

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 22.7.2024 do 28.7.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 22.7.	<p>Varianta 1 produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánkové máslo 60g, Chléb 100g, Zeleninová šťáva 100ml</p> <p>Varianta 2 dodaný produkt Káva bílá 250ml, Gothaj 60g, máslo 20g, Chia pečivo 2ks, Zeleninová šťáva 200ml</p> <p>Varianta 3 produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvarohová pěna 200g, Veka 100g</p>	<p>dodaný produkt Džus 100% 250ml</p>	<p>Celá strava produkt kuchyně Polévka mrkvový krém 0,25l, Rizoto s krutím masem 340g (150g), sýr 20g, Okurka kysela 50g</p> <p>Mletá strava, G, mix produkt kuchyně Polévka mrkvový krém 0,25l, Krutí po zahradnicku MLETÉ 222g /120g/, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>	<p>dodaný produkt Ostraváček 1ks, Čaj ovocný</p>	<p>Celá strava dodaný produkt Vejce 1ks, Máslo 20g, Sýr trojúhelník 1ks, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava produkt kuchyně Pomazánka ze sýra a vaječ 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix produkt kuchyn Vepřové po italsku MLETÉ 205g /90g/, Sýr 20g, Bramborová kaše 200g</p>
út 23.7.	<p>Varianta 1 dodaný produkt Kakao 250ml, Pribináček 1ks, Rohlík 1ks, Veka 50g</p> <p>Varianta 2 dodaný produkt Kakao 250ml, Párky 100g, hořčice 15g, kečup 15g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 dodaný produkt Kakao 250ml, Džem 40g, Máslo 20g, Veka 100g</p>	<p>Celá strava dodaný produkt Ovoce 1ks</p> <p>Mletá strava produkt kuchyně Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p>mix, G Ovoce MIX 1ks</p>	<p>Celá strava produkt kuchyně Polévka česneková s bramborem 0,25l, Plněný lilek- cuketa, Brambory vařené 200g, Obloha 100g</p> <p>Mletá strava, G, mix produkt kuchyně Polévka česneková s bramborem MLETÁ 0,25l, Masový nákyp MLETÝ 134g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Zeleninové pyré 120g</p>	<p>produkt kuchyně Bublanina rebarborová 60g, Čaj ovocný</p> <p>Mix produkt kuchyně Bublanina rebarborová MIX 60g, Čaj ovocný</p>	<p>Celá strava produkt kuchyně Pomazánka chalupářská 100g, Chléb 100g, Veka 100g</p> <p>G, mix produkt kuchyně Omáčka masová 200ml /70g/, Bramborová kaše 200g</p>
st 24.7.	<p>Varianta 1 produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pěna šunková 60g, Top Korn 2ks, Rajskej džus 100ml</p> <p>Varianta 2 produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka drožděná 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Jáhlová kaše s máslem a skořicí 360ml /20g máslo, 30g cukr, 1g skořice/</p>	<p>dodaný produkt Ovocné pyré 100% 150g</p>	<p>Varianta 1 produkt kuchyně Polévka kedlubnová 0,25l, Rybí filé na másle 95g /150g/, Rajčatový kuskus 250g</p> <p>Varianta 2,3 produkt kuchyně Polévka kedlubnová 0,25l, Vepřové na ratatouille 212g /120g/, Brambory vařené 200g</p> <p>Varianta 4 produkt kuchyně Polévka kedlubnová MLETÁ 0,25l, Rybí filé na másle 95g /150g/, Bramborová kaše 200g, Rajskej pyré 120g</p> <p>Varianta 5 (G, mix) produkt kuchyně Polévka kedlubnová MLETÁ 0,25l, Vepřové na ratatouille MLETÉ 212g /120g/, Bramborová kaše 200g, Rajskej pyré 120g</p>	<p>dodaný produkt Jogurt ovocný 1ks, Čaj ovocný</p>	<p>Celá strava produkt kuchyně Polévka dršťková 0,33l, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava produkt kuchyně Polévka dršťková MLETÁ 0,25l, Chléb 100g</p> <p>G, mix produkt kuchyně Polévka boršč MLETÝ 0,33l, Veka - KUTR 100g</p> <p>Náhrada produkt kuchyně Polévka boršč 0,33l, Chléb 100g</p>

