

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 18.11.2024 do 24.11.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 18.11.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Čaj, Vaječina 100g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Čaj, Pěna ze sýrů 60g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Čaj, Vločková kaše s jablky 300ml</p>	<p>Produkt kuchyně Koktejl ovocný 200ml</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka zeleninová 0,25l, Hovězí svíčková na smetaně 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka zeleninová MLETÁ 0,25l, Hovězí svíčková na smetaně MLETÁ 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p>Varianta 4 Produkt kuchyně (G,mix) Polévka zeleninová MLETÁ 0,25l, Hovězí svíčková na smetaně MLETÁ 272g /120g/, Knedlík houskový MLETÝ 75g/3ks</p>	<p>Dodávaný produkt Ovocná přesnídávka 1ks</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Šunková rolka v aspiku 1ks, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka ze šunky 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vepřová pečeně protýkaná MLETÁ 92g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Rajské pyré 120g</p>
út 19.11.	<p>Varianta 1 dávaný produkt Káva bílá 250ml, Paštika 1ks, Graham 2ks</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka mrkvová 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pudink 300ml, piškoty 10g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p> <p>Mletá strava Dodávaný produkt Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p>mix, G Dodávaný produkt Ovoce MIX 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka kapustová 0,25l, Kuřecí stehno staropražské 150g /200g/, Bramborová kaše 200g, Salát okurkový 120g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka kapustová MLETÁ 0,25l, Kuřecí řízek staropražský MLETÝ 120g /120/, Bramborová kaše 200g, Rajské pyré 120g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (G,mix) Polévka kapustová MLETÁ 0,25l, Kuřecí plátek přírodní MLETÝ 120g /120/, Bramborová kaše 200g, Rajské pyré 120g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Čaj, Koláček tvarohový 1ks</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Čaj, Perník 60g</p> <p>mix Produkt kuchyně Čaj, Perník MIX 60g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Tvarůžky 80g (balíček), Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka tvarůžková 100g, Chléb 100g</p> <p>Náhrada Produkt kuchyně Pomazánka ze strouhaného sýra 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Stírka v mléce 310ml</p>
st 20.11.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Taštička s pudinkem 2ks</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Pomazánka ze sušených rajčátek 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný produkt Džus 100% 250ml</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně Polévka houbová 0,25l, Rybí filé na másle 95g /150g/, Brambory 200g, Pažitka, Kompot 120g</p> <p>Varianta 3/4/5 Produkt kuchyně (Mletá, G,mix) Polévka houbová 0,25l, Vepřové 72g /120g/ v mrkvi 150g, Šťáva 50ml, Brambory vařené 200g</p>	<p>Produkt dodávaný Čaj, Jogurt ovocný</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Párky 100g, hořčice 30g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Párky MLETÉ 100g, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p> <p>Varianta 5 Pomazánka chalupářská 100g, Chléb 100g</p>
čt 21.11.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Jogurt ovocný 1ks, Křupák 1ks</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Vajíčková pěna 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Marmeládové máslo 60g, Veka 100g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p> <p>Mletá strava Dodávaný produkt Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p>mix, G Dodávaný produkt Ovoce MIX 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka miliónová 0,25l, Hovězí guláš 272g /120g/, Houskový knedlík 3ks</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka miliónová MLETÁ 0,25l, Hovězí guláš MLETÝ 272g /120g/, Houskový knedlík 3ks</p>	<p>Dodávaný produkt Čaj, Ovořít 1ks</p>	<p>Dodávaný produkt Žervé s česnekem, Rajče cherry 25g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Bramborová kaše 200g, Kuřecí čína MLETÁ 222g /120g/</p>

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 18.11.2024 do 24.11.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 22.11.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Pletenec se slaninou a sýrem 1ks</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Lučina pěna 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem 340ml /20g cukr, 20g máslo/</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p> <p>Mletá strava</p> <p>Dodávaný produkt Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p>mix, G Dodávaný produkt Ovoce MIX 1ks</p>	<p>Varianta 1/2/3 Produkt kuchyně Polévka hovězí se strouháním 0,25l, Vepřový řízek smažený / 150g /120g/, Bramborová kaše 200g, Salát míchaný 120g/ Zeleninové pyré 120g</p> <p>Varianta 4/5 Produkt kuchyně (Celá) Polévka hovězí se strouháním 0,25l, Vepřový plátek přírodní /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Salát míchaný 120g</p> <p>Varianta 6 Produkt kuchyně Polévka hovězí se strouháním 0,25l, Knedlíky jogurtové s ovocným přelivem 330g /250g knedlíky, 50ml přeliv, 30g cukr/</p>	<p>Celá strava produkt kuchyně Čaj, Citronová babeta 60g</p> <p>Mix produkt kuchyně Čaj, Citronová babeta MIX 60g</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Sekaná bavorská 120g, Hořčice 30g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Sekaná bavorská MLETÁ 120g, bramborová kaše 200g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Sekaná bavorská MLETÁ 120g, bramborová kaše 200g</p> <p>Varianta 5 Vejce 2ks, Máslo 20g, Chléb 100g</p>
so 23.11.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Salám inovecký 50g, máslo 20g, Top Korn 2ks</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka tvarohová s pažitkou 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Jáhlová kaše s vanilkou H 300ml</p>	<p>Dodávaný produkt Vitaminátor 200ml</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka brokolicevá 0,25l, Vepřová pečeně štěpánská 72g /120g/, Šťáva 150g, Rýže dušená 150g, Kompot 120g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G,mix) Polévka brokolicevá MLETÁ 0,25l, Vepřová pečeně štěpánská MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 150g, Rýžová kaše slaná 150g, Kompot MLETÝ 120g</p>	<p>Celá strava</p> <p>Dodávaný produkt Čaj, Zákusek 1ks</p> <p>mix Dodávaný produkt Čaj, Zákusek MIX 1ks</p>	<p>Produkt kuchyně Pomazánka bulharská 100g /70g/, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Omáčka sýrová 200ml, Bramborová kaše 200g</p>
ne 24.11.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Závín tvarohový 130g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Pomazánka pařížská 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p> <p>Mletá strava</p> <p>Dodávaný produkt Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p>mix, G Dodávaný produkt Ovoce MIX 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka mrkvový krém 0,25l, Krůtí prsa s jablky a šunkou 152 g /120g, 20g/, Šťáva 50ml, Brambory vařené 200g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G,mix) Polévka mrkvový krém 0,25l, Krůtí prsa s jablky a šunkou MLETÁ 152 g /120g, 20g/, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Dodávaný produkt Čaj, Pudink se šlehačkou 1ks</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Sardinky 80g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka rybí 100g, Chléb 100g</p> <p>Náhrada Dodávaný produkt Žervé 1ks, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vejce vařené MLETÉ 1,5ks, Fazolky přírodní zadělávané MLETÉ 150g /90g/, Bramborová kaše 200g</p>

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 18.11.2024 do 24.11.2024

Nutriční terapeut:

Ved. kuchyně: