



Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Sluneční paprsek

01/2025





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci Domova Sluníčko,

vstupujeme do nového roku 2025 a všem klientům, zaměstnancům a rodinným příslušníkům přeji pevné zdraví a osobní pohodu. 1. července slaví Domov Sluníčko 25 let od svého vzniku a věřím, že to bude rok naplněný pohodovou atmosférou, spojený s pěknými zážitky a společně si to užijeme.

Nyní bych se rád ohlédl za rokem 2024, který byl extrémně náročný. Byl to rok plný překvapení. Nejprve nás v první polovině roku postihla silná bouře, která způsobila značné škody v areálu domova. Popadaly nám stromy, které poškodily oplocení domova. V září nás zaplavila spodní voda, která měla souvislost s povodněmi v našem regionu a vyvrcholilo to evakuací 69 klientů domova Iris do našeho zařízení. Klienti z Irisu byli ve Sluníčku 43 dní. Děkuji všem zaměstnancům napříč všemi útvary. Zde se ukázalo, že jsme tým, umíme komunikovat a hlavně reagovat na krizové situace. A oprávněně tedy můžu konstatovat, že jsem hrdý na naše zaměstnance!

Rok 2024 byl rokem velkých výzev, co se týče oprav a investic. Zde zmíním jen to nejdůležitější. Revitalizace



parku - zahradní úpravy, výměna venkovního osvětlení, výměna oken u klientů budovy B, správy a rehabilitace, oprava fasády, montáž klimatizací, vybudování dalšího evakuačního výtahu na budově A, montáž čističek vzduchu, výměna čerpadel v kotelnách, opravy podlahových krytin, výmalby, montáž kuchyňských linek, montáž ochranných prvků dveří, výroba a montáž informačních tabulek, instalace informačního panelu, odvodnění suterénu od spodní vody. Bylo třeba



Domov Sluníčko **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

pořídit židle pro klienty úseku B2, stoly pro úsek B2, židle a sedačky do společenského sálu, sedačky a stůl na správu domova, sedačky na recepci, nový traktorek na sekání trávy, noční stolky pro DZR a mnoho dalšího. Bylo třeba provést voskování podlahových krytin a inovaci tělocvičny.

V roce 2025 nás čeká výstavba venkovního výtahu, příprava projektu na realizaci nekonečných chodníků, pořízení zvedáků pro imobilní klienty na úsek B2 a B3. Dále jsme koncem roku získali finanční prostředky na výměnu dvou výtahů s evakuačním řízením a také část finančních prostředků na výměnu zástěn. Vše ostatní se bude odvíjet na základě podpory zřizovatele MMO a získaných dotací na zvýšení kvality v sociálních službách MSK.

V minulém roce vedení organizace zaznamenalo z analýzy dotazníkového šetření zaměstnanců nespokojenost s finančním ohodnocením a odměňováním zaměstnanců. Myslím, že děláme maximum pro naše zaměstnance a upozorňuji, že odměna je vyplácena na základě uzavřené kolektivní smlouvy dle § 91 nebo dle § 94 za mimořádný pracovní výkon. Proto opět uveřejňuji tabulku udělených odměn za celou organizaci v letech 2022-2024 a také tabulku odměn dle zařazení nařízení vlády o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě v naší organizaci tab. č. 1 obslužné provozy a THP, tab. č. 2 sociální pracovníci a pracovníci přímé péče, tab. č. 3 zdravotníci.

Všechny uvedené částky odměn z jednotlivých let jsou veřejné a všem dostupné v hodnocení činnosti organizace za každé roční období.

Od letošního roku má každý zaměstnanec dle nařízení vlády přidáno 1 400,- Kč, ale je nutné zmínit, že je to díky odborům, které soustavně naléhají na úřad vlády na zvýšení platů ve veřejných službách. A proto jim patří veliké poděkování. Ale i tak jsou stále platy zaměstnanců poddimenzované, zejména v obslužných provozech.

Na závěr roku byla podepsána kolektivní smlouva na rok 2025-2027 a novinkou je Sick day (nemocný den) dva dny v roce. Pokud se čerpání indispozičního volna, které slouží k překlenutí lehké zdravotní neschopnosti osvědčí a bude mít vliv na snížení čerpání pracovních neschopností, je vedení organizace nakloněno k navýšení Sick day. Další novinkou je změna pracovního řádu, kde jsme byli nuceni snížit hygienické přestávky na polovinu. Hygienická přestávka je využívána zejména kuřáky. Vedení organizace zaznamenalo mnoho negativních



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

ohlasů ze strany nekuřáků, že tato hygienická přestávka je až moc dlouhá a pro nekuřáky nevyužitelná. Tento benefit tedy nerušíme, jen snižujeme.

A nyní už nechávám prostor své zástupkyni, paní Dvořákové.

Přeji Vám vše dobré.

Váš ředitel

Vyplacené odměny v letech		
2022	2023	1. -11. 2024
3.172.772,-	3.282.416,-	3.588.722,-

Vyplacené odměny 1. - 11. 2024	
Tab. č. 1 obslužné provozy + THP	1.052.332,-
Tab. č. 2 sociální pracovníci a pracovníci přímé péče	2.001.780,-
Tab. č. 3 zdravotníci	534.610,-



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Vážení a milí kolegové a kolegyně, klienti i rodiny,

s příchodem nového roku bych Vám chtěla ze srdce poděkovat za Vaši důvěru, podporu a skvělou spolupráci, která nás provázela v uplynulém roce. Vaše pomoc a ochota spolupracovat nám umožnily naplňovat poslání našeho domova – poskytovat seniorům nejen kvalitní péči, ale také pocit bezpečí, respektu a přijetí.

Velmi si Vážíme všeho, co jsme společně dokázali. Každý společný krok a každá podaná ruka byly nesmírně cenné. Mé myšlenky, ale nyní míří do budoucna, tak mi dovoluňte představit, co nás čeká v roce 2025.

V budoucích dvou letech se Domov Sluníčko zaměří na významné zlepšení kvality stravování s cílem poskytnout našim klientům nejen chutné, ale také zdravé a vyvážené pokrmy. Tento proces je součástí naší strategie zaměřené na získání prestižního certifikátu nutriční péče, který potvrzuje vysoké standardy v oblasti výživy a péče o zdraví.

Na domově se zvláštním režimem bude požádáno o snížení kapacity ze 116 na 114 klientů. Tento krok vychází z potřeby lépe reagovat na individuální potřeby klientů s duševním onemocněním a vytvoření prostředí, které umožňuje poskytovat komplexnější péči. Vznikne terapeutická místnost pro klienty ke skupinovému i individuálnímu využití.

Domov Sluníčko by rád získal Značku kvality přes Asociaci poskytovatelů sociálních služeb, která potvrzuje vysoký standard poskytovaných služeb. Dále se domov zaměří,





Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

aby v roce 2025 obhájil certifikát Pohlad'me umírajícímu tvář v oblasti paliativní péče. Následně proběhne v domově dobrovolný audit na standardy kvality a jejich implementaci do praxe.

V oblasti personalistiky domov zpracuje analýzu duchovních potřeb klientů na vznik pracovního úvazku 0,5 duchovního a provede dotazníkové šetření u zájemců pro poskytování sociálních služeb o zájem o terénní pečovatelskou službu.

Vzdělávání bude dále rozvíjeno v oblasti získaných certifikací, dále odbornými stážemi a supervizními podporami jednotlivých týmů. Manažeři domova budou vzdělávání v řízení lidských zdrojů, komunikaci a manažerských schopnostech. Domov Sluníčko opět plánuje pro své zaměstnance teambuildingové aktivity pro podporu spolupráce a multidisciplinarity. V domově nově vznikne možnost studia kurzu pro pracovníky v přímé péči, kdy by si domov takto získával případné nové uchazeče o práci v pozici přímé péče nebo vyškolil stávající zaměstnance. S personalistikou také souvisí vytvoření speciální náplně práce pro pracovního kouče, jeho vzdělávání a navázání bližší spolupráce se zaměstnanci tak, aby se jednotlivé týmy stabilizovaly.

Pro zvyšování povědomí veřejnosti a v kombinaci se strategií organizace se domov zaměří na vznik nového grafického loga domova, propagačních materiálů.

V roce 2025 bude domov slavit 25. výročí svého vzniku a dále se zaměřovat na estetizaci domova a zahrady.

