

# Sluneční paprsek

02/2024





## **Domov Sluníčko** Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

**Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci Domova Sluníčko,**

začíná jaro a náš park začne pomalu rozkvétat a co nevidět se budeme připravovat na letní dovolené. Jak jsem Vás informoval v minulém vydání paprsku, letošní rok bude opět pestrý a zajímavý. Co se týče interiéru, během prvního kvartálu jsme udělali nové kuchyňské linky na všech úsecích a na budově A jsme byli nuceni udělat nové obklady. Na budově B jsme vybudovali samostatné sociální zařízení na dvou pokojích klientů, které byly dříve společné. Nyní čekáme na instalaci skleněných zástěn z tvrzeného skla, které nahradí staré nevyhovující plastové zástěny. Pokud se nové zástěny osvědčí, budeme je postupně obměňovat na všech pokojích. Na úsecích jsme také vyměnili poškozené dveře na pokojích klientů a rovněž proběhlo dolepení ochranných prvků ACROVYN proti poškození. Na stravovacím provozu je zrekonstruována myčka černého nádobí. Byla provedena montáž klimatizací, zejména na denních místnostech zaměstnanců. Začíná realizace posledního osobního výtahu s evakuačním řízením. Ještě nás čeká na úseku A1, A2 a ředitelství pastování podlah. Vše, co jsem zmínil, byly plánované akce z roku 2023.

V polovině roku proběhne výměna oken na pokojích klientů budovy B, ředitelství a RHC. Bude stanoven harmonogram, jak výměna proběhne a s časovým předstihem budete včas informováni. Proběhne další etapa montáží klimatizací do jídelen klientů a sluníčkové dílny.

Byla vybrána firma pro zpracování projektové dokumentace na výstavbu venkovního výtahu. Samotná výstavba proběhne na podzim letošního roku.

Kulturních akcí od začátku roku proběhlo několik a myslím, že jako každý rok je program bohatý, jen zmíním MDŽ, kdy jsme jako každý rok popřáli všem ženám v organizaci s panem starostou Vítkovic Richardem Čermákem. A na mnoho dalších akcí se můžete těšit.





## **Domov Sluníčko** **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Bohužel, co nás trápí, je stále nedostatek pracovníků přímé péče, ale musíme být trpěliví. Výběrová řízení, která se konají jsou mnohdy bez úspěchu, ale po zkušenostech z předchozího roku nemůžeme v žádném případě dělat ústupky a zároveň tímto opět upozorňuji na dodržování etického kodexu v sociálních službách a na dodržování pracovního řádu.

Pro zaměstnance jsme letos připravili teambuildingové akce v Pusté Polomi v penzionu Setina. Věřím, že se Vám tam bude líbit a odnesete si zase nějaký zážitek.

Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci přeji Vám hodně pohody a optimismu.

Váš ředitel





# Domov Sluníčko

## Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

**Milí čtenáři a čtenářky,**

je začátek dubna a Vám se do rukou dostává další číslo našeho časopisu. Věřím, že i nyní pro Vás bude zajímavé a plné nových informací, které Vás potěší na duši. Během prvního čtvrtletí jsme ani chvíli nezaháleli a připravili pro Vás spoustu krásných aktivit. Tímto bych ráda poděkovala ergoterapeutickému úseku, který se na aktivitách podílel.

Vedoucí jednotlivých úseků neměly také jednoduché období, jelikož vedoucí útvaru sociální a přímé péče stále předává nové a nové úkoly, které je potřeba udělat. Na úseku B4 jsme nově rozšířili cílovou skupinu pro osoby s duševním onemocněním. Na úseku B1 postupně pracujeme na společenských aktivitách pro klienty. Na úseku A1 jsme přivítali novou koordinátorku. Všechny úseky na budově A prošly rekonstrukcí kuchyňek a za součinnost všech týmů velmi děkuji. Na úseku B3 pracovaly kolegyně na zlepšení aktivizačních programů. Na úseku B2 začala pracovat nová koordinátorka péče a úsek A2 přivítal nejen novou vedoucí, ale také novou kolegyni v pozici koordinátora. Všechny týmy na budově B pracovaly průběžně v oslabení a do své práce vkládaly všechny své síly. Také jim děkuji za vzájemnou spolupráci.

Zdravotní úsek nám velmi pomáhá, jsme hrdí na to, jak naše kolegyně mají vstřícný a příjemný přístup v mezioborové spolupráci a propojují sociální a zdravotní oblast směrem ke klientům domova. Kolegyně na poradenství zase intenzivně připravují dodatky ke smlouvám a evidují velké množství žádostí. Jejich práce patří k důležitým článkům našeho domova.

Rok 2024 jsme nastartovali velmi příznivě a doufáme, že se nám dále bude dařit v našich aktivitách. Vzděláváme se, rozvíjíme se a učíme se vzájemné spolupráci a respektu tak, aby nám v Domově Sluníčko bylo dobře.

Krásné jaro všem ...

Vaše šéfredaktorka Tereza





**Vážení čtenáři a čtenářky,**

**ráda bych Vám blíže představila paní Radku Oravovou, která je nedílnou součástí mého týmu a sociální pracovnící.**

### **Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?**

V Domově Sluníčko pracuji již 24 let od otevření domova, nastoupila jsem jako sociální pracovníce dne 1.3.2000 a v sociálních službách jsem zaměstnána od roku 1985, čili již 39 let. Předtím jsem pracovala 12 let v Domově Čujkovova a 2 roky i v DS Korýtko než jsem odešla na mateřskou dovolenou.

### **Jaké máte předchozí zkušenosti?**

Za ta léta mám již velké letité zkušenosti sociální práce, zažila jsem plno změn, pracovala jsem jako sociální pracovníce nejen pro domov důchodců, ale také v penzionu, který v určitých letech tehdy existoval. Vlastně se už taky počítám mezi pamětníky.

Domovy pro seniory tehdy patřily pod Městský ústav sociálních služeb a jmenovaly se domovy důchodců. Až později domovy pro seniory přešly pod zřizovatele a tím je Magistrát města Ostravy. V Domově Sluníčko jsem měla pozici klasický sociální pracovník, kdy jsem zajišťovala nástupy nových klientů ve spolupráci s tehdejšími koordinátory daných úseků, vedla jsem depozita klientů, tehdy ještě nebyla pozice pokladníka, ta vznikla až později. Od roku 2000 existoval jen domov pro seniory, v průběhu let se i Domov Sluníčko 2x přejmenoval.

Domov se zvláštním režimem začal fungovat až od roku 2007, kdy vstoupil v platnost Zákon o sociálních službách č. 108/2006 Sb. a po zavedení Standardů kvality do praxe. V roce 2012 jsem požádala o změnu pozice a přestoupila jsem na sociální poradenství, kde pracuji dodnes.

