

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 16.9.2024 do 22.9.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 16.9.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Párky 100g, hořčice 30g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Kiri 2ks, Máslo 20g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pudink 150ml, Piškoty 10g, Ovocný přeliv 50ml</p>	<p>Dodávaný produkt Džus 100% 250ml</p>	<p>Varianta 1 (celá) Produkt kuchyně Polévka slepičí s rýží 0,25l, Lipnický špaček 122g /120g,20g/, Šťáva 100ml, Brambory vařené 200g, Salát ředkvičkový 120g</p> <p>Varianta 3 (mletá, G, MIX) Produkt kuchyně Polévka slepičí s rýží MLETÁ 0,25l, Lipnický špaček MLETÝ 122g /120g,20g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Zeleninové pyré 120g</p>	<p>Dodávaný produkt Čaj ovocný, Jogurt ovocný 1ks</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Pletenec se slaninou a sýrem 1ks</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka myslivecká 100g /70g/, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vepřové 72g /120g/ v baby mrkvičce MLETÉ 150g, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g</p>
út 17.9.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka chalupářská 60g, Graham 2ks</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka droždíová 60g, Graham 2ks</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g</p>	<p>Produkt kuchyně Koktejl ovocný 200ml</p>	<p>Varianta 1 (celá) Produkt kuchyně Polévka dýňový krém 0,25l, Hovězí plátek bulharský 222g /120g/, Americké brambory 180g /240g/</p> <p>Varianta 3 (Mletá strava) Produkt kuchyně Polévka dýňový krém 0,25l, Hovězí plátek bulharský MLETÝ 222g /120g/, Bramborová kaše 200g</p> <p>Varianta 4 (G, mix) Produkt kuchyně Polévka dýňový krém 0,25l, Hovězí plátek bulharský MLETÝ 222g /120g/, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Produkt kuchyně Celá strava Čaj ovocný, Honzova buchta 55g</p> <p>Produkt kuchyně Mletá strava Čaj ovocný, Citronová babeta 60g</p> <p>mix Čaj ovocný, Citronová babeta MIX 60g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Šunka 30g, sýr trojúhelník 1ks, Džem 20g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka šunková se sýrem 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vepřový plátek 72g MLETÝ /120g/, Šťáva 150ml, Květák dušený MLETÝ 150g /150g/, Bramborová kaše 200g</p>
st 18.9.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Koláčky tvarohové 2ks</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Tavený sýr kelímek 1ks, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g</p>	<p>Dodávaný produkt Celá strava Ovoce 1ks</p> <p>Mletá strava Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p>mix, G Ovoce MIX 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Polévka pórková 0,25l, Rybí filé smažené 150g, Bramborová kaše 200g, Salát ledový 120g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Polévka pórková 0,25l, Rybí filé na másle 95g /150g/, Bramborová kaše 200g, Salát ledový 120g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Polévka pórková 0,25l, Kuřecí maso na houbách 72g /120g/, Šťáva 150ml, Bulgur 150g</p> <p>Varianta 7 (G, mix) Produkt kuchyně Polévka pórková MLETÁ 0,25l, Kuřecí maso na houbách MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Mrkvové pyré 120g</p>	<p>Dodávaný produkt Čaj ovocný, Ostraváček 1ks</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Guláš bramborový 350g /60g/, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Guláš bramborový MLETÝ 350g /60g/, Chléb 100g</p>

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 16.9.2024 do 22.9.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 19.9.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka z krabích tyčinek 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Sýr fénix 50g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný produkt Aktimel 1ks</p>	<p>Varianta 1 (celá strava) Produkt kuchyně Polévka s nočky pohankovými 0,25l, Vepřové výpečky 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí kedlubnové 150g, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p>Varianta 3 (mletá strava) Produkt kuchyně Polévka s nočky pohankovými MLETÁ 0,25l, Vepřové výpečky MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí kedlubnové MLETÉ 150g, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p>Varianta 4 (G, mix) Produkt kuchyně Polévka s nočky pohankovými MLETÁ 0,25l, Vepřové výpečky MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí kedlubnové MLETÉ 150g, Knedlík houskový MLETÝ 75g/3ks</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Čaj ovocný, Koláč ovocný 90g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Čaj ovocný, Mrkvové řezy 60g</p> <p>mix Čaj ovocný, Mrkvové řezy MIX 60g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Vaječná miska 1ks, Rohlík 1ks, Veka 50g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka vaječná s pažitkou 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vepřové po pražsku MLETÉ 210g /100g/, Bramborová kaše 200g</p>
pá 20.9.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Čaj ovocný, Celerová pomazánka 60g, Top Korn 2ks</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Čaj ovocný, Anglická slanina 40g, Hořčice 15ml, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Čaj ovocný, Kaše krupicová s máslem 300ml /20g máslo, 10g cukr/, Kompot 50ml</p>	<p>Dodávaný produkt Celá strava Ovoce 1ks</p> <p>Mletá strava Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p>mix, G Ovoce MIX 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Polévka zeleninová 0,25l, Vejce vařené 2 ks, Fazolky na smetaně 200g, Brambory vařené 200g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Polévka zeleninová 0,25l, Palačinky zapečené s tvarohem 300g</p> <p>Varianta 3 (G, mix) Produkt kuchyně Polévka zeleninová MLETÁ 0,25l, Vejce vařené MLETÉ 2 ks, Fazolky na smetaně MLETÉ 200g, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Dodávaný produkt Pudink se šlehačkou 1ks</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Masový nákyp 134g /120g/, Šťáva 150ml, Chléb 100g, Okurka kysela 50g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Masový nákyp MLETÝ 134g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Rajské pyré 120g</p>
so 21.9.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Jogurt bílý 1ks, Ovoce MLETÉ 1ks, Veka 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka brokolicová 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Jáhlová kaše s máslem a skořicí 360ml /20g máslo, 30g cukr, 1g skořice/</p>	<p>Dodávaný produkt Celá strava Ovoce 1ks</p> <p>Mletá strava Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p>mix, G Ovoce MIX 1ks</p>	<p>Varianta 1 (Celá strava) Produkt kuchyně Polévka miliónová 0,25l, Rizoto z vepřového masa 340g (150g), sýr 20g, Okurka kysela 50g</p> <p>Varianta 2 (Mletá strava, G, mix) Produkt kuchyně Polévka miliónová MLETÁ 0,25l, Vepřové maso 72g /120g/ v zelenině MLETÉ 150g, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Dodávaný produkt Čaj ovocný, Zákusek 1ks</p> <p>mix Čaj ovocný, Zákusek MIX 1ks</p>	<p>Produkt kuchyně Pomazánka bulharská 100g /70g/, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Hovězí na protlaku MLETÝ 272g /120g/, Bramborová kaše 200g</p>
ne 22.9.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Vánočka 100g, máslo 20g</p> <p>Varianta 2 Kakao 250ml, Pomazánka tuňáková 60g, Chléb 100g</p>	<p>Ochucené mléko 200ml</p>	<p>Varianta 1 (celá strava) Polévka česneková s bramborem 0,25l, Kuřecí řízek smažený 132g /120g/, Bramborový salát s jogurtem 250g</p> <p>Varianta 3 (mletá strava, G, MIX) Polévka česneková s bramborem MLETÁ 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Čaj ovocný, mléčná rýže 1ks</p> <p>Mletá strava Dodávaný produkt Čaj ovocný, Jogurt ovocný 1ks</p>	<p>Pomazánka z Nivy 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Vepřová pečeně na celeru MLETÝ 120g, Bramborová kaše 200g</p>

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 16.9.2024 do 22.9.2024

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut:

Ved. kuchyně: