

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 29.7.2024 do 4.8.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 29.7.	<p><b>Varianta 1 /dodávaný produkt/</b> Káva bílá 250ml, Pomazánkové máslo 60g, Graham 2ks</p> <p><b>Varianta 2 /produkt kuchyně/</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka droždíová 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3/produkt kuchyně/</b> Káva bílá 250ml, Kaše pohanková s máslem 360ml /20 g máslo, 30g cukr, 10g kakao/</p>	<p><b>Celá strava</b> /dodávaný produkt / Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b> /produkt kuchyně/ Ovoce MLETÉ 1ks <b>mix, G</b> /produkt kuchyně/ Ovoce MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 (Celá strava) /produkt kuchyně/</b> Polévka bramborová 0,25l, Kuře pečené 120g /200g/, Šťáva 150ml, Bulgur 150g, Salát zeleninový 120g</p> <p><b>Varianta 3 (Mletá strava, G, mix) /produkt kuchyně/</b> Polévka bramborová MLETÁ 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Zeleninové pyré 120g</p>	<p>/produkt kuchyně/ Karamelové řezy 60g, Čaj</p> <p><b>Mix</b> /produkt kuchyně/ Čaj, Karamelové řezy MIX 60g</p>	<p><b>Celá strava/dodávaný produkt/</b> Šunka 30g, sýr trojúhelník 1ks, Džem 20g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava/produkt kuchyně/</b> Pomazánka sýrová se šunkou 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix/produkt kuchyně/</b> Sekaná bavorská MLETÁ 120g, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>
út 30.7.	<p><b>Varianta 1/dodávaný produkt/</b> Kakao 250ml, Paštika 1ks, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2/produkt kuchyně/</b> Kakao 250ml, Nutelová pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3/produkt kuchyně/</b> Kakao 250ml, Marmeládové máslo 60g, Veka 100g</p>	<p>/dodávaný produkt/ Ovocné pyré 100% 150g</p>	<p><b>Varianta 1 (Celá strava) /produkt kuchyně/</b> Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Vepřové výpečky 72g /120g/, Šťáva 50ml, Kapusta dušená 150g, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 3 (Mletá strava) /produkt kuchyně/</b> Polévka kmínová s vejcem MLETÁ 0,25l, Vepřové výpečky MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Kapusta dušená MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 4 (G, mix) /produkt kuchyně/</b> Polévka kmínová s vejcem MLETÁ 0,25l, Zelí z červené řepy MLETÉ150g, Bramborová kaše 200g, Vepřové výpečky MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 50ml</p>	<p>/dodávaný produkt/ Čaj, Jogurt ovocný 1ks</p>	<p><b>Celá strava/dodávaný produkt/</b> Sýr uzený 60g, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava/produkt kuchyně/</b> Pomazánka ze strouhaného sýra 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix/produkt kuchyně/</b> Kuřecí plátek na rajčatech MLETÝ 210g /100g/, Bramborová kaše 200g</p>
st 31.7.	<p><b>Varianta 1/produkt kuchyně/</b> Čaj, Pomazánka lázeňská dietní 60g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 2/dodávaný produkt/</b> Čaj, Tvarůžky 60g, Máslo 20g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 3/produkt kuchyně/</b> Čaj, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g</p>	<p>/dodávaný produkt/ Vitaminátor 200ml</p>	<p><b>Varianta 1 /produkt kuchyně/</b> Polévka kulajda 0,25l, Drůbeží játra dušená na cibulce 72g/120/, Šťáva 150ml, Rýže dušená 150g, Okurka kyselá 50g</p> <p><b>Varianta 2 /produkt kuchyně/</b> Polévka kulajda 0,25l, Vepřové maso dušené na kmíně 72g /120g/, Šťáva 150ml, Rýže dušená 150g, Salát mrkvový 120g</p> <p><b>Varianta 6 (G, mix) /produkt kuchyně/</b> Polévka kulajda MLETÁ 0,25l, Vepřové maso dušené na kmíně MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Rýžová kaše slaná 150g, Mrkvové pyré 120g</p>	<p><b>Celá strava</b> /dodávaný produkt/ Mléko 250ml, Slaný loupáček 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b> /dodávaný produkt/ Ovofit 1ks</p>	<p>/produkt kuchyně/ Kaše vločková s máslem a skořicí 360ml /20g cukr, 20g máslo, 1g skořice/</p>
čt 1.8.	<p><b>Varianta 1/dodávaný produkt/</b> Káva bílá 250ml, Jogurt bílý 1ks, Jahody čerstvé, Rohlík 1ks, Veka 50g</p> <p><b>Varianta 2/produkt kuchyně/</b> Káva bílá 250ml, Budapešťská pomazánka 60g, Křupák 1ks</p> <p><b>Varianta 3/produkt kuchyně/</b> Káva bílá 250ml, Rýžová kaše s ovocem 410 ml /20g máslo, 30 g cukr, 50g ovoce/</p>	<p><b>Celá strava</b> /dodávaný produkt / Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b> /produkt kuchyně/ Ovoce MLETÉ 1ks <b>mix, G</b> /produkt kuchyně/ Ovoce MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 (Celá, Mleté maso) /produkt kuchyně/</b> Polévka s droždíovými knedlíčky 0,25l, Paprikový lusk v rajčatové omáčce 320g (90g), Těstovinová rýže 150g</p> <p><b>Varianta 2 (Mletá strava) /produkt kuchyně/</b> Polévka s droždíovými knedlíčky MLETÁ 0,25l, Knedlík houskový 75g/3ks, Klopsy v rajské omáčce MLETÉ 302g /120g/</p> <p><b>Varianta 3 (G, mix) /produkt kuchyně/</b> Polévka s droždíovými knedlíčky MLETÁ 0,25l, Klopsy v rajské omáčce MLETÉ 302g /120g/, Knedlík houskový MLETÝ 75g/3ks</p>	<p>/produkt kuchyně/ Pudink 150ml, Piškoty 10g, Čaj</p>	<p><b>Celá strava/dodávaný produkt/</b> Debrecínka 60g, máslo 20g, Chléb 100g, Salát mrkvový 60g</p> <p><b>Mletá strava/produkt kuchyně/</b> Pěna salámová 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix/produkt kuchyně/</b> Vepřové na pórku MLETÉ 210g (100g), Bramborová kaše 200g</p>