### **Co se Vám na Vaší práci líbí?**

Líbí se mi práce se seniory, k seniorům mám kladný vztah již od dětství, moje maminka pracovala v domově důchodců a ráda jsem za ní docházela, jezdila se



## **Domov Sluníčko** **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

seniory na výlety a zájezdy, účastnila se kulturních akcí pro seniory a také jako student jsem chodila na brigády, např. uklízet na dokončenou stavbu Domova Korýtko, rekonstrukce Domova Čujkovova, výpomoc v prádelně v domově důchodců v Ostravě-Vítkovicích, přejmenovaný na Domov Magnolie. V současné době jsem moc ráda, když v rámci možností se nám na poradenství s kolegyní podaří vyřešit tíživé životní situace budoucích klientů našeho domova.

### **Moje pracovní náplň?**

Pracovní náplň je opravdu pestrá, na sociálním poradenství pracujeme 2 sociální pracovnice, přijímáme žádosti budoucích klientů, v rámci sociálního poradenství, pomáháme rodinám a osobám blízkým se zorientovat v sociálních službách, předáváme informace o našem domově, ve spolupráci s vedoucími úseků provádíme na požádání rodiny a žadatele prohlídku domova, předáváme kontakty na další zařízení a odlehčovací služby. V rámci sociálního šetření jezdíme 3x týdně za budoucími klienty, sjednáváme zakázku v případě volného místa ve spolupráci s vedoucími úseků, zajišťujeme smluvní vztahy nejen pro žadatele, ale také klienty Domova Sluníčko. Ve spolupráci s ÚMOB Vítkovice a Magistrátem města Ostravy zajišťují přihlášení klientů k trvalému pobytu, vyřízení nových občanských průkazů, volby a také 2x ročně setkání jubilantů s panem starostou Čermákem.

### **Jak odpočíváte?**

Miluji přírodu, lesy, ráda se toulám lesem, sbírám houby, objímám stromy, pracuji na zahrádce, mám ráda kytičky, mojí chloubou jsou mečíky. Ráda květiny rozdávám druhým pro radost. Vybarvuji si mandaly, luštím sudoku, účastním se kurzů, které mě zaujmou, např. numerologie, Reiki, masérský kurz. A hlavně v rámci možností se věnuji své mamince, která má již 93 let a vnučkám Zorce, Tamarce a Elišce.

### **Co by jste vzkázala našim čtenářům?**

Milé klientky, milí klienti a milí pracovníci Domova Sluníčko, přeji Vám všem hlavně zdraví, hodně lásky, dobrou náladu, úsměv na tváři, protože s úsměvem jde všechno líp a užívejte si života, jak to jen jde, tady a teď.

Radka Oravová



**Vážení čtenáři a čtenářky,**

**ráda bych Vám blíže představila paní Moniku Neuwirthovou, DiS. která je nedílnou součástí mého týmu a sociální pracovnící.**

### **Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?**

V domově Sluníčko pracuji od roku 2015, kdy jsem byla v rámci výběrového řízení vybrána na pozici koordinátorky.

### **Jaké máte předchozí zkušenosti?**

Již od dětství jsem měla blízko k seniorům a tak jsem v roce 2006 nastoupila do domova Korýtko na pozici pracovníka v sociálních službách. Poslání, které jsem si zvolila mne naplňovalo a získávala jsem cenné zkušenosti s cílovou skupinou domova se zvláštním režimem. Po několika letech jsem měla možnost spolupracovat se sociálním pracovníkem, který mne po krátké spolupráci přivedl k myšlence, že bych mohla jít studovat Vyšší odbornou školu sociální v Ostravě a profesně se tak posunout dále. Po ukončení studia jsem nastoupila do Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, kde jsem již působila na pozici koordinátorky osobní asistence. Byla to velmi cenná zkušenost, ale stále jsem měla blízko k seniorům. Přihlásila jsem se tedy do výběrového řízení na pozici koordinátorky v domově Sluníčko a od roku 2015 jsem nastoupila na úsek A1. Práce mne naplňovala a od května roku 2019 jsem byla přeřazena na pozici vedoucí úseku B1, který v loňském roce prošel výraznou transformací. Po letech velmi náročné práce na úseku B1 jsem požádala o změnu pracovní pozice a v prosinci roku 2023 jsem nastoupila na pozici sociálního pracovníka, kterou nyní vykonávám.

### **Co se Vám na Vaší práci líbí?**

Na mé práci, tedy spíše na mém poslání, se mi líbí možnost komunikace se seniory a také možnost být součástí týmu, který dokáže pomoci v tíživé životní situaci spojené často s nemocí a ztrátou soběstačnosti. Když vidím spokojené tváře našich klientů, jsem ráda, že jsem součástí služby, která dokáže zajistit seniorům důstojný a spokojený podzim života.



### **Moje pracovní náplň?**

Mou pracovní náplní je jednat především se zájemci o službu a jejich rodinami, přijímat žádosti a vést evidenci žádostí. Součástí celého procesu vedení žádosti od přijetí až do nástupu klienta je také sociální šetření, při kterém navštěvuji žadatele v místě aktuálního pobytu. Velmi důležitou součástí mé práce je také jednání s úřady a dalšími organizacemi, které se spolupodílejí na pomoci seniorům v náročné životní situaci. Další součástí mé práce je také spolupráce s kolegy napříč celého Domova Sluníčko a také jednání samotné ukončení služby. V jistém smyslu by se dalo říct, že sociální pracovník je prvním člověkem, se kterým se senior či jeho rodina setká a současně také tím, kdo celou službu ukončuje.

### **Jak odpočíváte?**

Poslání sociálního pracovníka je velmi náročné a člověk, který se rozhodne věnovat pomoci druhým lidem by měl mít především možnost kvalitně a dostatečně relaxovat. Jsem zvyklá trávit volný čas aktivně. Ve volném čase se věnuji rodině, jezdím ráda na hory a v létě k moři nebo se jen tak projdu se psem. Věnuji se latinskoamerickým tancům a jumpingu. Ráda zajdu do kina nebo do divadla a když mám náladu, přečtu si knížku nebo luštím křížovku.

### **Co by jste vzkázala našim čtenářům?**

Čtenářům bych chtěla popřát především pevné zdraví. Aby vše, co v životě přichází dokázali přijmout takové, jaké to je, moc se netrápili nad tím, co nemohou změnit. Všem bych přála, aby se dokázali radovat z každé drobnosti a maličkosti, která je potěší a mohli žít šťastný a naplněný život.







# Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

## MANAGEMENT ORGANIZACE

Milí zaměstnanci,

dostali jsme pozdrav v podobě sladkostí od starosty města Aarburg p. Hanse-Ulricha Schära a p. Jakuba Ciroka ze Švýcarska. Město Aarburg zajišťuje mezinárodní spolupráci mezi Domovem Sluníčko a zařízením LINDENHOF Oftringen.





## NOVOROČNÍ SCHŮZE PRO ZAMĚSTNANCE

Dne 19.1.2024 proběhla novoroční schůze pro zaměstnance. Setkání pracovníků proběhlo v pastorační místnosti kostela Svatého Ducha. Na úvod promluvil pan ředitel, který shrnul základní body v rámci rozvoje domova v roce 2023 a odměn pracovníků. Následně paní ekonomka informovala o splněném a plánovaném rozpočtu. Finanční referentka sdělila informace o čerpání z fondu FKSP a vedoucí útvaru sociální a přímé péče informovala pracovníky o dotazníkovém šetření u zaměstnanců a plánu činnosti na rok 2024. Vedoucí provozně-technického útvaru následně shrnul všechny technické aktivity za rok 2023. Předsedkyně odborů promluvila závěrem a pozdravila všechny pracovníky. Součástí schůze bylo občerstvení i následný zábavný program. Všichni poděkovali napříč domovem za vzájemnou spolupráci v roce 2023.

Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.





## **KULATÉ STOLY PRO ODBORNOU VEŘEJNOST PRO PALIATIVNÍ PÉČI**

Dne 16.1.2024 proběhl kulatý stůl pro odborníky z oblasti paliativní péče v Moravskoslezském kraji. Organizátorem akce byl Domov Sluníčko za finanční podpory nadačního fondu Abakus a odborné podpory organizace Sue Ryder. V pastorační místnosti pod kostelem Sv. Ducha v Ostravě-Zábřehu se sešlo přes 30 odborníků v dané oblasti od sociálních pracovníků, zdravotních pracovníků, duchovních, zástupců různých sociálních služeb v Moravskoslezském kraji. Společnými tématy byla diskuze nad dříve vysloveným přáním, spolupráce v oblasti sociální a zdravotní oblasti, sdílení dobré praxe a pomoc a podpora rodinám v oblasti paliativní péče. Velmi tímto děkujeme nadačnímu fondu Abakus za finanční příspěvní a Sue Ryder za odbornou podporu celé akce.

Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.





## ERGO

### NAŠI JUBILANTI

Půlrok se s půlrokiem sešel a my jsme opět naše milé jubilanty již tradičně přivítali v našem společenském sále, a to konkrétně 16. ledna 2024. A pročpak?

S našimi seniory, pravidelně slavíme jejich narozeniny, půlkulatiny a životní jubilea. Ne jinak tomu bylo i dnes. Jako správní gratulanti jsme samozřejmě nepřišli s prázdnou.



Prvním dárkem bylo vystoupení dětí ze ZŠ Šalounova z Ostravy – Vítkovic za doprovodu sester Procházkových, které jsou u nás již vítanými hosty. Děti doprovodily houslemi a trianglem. Pásmo písní zakončily „MOTLITBOU“, která všechny dojala.

Druhým dárkem byla gratulace p. starosty Richarda Čermáka, místostarosty Petra Menšíka a p. Bc. Mileny Pacnerové, která již p. starostu tradičně doprovází, neboť je matrikářka našeho městského obvodu.

Všem našim oslavencům popřáli mnoho zdraví, pohody, a ještě mnoho spokojených let v Domově Sluníčko. K samotnému přání přidali kosmetický balíček a úsměv, který vždy potěší. Nechybělo ani pohoštění v podobě výborného koláčku a kávy.





## Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Troufám si říci, že všem „jubilantům“ i divákům se akce velmi líbila a jsem ráda, že je všemi vnímána jako tradiční a tradice by se měly dodržovat. :-)

Za ergotým Bc. Martina Černá

### KVĚTINOVÝ BÁL

Letošní kulturní akce pro naše klienty jsme odstartovali 24. ledna květinovým bálem. Jako vždy nám posloužil krásný, prostorný společenský sál. Klienti si dali záležet na tom, aby přišli stylově oblečení, případně svůj outfit doplnili květinou papírovou a většina z nich již trpělivě přešlapovala přede dveřmi sálu, který se pro všechny otevřel úderem 14. hodiny.



Bál nám v plánovaném čase ve 14,30, kdy už byli všichni klienti pohodlně usazení, zahájila zástupkyně ředitele p. Mgr. Tereza Dvořáková, DiS. Poté jsme všechny seznámily s harmonogramem akce, řekly pár slov k plesům a předaly slovo hudbě. Tentokrát nám zahrála kapela Lagan ve složení tří mladých mužů. A hrálo jim to stejně dobře, jako byl na ně pohled. Někteří klienti využili parketu k

tanci a Ti co se nehnuli od stolu, zpívali mnohé písně s muzikanty nebo tleskali



## **Domov Sluníčko** **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

do rytmu, či se na židlích alespoň vlnili do rytmu hudby a ochutnávali čerstvě pečený perník odekorovaný stylově jedlými květinami. K pití se podávala káva, čaj, svařák, ale i štamprličky vaječného likéru, griotky či rumu. Každému dle jeho chuti a přání.

V 15,15 došlo na avizovanou tombolu. Každý klient si zároveň při vstupu do sálu vytáhl z klobouku čísélko do tomboly, která by na žádném plese neměla chybět. Velmi milé překvapení bylo, že se výhra dostala na každého klienta (my jsme věděly, že jsou ceny pro všechny, ale přece to nebudeme prozrazovat dopředu, že? No a po tombole jsme se až do konce oddávali zábavě. Ač už byli mnozí velmi unavení, k odchodu se jim moc nechtělo. Kolem 17. hodiny se zavřely futrály muzikantů a dveře za posledním odchozím, ale spokojeným klientem.

Za ergotým Petra Válková





## KOUZELNICKÉ VYSTOUPENÍ

29. ledna 2024 navštívil náš domov Sluníčko kouzelník p. Flachs se svým jak jinak, než kouzelnickým vystoupením, které se celé odehrálo ve společenském sále. Klienti zhlédli mnoho kouzel a triků s kartami či novinami. Kouzelník v rámci svého vystoupení zapojil do kouzel s kartami a prstýnkem, který nechal zmizet, i klienty. Pro klienty se jednalo o jeden z nevšedních kulturních zážitků, který mnohé potěšil.