Věřím, že v roce 2025 budeme pokračovat v duchu vzájemné podpory a společného úsilí. Přeji Vám do nového roku pevné zdraví, spoustu radostných okamžiků a úspěchů ve Vaší práci i v osobním životě. Těším se na další společnou cestu plnou smysluplné práce a radosti z toho, co děláme.

S úctou a poděkováním

Vaše šéfredaktorka Tereza



Vážení čtenáři a čtenářky,

ráda bych Vám blíže představila paní Janu Husárovou, koordinátorku úseku B3, která je nedílnou součástí mého týmu.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?

Ve Sluníčku pracuji čtvrtým rokem, na úseku B3. Začínala jsem jako PSS. V srpnu roku 2023 jsem dostala nabídku od vedení společnosti na pozici koordinátorky.

Do Domova Sluníčko mě přivedla touha po změně!

Předtím jsem pracovala v soukromém sektoru, ale cítila jsem, že mi tam chybí hlubší smysl a možnost dělat něco, co má opravdový dopad na životy druhých. Práce se seniory mě oslovila svou lidskostí a možností být součástí jejich každodenních radostí i výzev. Chtěla jsem dělat něco, co má nejen profesní hodnotu, ale i tu osobní.

Jaké máte předešlé zkušenosti?

V tomto oboru pracuji už několik let a za tu dobu jsem se naučila, jak je důležité mít nejen odborné znalosti, ale také empatii a porozumění pro potřeby klientů.

Když jsem působila v soukromém sektoru, získala jsem cenné zkušenosti s organizací,





komunikací a řešením různorodých situací. Tyto dovednosti mi velmi pomáhají i v mé současné práci. Ráda přijímám nové výzvy, protože mě posouvají dál – ať už jde o hledání nových přístupů v péči o seniory se specifickými potřebami, nebo o budování kvalitní komunikace a spolupráce s kolegy a vedením společnosti.

Každý den se učím něco nového, a to mě na této práci opravdu baví.

Co se Vám na Vaší práci líbí?

Na této práci se mi nejvíce líbí, že má hluboký smysl. Každý den mám příležitost přinášet seniorům radost, podporu a pocit, že nejsou sami. Baví mě rozmanitost mé práce – od organizace práce na úseku až po samotný kontakt s klienty, kdy mohu naslouchat jejich příběhům nebo jim jednoduše zpříjemnit den. Je úžasné vidět, jak i malé věci, jako je milé slovo, úsměv nebo chvíle společného sdílení, mohou mít obrovský dopad na jejich náladu a život. Tato práce mě naplňuje nejen profesně, ale i lidsky, protože cítím, že to tak má být.

Jaká je Vše náplň dne?

Můj pracovní den začíná v 6 hodin ráno. Jako koordinátorka jsem součástí celého týmu úseku B3. Mým hlavním úkolem je, aby práce denní směny byla dobře zorganizována. Úzce spolupracuji se svou vedoucí p. Ivanou Štefkovou, úsekovou sestrou p. Ritou Skarlatosovou a také s naší aktivizační p. Petrou Válkovou. Hlavním cílem je jednak to, aby klienti byli spokojeni, ale taktéž aby náš tým byl nejen profesionální, ale hlavně v klidu a v pohodě.

I když pracuji na pozici koordinátorky, moje náplň práce se nijak zvlášť nezměnila. Stále je to práce v týmu (ranní hygieny, podávání stravy...). Ale kromě toho je mým úkolem, aby celý provoz úseku byl řádně zajištěn.

Jak odpočíváte?

Musím přiznat, že odpočívát jen tak nečinností moc neumím. Nejvíce si odpočinu, když se věnuji aktivitám, které mohu sdílet se svou rodinou. Rádi společně chodíme na koncerty, sportovní zápasy nebo vyrážíme na výlety. Tyto chvíle mě dobíjejí energií, protože spojují zábavu, pohyb a čas strávený s těmi, na kterých mi nejvíce záleží. Pro mě je takový aktivní odpočinek nejlepší způsob, jak se odreagovat.



Co byste ráda vzkázala našim čtenářům?

Čtenářům bych ráda předala myšlenku, že stáří není konec aktivního a smysluplného života. Naopak je to období, kdy si lidé zaslouží naši úctu, pozornost a podporu. Každý z nás může přispět k tomu, aby senioři cítili, že jsou důležitou součástí společnosti – ať už malými gesty, rozhovorem nebo dobrovolnickou pomocí. Zároveň bych chtěla zdůraznit, že i když je práce s lidmi někdy náročná, přináší obrovské naplnění a radost. Myslím si, že je důležité vážit si každé životní etapy a snažit se ji prožít naplno – ať už jako senior, nebo někdo, kdo se o seniory stará.



Vážení čtenáři a čtenářky,

ráda bych Vám blíže představila paní Bc. Lenku Závodnou, DiS., vedoucí úseku B2, která je nedílnou součástí mého týmu.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?

„V Domově Sluníčko pracuji třetí měsíc. Delší dobu jsem cítila potřebu udělat změnu v rámci práce, které jsem se doposud věnovala. Nabídku pracovat v Domově Sluníčko, kterou jsem dostala, jsem velmi ráda přijala.“

Jaké máte předešlé zkušenosti?

„V sociálních službách pracuji sedmým rokem. Mou první profesní zkušeností bylo poskytování základního a odborného sociálního poradenství klientům v jejich domácím prostředí. Lidé oceňovali, že nemusí jezdit mnohdy velkou vzdálenost do města na úřady v případě, kdy nemohli opustit svého blízkého, o kterého pečovali doma. Důležité informace, které potřebovali k řešení konkrétní situace, se tak mohli dozvědět ve svém prostředí. Díky těmto informacím pak byli schopni svou situaci vyřešit sami, stačila jim vstřícná podpora a správné informace.“ Profesní zkušenosti mám také v práci s pěstounskými rodinami a jejich doprovázením. Poslední 3 roky pracuji v pobytové sociální službě s cílovou skupinou seniorů.“





Co se Vám na Vaší práci líbí?

„Práce s lidmi v sociální oblasti je pro mě inspirativní. Můžu jim být užitečná svou podporou, přístupem, profesními zkušenostmi, a naopak i oni mě obohacují svými názory, zkušenostmi, postoji. Vnímám to jako vzájemné předávání smysluplné energie.“

Jaká je Vaše náplň dne?

„Každý den ráno se scházím s pracovníky přímé péče v rámci předávání noční a ranní směny, kdy zjišťuji, jak se klientům daří, jaké změny v péči nastaly, co klienti potřebují, řeším případnou nepřítomnost pracovníků z důvodu jejich náhlé pracovní neschopnosti a z toho vyplývajících změn v plánu směn. Předávám důležité informace o situaci na úseku vedoucí útvaru sociální a přímé péče, komunikuji se svými kolegyněmi sociálními pracovníkyněmi o společných tématech. Navštěvuji klienty v jejich pokojích, zajímám se o jejich aktuální stav, popovídám si s nimi. V průběhu dne sleduji dění na úseku, zajišťuji, aby pracovníci přímé péče měli podmínky pro svou práci. V odpoledních hodinách v rámci předávání ranní a odpolední směny společně sdílíme potřeby nebo přání klientů a hovoříme o důležitých provozních záležitostech. Pracuji se sociální dokumentací klientů a pořizuji záznamy v sociálním programu Cygnus 2.“

Jak odpočíváte?

„Ve volném čase chodím ráda na procházky do přírody, jezdím s rodinou a pejskem Ronym na chalupu do Beskyd. Velmi ráda čtu knihy s duchovní tematikou, zajímají mě dokumentární filmy o přírodě, zvířatech i historii, mám ráda hudbu. Ráda jezdím na kole, v zimě lyžuji a v posledních dvou letech jsem začala s manželem cestovat a poznávat zajímavá místa v Evropě.“

Co byste ráda vzkázala našim čtenářům?

„Čtení je pro mě velmi obohacující činností už od dětství. U čtení knih nebo časopisů si odpočinu, přijdu na jiné myšlenky, obohatím se o různé zajímavé informace. Milí čtenáři Sluníčkového paprsku, pokud rádi čtete, pokračujte v tom dále. Přeji vám všem v probíhajícím adventním období a o vánočních svátcích hodně pohody v kruhu svých blízkých.“



ZDRAVOTNÍ ÚSEK

Milí klienti, kolegové, přátelé.

Opět je zde konec roku a je načase se ohlédnout zpět, abychom trochu bilancovali, jaký ten rok vlastně byl.

V letošním roce nás naštěstí nepotkala žádná větší pandemie a pokud se nějaké drobné infekce objevily, vždy jste byli velmi ukázněni a zodpovědní. Za to vám patří poděkování celého zdravotního úseku.

V nedávné době, v době povodní jste ukázali svou morální a lidskou vzájemnost tím, jak jste trpělivě zvládli omezení ve svém každodenním životě, abychom mohli poskytnout pomoc těm, kteří neměli to štěstí a povodně je zasáhly plnou silou.

Chci poděkovat také všem zdravotním sestřám, které většinu roku pracovaly v poměrně značném oslabení pracovního týmu a mají tu smůlu, že jejich pozici bohužel nemůže nahradit nikdo jiný, než právě zdravotní sestra. A těch je, jak všichni víme na pracovním trhu velký nedostatek. Ještě jednou milé kolegyně díky za vaši vstřícnost a loajalitu.

V příštím roce nastane na zdravotním úseku jedna změna, a to v osobě vedoucí zdravotního úseku. Od ledna 2025 povede tento tým paní Zdeňka Čočková, která za námi přijde z LDN.

Co vám popřát do nového roku 2025? Kromě přání zdraví a štěstí vám všem přeji klid, pohodu a spokojenost v osobním i pracovním životě.

Za zdravotní úsek Hana Kotisová



ERGO

TEAMBUILDING

Naše dvoudenní pracovní cesta s názvem teambuilding, která proběhla v krásném prostředí areálu Setina, byla plná inspirativních zážitků a nových poznatků. Setina, zasazená do malebné přírody mimo dosah civilizace, poskytla dokonalé zázemí pro klidné, ale zároveň produktivní školení a odpočinek.

Na této akci se sešli nejen pracovníci přímé péče, ale také zaměstnanci prádelny, kuchyně, vedoucí úseků a aktivizační pracovnice. Byla to skvělá příležitost se navzájem více poznat, sdílet zkušenosti a posílit týmového ducha napříč všemi odděleními.

Během teambuildingu jsme absolvovali řadu velmi přínosných školicích akcí. Diskutovali jsme o tématech, která jsou pro naši každodenní práci zásadní. Témata jako bazální stimulace, demence a paliativní péče byla nejen odborně přednášena, ale také jsme měli možnost se



prakticky zapojit a sdílet vlastní zkušenosti. Školení vedla k hlubšímu porozumění nejen daným oblastem, ale také nám pomohla lépe pochopit potřeby našich klientů.

Odpoledne jsme si dopřáli společnou procházku lesem, která byla nejen osvěžujícím fyzickým pohybem, ale také příležitostí k neformálním rozhovorům a sdílení zážitků. Setina, s čistým vzduchem a klidem lesa, nám poskytla prostor načerpat novou energii.



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Večer jsme se všichni sešli ke společenské hře Aktivita, kterou pro nás připravily Mgr. Dvořáková, DiS a Bc. Kotisová. Hra nám umožnila ukázat naši kreativitu



a soutěživost, ale především jsme si užili spoustu smíchu a dobré nálady. Bylo úžasné vidět, jak se kolektiv dokáže spojit a vzájemně si užívat chvíle zábavy.

Po dni plném vzdělávání a her jsme si dopřáli večer plný družných rozhovorů u skleničky vína.

Společně jsme si zahráli společenské hry, poslouchali hudbu a sdíleli zážitky z práce i osobního života. Tento čas nám umožnil nejen lépe poznat kolegy z jiných oddělení, ale také utužit vztahy v týmu.

Tento dvoudenní teambuilding nás všechny sblížil. Atmosféra v Setině, která nabízí klidnou a přirozenou krásu přírody, přispěla k tomu, aby každý z nás odjížděl s pocitem naplnění a nově nabytých znalostí. Všem účastníkům se tato akce velmi líbila a jsme rádi, že jsme si mohli společně užít jak vzdělávací, tak zábavné aktivity.

Těšíme se na další podobné akce, které nám pomohou dále rozvíjet naše dovednosti a posilovat týmovou spolupráci.

Aktivizační pracovnice, Bc. Petra Válková



DOBROVOLNÍCI Z KOOPERATIVY POMÁHALI S ÚKLIDEM ZAHRADY V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Na sklonku jara a na začátku podzimu roku 2024 jsme v Domově Sluníčko přivítali zaměstnance pojišťovny Kooperativa, kteří se k nám připojili jako dobrovolníci v rámci úklidových prací na naší zahradě. Tyto dvě skupiny dobrovolníků nám během svých návštěv pomohly s důležitými pracemi, které zahrnují úpravu chodníků, péči o zeleň, hrabání listů, mytí laviček a věnovali se také očištění kaple, která je součástí našeho areálu.

Všichni dobrovolníci, kteří nás navštívili, běžně pracují v kancelářích, ale díky iniciativě společnosti Kooperativa mají možnost jednou za rok vykonávat manuální dobrovolnickou práci na různých místech – ať už jde o domovy pro seniory, zoologické zahrady nebo jiné komunitní organizace. Vše probíhá pod





Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

záštitou portálu „Zapojím se“, který zprostředkovává dobrovolnické příležitosti pro firmy i jednotlivce.

Na jaře i na podzim jsme měli štěstí na krásné počasí, které přispělo k úspěšnému průběhu úklidu. Zaměstnanci Kooperativy přiložili ruku k dílu s velkým nadšením a odhodláním, i když se jedná o činnosti, které jsou pro ně netypické. Přesto se s nimi poprali jako skuteční profesionálové. Upravené chodníky, umyté lavičky a očištěná kaple nejen zlepšily vzhled naší zahrady, ale také zpříjemnily pobyt našim klientům a jejich návštěvám.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Dobrovolníci nám ukázali, že i malé činy mohou mít velký dopad. Nejenže pomohli s údržbou zahrady, ale také vnesli do našeho domova pozitivní energii a nadšení.

Jsme nesmírně vděční, že se Kooperativa prostřednictvím portálu „Zapojím se“ rozhodla podpořit náš domov. Děkujeme všem, kteří se na této akci podíleli a doufáme, že se k nám dobrovolníci z této firmy budou vracet i v budoucnu, a že tato spolupráce bude nadále přinášet radost oběma stranám.

Bc. Petra Válková

HUDEBNÍ A TANEČNÍ VYSTOUPENÍ DĚTÍ K OSLAVĚ DNE SENIORŮ V DOMOVĚ SLUNÍČKO

V úterý 1. října 2024 proběhla v Domově Seniorů Sluníčko krásná akce, která zpříjemnila den všem zúčastněným. Na recepci domova vystoupily děti ze Základní školy Františka Formana z Ostravy-Dubiny. Přibližně dvacet dětí mělo





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

připravené pestré pásmo plné hudby a tance, kterým potěšily nejen naše klienty, ale i hosty z přátelského Domova Iris.

Děti předvedly úžasný výkon – jejich vystoupení bylo plné energie, radosti a talentu. Hudební čísla střídaly veselé taneční kreace a bylo vidět, že si všechny děti své vystoupení užívají. Atmosféra byla uvolněná a vřelá, přičemž se na tvářích seniorů zračila radost a dojetí.

Klienti Domova Sluníčko i hosté z Irisu ocenili, jak pečlivě bylo celé pásmo připraveno a děti odměnili nadšeným potleskem. Po skončení vystoupení měli návštěvníci ještě možnost společně posedět a sdílet své dojmy z tohoto příjemného dopoledne.

Celá akce byla nádhernou ukázkou mezigeneračního propojení, kdy děti svým talentem a nadšením vykouzly úsměv na tvářích seniorů. Velký dík patří jak dětem, tak i jejich pedagogům a všem, kteří se na organizaci této události podíleli. Všichni přítomní se už těší na další podobná setkání.