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 29.7.2024 do 4.8.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 2.8.	<p><b>Varianta 1</b>/produkt kuchyně/ Káva bílá 250ml, Pomazánka žampionová 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2</b>/dodávaný produkt/ Káva bílá 250ml, Gothaj 40g, máslo 20g, Top Korn 2ks, Okurka salátová 50g</p> <p><b>Varianta 3</b>/produkt kuchyně/ Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem 300ml /20g máslo, 10g cukr/, Kompot 50ml</p>	<p>/dodávaný produkt/ Aktimel 1ks, Čaj</p>	<p><b>Varianta 1</b> /produkt kuchyně/ Polévka masový krém 0,25l, Vejce vařené 2 ks, Špenát dušený 150g, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 2</b>/produkt kuchyně/ Polévka masový krém 0,25l, Kynuté knedlíky s ovocem 320g /30g tvaroh, 30g cukr, 20g máslo, 20g mák/ <b>Varianta 3 (G, mix) /produkt kuchyně/ Polévka masový krém 0,25l, Vejce vařené MLETÉ 2 ks, Bramborová kaše 200g, Špenát dušený MLETÝ 150g</b></p>	<p>/dodávaný produkt/ Ovocná přesnídávka 1ks</p>	<p><b>Celá strava</b>/dodávaný produkt/ Párky 100g, hořčice 30g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava</b>/dodávaný produkt/ Párky MLETÉ 100g, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>
so 3.8.	<p><b>Varianta 1</b>/dodávaný produkt/ Káva bílá 250ml, Sýr tavený 50g, Chléb 100g, Zeleninová šťáva 100ml</p> <p><b>Varianta 2</b>/produkt kuchyně/ Káva bílá 250ml, Sardelová pomazánka 60g, Křupák 1ks</p> <p><b>Varianta 3</b>/produkt kuchyně/ Káva bílá 250ml, Pudink 300ml, piškoty 10g</p>	<p><b>Celá strava</b> /dodávaný produkt / Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b> /produkt kuchyně/ Ovoce MLETÉ 1ks <b>mix, G</b> /produkt kuchyně/ Ovoce MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 (Celá strava) /produkt kuchyně/ Polévka rajská s kapáním 0,25l, Krůtí medailonky 72g /120g/, Míchaná zelenina dušená 150g, Brambory vařené 200g</b></p> <p><b>Varianta 3 (Mletá strava) /produkt kuchyně/ Polévka rajská s kapáním MLETÁ 0,25l, Krůtí medailonky MLETÉ 72g /120g/, Míchaná zelenina dušená MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</b></p>	<p><b>Celá strava</b> /dodávaný produkt/ Zákusek 1ks, Čaj</p> <p><b>Mix</b> /dodávaný produkt/ Zákusek MIX 1ks, Čaj</p>	<p><b>Celá strava</b>/dodávaný produkt/ Aspiková miska 1ks, Rohlík 1ks, Veka 50g</p> <p><b>Mletá strava</b>/produkt kuchyně/ Pomazánka chalupářská 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix</b>/produkt kuchyně/ Vepřové po pražsku MLETÉ 210g /100g/, Bramborová kaše 200g</p>
ne 4.8.	<p><b>Varianta 1</b>/dodávaný produkt/ Kakao 250ml, Frgál 120g</p> <p><b>Varianta 2</b>/dodávaný produkt/ Kakao 250ml, Lučina 1ks, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3</b>/produkt kuchyně/ Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g</p>	<p><b>Celá strava</b> /dodávaný produkt / Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b> /produkt kuchyně/ Ovoce MLETÉ 1ks <b>mix, G</b> /produkt kuchyně/ Ovoce MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 (Celá strava) /produkt kuchyně/ Polévka hovězí s masem a těstovinou 0,25l, Hovězí svíčková na smetaně 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</b></p> <p><b>Varianta 3 (Mletá strava) /produkt kuchyně/ Polévka hovězí s masem a těstovinou MLETÁ 0,25l, Hovězí svíčková na smetaně MLETÁ 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</b></p> <p><b>Varianta 4 (G, MIX) /produkt kuchyně/ Polévka hovězí s masem a těstovinou MLETÁ 0,25l, Hovězí svíčková na smetaně MLETÁ 272g /120g/, Knedlík houskový MLETÝ 75g/3ks</b></p>	<p>/dodávaný produkt/ Ovofit 1ks</p>	<p><b>Celá strava</b>/dodávaný produkt/ Šunka 60g, Máslo 20g, Chléb 100g, Zelenina 50g</p> <p><b>Mletá strava</b>/produkt kuchyně/ Pomazánka šunková se sýrem 100g, Chléb 100g, Zeleninová šťáva 50ml</p> <p><b>G, mix</b>/produkt kuchyně/ Masová směs se zeleninou MLETÁ 274g /120g/, Bramborová kaše 200g</p>

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut: .....

Ved. kuchyně: .....

**DIETA 3 - RACIONÁLNÍ**

**od 29.7.2024 do 4.8.2024**