Za ergotým Silvie Knoppová





## DÁREK PRO KLIENTY

Domov Sluníčko se již několik let zapojuje do projektu Českého rozhlasu „Ježíškova vnučata“. V rámci projektu se tak podařilo potěšit naše osamělé klienty drobnými dárky a na sobotu 17. února 2024 pro klienty připravila krásný dárek p. Petra Burgerová, která se společně se svými přáteli rozhodla splnit hromadné přání našich klientů a zajistit vystoupení cimbálové muziky. K vystoupení také zajistila finanční prostředky na občerstvení klientů.



I když počasí nebylo v sobotu právě příznivé, ve společenském sále se rozezněly známé lidové písně v podání Ľudové hudby Šmykňa. Někteří klienti pouze poslouchali a pochutnávali si na



připraveném občerstvení, někteří společně s muzikanty zpívali a ti nejodvážnější se rozhodli také tančit. Atmosféra byla příjemná a věřím, že se všichni dobře bavili.

V závěru bych chtěla poděkovat především p. Petře Burgerové za krásný zážitek pro naše klienty, ale také pro nás, dále také

Ľudové hudbě Šmykňa za krásnou muziku a dobrovolníkům z Adry, kteří nám pomohli vše připravit a zajistit krásnou atmosféru během programu.

Monika Neuwirthová, DiS.





# Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice





## KAVÁRNIČKA U SABČI

Dne 5.1.2024 jsme slavnostně zahájili novou aktivitu s názvem „Kavárnička u Sabči“. A co si pod tímto pojmem představit? Jedná se o skupinku, při které si klienti, ale také my společně zavzpomínáme na významné události v životě. Je to vlastně takové reminiscenční setkávání.

Dnešní téma vybrala jedna z našich klientek, a to svatby.



Při dobré kávě jsme si prohlíželi svatební fotografie, povídali jsme si na dané téma a troufám si říct, že jsme si navzájem zpříjemnili odpoledne. I nadále se na Vás budeme s kolegyní Šárkou těšit, témat máme ještě mnoho. Všem moc děkujeme za účast.

Sabina Hrabovská



## MASOPUST V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Nebo chcete-li ostatky, fašank, voračky. Období masopustu nastává po svátku Tří králů a končí na Popelčnický středu. My jsme sice v domově uspořádali masopustní průvod až 21. února, ale klientům to nijak na radosti neubralo. Krásný průvod Masopustních masek prošel všemi úseky, a kdo nebyl z jakýchkoliv důvodů ve



společnosti ostatních klientů na společenských jídelnách, toho průvod navštívil

osobně na pokoji. Společně jsme zažili mnoho veselí, tancovali jsme, zpívali, nechybělo věštění z ruky. Každý klient dostal k zakousnutí kousek štrůdlu, které jsme v týmu den předem v ateliéru pro všech 184 klientů upekly a rovněž si každý klient z nabídky vybral štamprličku.



Za ergotým Petra Válková



## ZABIJAČKOVÉ HODY – ÚSEKOVÁ AKCE

Masopust je svátek, který má původ v předkřesťanských slovanských oslavách konce zimy. Jde o období hodování a veselí mezi dvěma postními dobami. A právě tohoto času jsme využili i my v domově Sluníčko a klientům jsme 8. února připravili odpolední úsekové akce



spojené s bohatou ochutnávkou zabijačkových specialit, které jsme doplnili o tématické povídání, malý kvíz a doušek piva na dobré trávení. Akce jako obvykle přinesla pozitivní ohlas a nám nezbyvá, než popřemýšlet, na jaké téma vymyslíme úsekové akce v dubnu.

Za ergotým Petra Válková





## SENIORŮ – SENIORŮM

Děkujeme klientům ze Sluníčkové klubovny, že se zapojili do projektu, výroby relaxačních pomůcek, pro klienty v našem domově Sluníčko. Opravdu si vážíme každého kousku, který prochází vašimi rukama a jsme rádi, že můžete přispět k pohodlí těch, kteří je používají.

Za Sluníčkovou klubovnu  
Silvie Knoppová





## **DOMOV PRO SENIORY**

### **ÚSEK A1**

Vážení klienti, zdravím Vás v předjarním období. Letošní zima se opět té pravé ladovské moc nepodobala. Sněhovou nadílku jsme si užili v loňském roce, začátkem prosince a něco málo v lednu. Poslední roky se tyto výkyvy počasí staly běžnou rutinou. Za okny se nám začíná probouzet příroda, ptáci si pozpěvují. Všichni tomu věříme, že aspoň trochu se pravé zimy ještě dočkáme.

Když se ještě malinko ohlédneme za starým rokem, v prosinci náš úsek navštívili skauti 49 oddílu K2 z Ostravy-Hrabůvky. Klientům přinesli zdravici do Nového roku a předali perníčky. Klienti měli z této návštěvy velkou radost. S mládeží se pozdravili po skautsku.

Na začátku nového roku jsme dostali zdravici z MŠ z Moravské Třebové, kde si na naše klienty vzpomněli zaměstnanci a děti. Děti namalovaly klientům obrázky, které potěšily nejedno srdce.

Přeji Vám příjemné chvíle při čtení nového čísla Sluníčkového paprsku.

Mgr. Dagmar Šamajová, úsek A1





## GERI ELNEC

Ve dnech 22. - 24. ledna 2024 proběhl vzdělávací kurz Geri ELNEC Abakus z Centra paliativní péče v Praze. Kurzu se tentokrát zúčastnily vedoucí úseku A1 Mgr. Dagmar Šamajová, sestra úseku A2 Bc. Světlana Valášková, sestra úseku B1 Šárka Kostelníková a sestra úseku B3 Margareta Skarlatosová.

Z třídního kurzu jsme si odvezly mnoho cenných informací pro práci s klienty v konečné fázi života.

Návštěva hlavního města v nás zanechala mnoho krásných vzpomínek.

Mgr. Dagmar Šamajová,  
vedoucí úseku A1





v uzav. Tritkovi  
8. 1. 2024

na světě bude pořád krásně,  
ale jen pokud nám so  
sluníčko v duši nikdy  
nemyslí.

a když nás srdíčko  
bude stále láskou hřát,  
tak se nemáme na tom  
světě čeho bát.

☺ Za milé přání, vřelá  
slova díky kolektiv  
zaměstnanců MŠ Jiráškova  
z uzav. Tritkovi a všechny  
dítě ze školky.  
Obrázky pro Vás pro radost.  
... ..







# Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

20. IV. 2024



## JARO VE SLUNÍČKU!

ČAS JE BĚŽEC Z DLOUHÝM KROKEM,  
ODSUNUL UŽ ZIMU BOKEM,  
PŘICHÁZÍ TEN KRÁSNÝ ČAS, ZAVÍTÁ K NÁM JARO ČAS.  
SLUNÍČKO UŽ PĚKNĚ HŘEJE Z OBLOHY SE NA NÁS SMĚJE,  
SVOJI RUKOU PLNOU LÁSKY, VYHLADÍ NÁM Z TVÁŘÍ VRÁSKY.  
TĚŠÍME SE NA JARO, JAKO DĚTI NA LÍZÁTKA,  
BUDE TO MOC HEZKÁ ZMĚNA, I KDYŽ ZIMA BYLA KRÁTKÁ.  
ZAČNEM CHODIT NA PROCHÁZKY, OBDIVOVAT PŘÍRODU,  
DO PARKU SE ŽIVOT VRACÍ, KOLEM ZAČNOU SPÍVAT PTAČI  
TO NÁM ZVEDNE NÁLADU.  
ROZKVEŤOU NÁM SNĚŽENKY A SEDMIKRÁSKY, NA SLUNÍČKU  
ROZČEŠOU SI SVOJE VLÁSKY,  
V TRÁVĚ ROZKVEŤAJÍ FIALKY, ZAČÍNÁJÍ VONĚT DO DÁLKY  
I TEN PETRKLÍČ SE UKÁŽE, TEN PŘIVOLÁ JARO DOKÁŽE.  
STROMY, KEŘE OBALÍ SE DO KVĚTŮ, K OBDIVU TU BUDE  
HODNĚ PODNĚTŮ.  
A NÁM SE HNED ZVEDNE NÁLADA, BUDEME SE ČÍTIT JAKO  
JAKO MLADA.  
V PARKU OBSADÍME LAVIČKY, NEBO VYDÁME SE NA PROCHÁZKY,  
PROVÍČÍME SVOJE KOLENA, BUDEME SI VÁŽIT KAŽDŮU CHVÍLI  
KTERÁ JE NÁM JEŠTĚ SVĚŘENÁ. MY TO KLADNĚ OCENÍME,  
PROTOŽE MOC DOBRĚ VÍME ŽE: ČAS JE BĚŽEC Z DLOUHÝM  
KROKEM, CHVÍLI POKOY NEDAŠI, JARO PŘĚŽENE SE SKOKEM  
PAK SE LÉTO PŘIHLÁŠÍ, ČAS SE NIKDY NEKASTAVÍ  
TEN NÁM TU VŠEM MYJE HLAVY, STŘÍBREM NA VLASY.  
A TEN NEMÁ SLITOVÁNÍ, ALE AŽI Z JEDNÍM Z NÁS,  
PROTO DBĚJME DÁMY, PÁNÍ, ABY SE TU NEPROPÁS.  
ABY JSME HO VYUŽILI A DOBRĚ S NÍM NALOŽILI,  
JOKUD JEŠTĚ MÁME ČAS.

KLIENTKA ODŽELENÍ A.1.





## ÚSEK A2

### **DOMOV PRO SENIORY ÚSEK A2**

Vstoupili jsme do nového roku 2024 a jak bylo v minulých měsících známo, na úseku A2 to „žije“, tak to také pokračuje i v tom novém roce.



Koordinátorka p. Martina Adamcová pravidelně každý týden ve čtvrtky nebo středy pořádá odpolední aktivitu s klienty s názvem posezení u kávičky. Každý týden se probírá jiné téma, podle toho, co se zrovna děje v daném měsíci. Tuto odpolední akci si nenechá ujít větší polovina úseku, tzn., že se sejde kolem 25 klientů do jedné z jídelen na úseku.



## JUBILANTI NA ÚSEKU A2

V novém roce 2024 jsme mohli udělat radost klientce p. Drahomíře Štursové, která 5.1.2024 oslavila svých krásných 90 let a byla velice potěšena, když jsme jí společně s p. Mgr. Dvořákovou, DiS. vedoucí útvaru sociální a přímé péče přišly pográtulovat s pugetem a přáním.

P. Štursová byla štedrá a dala pracovníkům na úsek 2 lahve vína a brambůrky na počest jejích narozenin.

Přejeme všechno nejlepší a hlavně hodně zdraví do dalších let.



Další naší jubilantkou byla p. Ingeborg Pišáková, která 10.1.2024 oslavila také krásných 90 let. Opět jsme jí společně s p. Mgr. Dvořákovou vedoucí útvaru sociální a přímé péče a koordinátorkou p. Adamcovou popřály k tomuto významnému jubileu.



p. Inge na tyto krásné narozeniny chtěla klienty úseku A2 pohostit a společně s koordinátorkou p. Adamcovou udělaly slavnostní tabuli.

Za úsek A2  
Adéla Fůsová, DiS.



Ještě jednou oběma klientkám:

Nasbíraly jste 90 let úžasných vzpomínek. Doufáme, že ty Vaše narozeniny byly dnem plným zábavy, překvapení a dalších úžasných zážitků, na které se nezapomíná. Užívejte každé chvíle, která se Vám naskytla.

Počítejte své dny podle úsměvů, ne podle slz.

Počítejte svůj věk podle přátel, ne podle let.

Ze srdce přeje celý úsek A2

## POVÍDÁNÍ U KÁVIČKY NA ÚSEKU A2

Každý týden se scházím s našimi klienty na úsekové jídelně a máme společné povídání na různá témata. Už jsme přivítali přes písničky Karla Gotta, Hanku Zagorovou i Waldu Matušku. Povídali jsme si o profesích našich klientů i o receptech a kuchařkách. Vždy se jídelna zaplní do posledního místečka. Klienti si předem připraví malé pohoštění ve formě jednohubek. Naše kolegyňky v kuchyni uvaří lahodnou kávičku a vše může začít. Ráda bych se dnes s Vámi podělila o



nedávné „Valentýnské povídání“. Tento svátek klienti dříve neslavili, protože k nám přišel až v posledních několika letech. Jídelna byla plná srdíček a výzdoby s nádechem lásky. Všichni jsme se společně



## Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

domluvili a oblékli jsme si něco červeného. Začala jsem slovy, kdy vlastně cítíme první pocit lásky?

Bylo to zrození a láska maminky ke svému dítěti. V tu chvíli se našim milým klientkám zaleskly oči a hromadně řekly ... a joooo to máte pravdu. Pokračovali jsme dál přes dětské lásky, školní lásky, životní lásky, nenaplněné lásky, rodičovskou lásku, lásku ke zvířatům, lásku k jídlu i ke knihám.... ani jsme na začátku netušili kolik druhů lásky v našich životech potkáme.



Klienti se smáli, plakali a s nadšením vyprávěli své nádherné příběhy. Na konci našeho povídání pan Jirka od nás z oddělení každé ženě podal ruku popřál k Valentýnovi a předal tulipán. Nezapomněli jsme ani na naše ležící klientky, které se neúčastnily našeho povídání. Přestože je to už 14 dní, dodnes mají některé klientky svůj valentýnský tulipán stále na pokoji a hlásí mi „Martinko podívejte se, stále mi ještě drží..“, asi byl skutečně věnovaný z lásky.

Bylo to krásné odpoledne a moc děkuji za to, že jsou naši klienti z A2 tak úžasní.

Martina Adamcová  
koordinátorka úseku A2



## **DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM**

### **ÚSEK B1**

#### **JUBILANTI ÚSEKU B1**

Na úseku B1 klienty jubilanty v den jejich narozenin navštíví na pokoji vedení domova v čele s panem ředitelem, vedoucí útvaru sociální a přímé péče, zdravotník, personál s vedoucí úseku, kdy přijdou popřát s kyticí a blahopřáním. Snažíme se, aby si narozeninovou oslavu užil nejen oslavenec, ale i rodina a další klienti vždy s ohledem na individuální přístup a přání klienta, rodiny. Narozeninovou oslavu klienta lze dle přání domluvit dopředu s vedoucí úseku, je také možné zajistit nejen prostor pro početnější rodinu, ale také čerstvé pohoštění přes naši kavárnu v DS Sluníčko. Někteří klienti o velké oslavy nemají zájem a přejí si spíš komornější na svém pokoji nebo pouze v úzkém rodinném kruhu, což se také snažíme respektovat.

#### **NAROZENINY NA ÚSEKU B1**

13.1.2024 p. Muřková, 87. let

31.1.2024, p. Hnízdová, 80. let

12.2.2024 p. Pocielová, 92. let

19.2.2024, p. Gratzová, 81. let

23.2.2024, p. Janebová, 93. let

28.2.2024, p. Kapiasová, 74. let

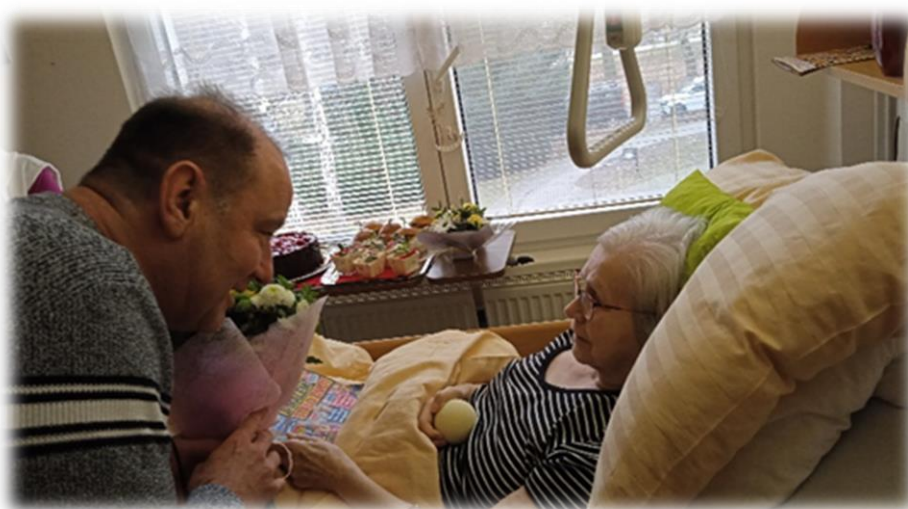
28.2.2024, p. Válková, 75. let





## BLAHOPŘÁNÍ K 80. NAROZENINÁM

Dne 31.1.2024 oslavila naše klientka z úseku B1 paní Helena Hnízdová své krásné životní jubileum. Paní Helenka bydlí na



ošetřovatelském pokoji od listopadu 2023. Klientce popřál a předal kytici na pokoji ředitel, Mgr. Tejzr, MBA společně s vedoucí útvaru sociální a přímé péče Mgr. Dvořákovou, DiS. a personálem. Přejeme touto cestou paní Helence vše dobré a hlavně hodně zdravíčka. Děkujeme také rodině, synovi klientky, který zajistil bohaté chutné občerstvení pro personál, jako poděkování za péči.





## BLAHOPŘÁNÍ K 75. NAROZENINÁM

28.2.2024 oslavila své životní jubileum klientka p. Danuše Válková, klientka žije na úseku B1 od ledna roku 2021, je rodačkou z Karviné, z manželství má dvě dcery a dvě vnučky. Zajímá se a ráda se věnuje ručnímu tvoření, šití, háčkování apod., čte nebo luští, radost má také z maltézského psíka. Přejeme touto cestou paní Danuši vše dobré, hlavně hodně zdravíčka a mnoho dalších sluníčkových dní ve Sluníčku.

Děkujeme dceři za chutné pohoštění pro klienty úsekové jídelny a personál.







## MASOPUSTNÍ PRŮVOD NA B1

Také letos se vydal pozdravit masopustní průvod klienty úseku B1. Klienti se těšili na návštěvu v jídelně úseku. Pestré masopustní masky ve složení cikánka, Mexičana, nevěsty, šaška, královny a letos nově doplněného o vystajlovaný hamburger, tak zajistili a potěšili všechny klienty. Všichni společně si zapěli lidovou píseň, nechyběla štamprlíčka a také domácí voňavý jablečný štrůdl, který napekly aktivizační pracovnice.



Děkujeme a těšíme se na příští masopustní veselí.





## BLAHOPŘÁNÍ K 93. NAROZENINÁM S DORTEM

Klientka p. Hedvika Janebová je rodačka z Olomouce a 23.2.2024 oslavila své 93. narozeniny. Paní Heda je v DS Sluníčko od března 2018. Ve svém volném čase se hlavně věnovala ruční práci – háčkování. Klientka nám naháčkovala vánoční



ozdoby nejen na vánoční stromek po klienty v jídelně úseku, ale také na vánoční živý strom, který stojí v období adventu v prostoru recepcce.

Paní Heda si přála pohostit klienty jídelny a personál výborným, domácím narozeninovým dortem, který pekla její vnučka. Přejeme touto cestou paní Hedě vše dobré, hlavně hodně zdravíčka a mnoho dalších sluníčkových dní ve Sluníčku.



## **PODĚKOVÁNÍ**

Děkujeme touto cestou vedení DS Sluníčko za klimatizaci na denní místnost pečovatelek a novou lednici pro personál. Dále chceme také poděkovat za rekonstrukci kuchyňky úseku B1, která nyní finišuje a věříme, že bude nová kuchyňka praktičtější, funkční a bude se v ní lépe také dopřipravovat strava pro klienty.

## **TÝM ÚSEKU B1**

Tým nyní pracuje od ledna 2024 v oslabení a chybí nám doobsadit dvě PSS do dvojsměnného provozu. Čeká nás také premiéra úseku B1, obhajoba konceptu Vážka, na kterou se náš úsek postupně připravuje. Touto cestou bych také ráda poděkovala svým pečujícím pečovatelkám za pracovní nasazení a dohodárce p. Růžence Viatrové, která nám vypomáhá na odpoledních a víkendových směnách. Věřím, že se náš tým B1 co nejdříve podaří doplnit o kvalitní pečovatele a společně vše zvládneme ku prospěchu spokojenosti klientů, rodin, personálu a vedení DS Sluníčko.

Děkuji, s úctou Petra Vránová



## ÚSEK B2

### ZIMA V DOMOVĚ SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM NA ÚSEKU B2

Tak už se s námi paní zima pomalu loučí a my se těšíme na jaro. Budeme rádi, až uslyšíme po ránu zpěv ptáků a jarní teplé sluneční paprsky nás budou vybízet k úsměvu a přilákají nás na procházku do zahrady a na terasu.

Krásně hřejivé jarní dny nám pak zpříjemní upravená kvetoucí terasa. Proto nemůžeme podcenit přípravu. První jarní vlaštovky v podobě malých sazeniček se už derou napovrch, uvidíme, jaký koncert barev si pro nás připraví. Další nové květinové cibule jsou nakoupeny a čekají na svůj čas. Věříme, že při pohledu na krásu květů nám zase bude veseleji.



## BLAHOPŘÁNÍ

Během zimy jsme také oslavovali. Velké životní jubilea jsme sice neslavili, ale i tak jsme si vzpomněli na narozeniny našich klientů a přišli s malým práníčkem.

V lednu paní Dáša oslavila krásných 74 let a pan Jiří 81 let.

V únoru pak paní Vlasta slavila neskutečných 93 let.





## ROZPTÝLENÍ

Co by to bylo za zimní období bez pořádného masopustu a průvodu masek. Protože přesně o tom masopust je. Také k nám na úsek doslova vtrhly pestrobarevné masky s atmosférou, která se neopakuje každý den. Doprovázení hudbou se klienti mohli pobavit, zatancovat, nechyběla dobrota v podobě domácího jablečného štrúdlu a štamprličky sladkého likéru.

Ale masopust není každý den, tak abychom se nenudili, zkusíme se zabavit. K zábavě počítáme také chůzi s chodítkem za pomoci ergoterapeutického úseku. Přece nebudeme pořád sedět, je zapotřebí se protáhnout a posílit nohy, které nás celý život nosily. Ale že to našim klientům jde krásně „od ruky“...

Ivana Štefková, vedoucí úseku B2





# Domov Sluníčko

Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice





## ZKRÁŠLOVÁNÍ ÚSEKU

I když zimní období nabízí nudu a lenošení, tak my jsme ani v zimě neměli čas zahálet. Po dlouhých letech dosluhovala kuchyňská linka v kuchyňce na úseku, a tak přišel čas na její výměnu. Dnes se už těšíme z nové, kterou jsme si sami navrhli a zruční stolaři vyrobili. V hezkém prostředí se hned lépe pracuje. Posuďte sami...

I některé dveře na úseku se dočkaly renovace. Barevné polepy v sytě oranžové a modré barvě nám zpříjemní prostředí.



## ÚSEK B3

Zimní období na úseku B3 se nesl v poklidné atmosféře. Zavedli jsme hodnocení aktuálně nastavených plánů péče u klientů s jejich rodinami. Přineslo nám to sblížení s rodinami klientů a lepší pochopení a náhled do historie a životního příběhu klienta.





## Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Klientům se líbil masopustní průvod a dopolední aktivizace na úseku. Když nemůže volnočasová pracovníce Petra Válková mít s nimi rozcvičku a posezení na zimní zahradě, udělají si pracovníci v přímé péči aktivity pro jednotlivé jídelny na úseku a posezení u čaje a kávy tam. Dokonce jeden klient,

který dochází dopoledne do dílen pan Cívela, nám ošmirgloval dřevěné kostky pro klientku paní Myšákovou, která si z nich ráda staví stavby. Moc mu za tuto záslužnou práci děkuji.



Dvě pracovníce z úseku se byly školit v Praze a přivezly si spoustu zážitků, jak je těžké pro klienty co prožívají vnitřně jinou realitu emočně zvládnout realitu světa kolem. Chtěla bych ocenit pracovníci přímé péče slečnu Terezu Ševečkovou, že si sama připravila referát na téma Neinvazivní metody v

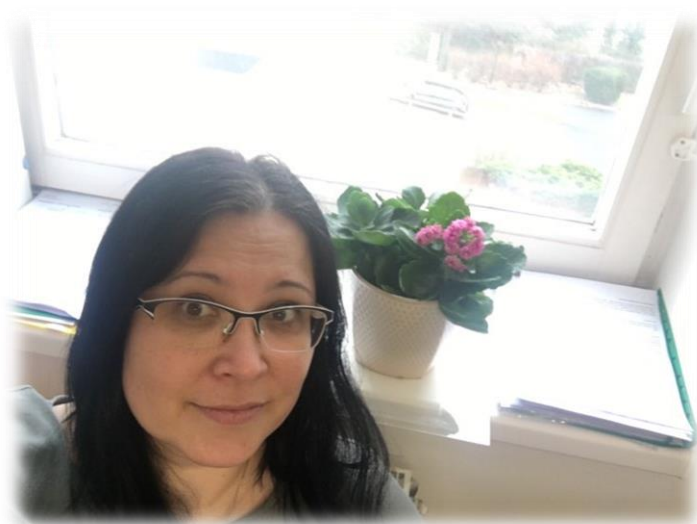
přístupu ke klientům s onemocněním demencí, který přednesla na úsekové poradě pracovníků a sklidila velký potlesk a rozšířila tak týmu nové přístupy v péči o klienty s touto nemocí.





Všem klientům, jejich  
rodinným příslušníkům a  
pracovníkům přeji krásný  
vstup do jarního období. My  
na úseku B3 se už moc těšíme  
na sázení bylinek a květin na  
terase a na sluníčko.

Mgr. Radka Fůrstová, DiS.,  
vedoucí B3



## **ÚSEK B4**

Mojí milí,

děkuji Vám, že jsme úspěšně vkročili do roku 2024, a to zároveň s novou cílovou skupinou. Uvědomuji si, že to pro nás všechny bude velmi náročné a zároveň i obohacující a přínosné pro další práci do budoucna. Vzhledem k tomu, že už mám zkušenosti s cílovou skupinou, budu se snažit Vám předat to nejlepší. Také věřím, že se budeme nadále rozvíjet prostřednictvím školení a stáží v jiných sociálních službách. Děkuji Vám za podporu, kterou mi dáváte a za profesionální přístup jakým jednáte s klienty.