Za ergotým Bc. Martina Černá a Sabina Hrabovská





Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



VINOBRANÍ VE SLUNÍČKU ANEB KDYŽ NEČEKANÁ ZMĚNA PŘINESLA KRÁSNÝ ZÁŽITEK

Letos se v našem domově Sluníčko konalo oblíbené vítání podzimu v podobě vinobraní trochu jinak, než jak jsme zvyklí. Tradiční oslavy, které se běžně odehrávají ve společenském sále, jsme tentokrát uspořádali na jednotlivých úsecích. Důvodem této změny byly nečekané povodně, které zasáhly i náš kraj a také ve velkém Mariánskohorský domov Iris. Naším přátelům z Irisu jsme proto nabídli azyl, a tak se oslavy přesunuly do prostor jednotlivých úseků.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



I když nám tentokrát chyběl velký sál, oslavy proběhly s velkým úspěchem. Každý úsek si užil podzimní atmosféru v komorním duchu, což přineslo na akci intimitu a klid. Hosté si vychutnali dvě pečlivě vybraná vína – červené a bílé –, která doprovázely rozmanité druhy sýrů, voňavé klobásy a čerstvé hroznové víno.

Do vinobraní se zapojil také domov Iris, jehož někteří klienti se s radostí přidali k nám na úsecích a užili si atmosféru spolu s našimi klienty. Další klienti z Irisu oslavovali se svými aktivizačními pracovníky ve svých prozatímních prostorách, kde si



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

společně vychutnávali občerstvení, povídání a příjemný podzimní čas.

Navzdory nečekaným okolnostem se vinobraní i letos vydařilo. Komorní atmosféra na jednotlivých úsecích a možnost pohostit klienty z domova Iris dala akci zcela nový rozměr. Všichni zúčastnění si akci pochvalovali a měli radost z toho, že mohli strávit společné chvíle tak trochu netradičně.

Děkuji všem svým kolegyním, které tuto akci pro klienty domova Sluníčko i domova Iris přichystaly a také klientům za pozitivní zpětnou vazbu.

Za ergotým Tylková Šárka, DiS.

SLUNÍČKOVÁ KLUBOVNA: MÍSTO POHODY A TVOŘIVOSTI

Ve všední dny se v naší Sluníčkové klubovně scházíme k příjemným činnostem, které nejen že rozvíjejí naši kreativitu, ale také posilují jemnou motoriku. Každé ráno nás vítá vůně čerstvé uvařené kávy, která prostoupí celou místnost a dodá nám energii na celý den. Každý si najde své oblíbené místo a pustí se do činnosti, která mu přináší radost.

Hudba, převážně dechovky, tiše hraje na pozadí, aby nerušila, ať už při povídání, řešení kvízů nebo společného čtení. Celé dopoledne je věnováno tvoření - výběru a stříhání látek, šití či vyplňování hraček, až po dokončení hotových výrobků.

Jak naše klientky říkají: „Tady ten čas tak rychle letí. Ráda sem chodím, vždy je tu dobrá nálada pohoda.“ Díky všem za jejich chuť, elán a obětavost, díky nimž vznikají jedinečné dárky, které přinášejí radost nejen nám, ale i ostatním.

Silvie Knoppová



SPOLEČNÉ VÁNOČNÍ TVOŘENÍ S DĚTMI Z MŠ MOTÝLEK

Dne 18. listopadu se uskutečnilo krásné reminiscenční setkání, kterého se zúčastnily děti z MŠ Motýlek a senioři. Atmosféra byla příjemná, plná radosti a předvánoční pohody.

Děti a senioři společně usedli k tvořivým stolům, kde vyráběli vánoční přáníčka. Přitom si povídali o Vánocích, tradicích a vzpomínkách na dřívější časy. Kulisu k těmto rozhovorům tvořily známé vánoční písně, které umocnily sváteční náladu.

Účast na akci byla hojná a všichni přítomní se dobře bavili. Na závěr jsme dětem jako dárek předali ručně šitého motýlka, na jehož výrobě se podíleli naši klienti a kalendář na rok 2025 plný fotografií seniorů.



Setkání bylo krásným propojením generací, při kterém si každý odnesl nejen vlastnoručně vyrobené přání, ale také mnoho příjemných zážitků a úsměvů.

Za ergotým Sabina Hrabovská



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



HOUBOVÉ ODPOLEDNE



Rok se s rokem sešel a máme tady opět podzim a houbovou sezónu. Jelikož je právě teď to správné období, kterému se říká „houbové žně“, rozhodly jsme se s našimi klientkami, že si uvaříme houbovou polévku a nasmažíme si houbové řízky z „praváků“.



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Sešly jsme se v zahradním klubu ve 14,00 hod. a začaly jsme s přípravou surovin. Každá ze zúčastněných klientek se snažila přiložit ruku k dílu a dožadovala se přidělení práce. Během chvilky nám zavoněla v místnosti houbová polévka.

Než se polévka uvařila, věnovaly se klientky krájení hlaviček praváků na plátky a následnému obalování v trojobale. Přitom se vzpomínalo na houbařské zážitky, pochoutky z hub a historky z mládí, porovnávaly jsme, jak kdo vaří houbovou polévku a hodnotily jsme pokrmy, které je možné z hub připravit.

Než se usmažily houbové řízečky, byla podávána polévka. Všichni si na ní velice pochutnali. V závěru byly klientkám servírovány řízečky, které pod rukama jen mizely.





Nezapomněly jsme ani na naše klientky, kterým dnes o půlnoci končila karanténa, a přestože se do zahradního klubu na houby těšily, nemohly se vaření zúčastnit. Polévku i řízečky jsme jim poslaly na pokoj, aby si také měly možnost pochutnat.

Hana Dudová, DiS.

NÁVŠTĚVA FLAŠINETÁŘŮ Z OSTRAVY: HUDEBNÍ ZÁŽITEK PLNÝ HISTORIE A RADOSTI

V úterý 19. listopadu 2024 jsme měli tu čest přivítat u nás Flašinetáře z Ostravy. Tito mistři svého řemesla nám přinesli nevšední zážitek, kdy jsme se mohli ponořit do světa flašinetů, a to jak historických, tak moderních.

Program začal zajímavým úvodem, kdy nám Flašinetáři představili jednotlivé nástroje. Měli jsme možnost vidět historické flašinet, které v sobě nesou kouzlo minulosti, ale také moderní varianty, které dokazují, jak se tento tradiční hudební nástroj dokáže přizpůsobit dnešní době. Každý flašinet měl svůj jedinečný zvuk a osobité kouzlo, což všechny přítomné uchvátilo.



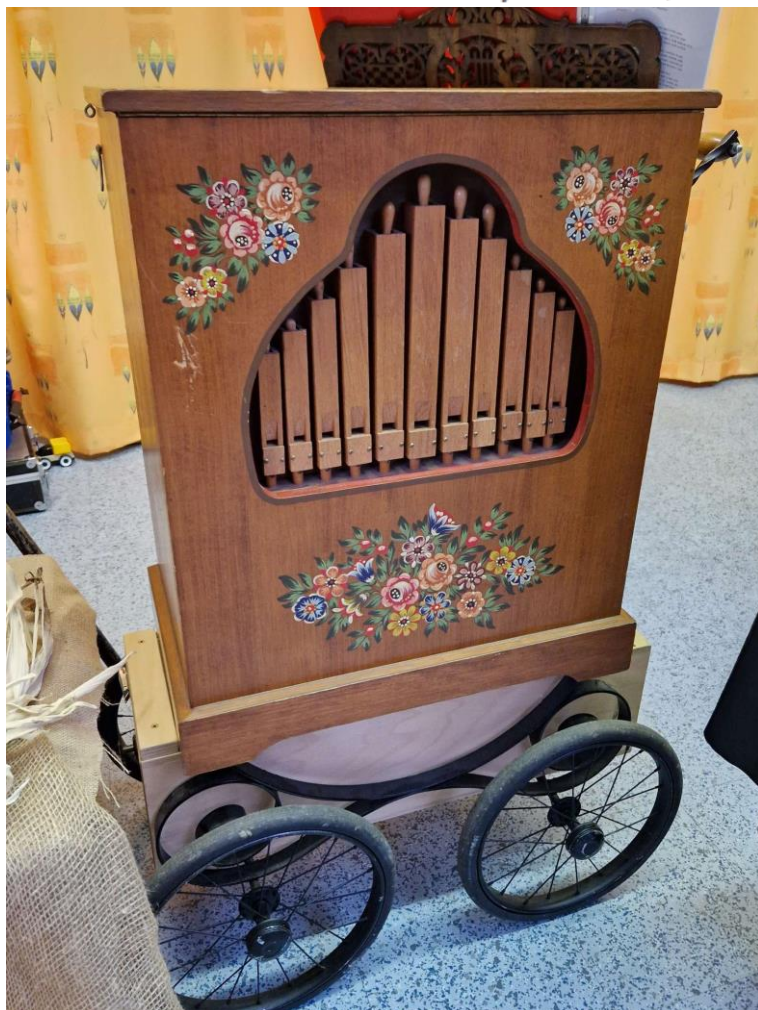
Velkou radost klientům přinesla možnost prohlédnout si flašinet zblízka a vidět, jak fungují. Na závěr nám Flašinetáři předvedli moderní flašinet, který je vyráběn v Olomouci a který umí přehrávat písně přímo z internetu. Díky této technologii má neuvěřitelně široký repertoár – od tradičních písní až po moderní melodie.