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 22.7.2024 do 28.7.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 25.7.	<p>Varianta 1 produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka brokolicevá 60g, Křupák 1ks</p> <p>Varianta 2 produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka krušnohorská 60g, Chléb 100g, Paprika 50g</p> <p>Varianta 3 produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pudink s piškoty a sirupem 310ml, piškoty 10g</p>	<p>Celá strava dodaný produkt Ovoce 1ks</p> <p>Mletá strava produkt kuchyně Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p>mix, G Ovoce MIX 1ks</p>	<p>Celá strava produkt kuchyně Polévka písmenková 0,25l, Kuře na paprice 320g /200g/, Noky máslové 170g</p> <p>Mletá strava produkt kuchyně Polévka písmenková MLETÁ 0,25l, Kuřecí plátek na paprice MLETÝ 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p>	<p>Celá strava produkt kuchyně Malinové řezy 60g, Čaj ovocný</p> <p>Mix produkt kuchyně Malinové řezy MIX 60g, Čaj ovocný</p>	<p>Celá strava dodaný produkt Žervé s křenem, Chléb 100g, Veka 100g</p> <p>G, mix produkt kuchyně Hovězí pečeně přírodní MLETÁ 74g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborový pyré 350g</p>
pá 26.7.	<p>Varianta 1 dodaný produkt Káva bílá 250ml, Šunka 60g, Máslo 20g, Rajče cherry 25g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p>Varianta 2 Káva bílá 250ml, Pomazánka kápiová 60g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p>Varianta 3 Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem a kakaem 360ml /20g cukr/2g sorbit, 20g máslo, 10g kakao/</p>	<p>produkt kuchyně Koktejl borůvkový 200ml</p>	<p>Varianta 1,4 produkt kuchyně Polévka masová 0,25l, Vejce vařené 2 ks, Čočka na kyselo 200g, Okurek kyselý 1 ks, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 produkt kuchyně Polévka masová 0,25l, Vejce vařené 2 ks, Hrášková kaše 200g, Veka 100g</p> <p>Varianta 3 produkt kuchyně Polévka masová 0,25l, Kynuté knedlíky s ovocem 320g /30g tvaroh, 30g cukr, 20g máslo, 20g mák/</p> <p>Varianta 5 (G, mix) produkt kuchyně Polévka masová MLETÁ 0,25l, Vejce vařené MLETÉ 2 ks, Hrášková kaše 200g, Veka 100g</p>	<p>dodaný produkt Ovocná přesnídávka 1ks, Čaj ovocný</p>	<p>Celá strava produkt kuchyně Brambory s cibulkou 250g, kefir 250ml/ mléko 250ml</p> <p>Mletá strava Bramborová kaše s cibulkou 250g, kefir 250ml/ mléko 250ml</p>
so 27.7.	<p>Varianta 1 dodaný produkt Káva bílá 250ml, Gouda 40g, Máslo 20g, Křupák 1ks</p> <p>Varianta 2 produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka pařížská 60g, Chléb 100g, Mrkev strouhaná 50g</p> <p>Varianta 3 produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g</p>	<p>Celá strava dodaný produkt Ovoce 1ks</p> <p>Mletá strava produkt kuchyně Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p>mix, G Ovoce MIX 1ks</p>	<p>Celá strava produkt kuchyně Polévka zeleninová 0,25l, Hovězí guláš 272g /120g/, Bramboráčky 3ks /150g/</p> <p>Mletá strava produkt kuchyně Polévka zeleninová MLETÁ 0,25l, Hovězí guláš MLETÝ 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p>	<p>Celá strava dodaný produkt Zákusek 1ks, Čaj ovocný</p> <p>Mix dodaný produkt Zákusek MIX BML 1ks, Čaj ovocný</p>	<p>Celá strava produkt kuchyně Pomazánka rybí 100g, Chléb 100g, Cibulka jarní 5g</p> <p>Mletá strava produkt kuchyně Pomazánka z fénixu s mrkví 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix produkt kuchyně Vepřový kotlet s jablky MLETÝ 142g /120g/, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g</p>

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ**od 22.7.2024 do 28.7.2024**

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 28.7.	Varianta 1 dodaný produkt Kakao 250ml, Sladký rohlík 2ks Varianta 2 produkt kuchyně Kakao 250ml, Vajíčková pěna 60g, Chléb 100g, Pažitka čerstvá 5g Varianta 3 dodaný produkt Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g	produkt kuchyně Vitaminátor 200ml	Celá strava produkt kuchyně Polévka miliónová 0,25l, Vepřová krkovice pečená 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí kyselé dušené 150g, Brambory vařené 200g Mletá strava produkt kuchyně Polévka miliónová MLETÁ 0,25l, Vepřová krkovice pečená MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí kyselé dušené MLETÉ 150g, Bramborová kaše 200g	Celá strava dodaný produkt mléčná rýže 1ks, Čaj ovocný Mletá strava dodaný produkt Pudink se šlehačkou 1ks, Čaj ovocný	Celá strava dodaný produkt Aspiková miska 1ks, Rohlík 1ks, Veka 50g Mletá strava produkt kuchyně Pěna šunková 100g, Chléb 100g G, mix produkt kuchyně Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Salát z červené řepy MLETÝ 120g

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut:

Ved. kuchyně: