

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 23.12.2024 do 29.12.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 23.12.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Lučina 1ks, Top Korn 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Křenová pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Aktimel 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Celá strava Produkt kuchyně</b> Polévka zeleninová 0,25l, Vepřové na ratatouille 212g /120g/, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 2 Mletá strava Produkt kuchyně</b> Polévka zeleninová 0,25l, Vepřové na ratatouille 212g /120g/, Bramborová kaše 200g</p>	<p><b>Celá strava</b> <b>Produkt kuchyně</b> Koláč ovocný 90g, Čaj</p> <p><b>Mletá strava</b> <b>Produkt kuchyně</b> Piškot s pudinkovým želé 60g, Čaj</p> <p><b>mix Produkt kuchyně</b> Piškot s pudinkovým želé MIX 60g, Čaj</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka myslivecká 100g /70g/, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka myslivecká 100g /70g/, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Hovězí guláš mexický MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 200ml, Sýr 20g, Rýžová kaše slaná 150g</p>
út 24.12.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Kakao 250ml, Vánočka 100g, máslo 20g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p>	<p><b>Produkt kuchyně</b> Kaše krupicová s máslem a kakaem 350ml /20g cukr/2g sorbit, 20g máslo, 10g kakao/</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Balíček vánoční</p>	<p><b>Produkt kuchyně</b> Polévka hrachová MLETÁ 0,25l</p> <p>Tilápie (ryba) smažená 120g/ Tilápie (ryba) na másle 75g/ /120g/ Kuřecí řízek smažený 132g /120g/ Kuřecí přírodní plátek 72g /120g/, Šťáva 100ml Vepřový řízek smažený 132g /120g/</p> <p>Bramborový salát s majonézou 250g/ Bramborová kaše 200g, Kompot 120g</p>
st 25.12.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka kápiová 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pěna lunch 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Ostraváček domácí 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Džus 100% 250ml</p>	<p><b>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA)</b> Polévka hovězí s masem a těstovinou 0,25l, Hovězí svíčková na smetaně 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Varianta 3/4 Produkt kuchyně (Mletá/G, MIX)</b> Polévka hovězí s masem a těstovinou MLETÁ 0,25l, Hovězí svíčková na smetaně MLETÁ 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p>	<p><b>Celá strava</b> <b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Oplatek 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b> <b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Kinder mléčný řez 1ks</p> <p><b>mix Dodávaný produkt</b> Čaj, Kinder mléčný řez MIX 1ks</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Salám inovecký 60g, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka salámová 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Vepřové po zahradnicku MLETÉ 226g /120g/, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g</p>

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 23.12.2024 do 29.12.2024

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 26.12.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Sýr fénix 50g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka mrkvová 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Kaše pohanková s máslem 360ml /20 g máslo, 30g cukr, 10g kakao/</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p>	<p><b>Varianta 1/2/3 Produkt kuchyně (Celá/MA/Mletá)</b> Polévka celerová bílá 0,25l, Kuřecí řízek staropražský 102g /120/, Bramborová kaše 200g, Kompot 120g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt kuchyně (g, MIX)</b> Polévka celerová bílá MLETÁ 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Jogurt ovocný 1ks</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Eidam 30g, Vejce 1ks, Džem 20g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka ze strouhaného sýra a vajec 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Polévka kulajda MLETÁ 0,33l, Veka - KUTR 100g</p>
pá 27.12.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Povidla 40g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka pařížská 60g, Chléb 100g, Máslo 20g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Aktimel 1ks</p>	<p><b>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA)</b> Polévka drůbková s nudlemi 0,25l, Vepřový kotlet cikánský 72g /120g/, Šťáva 150ml, Rýže dušená 150g</p> <p><b>Varianta 3/4 Produkt kuchyně (Mletá/G, MIX)</b> Polévka drůbková s nudlemi MLETÁ 0,25l, Vepřový kotlet cikánský MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Rýžová kaše slaná 150g</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Čaj, Perník 60g</p> <p><b>mix Produkt kuchyně</b> Čaj, Perník MIX 60g</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Párky 100g, hořčice 30g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Párky MLETÉ 100g, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p> <p><b>Varianta 5 Dodávaný produkt</b> Uzel se slaninou a sýrem 2ks</p>
so 28.12.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Čaj, Vaječina 100g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Čaj, Pomazánka z eidamu 60g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Čaj, Kaše krupicová s máslem 340ml /20g máslo, 20g cukr/, Kompot 50ml</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ovocná přesnídávka 1ks</p>	<p><b>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA)</b> Polévka zeleninová francouzská 0,25l, Vepřové maso na houbách 72g /120g/, Šťáva 150ml, Těstoviny 150g, Salát z červené řepy 120g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, Mix)</b> Polévka zeleninová francouzská MLETÁ 0,25l, Vepřové maso na houbách 72g MLETÉ /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Salát z červené řepy MLETÝ 120g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Pribináček 1ks</p>	<p><b>Celá strava Dodávaný produkt</b> Játrová cihla 80g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Játrový krém 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Vepřová pečeně štěpánská MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 150g, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>
ne 29.12.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Káva bílá 250ml, Croissant 2ks, Máslo 20g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka z masové konzervy 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pudink s piškoty a sirupem 310ml</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso)</b> Polévka s kuskusem 0,25l, Klopsy v rajské omáčce 302g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Varianta 2/3 Produkt kuchyně (Mletá/G, MIX)</b> Polévka s kuskusem MLETÁ 0,25l, Klopsy v rajské omáčce MLETÉ 302g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Ovofit 1ks</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Pomazánka salámová 60g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix</b> Bram. kaše s máslem 250g, Kefír 250ml/ Mléko 250ml</p>

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

**od 23.12.2024 do 29.12.2024**

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut: .....

Ved. kuchyně: .....