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



Společně jsme si zazpívali známé písně, jako je „Děvčátko z kolonie,“ a navodili jsme si i vánoční atmosféru zpěvem koled. Sál naplnila příjemná hudba a zpěv, což vytvořilo neopakovatelnou atmosféru, která všechny přítomné spojila.

Po skončení programu odcházeli všichni účastníci s úsměvem na tváři a obohacení o nové poznatky a krásné zážitky. Tato návštěva Flašinetářů nám připomněla, jak důležitou roli hraje hudba v našich životech, a ukázala, že i tradiční nástroje mohou být stále aktuální.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Děkujeme Flašinetářům z Ostravy za jejich návštěvu a těšíme se na další setkání!

Za ergotým Silvie Knoppová





Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ AMADEUS V PODÁNÍ KROUŽKU SOŠ AHOL OSTRAVA

Dne 25. listopadu 2024 měli klienti a jejich rodinní příslušníci jedinečnou příležitost zhlédnout divadelní představení

Amadeus, které uvedl divadelní kroužek při Střední odborné škole AHOL v Ostravě. Představení bylo inspirováno slavnou hrou Petera Shaffera a přeneslo diváky do fascinujícího světa génia Wolfganga Amadea Mozarta.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Tvůrci hry zaujali divadelním pojetím, které v sobě spojilo dramatické momenty Mozartova života, jeho komplikovaný vztah s dvorním skladatelem Antoniem Salierim a zároveň nadhled a energii, které postavám dodaly mladistvý elán studentů. Herecké výkony i pečlivě zpracované kostýmy pomohly vytvořit autentickou atmosféru, která zaujala nejen klienty, ale také jejich rodinné příslušníky.



Představení zakončil bouřlivý potlesk, kterým diváci ocenili výkon mladých herců. Po závěrečné děkovačce přišel na řadu i neformální moment – herci se v kostýmech fotili s klienty, což vytvořilo příjemnou a přátelskou atmosféru.

Děkujeme divadelnímu kroužku SOŠ AHOL za úžasný kulturní zážitek a těšíme se na jejich další návštěvu!

Za ergotým Silvie Knoppová



PODZIMNÍ TVOŘENÍ

Máme zde již polovinu listopadu a náš zahradní klub momentálně nemá žádné podzimní plody ke zpracování. Nevadí! Krásná domovská zahrada nabízí i v tomto ročním období spoustu materiálu k tvoření podzimních dekorací.

Zahradní klub začal praktickým a pro mnohé oblíbeným úkolem – přesazováním pokojových květin. Pro mnohé seniory je práce s rostlinami nejen příjemnou činností, ale i způsobem, jak se opět spojit s přírodou a přinést do svého domova kousek zeleně. Někteří z klientů nás dokonce obohatili o cenné rady a tipy, které



nasbírali za roky své vlastní zahradnické praxe.

Po ukončení této činnosti jsme se začali věnovat další podzimní aktivitě: výrobě dekorací z přírodních materiálů z naší domovské zahrady. Využili jsme větvičky jehličnanů, suché okrasné traviny, různé druhy bobulí, šípky, suché květy hortenzií a také šišky, které byly buď v původním stavu anebo obarvené a upravené do tvaru květu.

Bylo velice zajímavé, jak jsou naši klienti kreativní a šikovní. Ke tvorbě dekorací byly použity



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

proutěné a keramické nádoby, které díky činnosti klientů ožily. Jejich krásné výrobky následně zkrášlily interiér Domova Sluníčko.

Na klientech bylo patrné, jak si s radostí a hrdostí prohlížejí své nové květinové výtvořky, bylo jasné, že odpoledne strávené v zahradním klubu mělo skutečný smysl.

Hana Dudová, DiS.



SPOLEČNÉ DOPOLEDNE PLNÉ VŮNĚ PERNÍČKŮ

V ateliéru jsme se sešli s klienty úseků B3 a B4, abychom spojili společné síly k přípravě krásného předvánočního dopoledne. Společným tématem byla oblíbená činnost, která k Vánocům neodmyslitelně patří – pečení perníčků.

Klienti se s radostí zapojili do různých fází přípravy – od válení



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



těsta, přes vykrajování voňavých tvarů až po pečlivé ukládání na plechy. Celý proces provázela nejen sladká vůně medového těsta, ale také spousta úsměvů a vzájemné podpory.

Po práci nás čekala zasloužená odměna. Společně jsme poseděli u kávy, dopřáli si malou štamprličku na zahřátí a pustili se do zpěvu tradičních českých koled. Tento moment zpečetil krásnou atmosféru dne a připomněl nám, jak důležité je trávit čas spolu.

Hotové perníčky se opravdu povedly a budou mít další uplatnění. Připravujeme akci zaměřenou na mezigenerační





Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

vztahy, kde se k nám připojí děti. Společně pak budeme perníčky zdobit a tvořit z nich malé vánoční radosti.

Už nyní se těšíme na další společné aktivity. Sledujte nás a přidejte se 😊

Za ergotým Bc. Petra Válková a Sabina Hrabovská

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU V DOMOVĚ SLUNÍČKO

První prosincové dny jsou vždy plné očekávání a příprav na adventní čas. V našem domově jsme tuto slavnostní atmosféru zahájili krásnou akcí s názvem Rozsvícení vánočního stromu, která proběhla 3. prosince.

O hudební doprovod se postarali žáci sboru Čtyřlístek ze ZŠ Krestova, pod vedením své paní učitelky. Jejich procítěný zpěv tradičních koled krásně podtrhl kouzlo adventního času a na tvářích našich klientů vykouznil úsměvy.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Nejnapínavějším okamžikem bylo samotné rozsvícení vánočního stromu, které jsme společně s dětmi a našimi klienty odpočítali od desíti. Když se strom rozsvítil, rozzářily se nejen jeho světýlka, ale i oči všech přítomných.

Účast klientů byla hojná, atmosféra srdečná a potlesk, který děti na závěr obdržely, byl více než zasloužený. Celou akci zahájil a ukončil ředitel našeho domova p. Mgr. Tejzr, MBA, který všem poděkoval za účast a popřál klidný a radostný adventní čas.

Děkujeme dětem a pedagožce ze ZŠ Krestova za jejich milý program a klientům za krásnou



účast. Vánoční atmosféra v našem domově tímto slavnostním okamžikem opravdu začala! 🎄 ✨

Za ergotým
Bc. Petra Válková



Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace
se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



Adventní čas přináší chvíle radosti, setkávání a hudby, která zahřeje na duši. 4. prosince jsme v Domově Sluníčko přivítali vzácnou návštěvu – děti ze ZŠ Šalounova, které nám přišly zazpívat vánoční koledy.

Dětský zpěv byl doplněn krásným hudebním doprovodem na housle, což dodalo celému vystoupení jedinečnou atmosféru. Prostory našeho sálu byly do posledního místečka zaplněny klienty dychtivými po zážitku tohoto kouzelného programu. Z reakcí bylo jasné, že zpěv dětí klienty velmi potěšil a přinesl jim radost i vánoční náladu.

I když bylo vystoupení kratší, než jsme očekávali, jeho intenzita zanechala v přítomných krásný dojem. Děkujeme dětem i pedagogům ze ZŠ Šalounova za jejich snahu a pečlivou přípravu, kterou věnovali tomuto vystoupení. Velmi si vážíme jejich ochoty přinést našim klientům





Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

kousek vánočního kouzla. Těšíme se na další podobné akce, které oživují adventní čas a přinášejí radost všem zúčastněným.

