někdo si objednal kávu, někdo zobal hroznové kuličky. Nakonec jsme se také dozvěděli, že kuličky hroznového vína jsou hotovým elixírem.



K poslechu i tanci, kterého klienti využili, nám hrála až do ukončení akce již tradiční kapela Duo Pohoda. Děkujeme za příjemné odpoledne s vámi.

Děkuji všem svým kolegyním za přípravy na vinobraní. Klienti celou akci pozitivně hodnotili i několik dnů potom.

Za ergotým Petra Válková





Projekt Reminiscence 2023 „Příroda v nás a kolem nás...“

V úterý 11.10.2023 se v našem Domově Sluníčko uskutečnilo reminiscenční setkání všech organizací přihlášených do projektu, který vyhlásil Magistrát města Ostravy. Tématem tohoto již 11. ročníku Reminiscenčního projektu byla Flóra – „Příroda v nás a kolem nás“. Cílem projektu je společné setkávání mezi organizacemi při aktivitách zaměřených na dané téma. Toto



setkání bylo zároveň i ukončením tohoto projektu. Tímto společným setkáním nás provedla paní Mgr. Martina Pavelková společně s paní Bc. Martou Máchovou. Jednotlivé organizace se postupně představily ostatním a sdělily nám své poznatky a zážitky z celého tohoto projektu. Bylo to velice milé setkání v rámci

organizací pečujících o seniory. Pro účastníky bylo přichystáno občerstvení, a jak všichni přijeli s dobrou náladou, tak s dobrou náladou i odjízděli. A my se již těšíme na další projekty, které nám umožní takováto milá setkávání.



Tylková Šárka, DiS.



Návštěva hřbitova

S našimi klienty podnikáme v průběhu roku mnoho výletů a aktivit. Naše nabídka z prvního listopadového týdne však byla směřovaná trochu jinak. Všichni víme, že jsou v tomto termínu Dušičky a mnoho klientů byli zvyklí navštěvovat především v tomto období hřbitovy, kde mají pochované své blízké a příbuzné. Ne každý má ale tu možnost se na hřbitov vydat, nemá nikoho, kdo by jej doprovodil, anebo tělesná kondice již není taková, aby mohl bezproblémově nastoupit do auta, či MHD.

Naši klienti tak dostali nabídku, že je na hřbitov vezmeme domovským autem, které je uzpůsobeno i pro invalidní vozíky a doprovodíme je tam. Možnosti využily 3 klientky a vyjely jsme v dopoledních hodinách 2. listopadu 2023. Klientkám jsme před vchodem na hřbitov pomohly obstarat květiny, na hrobě zapálit svíčku a poskytly jsme dostatek času k rozjímán a vzpomínánkám.

Mám velkou radost, že dokážeme být našim klientům nápomocni v tolika oblastech a že se v našem domově Sluníčko cítí dobře, bezpečně a dokážeme jim plnit sny, o kterých si možná myslí, že jsou nerealizovatelné.

Petra Válková





„MINI FAJNY DEN“ ve SLUNÍČKU

Jak zpívá náš ostravský rodák Jarek Nohavica ve své známé písni „Fajně a pěkné“, uskutečnilo se opět setkání zaměstnanců Domova Sluníčko spolu s Domovem Iris a jeho klienty v rámci „MINI FAJNEHO DNE“. Setkání proběhlo v pátek 13.10. s příhodným časem zahájení ve 13 hodin.

Vše zahájil p. Zbyněk Pražák – náměstek primátora města Ostravy, společně s p. ředitelem Mgr. Markem Tejzrem, MBA, kteří všem poděkovali za ochotu, vstřícnost, empatii při práci s klienty a ocenili tak, jejich celoroční pracovní nasazení.

Celý FAJNY DEN měl i svého moderátora, p. Ing. Evu Pavlíkovou, která celou akci provázela.



Hudba, smích a dobrá nálada se nesla naší zahradou za doprovodu několika hudebních a pěveckých skupin. Celé hudební pásmo zahájila skupina POP

ACADEMY a poté na pódiu vystoupili další účinkující. Velký ohlas měla skupina OLYMPIC REVIVAL a vystoupení kouzelníka, který svým kouzelnickým vystoupením všechny přítomné očaroval a při individuálních číslech zapojil i samotné klienty.



Celá akce byla výborně připravená jak po stránce



Domov Sluníčko **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

hudební tak gastronomické. Všichni měli možnost ochutnat výborný hovězí guláš s typickou cibulí a k tomu lahodné pivo, což všem přišlo k duhu.

A co ještě dodat? Vstupenky, které byly zdarma a navíc slosovateľné. Hlavní výhru v podobě krásného dárkového koše vyhrála pracovnice kuchyně.

Do soutěže o nejlepší koláč se zapojily všechny úseky našeho Domova a také Domov Iris nezůstal pozadu. Porota tak měla nelehkou úlohu vybrat ten nejlepší. Nakonec porota zvolila ten, co nejvíce oslovil jejich chuťové pohárky. Vítězem se tak stal koláč úseku A1. Srdečně gratulujeme!!!!

Sečteno a podtrženo, to byl opravdu Fajny den, který splnil očekávání všech!

Za ergotým Bc. Martina Černá

Mužský pěvecký sbor

Dne 14. listopadu nás v domově Sluníčko navštívil Mužský pěvecký sbor z Ostravy – Vítkovic. Tento soubor za námi přijel již po několikáté, a my i klienti jsme za to moc rádi. Jak již název vypovídá, jedná se o vystoupení mužů, avšak perlou souboru je talentovaná dirigentka paní Kamila Kurniková.



Repertoár byl velmi pestrý, vyslechli jsme klasické písně nejúspěšnějších skladatelů všech dob, ale také lidovky. Poté nám jeden ze členů zahrál na harmoniku. A to byla chvíle, kdy jsme se všichni dali do zpěvu. Bylo úžasné slyšet a vidět jak se rozezvučil celý sál.

Tento koncert hodnotíme jako krásné zpestření všedního dne. A za to moc děkujeme.

Za ergotým Hrabovská Sabina



Setkání s Nohavicou na pěvecké soutěži

Dne 15. listopadu 2023 jsme se s naší klientkou p. Marií Šumšalovou zúčastnili pěvecké soutěže s názvem Kosák Přívozák v Domově Slunovrat. Tato akce je podporována městem Ostrava, proto se mohou zúčastnit domovy, které pod město spadají. Z každého zařízení bylo možné vybrat jednoho klienta, který bude v soutěži reprezentovat.

Na úvod nás mile přivítal pan ředitel Slunovratu pan Mgr. Bc. Vojtěch Curylo, DiS., řekl pár slov k organizaci a poté představil porotu, která byla složena ze tří členů. Prvním hostem byla operní



pěvkyně Terezie Gilligová, druhým hostem Mgr. Martina Pavelková jako zástupkyně magistrátu a třetím, neméně důležitým hostem byl všem dobře známý Jaromír Nohavica.

Pro navození atmosféry nám paní Terezie zazpívala píseň z muzikálu Jesus Christ Superstar, která byla pro nás všechny neopakovatelným zážitkem. Po tomto hudebním čísle začala již samotná soutěž.

Soutěžilo pět dam z domovů Slunovrat, Iris, Korýtko, Magnolie a v neposlední řadě Sluníčko. Všechny dámy měly připravenou



jednu písničku, se kterou předstoupily před porotu. Každé vystoupení bylo opravdu povedené. Musíme ocenit kuráž a odvahu, kterou projevily. Porota měla opravdu těžké rozhodování, ale musela vybrat první tři místa. Cítili jsme neskutečnou radost a hrdost z toho, že naše klientka, paní Marie Šumšalová, se umístila na druhém místě písní „Loudá se půlměsíc“. Výherkyně obdržely hodnotné poukázky do cukrárny Ollies, diplom a malou pozornost, kterou vlastnoručně vyráběli klienti hostujícího domova.

Zpěvák Jaromír Nohavica se s námi rozloučil závěrečnou písní, s níž rozezpíval celé obecnstvo.

Za ergotým Sabina Hrabovská

Předvánoční čas s MŠ Motýlek při zdobení z perníčků

Ťuk, Ťuk, Ťuk...kdo to klepe na dveře?

No přeci blížící se vánoční čas a s ním i pravidelné setkání s dětmi z MŠ Motýlek z Ostravy – Hrabůvky.

Děti k nám přijíždějí pravidelně a jinak tomu nebylo ani 28. listopadu při reminiscenčním setkání, při kterém jsme společně zdobili perníčky. Ty si připravily jak děti, tak i naši klienti v rámci společného pečení v ateliéru dobrých nápadů.

Celou akci jsme zahájili pásmem písní, které pro naše seniory připravily děti společně s p. učitelkami. Poté se začaly zdobit samotné perníčky připravenými polevami.

Jak se říká, fantazii se meze nekladou a proto děti svou fantazii popustily naplno. Perníčky tak hýřily nejrůznějšími barvami. Vzájemná spolupráce mezi nejmenšími dětmi a našimi seniory byla skvělá. K příjemné atmosféře přispěl i poslech vánočních koled a popíjení čaje.





Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Čas utíkal neskutečně rychle a my jsme se proto museli rozloučit. Děti před odchodem našim klientům rozdaly vánoční přáníčka a oni na oplátku dětem darovali dvěma našimi klienty ušité sovy jako talismany do jejich třídy. Loučení však nebylo dlouhé, protože jsme si vzájemně přislíbili další brzkou akci v rámci reminiscenčního setkání.

Za ergotým Bc. Martina Černá



Vystoupení vzdušné akrobacie

30. listopadu 2023 náš domov navštívilo uskupení Aforistek z Circus dance studia z Nového Jičína se svým čtyřiceti minutovým uměleckým vystoupením vzdušné akrobacie.

Jejich dechberoucímu podání, které mělo zajímavý děj, se říká Triptych. Skládá se ze tří témat – tradice, strach, pohyb. Děj byl pro naše klienty příznačný. Babička v něm dostane dárek od své vnučky a ten začne vyvolávat vzpomínky





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

na její dětství. Dětství, které bylo hravé, příjemné, veselé. S dobou však přichází okamžiky, kdy pociťuje strach. Strach z války a toho, co se bude dít, co bude dál. Nakonec však vše dobře dopadne.

Součástí vystoupení byl i hudební doprovod – Soubor lidových písní a tanců Javorník a Oderská chasa, se kterými si na závěr zazpívali i naši klienti.

Celé představení vzdušné akrobacie bylo financováno z projektu Moravskoslezského kraje. Jsme rádi, že prostory našeho společenského sálu jsou natolik veliké, že se toto představení mohlo odehrát právě u nás, protože za takovým kulturním zážitkem se obvykle musí vyjet.



Za ergotým Petra Válková



Technický den

Tak, jak už je tradicí, i letos jsme se pustili do podzimní brigády v naší krásné zahradě domova Sluníčko. Zima se neúprosně blíží a každá zahrada v tomto období vyžaduje nějakou péči. 24. listopadu 2023 jsme popadli hrábě, smetáky, škrabadla, teple se oblékli a pustili se do díla.

Ohlédnutí za odvedenou prací přinášelo radost. Poté jsme se všichni usadili v technickém zázemí, kde se podával výborný

guláš, klobásy, či svařáček pro zahřátí a vesele jsme si povídali a nedočkavě očekávali příchod p. ředitele. Jak se u nás stalo zvykem, každý pracant získal



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



slosovatelný lístek do tomboly. Pan ředitel Mgr. Tejzr, MBA společně s vedoucím THP p. Tauchenem vždy losováním učiní 3 šťastlivce, ale tentokrát na nás nečekaly tři ceny, ale rovnou pět cen. A více cen znamená větší šanci na výhru. Jaké však bylo překvapení, že dvě ceny získali pracovníci THP a tři ceny pracovníci ergotýmu, ačkoliv zastoupení bylo i z kuchyně, či pečovatelé z úseku.

Nutno dodat, že velký kus práce odvedly i děti ze ZŠ Velká Polom, které provzdušnily trávník dopoledním shrabáním listí. Děti byly veselé a i našim klientům jejich zvonivý smích vnášel trošku radosti do života. Za vše jim velmi děkujeme.

Poděkování také patří nejen zaměstnancům, kteří se fyzicky zapojili do brigády, ale i zaměstnancům kuchyně za přípravu občerstvení a THP provozu za celou předpřípravu. A samozřejmě poděkování patří i vedení domova za zajištění cen, které nám výhercům udělalo velkou radost.

Za ergotým jedna z výherkyň,

Petra Válková





Kočky pro Dětský domov Lila

Klienti našeho domova se pravidelně schází v dílnách, kde společně vytvářejí různé výrobky a hračky. Každý z nich se dle svých možností věnuje té části práce, kterou je schopný pro svá zdravotní omezení zvládnout, ale společnou prací vznikají krásné výtvořky. Té krásné spolupráce si všiml i p. Mgr. Sekanina a oslovil nás s projektem, díky kterému se mají výrobky našich klientů dostat i do Dětského domova Lila. Cílem tak bylo ušít 25 kusů koček. Radost dětí, kterou si klientky představovaly z předání, byla při



výrobě jejich hnacím motorem. Mgr. Sekanina si s upřímným díky převzal hotovou „zakázku“ 7. listopadu 2023.

Za ergotým Petra Válková



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Pečení na úsecích

V předvánočním čase se linula vůně cukroví celým domovem Sluníčko. Pro naše milé klienty jsme si připravili úsekové akce, při kterých jsme společně pekli cukroví. Během práce jsme poslouchali líbezný tón známých koled a zavzpomínali na své tradiční Vánoce se svými blízkými. Celá akce probíhala v příjemné atmosféře a my za to našim klientům moc děkujeme.

Za ergotým Sabina Hrabovská





Vánoční mezigenerační setkání

V pondělí 4.prosince 2023 navštívily domov Sluníčko v odpoledních hodinách děti ze ZŠ Volgogradská. Byly to děti ze školní družiny, které přišly klientům domova zpříjemnit pondělní odpoledne svým předvánočním vystoupením a následným tvořením vánočních hvězd z papíru.

Děti nejdříve zazpívaly klientům vánoční koledy, které v odpolední družině pilně secvičily a po vystoupení se vmísily mezi naše seniory, aby je naučily tvořit vánoční hvězdy. Vánoční tvoření se všem velice líbilo, klienti byli velmi snaživí a šikovní, čemuž odpovídaly i hotové výrobky. Nejkrásnější však z celého odpoledne bylo mezigenerační propojení dětí se seniory a vzájemná trpělivost na obou stranách.



Před odchodem se děti prostřednictvím své paní vychovatelky se seniory rozloučily a každý z klientů dostal od dětí vánoční přáníčko a drobné dárečky, které děti samy vytvořily. Akce byla velice zdařilá a klienti domova byli nejen spokojení, ale také dojatí.

Za ergotým Hana Dudová, DiS





Mik Mik Mikuláš

Rok se s rokem sešel a opět do Sluníčka zavítal Mikuláš se svými věrnými. Ovšem oproti jiným rokům nastala změna a Mikuláš si řekl, že přeci jenom je Sluníčko velké zařízení a klientů je dost. Dostal tedy nápad a povolal ještě dalšího Mikuláše, čerta a anděla.

A tak se stalo, že v úterý 5. prosince se v dopoledních hodinách po Domově pohybovali 2 Mikulášové, 2 čerti – čertice a 2 nevinní andělci. Každá skupina postupně prošla část budovy a navštívila klienty, kteří čekali na příchod Mikuláše v jídelnách. Samozřejmě se neopomnělo ani na klienty na pokojích a „mikulášská družina“ každému přinesla vánoční přání, čokoládovou postavičku a malou štamprličku pro zdraví do roku 2024.