„Přines světlo a tma zmizí sama od sebe.“

Vaše Monika Poláchová

## **DOMOVEM PROCHÁZEL KAŠPAR, MELICHAR A BALTAZAR**

Přes deset tisíc koledníků se letos v Moravskoslezském kraji zapojilo do tradiční Tříkrálové sbírky, která je pod záštitou Diecézní charity.



## **Domov Sluníčko** **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

I v Domově Sluníčko jsme mohli slyšet píseň „My tři králové jdeme k vám...“ v podání naší Františky, Beaty a pana Ivana. Klienti se do zpěvu přidávali a jejich úsměv na rtech nám byl odměnou. Koledníci se zastavili u dveří a posvěcenou křídou píšou na dveře K+M+B, nápis má ochraňovat stavení před vším zlým.

Za již 20 let existence sbírky se podařilo vykoledovat téměř dvě miliardy korun, které pomohly lidem po celé České republice i zahraničí. Charita Česká republika, která sbírku pořádá, pomáhá na našem území už více než sto let. Vybrané peníze také podpoří i rekonstrukce charitních zařízení pro nemocné seniory.

Je nám ctí, že v Domově Sluníčko můžeme prostřednictvím Tříkrálové sbírky zakoušet Boží milosrdenství a lásku. Děkujeme tak farnosti Ostrava-Zábřeh, že na nás myslí a je nám svou přízní nakloněná.

### **AKTIVNÍ ŽIVOT NA ÚSEKU B4**

Klienti našeho úseku B4 mají možnost si vybrat z nabídky volnočasových aktivit, a to jak dopoledne, tak odpoledne. Aktivity se konají pravidelně pod vedením pracovníka přímo z úseku anebo naší ergoterapeutky Sabky Hrabovské. O aktivitách jsou klienti předem informováni.

Snažíme se s klienty také radit, co by se jim líbilo, zda si společně zazpívají, zahrají si karty, Člověče nezlob se a nebo si zvolí téma, kterému se ten den věnují. Někteří klienti dávají přednost luštění křížovek a hraní her ve dvou.





## **Domov Sluníčko** **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

---

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Pracovníci nabízí pobyt venku i klientům, kteří jsou upoutáni na lůžku. Není pro nás problém za příznivého počasí vzít klientka na lůžku do zahrady Domova Sluníčko.

Aktivita vychází z individuálního plánu klienta a zároveň i ze zdravotního stavu klienta. Respektujeme zároveň klienty, kteří mají rádi svůj klid a pohodu v soukromí.

Tímto bych chtěla poděkovat pracovníkům B4 a ergoterapeutce Sabce Hrabovské za profesionální a lidský přístup ke své práci. Pracovníkům, kteří se aktivně podílejí na tvoření, akcích na úseku a akcích i mimo Domov Sluníčko.

Dne 25. ledna oslavil své 85. narozeniny pan Zdenko Josefík. Panu Josefíkovi jsme společně popřáli do dalších let mnoho zdraví, pohody a klidu.

Rodina přinesla domácí narozeninový dort, na kterém si klient v průběhu dne pochutnával. Panu Josefíkovi přicházela poštou přání, ze kterých měl velkou radost.

Na závěr jsme panu Josefíkovi zazpívali a společně oslavili narozeniny.

### **STRAVOVACÍ ÚSEK**

Po rekonstrukci stravovacího provozu jsme najeli opět do našich zaběhlých kolejí. Do našeho týmu jsme přibrali nové kolegyně. Podařilo se nám se spolu skloubit a zapracovat. Opět se Vám snažíme navařit a připravit mňamky z naší kuchyně.

Zda Vám chutná, co se podařilo a co je potřeba zlepšit si spolu všichni můžeme říci na schůzkách s Vámi. Také jednou za měsíc se s některými zástupci z vašich řad setkáváme na pravidelných stravovacích komisích. I zde si navzájem předáváme informace o Vašich požadavcích v jídelnících, které se snažíme zohlednit. Přijímáme podměty ke zlepšení a také pochvaly od Vás. Jsme za ně rádi, všechny tyto informace následně diskutujeme na schůzkách v kuchyni. Do nedávna se stravovací komise účastnil vždy jen šéfkuchař, nyní jsme se rozhodli, že postupně navštíví komisi všichni kuchaři a kuchařky, které pro Vás stravu připravují. Myslíme, že i toto je další krok, dostat náš personál k Vám blíže.



**Domov Sluníčko**  
**Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

---

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Do našich řad nově nastoupila i paní skladní, se kterou jste se již mohly právě na zmíněných stravovacích komisích vidět. Důvodem je to, že naše kolegyně, paní skladní Naděžda Kupčková, která po dobu téměř 24 let objednávala a zajišťovala chod skladu bude brzo odcházet do důchodu. Proto mi dovoluňte věnovat pár řádků právě jí.

S kolegyní jsem měla čest pracovat téměř 10 let. V mnoha chvílích, a to nejen pracovních, mi byla oporou. Jakýkoliv problém jsme téměř vždy vyřešily. Podařilo se nám za dobu těchto pár let, protože pro mě, to je opravdu pouze krátká doba, kterou jsem s ní mohla trávit, zařídit, vymyslet a zajistil řadu potravin a výrobků. Ty přispívaly ke zlepšení a zkvalitnění stravy právě pro Vás. Za tuto dobu jsem moc ráda. Chtěla bych jí nejen touto cestou poděkovat za dosavadní práci. Přeju jí, hlavně hodně zdraví a necht' si zasloužený důchod užije dle svého „plánu“. Děkuji.

Andrea Červková



**Domov Sluníčko**  
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

**Časopis Sluneční paprsek je vydáván a tištěn pro osobní potřebu klientů, pracovníků, rodinných pečujících a přátel Domova Sluníčko.**

**Domov Sluníčko, Ostrava – Vítkovice, příspěvková organizace, Syllabova 2886/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice**

**Redakční rada je složena z vedoucího redaktora: Mgr. Tereza Dvořáková, DiS. a členů redakční rady: Šárka Oudová, Monika Neuwirthová, DiS.**

**Čtvrtletník, vydáno dne 1. 4. 2024**

**Počet výtisků: 60**

**Všichni klienti poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise. Každý příspěvek prošel jazykovou korekturou a úpravou. Příspěvatelé jsou odpovědní za vlastní příspěvek. V případě jakéhokoli zájmu přispívat do časopisu prosím kontaktujte p. Terezu Dvořákovou.**