Za ergotým Bc. Petra Válková

PODĚKOVÁNÍ DOBROVOLNÍKŮM ADRY ZA JEJICH NEOCENITELNOU POMOC V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Rok 2024 se pomalu chýlí ke konci a já bych ráda využila této příležitosti k vyjádření hlubokého poděkování všem dobrovolníkům ADRY, kteří jsou neodmyslitelnou součástí naší "sluníčkové" rodiny.

Dobrovolnictví je dar času, energie a empatie a právě díky vám, dobrovolníkům, bylo možné vytvořit pro naše klienty domova mnoho krásných okamžiků, na které budou dlouho vzpomínat. Během uplynulého roku jste nejen pravidelně navštěvovali naše klienty, přinášeli jim radost, povídali si s nimi a sdíleli jejich příběhy, ale také jste se s nadšením zapojovali do organizace našich akcí.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Vaše pomoc při akcích, jako byl Květinový ples, vystoupení Cimbálovky, pravidelné lekce Jógy nebo Pálení čarodějnic, byla neocenitelná. Díky Vaší



energii a ochotě jsme mohli našim seniorům nabídnout pestré a radostné chvíle plné zábavy a společenského života a díky vaší vstřícnosti jste dokázali povznést atmosféru každé akce na zcela novou úroveň.





Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Každá návštěva, úsměv nebo pomocná ruka znamenaly pro naše klienty mnoho – často víc, než si dokážeme představit. Pro některé z nich jste byli těmi, kdo jim přinesl světlo do osamělých dní.

S hlubokou vděčností děkuji každému z vás za váš čas, úsilí a srdce, které do dobrovolnictví vkládáte. Vaše práce je nesmírně důležitá a inspirativní. Těšíme se, že i v příštím roce budeme moci společně pokračovat v naší skvělé spolupráci.

Děkuji vám, milí dobrovolníci! Jste opravdovým Sluníčkem v našem domově!

Vaše kontaktní osoba, Bc. Petra Válková

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Každoroční návštěva Mikuláše, anděla i čerta patří k neodmyslitelné tradici od dob otevření domova pro seniory Sluníčko. 5. prosince k nám i v letošním roce zavítala tato tradiční trojice, která je neodmyslitelnou součástí adventního období, aby potěšila a obdarovala naše klienty.

Mikuláš s andělem a čertem přinesli letos všem klientům drobné dárečky, trojice navštívila osobně na pokojích i ty klienty, kteří se nemohou zúčastnit společenských akcí. Celé dopoledne pak bylo plné radosti, úsměvů s příjemnou





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



atmosférou a vtipkováním, takže se nikdo nemusel obávat, že by byl „odnesen do pekla“. Čert si s klienty zalaškoval, Mikuláš a anděl zase popřáli pevné zdraví, krásné svátky a osobní pohodu.

Dopolední čas pak dále zpestřily seniorům děti ze ZŠ Formana, které měly připravené krásné vystoupení. V závěru popřály všem klientům krásné vánoční svátky, pevné zdravíčko a obdarovaly je vlastnoručně zhotovenými přáníčky.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Tato akce byla pro naše seniory nejen zpestřením všedních dnů, ale také příležitostí k radosti, smíchu, navození vánoční atmosféry a setkání s ostatními klienty domova.

Za ergotým Hana Dudová, DiS.





DOMOV PRO SENIORY

ÚSEK A1

PODZIM

Podzim otvírá studená vrátka
přichází potichu mezi nás zkrátka.
Na stromě usmívají se červená jablíčka,
která si brzo utrhně Anička.
Listy si vzaly barevné pláště,
žlutá, červená sluší jim zvláště.

Krásné podzimní dny přeje úsek A1





Domov Sluníčko

Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

TEAMBULDING

Letošní teambuildingová akce, která byla určena vedoucím úseků, koordinátorovi ergotýmu a poradenství, se konala 11.10.2024.



Po příjemně stráveném dopoledním programu v kavárně Napečeno, kde se učily všechny kolegyně propojovat a sdílet, následoval přesun na společný oběd do restaurace V.R.Levský.

Odpoledne bylo připraveno překvapení. Jednalo se o návštěvu Motýlího domu v Ostravě - PAPILONIA, který je největší stálou výstavou motýlů v České republice.

Děkujeme paní vedoucí Mgr. Dvořákové, DiS. za skvělou akci a budeme se těšit na další ročník.

Za všechny zúčastněné: Mgr. Šamajová, ved. úseku A1





SOUŽITÍ

30.10.2024 odešla naše klientka p. Milena Sigmundová z úseku A1. Společně se svým přítelem p. Králem z úseku B4 se rozhodli, že podzim života stráví ve společném soužití. Přejeme jí hodně štěstí, ať jim láska jenom kvete.

Mgr. Šamajová, ved. úseku A1

BLAHOPŘÁNÍ K 85. NAROZENINÁM

9.11.2024 oslavila naše klientka z úseku A1 paní Jiřina Kovářová své krásné životní jubileum.

Ke gratulaci se přidali pracovníci a ostatní klienti úseku. Vedoucí úseku předala kytici a přáníčko. Přejeme všechno nejlepší a hlavně hodně zdravíčka do dalších let. Ke gratulaci se přidal osobně i syn klientky.

Mgr. Šamajová, ved. úseku A1





Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



POZVÁNKA

Statutární město Ostrava, Odbor sociálních věcí a zdravotnictví naplánovalo výjezdní poradou ve dnech 13.11.-14.11.2024. Cílem bylo navštívit dvě pobytová zařízení pro seniory – Domov pro seniory Náměšť nad Oslavou, p.o. a Senior centrum Blansko, p.o. Náš domov reprezentovaly Bc. Ivana Štefková a Mgr. Dagmar Šamajová.

Cílem pracovní návštěvy bylo mimo jiné výměna zkušeností a vzájemná inspirace v metodách práce, přístupech ke klientům, organizace práce a personálním zajištění.

S fotodokumentací a informacemi o zařízeních informovaly vedoucí úseku na pracovní poradě vedoucích úseků DS a DZR.

Zapsala: Mgr. Šamajová





ÚSEK A1 PEČE PO ROCE CUKROVÍ

Rok se sešel s rokem a opět tady máme Vánoce. K Vánocům patří stromeček, kapr, ale i cukroví. Upéci skvělé vánoční cukroví vyžaduje nejen hodně lásky, trpělivosti, ale především zkušeností. To vše naši klienti mají a proto nebyly obavy, aby se tohoto úkolu zhostili na jedničku.

Dopoledne jsme si natáhli zástěry, navlékli rukavice a hurá do práce. Za asistence pracovníků v přímé péči, vedoucí úseku, studentky VŠ, která u nás vykonávala souvislou praxi, Nikoly a naší již dlouholeté přítelkyně úseku p. Jarmily Homolové jsme se dali do práce. Letos jsme pekli vanilkové rohlíčky, linecké pečivo, rumové kuličky a sněhové pusinky. Aby nám práce šla dobře od ruky, vedoucí úseku připravila vánoční punč. Klienti si pochvalovali sílu punče, pečení nám pak šlo od ruky. Na ochutnávku kouzelného nápoje byli přizváni pan ředitel a jeho zástupkyně. Děkujeme jim za podporu, kterou nám poskytli.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Práce po ochutnávce šla všem od ruky a za chvíli jsme měli napečeno. Protože někteří klienti ze zdravotních důvodů nebyli schopni se zúčastnit, nechali jsme jim pootevřené dveře do pokojů, aby nasáli vůni vanilky, skořice. Také jsme na ně mysleli s douškem punče. Všichni si moc toto dopoledne pochvalovali.

Mgr. Šamajová, vedoucí úseku A1





Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Vážený pane Valigůro,

každým rokem nás obdaříte krásnými a praktickými kalendáři, které plní nejen svůj účel, ale zároveň zdobí stěny na clientské jídelně a chodbě úseku A1, kde pobývala Vaše babička p. Alice Valigůrová.

Děkuji vám za vaši spolupráci a pevně doufám, že se budeme moci opět v budoucnu setkat.

S pozdravem

Mgr. Dagmar Šamajová, vedoucí úseku A1



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



ZIMA VE SLUNÍČKU!

