

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 16.12.2024 do 22.12.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 16.12.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Vejce vařené 2 ks, Máslo 20g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pěna sýrová 60g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Jáhlová kaše s vanilkou 300ml</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ovocné pyré 100% 150g</p>	<p><b>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/ma)</b> Polévka s vločkovým kapáním 0,25l, Vepřové maso Lašské 272 g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Varianta 3/4 Produkt kuchyně (Mletá/g, mix)</b> Polévka s vločkovým kapáním MLETÁ 0,25l, Vepřové maso Lašské MLETÉ 272 g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p>	<p><b>Celá strava</b> <b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Mrkvové řezy 1ks</p> <p><b>mix Dodávaný produkt</b> Čaj, Mrkvové řezy MIX 1ks</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Almette 1ks, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Dodávaný produkt</b> Almette 1ks, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Vepřová pečeně přírodní MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Cuketové zelí MLETÉ 150g, Bramborová kaše 200g</p>
út 17.12.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Junior 40g, máslo 20g, Chia pečivo 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka chalupářská 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Ochucený tvaroh 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Aktimel 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso)</b> Polévka dršťková 0,25l, Rizoto s krutím masem 340g (150g), sýr 20g, Okurka kysela 50g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá, G, MIX)</b> Polévka dršťková MLETÁ 0,25l, Krutí nudličky v zelenině MLETÉ 222g /120g/, Šťáva 50ml, Rýžová kaše slaná 150g</p>	<p>Čaj, Pudink 150ml, Piškoty 10g, Ovocný přeliv 50ml</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Budapešťská pomazánka 100g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Budapešťská pomazánka 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Vepřové maso vařené MLETÉ 72g /120g/, Brokolice dušená MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 5</b> Smaženka 1,5ks</p>
st 18.12.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Jogurt ovocný 1ks, Top Korn 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka ze sušených rajčátek 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Kaše vločková s máslem a skořicí 360ml /20g cukr, 20g máslo, 1g skořice/</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b> <b>Dodávaný produkt</b> Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p><b>mix, G Dodávaný produkt</b> Ovoce MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso/Mletá)</b> Polévka zeleninová 0,25l, Pečené rybí filé na másle 95g /150g/, Brambory 200g, Pažitka, Jablkový křen 120g</p> <p><b>Varianta 3/4 Produkt kuchyně (Celá/MA)</b> Polévka zeleninová 0,25l, Vepřové medailonky 72g /120g/, Šťáva 150ml, Brambory 200g, Pažitka, Jablkový křen 120g</p> <p><b>Varianta 5 Produkt kuchyně (Mletá, G, MIX)</b> Polévka zeleninová MLETÁ 0,25l, Vepřové medailonky MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Jablka MLETÁ 120g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Ochucené mléko 1ks</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Masová směs se zeleninou 274g /120g/, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Masová směs se zeleninou MLETÁ 274g /120g/, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 5 Dodávaný produkt</b> Smaženka 1,5ks</p>

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 16.12.2024 do 22.12.2024

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>čt</b> <b>19.12.</b>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka česneková 60g, Graham 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Falešná humrová pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pribináček domácí 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Vitaminátor 200ml</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso)</b> Polévka brokolicevá 0,25l, Holandský řízek 122g /100g/, Bramborová kaše 200g, Salát míchaný 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá, G, Mix)</b> Polévka brokolicevá MLETÁ 0,25l, Holandský řízek MLETÝ 122g /100g/, Bramborová kaše 200g, Zeleninové pyré 120g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Mléko keřírové 1ks</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Sulc 100g, Hořčice 30g, Ocet, Cibule, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka z vepřového masa 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Stírka v mléce 310ml</p>
<b>pá</b> <b>20.12.</b>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka z rybiho filé 60g, Křupák 1ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka z červené řepy 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pudink 300ml, piškoty 10g</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava Dodávaný produkt</b> Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p><b>mix, G Dodávaný produkt</b> Ovoce MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso)</b> Polévka boršč 0,25l, Těstoviny zapečené se šunkou 380g /120g/, Kompot 120g,</p> <p><b>Varianta 2/3 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso/ Mletá, G, Mix)</b> Polévka boršč 0,25l, Dušená šunka 120g, Bramborová kaše 200g, Kompot 120g,</p> <p><b>Varianta 4 Produkt kuchyně (Celá, mletá)</b> Polévka boršč 0,25l, Žemlovka s jablky a tvarohem 320g /70g/</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Jogurt ovocný 1ks</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Brambory s cibulkou 250g, keřír250ml/ mléko 250ml</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Bramborová kaše s cibulkou 250g, keřír 250ml/ mléko 250ml</p> <p><b>Varianta 5 Produkt kuchyně</b> Pomazánka ze sušených rajčátek 100g, Chléb 100g</p>
<b>so</b> <b>21.12.</b>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Paštika 1ks, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pěna šunková 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Rýžová kaše s ovocem 410 ml /20g máslo, 30 g cukr, 50g ovoce/</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ovocná přesnídávka 1ks</p>	<p><b>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA)</b> Polévka jáhlová 0,25l, Vepřové výpečky 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí kyselé dušené 150g, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, Mix)</b> Polévka jáhlová MLETÁ 0,25l, Vepřové výpečky MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí z čínského zelí 150g, Bramborová kaše 200g</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Čaj, Zákusek 1ks</p> <p><b>mix Dodávaný produkt</b> Čaj, Zákusek MIX 1ks</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Tvarůžky 80g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka tvarůžková 100g, Chléb 100g</p> <p><b>Náhrada Dodávaný produkt</b> Duko 1ks, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Hovězí dušené MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>
<b>ne</b> <b>22.12.</b>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Rybí salát 150g, Rohlík 1ks, Veka 50g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánkové máslo 60g, Zeleninová šťáva 100ml, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Džus 100% 250ml, Čaj ovocný celodenní 1250ml</p>	<p><b>Varianta 1/2/3 Produkt kuchyně (Celá/MA/Mletá)</b> Polévka s celestinskými nudlemi 0,22l, Hovězí plátek vídeňský 72g /120g/, Šťáva 150ml, Cibule 5g, Rýže dušená 150g, Salát okurkový 120g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt kuchyně (g, MIX)</b> Polévka s celestinskými nudlemi MLETÁ 0,22l, Hovězí plátek vídeňský MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Cibule 5g, Rýžová kaše slaná 150g, Kompot MLETÝ 120g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Pudink se šlehačkou 1ks</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Debrecinka 60g, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka salámová 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Vepřová čína MLETÁ 162g /120g/, Bramborová kaše 200g</p>

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

**od 16.12.2024 do 22.12.2024**

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut: .....

Ved. kuchyně: .....