Vánoční přání byla věnována dětmi ze Základních škol, které v tomto roce s námi spolupracovaly, jak v rámci nejrůznějších vystoupení, tak na reminiscenčních setkáních. Jmenovitě např. ZŠ Františka Formana, ZŠ Lukášové – Klegova, ZŠ Volgogradská.

Zmiňovaná škola Klegova přišla naše klienty na Mikuláše potěšit osobně krásným „čertím vystoupením“ do společenského sálu, kde se to od 9:30 hemžilo malými



Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

čerty a čerticemi. Radost „Sluníčkových čertů“ proto nebrala konce. Chudák Mikuláš měl velkou práci se jim ubránit, ale andílci mu přišli brzy na pomoc.

Reakce všech klientů byly moc krásné a dojemné, radost a dobrá nálada se nedala přehlédnout. Troufám si tedy říci a myslím, že mluvím jak za klienty, tak i zaměstnance, že akce byla opět velmi povedená a budeme rádi, když k nám Mikulášové zavítají i v roce 2024.

Za ergotým Bc. Martina Černá



Rozsvícení vánočního stromku

V prosinci je spousta různých akcí, které nám signalizují, že se blíží Vánoce. Je to například akce s čertem a Mikulášem, Vánoční kuželkový turnaj, různá vystoupení dětí ze ZŠ, které přicházejí zazpívat koledy, aby lidem připomněly, že se blíží Vánoce.

Rozsvícení vánočního stromku patří k těmto prosincovým tradicím i v domově Sluníčko. Ve čtvrtek 14. prosince 2023 nám přišly předvánoční dopoledne zpříjemnit děti ze ZŠ Formana, které nám zazpívaly nejen písničky známé a veselé, ale také přidaly krásně připravené pásmo klasických vánočních koled.



Po vystoupení dětí nastavil p. ředitel odpočítávání do rozsvícení stromku a v tu chvíli se prostorem neslo sjednocené „deset, devět, osm,“ nejen od dětí, ale od všech zúčastněných klientů. Když se po odpočtu rozsvítil stromeček, někteří stěží zamáčkli slzu v oku.



Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



Děti následně obdarovaly naše klienty drobnými dárečky a přáníčky, která samy vytvořily a za vystoupení rovněž dostaly od domova malý vánoční dáreček a sladkost.

Za ergotým Hana Dudová, DiS



DOMOV PRO SENIORY

ÚSEK A1

PODĚKOVÁNÍ OD KLIENTEK

Vedení našeho domova je v dobrých rukou. Paní vedoucí je velice příjemná, ochotná a plní mé požadavky. Prostě žena na svém místě. Její citlivost ke klientům je převeliká. Má můj obdiv.

Sestřičky jsou všechny bezvadné ženy. Jejich přístup k nám je moc pěkný. Mají vždy velkou citlivost, ochotu a vyhovují mému požadavku. Děkuji za naše spolužití.

Všechnu naši zábavu s ostatním personálem rovněž pochvaluji ať je to oddělení sportu, čtení, výletů, oslav, přednášek a podobně. Vždy mám dobrý pocit. Díky za zábavu.

Stravování – to se také někdy nepovede, no doma se to stávalo také, tak proč se zlobit? Díky pánům kuchařům.

Domov Sluníčko je nyní mým domovem, personál Sluníčka je nyní mou rodinou.

Za všechno Vám děkuje moje rodina – moje děti a vnoučata.

Spokojená klientka úseku A1

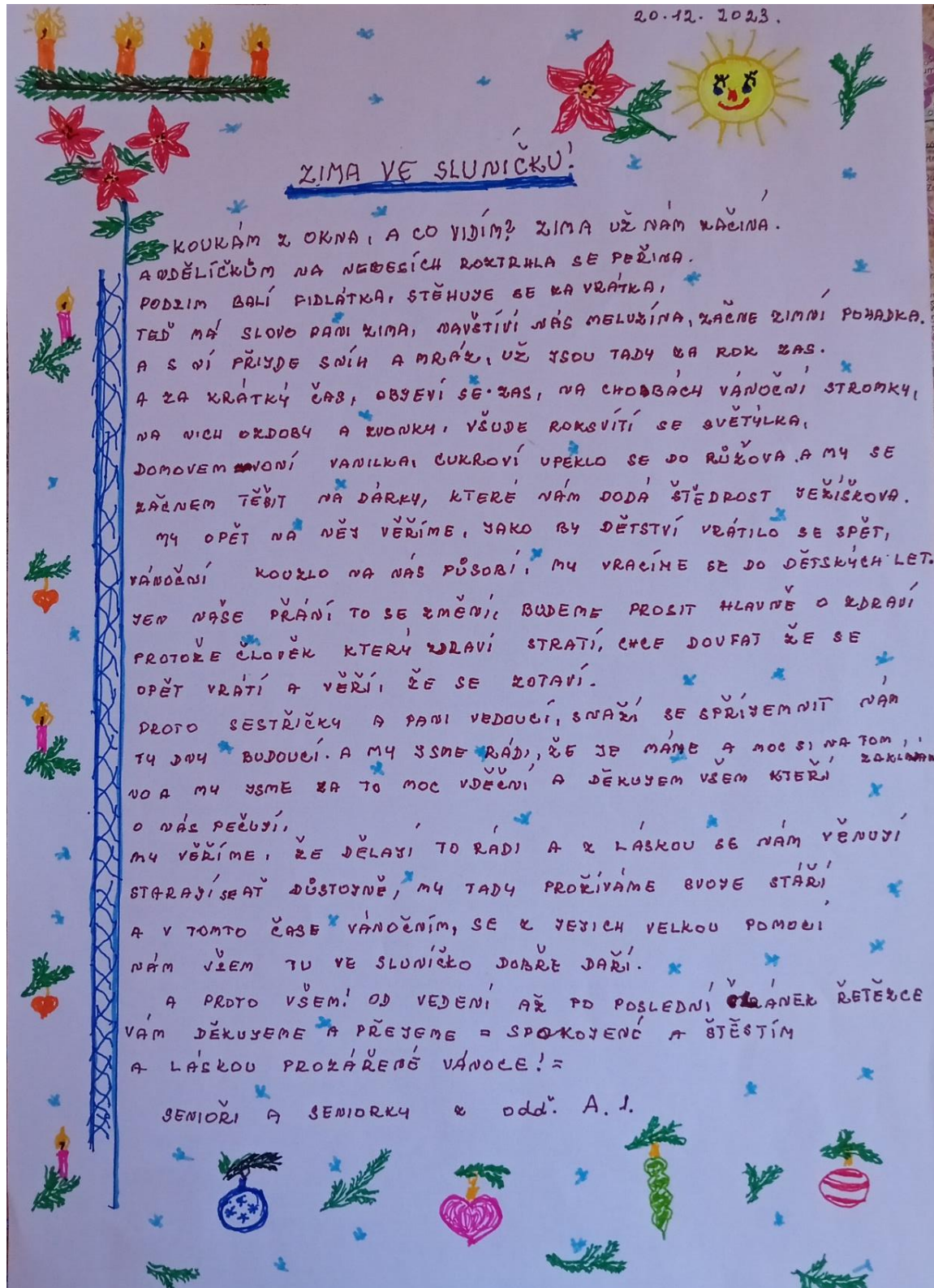


Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Jak nám, dříve narozeným, ten čas utíká, ani se mi nechce věřit, že za dva měsíce to budou už dva roky, co jsem sem nastoupila. A teď se mám vyjádřit, jak se tady cítím. Takže! Jsem tady moc spokojená!. Začnu venkem. Krásná zahrada (pro mě spíše park). Na posezení, na procházky, na obdivování přírody ve všech ročních obdobích. Za pěkného počasí se tady pořádají různé akce a jsou zváni hosté z jiných Domovů. Pro nás věřící tu máme kapli, kde v létě, jak přeje počasí, bývají i mše. Jinak bývá mše v budově. V budově je čisto, všude samé květiny a výzdoba od obrazů, fotografií z akcí, až po informační tabule, se kterými si můžeme přečíst, co se nám nabízí pro zpestření, kam se můžeme jít rozptýlit. Máme tu hezkou jídelnu, kam chodíme my, kteří jsme na tom zdravotně lépe. Jinak dostávají jídlo klienti s problémem (zdravotním) na pokoj. Paní vedoucí nás přijde ráno pozdravit, přečte nám co pro nás v kuchyni připravili, popřeje nám dobrou chuť a často pomáhá snídaní roznést. Pak nám přečte, které klubovny nám můžou nabídnout rozptýlení a my si vybereme, podle svého gusta. Jídlo se podává 5x denně (svačiny všem na pokoj). Jídelna je hezky zařízená, na stole ubrusy a vázičky s květinami, které se obměňují dle ročního období. Já za sebe můžu říct, že mi tu jídlo vesměs chutná. Najdou se nespokojenci, tak doufám, že se vyjádří. Sestřičky jsou hodné a chovají se k nám hezky. Za ty dva roky jsem tu neměla žádný konflikt. Takže se nemusíme starat o nákupy, o vaření a praní a žehlení, vše za nás udělá personál. Myslím, že hodně lidí by si toho vážilo. A ta já si toho vážím a jsem ráda, že jsem se dostala do Domova, kde je tak hezké a příjemné prostředí a cítím se tu spíše jako v lázních. Samozřejmě se taky sem-tam vloudí chybička, ale musíme být obě strany tolerantní. Aby byla věc na 100%, tak to ani nejde. Já děkuji celému vedení Sluníčka, které připravuje různé akce, pro zpestření našeho života, a všem kteří se o nás starají a pečují o naše zdraví a záležitím jim na tom, aby jsme svůj život na sklonku prožili v pohodě a spokojeně. Patří vám všem můj velký dík! Spokojená klientka!

p. Chvílová, A1





Úsek A1 v akci

Den „D“ nastal a část našeho týmu se vydala 6.11.2023 vstříc novým zážitkům.

Premiéra akce: „Soutěž mezi úseky“ nás překvapila, ale také přinesla obavy, protože jsme nevěděli, co nás čeká.

Do červených úborů se oblékla naše paní vedoucí Mgr. D. Šamajová, sl. I. Freharová, sl. K. Plášilová a náš kolega V. Skřínský. Heslo znělo: „Bojujeme za celý náš tým!“

Kolega Vojta upekl slaný koláč a reprezentoval nejen ve vědomostních a fyzických schopnostech, ale také v kuchařských dovednostech za náš úsek. Děkujeme Ti, byl, jsi vynikající. Také ostatní úseky měly vzorky na ochutnání a my se tak na závěr odměnili všichni.

Naše souhra se potvrdila nejen u společných soutěží, na stanovištích panovala dobrá nálada a my jsme si dokázali, že máme silné kořeny.

Děkujeme za organizaci a za to, že jsme se mohli zúčastnit. Pohár nám zdobí denní místnost s fotkou a my si tak můžeme i s ostatními kolegy připomenout tento výherní den.

Těšíme se na příští rok, ať už jako fanoušci, nebo soutěžící.

Tým A, Ivana Freharová





Koláč

13.10.2023 se konal v Domově Sluníčko – Mini fajny den pro zaměstnance a klienty domova. Součástí kulturní akce bylo upečení koláče. Za službu DS se tohoto úkolu zhostil úsek A1 v zastoupení p. Miroslavy Haláskové.. Ta se s chutí pustila do úkolu. Mirka předvedla své cukrářské umění. Výsledkem nebyl koláč, ale luxusní zákusek. Soutěže se zúčastnila služba DZR, ekonomický úsek, taktéž se zapojila i kuchyň. Hosté, kteří byli na tuto akci pozváni, také přivezli své kulinářské výrobky. Velkým potěšením bylo pro nás, že naše cukrářka za svůj výtvar vyhrála I. místo a my ostatní z toho měli velkou radost.

Mgr. Dagmar Šamajová, vedoucí úseku A1





Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Volný čas

Klienti na úseku A1 tráví volný čas ve společnosti DVD, kde promítáme cestopisné filmy nejen z České republiky, ale i ze světa. Přijďte mezi nás, budeme se na Vás těšit.

Mgr. Dagmar Šamajová, vedoucí úseku A1





Pečeme cukroví na úseku A1

Rok se sešel s rokem a opět tady máme Vánoce. K Vánocům patří stromeček, kapr, ale i cukroví. Upéci skvělé vánoční cukroví vyžaduje nejen hodně lásky, trpělivosti ale především zkušeností. To vše naši klienti mají, a proto nebyly obavy, aby se tohoto úkolu zhostili na jedničku.

Dopoledne nás navštívil na úseku Mikuláš, odpoledne jsme se pustili do pečení za asistence pracovníků v přímé péči a vedoucí úseku, paní uklízečky Alenky a naší již dlouholeté přítelkyně úseku A1 p. Jarmily Homolové, která měla na našem úseku maminku. Paní Jarmila již tři roky zůstává našim věrným příznivcem. Pokud ji to dovolí čas, vždy mezi nás ráda zavítá.



Již v listopadu se klienti - pánové, podíleli na louskání ořechů.

Letos jsme pekli vanilkové rohlíčky, linecké a rumové kuličky. Aby nám práce šla dobře od ruky, vedoucí úseku připravila vánoční punč. Klienti si pochvalovali sílu punče a pečení nám šlo od ruky.



Všichni se dobře bavili, nakonec si zazpívali nejen koledy, ale i lidové písně. Nyní musí cukroví odležet a na Štědrý den, se bude ochutnávat a konzumovat.

Mgr. Šamajová, vedoucí úseku A1



Krásné a pokojné Vánoce!

Vážení kolegové, klienti. Čas neúprosně letí a přichází období, kdy domov, také náš úsek dýchá předvánoční atmosférou. Advent je časem spojení s našimi rodinami, přáteli a i s naším vlastním nitrem. Nadcházející vánoční období je výzvou k tomu, abychom se zastavili, uvědomili si krásu života a nalézali radost v jednoduchých věcech. Věřím, že v každém z nás je ukryta touha najít v této hektické době, chvíle klidu. Vánoce nám k tomu nabízí jedinečnou příležitost. Vánoce jsou nejkrásnější svátky v roce, věřím, že je prožijete v kruhu svých nejbližších a do Nového roku vstoupíte s úsměvem, dobrou náladou a pocitem, že rok 2023 nebyl tak špatný, ale ten příští, bude mnohem lepší než ten minulý.

Ať najdete klid a lásku nejen v srdcích svých blízkých, ale i na každém místě našeho krásného Domova Sluníčko.

Mgr. Dagmar Šamajová, vedoucí úseku A1





ÚSEK A2

Rok 2023 na úseku A2

Na úseku A2 probíhala v průběhu roku 2023 transformace poskytované služby. Zatímco do konce roku 2022 byla na úseku poskytována služba domova se zvláštním režimem, v roce 2023 již byla poskytována služba domova pro seniory. Se změnou poskytované služby bylo spojeno celkové snížení personální kapacity na úseku a postupné stěhování klientů služby domova se zvláštním režimem na úseky B1, B2, B3 a B4.