PŘIJDE ZIMA, BUDE MRZL, KAM SE PTAČKU, KAM SENOVAS?
 " JÁ JSEM ODLÍT V ŘÍJNU NA JIH, ZIMU PŘEČKÁM V TEPLÝCH
 KRÁVÍCH.
 NĚKTERÍ TU ZŮSTALI, VĚRÍM ŽE SE POSTARÁTE
 VY, CO DOBŘE SRDCE MÁTE, ABY TAKY DO KRMÍTEK
 NĚCO DOBRÉ DOSTALI.

MY VÁM ZA TO NA JARĚ, ZASPÍVÁME VESELE,
 ABY JSME VÁS POTĚŠILI, NEŽ VSTANETE S POSTELE. "
 VENKU LEŽÍ BÍLÝ SNÍH, DĚTI JEZDÍ NA SAMILEK,
 ALE MY JSME V TEPLÍČKU A Z ROZHLASU POSLUCHÁME
 VÁNOČNÍ PÍSNÍČKU.

JENŽE ZIMA, ZIMA VŠUDE JE VELIKÁ, KDO SE TEPLĚ NEOBLEČE,
 TEN TO RÝMNOU ODPYKÁ, BUDE KAŠLAT, BUDE SARKAT
 NALÉVAT SE HORKÝM ČAYEM, BUDE LEŽET POD PEŘINOU
 NEBUDE MÍT O NIC ČAYEM.

ALE TO SE NESMÍ STAT, STAČÍ SE JEN PODÍVAT,
 CO JE PSÁNO V KALENDÁŘI, JAKÉ DATUM NA NÁS KÁŘI,
 PŘICHÁZEJÍ PO ROCE, PŘICHÁZEJÍ **VÁNOCE.**
 MY VŠICHNI CO MÁME SILU, PŘILOŽÍME RUCE K DÍLU
 U PĚČENÍ CUKROVÍ, ABY SE VŠE Povedlo, ABY SE VŠE Povedlo,
 TO PŘECE Z NÁS KAŽDÝ VÍ, A KAŽDÝ SI SVOJE SILY PŘIPRAVÍ.
 MNOHÝM Z NÁS SE ZASTESKNE I SLZA SE ZALESKNE,
 KDYŽ SI MNOHÍ VSPOMENE ME, JAK JSME KDYSI GLAMLI,
 A JAK JSME SE NA VÁNOCE KAŽDÝM ROKEM TĚŠILI.
 ALE NAŠE DĚVČATA (A VOYTIK) Z NAŠI PANÍ VEDOUcí,
 MÁJÍ SRDCE NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ A BUdou SE SNAŽIT JISTĚ
 PŘIPRAVIT NÁM PO ROCE, VESELE A SPOKOJENĚ POHÁDKOVĚ,
 VÁNOCE

JENŽE ČAS JE NEŮPROSNÝ, BĚŽÍ JAKO O KAVOD
 TEDY TU BYLY VÁNOCE, A UŽ MÁME NOVÝ ROK.
 PŘEYDE LEDEN, PO NĚM ÚNOR, PŘÍRUDA SI ODPOČINE, ABY POTOM
 NA JARO, ROZKVEŤLA A ZAVONĚLA V NAŠEM PARKU ORLÍBENĚM.
 JAK TO VĚDYČKY BÝVALO. MY SI RÁDÍ POČKÁME, SNAD SE,
 JEŠTĚ DOČKÁME!

P.S. MY, KLIENTI A ODĚLENI A.1.
 PŘEJEME VŠEM, CO SE STARAY, O NAŠE " ZDRAVÍ,
 SPOKOJENOST A POHOJU, KRÁSNĚ PROŽITÍ VÁNOCE
 A ŠTĚSTÍ A ZDRAVÍ V NOVÉM ROCE





Domov Sluníčko **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Milí kolegové z úseku A1, Ivko, Amálko, Mirko, Enži, Jano.

S koncem roku přichází bilancování za celoroční práci. Děkuji za další úžasný rok spolupráce a skládám velkou poklonu a obdiv za to, co pro klienty děláte. Ráda bych Vám moc poděkovala za to, že odvádíte svoji práci bez ohledu na to, jaký je zrovna den. Dlouhé pracovní směny, doplnění směny za chybějícího kolegu, noci bez spánku a velmi náročná a zodpovědná práce si zaslouží obrovský respekt, obdiv a především vděčnost za to, že Vás máme. V tomto roce došlo k personálním změnám. Rozloučili jsme se s paní Pavlou Mikolášovou, s panem Vojtěchem Skříňským, zároveň náš tým posílila koordinátorka paní Irena Kubíková a z jiného úseku k nám přešla paní Iveta Seidlerová.

Uvědomuji si, jak moc je Vaše práce náročná a kolik lásky, péče a trpělivosti našim klientům každý den dáváte. Také vím, že k Vaší práci naprosto nezbytně potřebujete adekvátní zázemí a podmínky. Chtěla bych Vás ujistit, že se i v nadcházejícím roce budu maximálně snažit o to, abych Vám takové podmínky zajistila a práci Vám co nejvíce usnadnila.

At' kouzlo Vánoc zpříjemní chvíle pohody v kruhu Vaší rodiny.

At' příští rok Vám přinese ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ a splnění všech přání.

Vaše vedoucí úseku A1, Dagmar Šamajová





ÚSEK A2

JUBILANTI – NA ÚSEKU A2

Paní Eva Kusynová oslavila 20.10.2024 krásné 75-té narozeniny, přišly jsme klientce popřát po obědě. Za úsek přála vedoucí Adéla Fůsová, DiS. a za pracovníky v přímé péči koordinátorka p. Lída Brabcová.

P. Kusynová nás obdarovala sladkým bonbonem s bonboniéry. Nechyběly ani přání od našich klientů, kteří s p. Evou sdílejí jídelnu a denně se setkávají.

Paní Evě tímto přejeme mnoho zdraví, lásky a spokojenosti do dalších let.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Klientka p. Miloslava Mikulová oslavila 28.11.2024 krásných 85 let.

V den svých narozenin, přišla pográtulovat vedoucí úseku Adéla Fůsová, DiS. společně s koordinátorkou p. Lídou Brabcovou a úsekovou sestrou p. Bc. Světlanou Valáškovou a samozřejmě se přidala p. vedoucí útvaru sociální a přímé péče p. Mgr. Tereza Dvořáková. Klientka byla obdarována krásnou kyticí a přáníčkem, které bylo podepsáno personálem. Přejeme pevné zdraví, štěstí, spokojenost do dalších let.



Velkou rodinnou oslavu měla klientka v sobotu 30.11.2024 ve společenském sále domova. Rodina si připravila pohoštění v podobě jednohubek, šneků z listového těsta a mnoha dalších pochutin, které má klientka ráda. Oslavu si náramně užila.

Ještě jednou přejeme vše dobré.

Vedoucí úseku Adéla Fůsová, DiS.



DOMOV SLUNÍČKO POMÁHÁ I OPUŠTĚNÝM ZVÍŘATŮM

Vážení čtenáři, jak všichni víme, zima je již opět tady. Venku se citelně ochladilo a tak jsme se napříč úseky domluvy na dobré věci a vznikla sbírka dek a přikrývek pro opuštěné pejsky a kočičky v útulku Orlová.

Koordinátorky, společně se svými kolegyněmi, prošly své úseky a vybraly již nepoužívané, ale stále zachovalé deky. Našel se krásný počet cca 30 dek, který tedy po domluvě s pracovníky útulku, byl odvezen přímo na místo. Budou využity na zateplení kotců. V útulku je momentálně kolem 14 psů a 7 kočiček. Měla jsem možnost prohodit pár slov s pracovníky útulku a musím říct, že já jako milovnice zvířat, jsem šťastná, že taková



místa existují a že tuto práci vykonávají lidé se srdcem na pravém místě. Nemít doma už svou malou zoologickou zahradu, určitě bych si nějakého mazlíčka donesla domů.

Lída Brabcová, koordinátorka úseku A2



EXKURZE KUCHYNĚ V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Klienti z úseku A2 měli možnost navštívit hned 2x místní kuchyň, aby se dozvěděli nějaké nové informace, případně zjistili, jak se jednotlivé pokrmy připravují.

Jedna skupina klientů se byla podívat do kuchyně 26.11. a druhá skupina klientů 3.12. okolo 14:00. Zhlednutí těchto prostor i nelehká práce kuchařů nám bylo umožněno díky ochotě paní vedoucí a nutriční terapeutky p. Červkové a paní vedoucí pracovnice kuchyně.

