

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 25.11.2024 do 1.12.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 25.11.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Čaj, Párky 100g, hořčice 30g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 2 Dodávaný produkt</b> Čaj, Sýr tavený s pažitkou 50g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Čaj, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ovocné pyré 100% 150g</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá)</b> Polévka s droždovými knedlíčky 0,25l, Vepřová pečeně přírodní 72g /120g/, Šťáva 150ml, Kapusta dušená 150g, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá)</b> Polévka s droždovými knedlíčky MLETÁ 0,25l, Vepřová pečeně přírodní MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Kapusta dušená MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt kuchyně (g, MIX)</b> Polévka s droždovými knedlíčky MLETÁ 0,25l, Vepřová pečeně přírodní MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Květák dušený MLETÝ 150g /150g/, Bramborová kaše 200g</p>	<p><b>Produkt kuchyně</b> Čaj, Jogurt ovocný</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Eidam 30g, Kiri 1ks, Džem 20g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka sýrová s pomazánkovým máslem 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Jáhlová kaše s máslem a skořicí 360ml /20g máslo, 30g cukr, 1g skořice/</p>
út 26.11.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Budapešťská pomazánka 60g, Chia pečivo 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka z vajec 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pudink s piškoty a sirupem 310ml</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ochucené mléko 200ml</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá)</b> Polévka zelná s bramborem 0,25l, Hovězí plátek vídeňský 72g /120g/, Šťáva 150ml, Cibule 5g, Rýže dušená 150g, Salát okurkový 120g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G,mix)</b> Polévka zelná s bramborem MLETÁ 0,25l, Hovězí plátek vídeňský MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Cibule 5g, Rýžová kaše slaná 150g, Rajské pyré 120g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Kinder mléčný řez 1ks</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Salám šunkový 60g, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Pěna šunková 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Kuřecí plátek na smetaně MLETÝ 272ml /120g/, Bramborová kaše 200g</p>
st 27.11.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Croisant sypaný sýrem 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka žampionová 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem 340ml /20g máslo, 20g cukr/, Kompot 50ml</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava Dodávaný produkt</b> Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p><b>mix, G Dodávaný produkt</b> Ovoce MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1/2 Produkt kuchyně</b> Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Rybí filé po mlynářsku 100g /150g/, Bramborová kaše 200g, Salát mrkvový s jablky 120g/ Mrkvové pyré 120g</p> <p><b>Varianta 3/4 Produkt kuchyně</b> Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Rybí filé na másle 95g /150g/, Bramborová kaše 200g, Salát mrkvový s jablky 120g/ Mrkvové pyré 120g</p> <p><b>Varianta 5/6 Produkt kuchyně (Mletá, G,mix)</b> Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Sekaná pečeně 104g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Salát mrkvový s jablky 120g/ Mrkvové pyré 120g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Termix 1ks</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Guláš bramborový 350g /60g/, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Guláš bramborový MLETÝ 350g /60g/, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 5 Dodávaný produkt</b> Šunka 60g, Máslo 20g, Chléb 100g</p>

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 25.11.2024 do 1.12.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 28.11.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Žervé 1ks, Rajče cherry 25g, Křupák 1ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Falešná humrová pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Rýžová kaše s ovocem 410 ml /20g máslo, 30 g cukr, 50g ovoce/</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Džus 100% 250ml</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá)</b> Polévka francouzská 0,25l, Segedínský guláš 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá)</b> Polévka francouzská MLETÁ 0,25l, Segedínský guláš MLETÝ 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Varianta 4 Produkt kuchyně (G,mix)</b> Polévka francouzská MLETÁ 0,25l, Vepřový guláš MLETÝ 72 g /120g/, Šťáva 200ml, Knedlík houskový MLETÝ 75g/3ks</p>	<p><b>Produkt kuchyně</b> Čaj, Pribináček 120g</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka z vepřového masa 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Hovězí v zelenině MLETÉ 212g /100g/, Bramborová kaše 200g</p>
pá 29.11.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Sýr uzený 40g, Máslo 20g, Top Korn 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka chalupářská 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Ochucený tvaroh 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Aktimel 1ks</p>	<p><b>Varianta 1/2/3 Produkt kuchyně</b> Polévka hovězí s kapáním 0,25l, Uzené maso vařené 120g, Kaše hrachová 200g, Okurka kyselá 50g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 4/5 Produkt kuchyně (Mletá, g, MIX)</b> Polévka hovězí s kapáním 0,25l, Dušená šunka 120g, Hrášková kaše 200g, Veka 100g</p> <p><b>Varianta 6/7 Produkt kuchyně</b> Polévka hovězí s kapáním 0,25l, Nákyp rýžový s meruňkami 345g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Ovocné pyré 150g</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Brambory s cibulkou 250g, kefir250ml/ mléko 250ml</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Bramborová kaše s cibulkou 250g, kefir 250ml/ mléko 250ml</p> <p><b>Varianta 5 Produkt kuchyně</b> Pomazánka rybí 100g, Chléb 100g</p>
so 30.11.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Debrecínka 40g, máslo 20g, Graham 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Celerová pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Kaše vločková s máslem a kakaem 360ml /máslo 20g, cukr 20g, kakao 1g/</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava Dodávaný produkt</b> Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p><b>mix, G Dodávaný produkt</b> Ovoce MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá)</b> Polévka bramborová bez hub 0,25l, Vepřové na ratatouille 212g /120g/, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, g, MIX)</b> Polévka bramborová bez hub 0,25l, Vepřové na ratatouille MLETÉ 212g /120g/, Bramborová kaše 200g</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Čaj, Zákusek 1ks</p> <p><b>mix Dodávaný produkt</b> Čaj, Zákusek MIX 1ks</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Kiri kelímek 1ks, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Vejce vařené MLETÉ 1,5ks, Špenát dušený BML MLETÝ 150g, Bramborová kaše 200g</p>
ne 1.12.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Kakao 250ml, Hvězdička švestková 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Dodávaný produkt</b> Kakao 250ml, Romadůr 1ks, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Dodávaný produkt</b> Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ovocná přesnídávka 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá)</b> Polévka pórková 0,25l, Pečené kuřecí stehno , Šťáva 100ml, Salát celerový s jablky 120g, Tarhoňa 150g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G,mix)</b> Polévka pórková 0,25l, Pečené kuřecí stehno MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Celerové pyré 120g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Ovofit 1ks</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka tuňáková 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Polévka masový krém 0,33l, Veka - KUTR 100g</p> <p><b>Náhrada Dodávaný produkt</b> Paštika 1ks, Chléb 100g</p>

## DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 25.11.2024 do 1.12.2024

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut: .....

Ved. kuchyně: .....