V průběhu roku 2023 nastoupilo na úsek 20 nových klientů. Poslední klient domova se zvláštním režimem se přestěhoval na jiný úsek v říjnu 2023. Pro celý tým byl tento rok nesmírně náročným obdobím, a to nejen pouze v souvislosti se změnou poskytované služby, ale také s personálními změnami, ke kterým v průběhu celého roku na úseku došlo. Poslední personální změnou byla změna vedoucí úseku, ke které došlo od 1.12.2023. Na pozici vedoucí úseku nastoupila p. Adéla Fůsová, DiS.

Děkuji personálu úseku za spolupráci v uplynulých letech a za neúnavnou péči o naše klienty i přes dlouhodobé oslabení týmu. Přeji všem kolegyním a kolegům, aby byl rok 2024 klidnějším než poslední roky, které byly pro všechny velmi náročné.

Monika Neuwirthová, DiS.

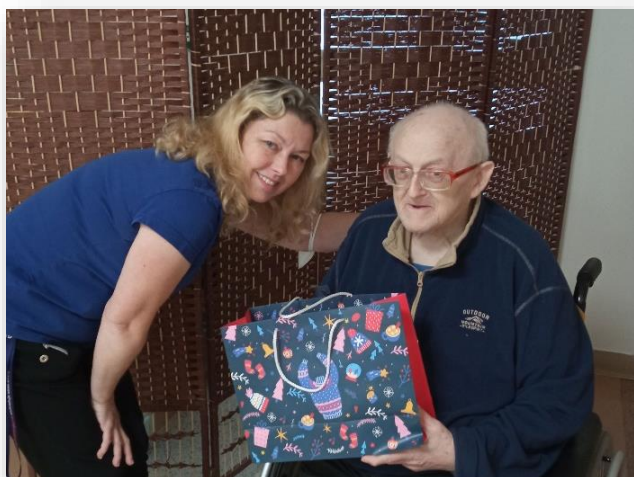


Ježíškova vnučata

Tak, jako již tradičně, se Domov Sluníčko zapojil v roce 2023 do projektu Českého rozhlasu „Ježíškova vnučata“. V rámci projektu byli obdarováni osamělí klienti, kterým dárky udělaly velkou radost a přinesly úsměv do tváří.

Děkujeme všem dárcům, kteří se rozhodli obdarovat osamělé seniory. Díky projektu tak měli krásné Vánoce také lidé, kteří nemají rodinu ani blízké přátele.

Monika Neuwirthová, DiS.



Přání

Má oční lékařka mi vždy říkala, ať se dívám do zeleného. Nyní přišla zima, stromy jsou skoro bez listů a na zemi leží mírný poprašek sněhu. Lidé se připravují na vánoční svátky, ale nejdříve za námi přijde Mikuláš. Děti čekají na čerta s andělem a už si chystají nějaké říkanky nebo básničky, aby ukázaly, co se naučily. Starší generace se připravuje na pečení cukroví a chystá připravit vše tak, jak jsme zvyklí.

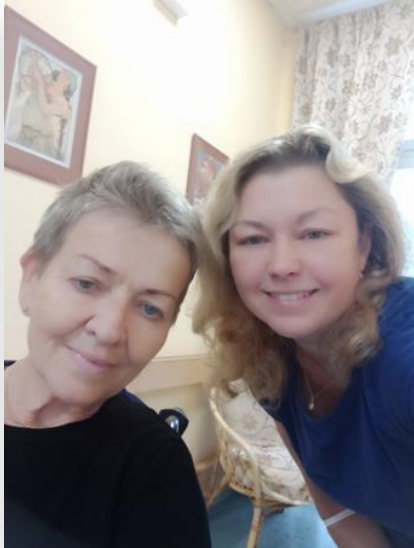
I já jsem to dělala každý rok. Teď si vše upečou děti a vnučata. Je krásné, když byt voní skořicí, vanilkou a citronovou kůrou. Tady v novém domově se snad



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

bude také péct a my všichni se už na to těšíme. Hlavně, ať upečené cukroví všem chutná.



Vánoce jsou pro většinu z nás největší svátky v roce a je třeba se na ně vždy připravit, ať nás naplní vánoční atmosféra a splní se nám naše přání. I my tady budeme mít vánoční stromeček, u kterého si zazpíváme koledy, ať je to takové, jak jsme byli zvyklí doma.

Přeji vám všem krásné svátky a vše dobré do nového roku.

Klientka Miluška



DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

ÚSEK B1

Soutěž úsekových týmů - poděkování

Na podzimu letošního roku se uskutečnila vůbec první, premiérová soutěž mezi úseky DS a DZR. Účastnilo se celkem šest týmů a tým složený z ergo pracovníků v čele s Mgr. Dvořákovou, kdy z každého úseku bylo seskládané družstvo v počtu čtyř pracovníků ve složení vedoucí úseku, koordinátorka a dvě pečovatelky nebo pečovatelé.

Úsek B1 byl v oslabení pro nemoc koordinátorky, kterou ale zdárně zastoupila naše milá dohodářka Sarah Benová, stále rozesmátá pečovatelka Lenka Gelová a vedoucí úseku Petra Vránová. Během dopoledne všichni soutěžili v různých disciplínách jako například: ruské kuželky, puzzle, hod na plechovky, pantomima, převyprávění příběhu, doplnění přísloví na čas a další.



Konala se také soutěž o nejlepší upečený slaný koláč, který hodnotila porota ve složení: pan ředitel Mgr. Tejzra, MBA., vedoucí zdravotního úseku Bc. Kotisová a nutriční terapeutka Piszczková, DiS.

Suma sumárum, ač v oslabení v soutěži týmů se tým úseku B1 umístil na neoficiálním krásném 3. místě, a v soutěži o nejlepší slaný koláč, závin vysoutěžila B1 za výborný zelný závin, který do soutěže upekla soutěžící pečovatelka Lenka Gelová krásné, voňavé 3. místo.

Každý slaný koláč byl jiný, chuťově originální nejen tvarem, vůní, ale i barevně ladil nejednomu oku, byl náš slaný, zelný závin v soutěži jediný.

Po slavnostním vyhlášení soutěže týmů panem ředitelem, předání putovního poháru a věcné ceny nejlepšímu týmu úseku A1, který skončil na 1. místě proběhla také skupinová degustace všech upečených slaných dobrot.



Domov Sluníčko Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Musím konstatovat, že tak, jak byly ze soutěžního klání určité obavy, tréma možná i předsudky, tak nám to dopoledne všem příjemně bohužel rychle uteklo a budeme se všichni společně těšit na příští druhý ročník.

Tato soutěž ukázala, že se společně ve Sluníčku umíme pobavit a zasoutěžit.

Sláva vítězům a čest poraženým, i když v této soutěži týmů jsme nakonec vítězové všichni.

Mikulášská na úseku B1

Také letos na náš úseku B1 zavítal Mikuláš v doprovodu anděla a čerta.

Klienti netrpělivě vyčkávali na jídelně úseku, kde si toto čekání na Mikuláše krátili vzpomínáním, jaké to bylo, bylo kdysi a čím vlastně je Mikuláš obdarovával?



