



DOMOV SLUNÍČKO

■ Co je to bazální stimulace?

Bazální stimulace je vědecký pedagogicko-ošetrovatelský koncept, který se orientuje na všechny oblasti lidských potřeb. Podporuje vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka. Péče o klienta je v tomto konceptu strukturovaná tak, aby podporovala a aktivovala jeho zachovalé komunikační i pohybové schopnosti.

U klientů s nevratnými změnami výrazně podporuje kvalitu života.

■ Co je podstatou bazální stimulace?

Mozek má zvláštní schopnost, dovede se přizpůsobit změnám způsobeným úrazem či nemocí. Bazální stimulace těchto regeneračních vlastností využívá. Dokáže obnovit mozkovou činnost využitím vzpomínek, životních návyků, zkušeností uložených v paměti klienta. Různé stimuly vedou ke znovuobnovení porušených nervových spojů.

■ Komu je bazální stimulace určena?

Klientům s poruchou vědomí, po úrazech, po operacích, klientům neklidným, umírajícím, s demencí a dalším. Má své využití v intenzivní péči, v neonatologii, v následné péči, v domovech pro seniory, v domovech se zvláštním režimem, v hospicích, v domácí péči aj.

■ Jak můžete Vy, jako příbuzný, pomoci v bazální stimulaci?

Každý člověk je individuální neopakovatelná bytost. Abychom mu mohli poskytnout individuální péči, musíme znát jeho autobiografii (návyky, denní rituály, oblíbené předměty, chutě, vůně, barvy, zážitky, zvuky, hudbu ...). Tyto informace získáváme z autobiografické anamnézy od příbuzných formou dotazníku. Velkým přínosem je zapojení příbuzných do péče o klienta.

■ Jak vypadá bazální stimulace v praxi?

Nejvíce používanými prvky jsou doteky, správné polohování, koupele, masáže, vestibulární stimulace (informuje klienta o jeho poloze a pohybu), kontaktní dýchání. Dále stimulace chuťovými, zvukovými, čichovými, optickými podněty (oblíbené nápoje, vůně, fotografie ...).

Stimulace kožních receptorů, kdy klient reaguje na tlak, teplo, chlad, vibraci, lechtání. Lze použít předměty denní potřeby, předměty související s povoláním, oblíbené věci, hračky, talismany. U lůžka klienta se setkáte s cedulkou s označením iniciálního doteku.

Pro iniciální dotek používá ošetřující personál stranu vyznačenou na cedulce.

Základem poskytování BAZÁLNÍ STIMULACE jsou prvky pohybu, komunikace a vnímání. Hlavní zásadou je nerozdělení složky mentální od fyzické.

Cílem bazální stimulace je vytvořit vhodné podmínky, jež budou jedince podporovat a ucelovat tak jeho vývoj.

Hlavními cíli konceptu bazální stimulace je podpora klientova vnímání. Mezi zásadní účel patří zlepšit jedincův zdravotní stav, udržet a zkvalitnit život, rozvíjet osobnost a samostatnost nemocného, zabezpečit pocit opory, podněcovat komunikační dovednosti a orientaci v čase, prostoru a uvědomění si vlastního já.

■ Prvky bazální stimulace jsou členěny na základní a nastavbové.

Základní prvky:

- Somatická stimulace
- Vestibulární stimulace
- Vibrační stimulace

Nastavbové prvky:

- Optická stimulace
- Auditivní stimulace
- Orální stimulace
- Olfaktorická stimulace
- Taktálně-haptická stimulace