Bylo to hlavně v punčoše uschované různé ovoce, nejčastěji – jablíčka, buráky, křížaly, pro ty zlobivější brambory a uhlí anebo drobné dárky. Naše Mikulášská návštěva klientům přinesla předvánoční pohodu, čokoládové figurky a klienti si

dle chuti také přitukli štamprlátkem griotky nebo vaječného koňaku. Čertík neměl moc práce, protože klienti moc nezlobí, ale klientům dalo velkou práci poznat, kdo je v letošním převleku nejen za čertíka, ale také za anděla a vysokého Mikuláše 😊





Ohlédnutí za rokem 2023 na B1

Letošní rok 2023, pokud mohu bilancovat, byl jiný ve znamení změn. Od 1. ledna jsme v rámci transformace úsekem B1 – DZR s tímto spojením následovala např. změna smluvní u klientů, Vnitřní pravidla pro službu DZR. Tým pečovatelek se rozrostl z 9 na 12. Ze zdravotních důvodů ukončila pracovní poměr p. Bočková. Do důchodu odešla p. Růžena Viatrová, která ale pokračuje a chodí vypomáhat jako dohodárka o víkendech nebo na odpolední směny. Z řad dohodářů máme také Mgr. Popka a studenta p. Motlocha, kteří vypomáhají nepravidelně a dle možností o víkendech a odpoledních směnách. Po prázdninách z řad pečovatelek odešla p. Michaela Krajňáková a p. Michaela Banomová. Za odchozí pečovatelky ve výběrovém řízení nastoupila sl. Soňa Hošáková a Kateřina Rybická. Nově vznikla také pozice koordinátorky, které se zhostila p. Eva Staňková. V průběhu roku jsme se rozloučili s třemi klientkami. Následně se za ně přestěhovali dvě klientky z úseku A2 – DS a třetí klientka nastoupila ze Sanatoria jih teprve nedávno. Společně pečujeme celkem o 26 klientů, z nichž je 19 žen a 7 mužů. Došlo také ke zhoršení zdravotního stavu u některých šikovnějších klientů, kteří nyní vyžadují komplexní péči na lůžku. Na podzim nás také čekala rekonstrukce v zázemí pečovatelek – denní místnost včetně položení nové podlahy a vybavení nábytkem.

Tímto bych chtěla poděkovat všem pečujícím, pečovatelkám, zdravotníkům, ergo týmu, fyzioterapeutce p. Tučkové, dohodářům za pracovní nasazení, a fyzicky i psychicky náročnou práci s klienty, nyní už patřící do DZR. Dík patří také rodinám za spolupráci při péči o jejich rodinné příslušníky.

Ráda bych touto cestou popřála všem mým pečovatelkám úseku B1, úsekové zdravotní sestřičce Šárce Kostelňákové, kolegyním, vedení domova a všem zaměstnancům Domova Sluníčko krásné prožití Vánočních svátků v kruhu rodinném. Mnoho vitality všem do roku 2024, především pevné zdraví a mír.

Děkuji, Petra Vránová



Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Až svíce na stromečku
Vám zazáří a zvonky
začnou tiše hrát,
my ač neviděni,
Vám hodně lásky
a štěstí k Vánocům
a do nového roku
budeme přát





ÚSEK B2

Podzim na úseku B2

Letošní podzim byl krásně teplý a dlouhý a na našem úseku byl ve znamení procházek v zahradě domova a posezení na terase, chtěli jsme si ještě vychutnávat poslední krásné počasí a teplé sluneční paprsky.

Konec podzimu a začátek zimy byl také ve spojení s přípravou na nejkrásnější svátku roku, na Vánoce.

Slunečný podzim jsme si užili i my...

Začátkem října jsme si užívali na setkání zaměstnanců, klientů a návštěvy z Domova Iris pod názvem „Mini fajny den“. Odpoledne bylo pro všechny příjemnou změnou z pracovního úsilí, a především možnost strávit odpoledne v domovské zahradě v přítomnosti našich klientů a svých kolegyň v doprovodu příjemné hudby.



Blahopřání

Během podzimu jsme také slavili.

V říjnu jsme oslavili krásné „půlkulatiny“, paní Tea si svůj den náležitě užila.



Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

V listopadu jsme paní Martě popřáli k jejím krásným „kulatinám“, myslím, že jsme přáním a kytičkou udělali radost.



Také jsme nezapomněli s přáníčkem a gratulací ani na ty, kteří sice významné jubileum neslavili, ale alespoň malým přáním jsme jim mohli udělat radost.



Adventní očekávání

Zase po roce nám nastala adventní doba a k ní neodmyslitelně patří i adventní věnce a zapálení svíčky každou adventní neděli. Tuto krásnou tradici každoročně udržujeme také ve službě Domova se zvláštním režimem na úseku B2. Poslední listopadový den jsme začali tím, že klienti s pomocí svých „sestřiček“, jak jim rádi říkají, zhotovují pro advent typický symbol Vánoc – adventní věnce. Jako každý rok, i letos se je na co koukat...



Vánoční krášení

Vánoční atmosféru si nedokážeme představit bez tradičního vánočního stroměčku. Na úseku jsme si ozdobili hned tři, tak alespoň malá ukázka...

A nepostradatelná vánoční výzdoba nám vykouzlí tu správnou vánoční náladu.





5. prosinec – Mikulášská tradice

U nás je v dnešní době při tzv. mikulášské nadílce Mikuláš představován v biskupském oděvu s dlouhým bílým vousem a je doprovázen anděly a čerty. Takovou návštěvu jsme si zažili na úseku 5. prosince, v den před svátkem sv. Mikuláše. Anděl s Mikulášem rozdávají sladkosti a čert se postaral o symbolické strašení.

A že jim to slušelo, můžete posoudit sami.



Malé zastavení za rokem 2023 na úseku B2

Milí čtenáři, dovoluji vám pár řádků za uplynulým rokem na úseku B2.

Všichni víme, že každý z nás prožívá chvíle, které někdy nejsou snadné, všichni máme své radosti, ale i své bolístky, své rodiny, své osobní životy, ale vy, mí kolegové jste byli pro naše klienty vždy na blízku a podělili jste se s nimi o svůj úsměv, přívětivé slovo a porozumění.

Každý z nás máme své blízké, své záliby, koníčky, zármutky, se kterými se musíme občas poprat. I přes prohry, které život někdy přináší, pokaždé jsem se u Vás setkala s ochotou a chutí chybějící kolegy zastoupit.

Jsem ráda, že na Vás mohu spolehnout. Děkuji Vám za důvěru, za ochotu, za dobrou náladu, za otevřenost a za laskavost s jakou svou práci vykonáváte.

Mé díky patří i našemu vedení domova, všem ze zdravotního úseku, pracovníkům ergotýmu a provozně technickému útvaru, bez nichž by naše práce nebyla kompletní.

Také ráda přidávám poděkování svým kolegyním, vedoucím úseků za ochotu pomoci, za rady jak pracovní, tak i osobní, za přátelství a humor, který je kořením.



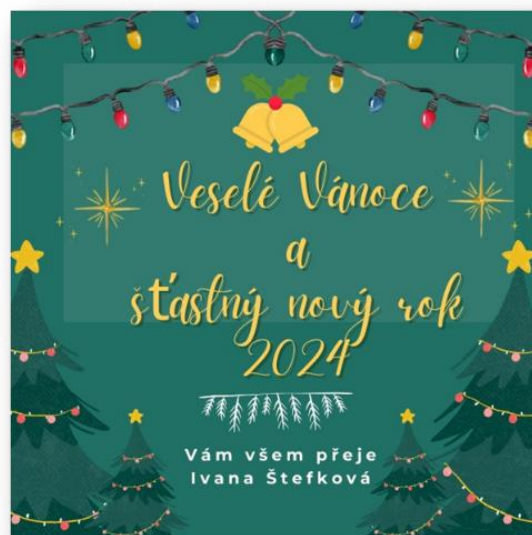
Domov Sluníčko **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Ráda bych také touto cestou poděkovala všem rodinám našich klientů za projevenou důvěru, za skvělou spolupráci a také, že nám vaší návštěvou svých blízkých, našich klientů, pomáháte v péči, dokážete jim dávat něco, co my profesionálové nezvládneme, Váš úsměv, pohlázení, Váš hlas, který znají nejlépe. I s největším snažením jim nedokážeme nahradit Vás, jejich nejbližší. Pro nás hodně znamená, když vidíme i Vaši spokojenost a úsměv a my víme, že naše práce má smysl.

V roce 2024 přeji Vám všem především hodně zdraví, také dávku štěstí, lásky a krásné pohodové dny.

Ivana Štefková, vedoucí úseku B2



Vánoční posezení

Vážení čtenáři, milí kolegové a kolegyně.

Jak je již každoročním zvykem, tak i náš úsek pořádal malé předvánoční setkání. Dovolte mi, abych Vám o něm něco málo napsala.

Naše posezení se odehrávalo v restauraci Bowling Sky v Ostravě, je to velká restaurace s možností hraní bowlingu na několika drahách, s výbornou kuchyní a perfektní obsluhou.

Náš společný večer se odehrával ve velmi přátelském duchu, byl plný vtípků, historek, smíchu, tříhodinového sportovního utkání v bowlingu a samozřejmě plný dobrot a dobrého pití. Společně jsme také zjišťovaly kolik druhů cukroví už má několik našich kolegyně v listopadu napečeno. Možná nás to i trochu donutilo o víkendu zapnout trouby, ať ten skluz doženeme.

Na druhou stranu byl také trochu smutný, protože jsme se loučily s naší dlouholetou kolegyní, která šla dělat kariéru do jiného zaměstnání podobného typu. Tímto ji za celý náš úsek přejeme mnoho štěstí a pracovních úspěchů.



Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Jsme rádi, že se kromě naší vedoucí úseku p. Ivy, našeho večírku zúčastnila i vedoucí sociálního útvaru p. Tereza. Obě, jako vždy, svou přátelskou a lidskou stránkou doplňovaly náš skvělý večer.

Na závěr bych si přála, aby se tato setkání stala minimálně čtvrtroční tradicí, je potřeba někdy jak se říká, „vypustit páru“. Jsem za náš tým vděčná, jsem ráda za to, jací jsme a že si rozumíme.

Milé kolegyně a milý kolego úseku B2, děkuji Vám za Vaší celoroční práci, děkuji za to, že jste lidé na svém místě se srdcem na dlani, a že svou práci děláte opravdu bravurně.

Všem našim čtenářům, milým kolegům, klientům a vedení našeho Domova přeji klidné prožití Vánočních svátků a šťastný Nový rok 2024.

Kristýna Mrázková, koordinátor úseku B2





Rozloučení s kolegyní

Bohužel i loučení nám letošní podzim přifoukal a loučili jsme se s kolegyní paní Leonou, která v našem zařízení pracovala 9 let. A jak už to v životě bývá, změna je život...

Nezbývá než jí poděkovat za vše, za dobře odvedenou práci u nás na úseku a za to, co tady dokázala předat dalším kolegům a popřát jí hodně pracovních úspěchů a spokojenost v osobním životě.

Dovolím si s jejím souhlasem sdílet příspěvek:

„Milé kolegyně a drahý kolego,

je to pár dnů, co se naše společné pracovní kroky a cíle rozešly.

Bylo mi velkou ctí, téměř deset let pracovat po vašem boku, ačkoliv to ne vždy bylo jednoduché. Vím moc dobře, že jsem byla často zbrklá a tvrdohlavá, ale věřte, že to bylo vždy myšleno v dobrém pro naše klienty.

Budujte i nadále ten náš malý sluníčkový Vatikán a pomáhejte si navzájem, protože moc dobře víme, že pomoc zvenčí dorazí málo kdy.

Pečujte dobře o ty naše klienty, protože nikdo z nás nevíme, jak jednou bude na sklonku života klikatá a krkolomná ta naše cesta.

Naslouchejte pozorně jejich rodinám, není to někdy lehké, ale většinou chtějí to nejlepší pro své blízké a často se nezlobí na vás, ale na jiné okolnosti. Určitě si pevně stůjte za svou dobře odvedenou práci.

Děkuji všem, kteří mě naučili všechno, co z našeho nelehkého oboru umím, protože na svém novém místě z těchto vědomostí čerpám dennodenně a často se mi hodí znalost standardů a postupů. Mnohé své znalosti předávám svým klientům, pečujícím o své nejbližší, kterým se život často v jedné vteřině zhroutil, jako pomyslný domeček z karet a oni ho teď velmi těžce staví nanovo a doufají, že se jim to podaří, co nejlépe.

Z celého srdce Vám všem přeji klidné Vánoce a vše dobré v roce 2024 vaše kolegyně Lea Jedličková.“

Za úsek B2 Ivana Štefková



ÚSEK B3

Podzim na úseku se nesl ve znamení ještě posledních posezení na terase s klienty u kávičky. Také, kdo chtěl si mohl na dušičky zapálit svíčku a s vděčností zavzpomínat na ty co již tu s námi nemohou být.



Prosinec na úseku B3 začal zdobením úseku do vánočního hávu. Klienti vehementně radili jak správně nazdobit stromky na jídelny, byli rádi za výzdobu na pokojích, kterou zajistili jejich klíčoví pracovníci nebo rodinní příslušníci.

Klienti na úseku spolu s ergo-týmem pekli cukroví a jako správní cukráři jeden plech spálili. Nakonec si své výrobky s radostí snědli.





Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Klientům se moc líbila i návštěva Mikuláše, čerta a anděla, kteří přišli až na jejich pokoje a donesli jim sladkou čokoládu.



Velmi mile klienty potěšili dárky ze ZŠ Ostrava Poruba. Klienti se podivovali, že si na ně děti vzpomněly a udělaly si práci s nákupem drobných dárečků a přání k Vánocům.



Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Všem klientům přeji pokojné Vánoce a hodně zdraví do nového roku. Děkuji jim za krásný rok prožitý v jejich společnosti. Děkuji také rodinám za jejich ochotu věnovat se svým milovaným a zajistit potřebné pomůcky. Děkuji celému pracovnímu týmu úseku B3 za jejich laskavou a odbornou péči o klienty, kéž je neopouští síly a elán ani v novém roce 2024!

Mgr. Radka Fürstová, DiS., vedoucí B3





ÚSEK B4

Muzikál West Side Story v Divadle Jiřího Myrona

Dne 16.11.2023 jsme společně s klienty navštívili Divadlo Jiřího Myrona. S nápadem přišla pracovnice úseku B4 Marie Schönová, která zajistila lístky do první řady. Lístky byly zakoupeny a teď již zbýval úkol nejtěžší „Co si vzít na sebe?“. Nakonec vyhrálo pohodlné oblečení, návštěva kadeřníka a pěkné psaníčko.

Mezi přestávkami jsme si s klienty dali výborný chlebiček a dobré pití. Klienti zavzpomínali na časy, kdy oni chodili do divadla se svými nejbližšími.

West Side Story je jeden z nejúspěšnějších světových muzikálů všech dob. V příběhu situovaném do ulic známé newyorské čtvrti bojují o nadvládu gangy místních Tryskáčů a portorických přistěhovalců Žraloků. A na pozadí násilného souboje probíhá love story Američana Tonyho a Portoričanky Marie, která je inspirována Shakespearovou tragédií Romeo a Julie.

Pokud jsme aspoň trochu mohli udělat radost klientům, tak můžeme s potěšením potvrdit, že se nám to skutečně podařilo.





Kdo si hraje, nezlobí.

Klientky se rozhodly, že si společně zahrají karty, ve kterých vynikají. Jak říkají, není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. Zpestření atmosféry bylo završeno ochutnávkou dobré kávy a vánočního cukroví. Kdo vyhrál se již nedozvíme, víme jen, že po dobu hry byly zachovány herní pravidla a dobrá nálada.

Odpoledne plných her připravily pracovnice klientům na úseku B4. Klienti tak mezi sebou soutěžili, kdo vyhraje „Člověče, nezlob se“ nebo namaluje nejhezčí obrázek.



Louskání ořechů na vánoční svátky

Pracovnice se s klienty rozhodly, že si společně na louskají ořechy na vánoční pečení. Během víkendu se sešli klienti v jídelně, kde již na ně čekala paní Alice Ketnerová, které měla již vše patřičně nachystané. Během celé akce zněly koledy a klienti zavzpomínali na své přípravy a pečení kolem vánoc.





Stavění sněhuláků na úseku B4

Za okny padal sníh a mráz maloval na okna umělecká díla. Každý z nás dle své fantazie viděl na okně svůj příběh. A protože bylo počasí vánoční, mrazivé a za okny domova vánoční nálada, rozhodli jsme se klientům zpestřit jejich den a tu zimu přinést do domova. Na zahradě byl krásný bílý sníh, který jsme nabrali do kbelíků a přinesli klientům do jídelny. Společně s klienty jsme začali tvořit sněhuláky. Během chvíle se přidali i rodinní příslušníci, kteří se na tvorbě sněhuláků podíleli také. Společně jsme si užili krásné odpoledne plné smíchů a pohody.



Oslava 95. narozenin paní Ireny Hluzínové

Dne 5. prosince oslavila paní Irena Hluzínová své životní jubileum 95 let. Naši klientce jsem připravili společně s rodinou překvapení. Paní Irenka do poslední chvíle nevěděla, že oslava vypukne v odpoledních hodinách za přítomnosti klientů úseku B4. Vedoucí útvaru sociální a přímé péče Mgr. Tereza Dvořáková, vedoucí úseku Bc. Monika Poláchová a pracovníci úseku B4 popřáli společně paní Irence vše nejlepší.

Paní Irenka všem poděkovala a popřála zdraví a štěstí klientům. Sdělila, že by jí ani nenapadlo, že bude slavit 95 let a dodala „Ale uteklo to“.

Paní Irence přejeme mnoho zdraví, lásky a spokojenosti do dalších let.



ZDRAVOTNÍ ÚSEK

PODĚKOVÁNÍ

Milé kolegyně zdravotní sestry.

Rok utekl jako voda a máme tady změnu letopočtu. Začíná rok 2024 a na mě padla milá povinnost poděkovat vám všem za odvedenou práci v roce uplynulém. Za to, jak někdy se sevřenými čelistmi a pěstmi vezmete zase směnu navíc, nebo si změníte osobní plány a přijdete ve svém volnu a tím naplňujete ono okřídlené, že práce zdravotní sestry není jen práce, ale poslání i když někdy k pos.ání (omlouvám se za nespisovné slovo 😊). Těžce hledám slova, která by co nejlépe vyjádřila, jak si vážím vaší ochoty zastoupit všechny chybějící a nemocné kolegyně.

I přes občasné skřípění zubů a vzrušených slov, jste pro mne kolektiv plný úžasných lidí, kteří se dokáží respektovat a v době, kdy sestry chybí napříč republikou, zůstáváte tady a odvádíte dobrou práci.

Co vám, i sobě popřát do roku 2024? Aby se naše počty doplnily o stejně smýšlející kolegyně, které tady budou rády, o kolegyně, které se stanou našimi pracovními přáteli a bude na ně spolehnoutí v každé době.

Osobně vám všem přeji v roce 2024 hodně zdraví, lásky, pohody, tolerance a také pracovních i osobních úspěchů.

Vaše Hana Kotisová



STRAVOVACÍ ÚSEK

Od 1.8.2023 jsme opět otevřeli náš stravovací provoz. Bohužel jsme se ihned od počátku potýkali s nedostatkem personálu, a to nás vedlo k určitým omezením. Máme nově zrekonstruovanou varnu, tedy část kuchyně, kde se vykouzlí to dobré, co nám končí na talíři. Ale i tyto novinky mají své úskalí. Nové stroje nás hned v úvodu zkouší, a nechce se jim pracovat. Ale i my se učíme pracovat s nimi.

V kuchyni jsme koncem roku přivítali nové kolegy a kolegyně a doufáme, že u nás vydrží a podaří se nám po letech sestavit stálý tým stravovacího provozu. Opět máte možnost výběru snídaní, určitých obědů, teplé večeře a doufáme, že jídlo Vám chutná a každý den Vám alespoň trochu zlepší náladu.

Nyní bych chtěla touto cestou poděkovat všem svým kolegům za odvedenou práci v roce 2023. Byl to pro nás další těžký rok. Díky Vašemu osobnímu nasazení, kolegiálnímu se nám toto období podařilo zvládnout.

Přeji Vám příjemné prožití vánočních a novoročních svátků a šťastný a úspěšný rok 2024.

Andrea Červková, vedoucí stravovacího provozu, nutriční terapeut





SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Milí čtenáři a příznivci Slunečního paprsku

Rok 2023 se nám pomaličku a jistě blíží ke konci a za chvíli již budeme psát rok 2024.

Za sociální poradenství bychom Vás rády informovaly s kolegyní p. Fůsovou, DiS., o tom, jak to od ledna do prosince v roce 2023 vypadalo s příjmem nových žádostí žadatelů a kolik jsme uzavřely zakázek a navštívily v rámci sociálního šetření nové budoucí klienty.

O umístění v Domově Sluníčko je stále velký zájem, máme výborné reference. Zájemci, žadatelé a především rodinní příslušníci náš domov velice chválí.

Od ledna r. 2023 jsme přijali přes **550 nových žádostí**. Můžeme počítat, že číslo ještě vzroste, protože máme před sebou ještě polovinu prosince.

Od **1. 1. 2023** jsme do Domova Sluníčko přijali **37 klientů**, z toho **30 klientů** na **službu domova pro seniory**. **7 klientů** na **službu domova se zvláštním režimem**.

Od ledna 2023 jsme v rámci sociálního šetření s kolegyní stihly navštívit žadatele, kteří mají zájem o umístění v našem zařízení a to:

118 žádostí na domov pro seniory,
a 126 žádostí na domov se zvláštním režimem.

Zvyšování úhrad za stravu a ubytování

Vzhledem k nárůstu cen za potraviny, elektřinu a plyn proběhlo během roku 2023 dvakrát ke zvýšení, a to v měsících lednu a březnu.

Změny v pobytových službách

Po celý rok 2023 probíhala v Domově Sluníčko transformace pobytové sociální služby domova pro seniory. Kapacita domova pro seniory se snížila o 10 lůžek na 68 klientů a o to se zvýšila kapacita domova se zvláštním režimem na 116 klientů.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Mnoho z Vás se muselo přestěhovat v rámci budov, chápeme, že to pro Vás bylo těžké období, ale přesto věříme, že se Vám na nových úsecích líbí a jste spokojeni.

Personální změna

Od 1. 12. 2023 došlo k personální změně i na sociálním poradenství. Kolegyně, p. Adéla Fůsová, DiS., přešla na domov pro seniory, úsek A2, jako vedoucí úseku a na sociální poradenství na vlastní žádost nastoupila kolegyně p. Monika Neuwirthová, DiS., sociální pracovníce s letitými zkušenostmi.

V roce 2024 bude již do terénu vyjíždět nová posádka sociálního poradenství Radka Oravová a Monika Neuwirthová, DiS.

Za sociální poradenství přejeme Všem klientům a zaměstnancům Domova Sluníčko krásné svátky plné klidu, **spokojenosti a ať je ten rok 2024 zase o něco lepší, než ten minulý.**

Radka Oravová, sociální pracovníce





Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Časopis Sluneční paprsek je vydáván a tištěn pro osobní potřebu klientů, pracovníků, rodinných pečujících a přátel Domova Sluníčko.

Domov Sluníčko, Ostrava – Vítkovice, příspěvková organizace, Syllabova 2886/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Redakční rada je složena z vedoucího redaktora: Mgr. Tereza Dvořáková, DiS. a členů redakční rady: Šárka Oudová, Monika Neuwirthová, DiS.

Čtvrtletník, vydáno dne 1. 1. 2024

Počet výtisků: 60

Všichni klienti poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise. Každý příspěvek prošel jazykovou korekturou a úpravou. Přispívatelé jsou odpovědní za vlastní příspěvek. V případě jakéhokoli zájmu přispívat do časopisu prosím kontaktujte p. Terezu Dvořákovou.