Měli jsme možnost nahlédnout do skladů, přípravy zeleniny a masa, vysvětlila nám rozdělení pracovních boxů, jak využívají výkonné pomocníky (konvektomat, smažicí pánev, velké kotle a roboty), bez kterých si vaření pro tolik strážníků nelze ani představit.

Vedoucí úseku Adéla Fúsová, DiS.





ZDOBENÍ (NEJEN) VÁNOČNÍHO STROMEČKU NA ÚSEKU A2

Zdobení vánočního stromu je jedním z nejkrásnějších a nejtradičnějších prvků vánočních svátků, který spojuje generace a kultury po celém světě. V minulosti se zdobíval někdy kolem štědrého dne, my jsme si ho na úseku ozdobili dříve, a to v pátek 29.11.



Zapojili se klienti obou jídelen a společně si nazdobili vánoční stromeček. Měli na výběr z několika různě barevných baněk, velikostí a druhů. Také si sami nazdobili vázy živými přírodninami, které jim provoní jídelní stoly.

A aby nebyli do výzdoby zaangažováni jen klienti, tak se zapojili i pracovníci úseku, s tím, že vytvořili pomocí papíru, nůžek a lepidla krásné bílé sněhové vločky, které zdobí naše okna na jídelnách a některých pokojích.

Vedoucí úseku Adéla Fůsová, DiS.



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice





SOUTĚŽ MEZI TÝMY

Vážení čtenáři,

V prosinci 6.12. na Mikuláše se u nás v domově, opět po roce, konala soutěž mezi týmy o putovní pohár. Zapojily se všechny úseky a ergo tým spolu s paní vedoucí Terezou Dvořákovou.

Týmy byly složené z vedoucích jednotlivých úseků, koordinátorek a pracovníků v přímé péči.

Na všechny soutěžící čekalo pět různých disciplín, při kterých otestovali svou hybnost, své smysly, svou kreativitu a taky smysl pro humor. Soutěživost šla cítit ve vzduchu, ale legrace a dobrá nálada zvítězila. Krásnou atmosféru navodili i fandící klienti, kteří soutěž prožívali se soutěžícími.

Součástí „turnaje“ byla i soutěž o nejlepší koláč. Porota, která se skládala z vedení domova a předsedkyně odborů, ochutnala všechny a vybrala ten nejlepší.

Pro letošní rok vyhrál putovní pohár i soutěž o nejlepší koláč úsek A2.





Ale vítězové byli všichni, kteří se pobavili a užili si společnou chvíli v kolektivu spolupracovníků trochu jinak než jen pracovními povinnostmi.

Já za sebe chci poděkovat vedení domova, že takovou akci pro nás zaměstnance pořádá, klientům že tak upřímně fandili a taky hlavně svým kolegyním za krásnou výhru.

Putovní pohár budeme opatřovat a příští rok se uvidí, kam poputuje dál.

Lída Brabcová, koordinátorka A2



NEZAPOMENUTELNÁ ZKUŠENOST (ZÁŘÍ – PROSINEC 2024)

Během své praxe v Domově Sluníčko jsem získala neocenitelné zkušenosti a prožila mnoho silných okamžiků. Už při nástupu na praxe mě přivítala přátelská atmosféra a úsměvy klientů i personálu.

Při kontaktu s klienty jsem viděla radost v jejich očích a slyšet smích mě utvrdilo v tom, jak důležité je vnášet do jejich života pocit štěstí a bezpečí. Jedním z nejhezčích zážitků bylo, když jsme hráli s klienty „Člověče, nezlob se“. Hra, která vypadala jako prosté zpestření dne, se proměnila v okamžik plný smíchu a dobré nálady. Jedna z klientek mě dokonce s úsměvem nekompromisně vyhodila zpět na start, ale já se nevzdávala. Tenhle moment mě utvrdil v tom, jak důležité je přinášet radost a vytvářet společné chvíle, které stírají rozdíly mezi generacemi.

Odcházím s pocitem, že i malé gesto – úsměv, slovo, dotyk – může mít obrovský význam.

Tato zkušenost mi ukázala, jak důležitá je práce s lidmi a že v ní chci pokračovat.

Napsala studentka Kateřina Čtvrtnáková z VŠ FSS v Ostravě



ÚSEK A2

Zimní měsíce jsou krásné hned z několika důvodů. Slavíme adventní čas, Mikuláše (5.12.), a pak přicházejí krásné 3 svátky po sobě, a to je štědrý večer, boží hod vánoční (25.12.), svátek svatého Štěpána (26.12.). Teprve nyní se tempo zvolní a můžete čerpat síly už jen na Nový rok (1.1.) a na svátek Tří králů (6.1.), který celé vánoční období uzavírá. K vánočním svátkům patří také odpočinek, ale zejména setkávání přátel a členů rodiny. A k tomu samozřejmě neodmyslitelně patří hodování, mlsání, popíjení vánočních nápojů, ať už alkoholických či těch bez alkoholu.

Na úseku A2 to po celou tu dobu žije, začalo to vánoční výzdobou a završilo se to připitím si šampaňského nejen na oslavu nového roku. Lidé jsou si v tomto



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

období blíže, sdílí více své potřeby a tužby. Sami vzpomínají na tento čas ve svých příbytcích, které museli opustit.



Dovolte mi také popřát všem, a to vedení domova, ekonomickému úseku, kolegyním, kolegům, pracovníkům obslužných pracovišť do kuchyně, prádelny, údržby, úklidu a zejména našim klientům Domova Sluníčko klidné prožití vánočních svátků, mnoho sil, pozitivní energie do toho nového roku 2025 především pevné, ničím nenahraditelné zdraví.



Vedoucí úseku Adéla Fůsová, DiS.



DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

ÚSEK B1

TERAPEUTICKÁ PANENKA

Po transformaci se úsek A2 – DS přejmenoval na úsek B1 – DZR. Klienti se zhoršují nejen fyzicky, ale hlavně mentálně, máme diagnózy se stařeckou demencí, Parkinsonem, Alzheimerovým onemocněním. Na úsek B1 byla během měsíce listopadu zakoupena „Terapeutická panenka“, která slouží klientům a zejména klientkám. Např. klientka p. Modřílková si terapeutickou panenku velice

oblíbila a tak si ji i pojmenovala a říká ji „Aničko“.

Naše terapeutická panenka je tmavovlasá s copánky, úsek nad námi B4 má také terapeutickou panenku a to světlovlásku, která byla jedno odpoledne zapůjčená a také s tou si naše klientka poradila – opatrovala a pečovala o obě panenky společně. Děkujeme vedení Mgr. Dvořákové, DiS. za zakoupení terapeutických panenek.

Bc. Petra Vránová, DiS.





EXKURZE DO SLUNÍČKOVÉ KUCHYNĚ

Dne 19.11.2024 se klienti úseku B1 účastnili exkurze do kuchyně DS Sluníčko. Přivítala nás nutriční terapeutka paní Andrea Červková s šéfkuchařkou kuchyně. Podrobně seznámila klienty s prostory a vybavením nově zrekonstruované kuchyně. Klienti zhlédli např. nové kotle na vaření, konvektomaty, škrabku na brambory, hnětací metlou či stolní otvírák. Perličkou byla naběračka s obsahem 1 litr, která byla mimochodem pěkně těžká, a to byla prázdná. Klienti měli také prostor klást zvědavé dotazy. Všem zúčastněným se exkurze moc líbila a těší se na další. Poděkování za tuto exkurzi patří nutriční terapeutce paní Červkové a paní šéfkuchaře.



Bc. Petra Vránová, DiS.





VÁNOČNÍ PEČENÍ S KLIENTY NA ÚSEKU B1

V úterý 3.12.2024 se peklo vánoční cukroví s klienty pod vedením pečovatelek paní Lenky Gelové a sl. Kateřiny Rybické. Klienti se sešli v dobré náladě v jídelně



úseku, kde jim k předvánoční atmosféře a tvoření notovaly vánoční koledy. Vykrajované linecké a dvojbarevné cukroví provonělo celou jídelnu. Vše se povedlo, klienti byli moc šikovní, spokojení a na upečené cukroví se už všichni moc těší.

Bc. Petra Vránová, DiS.



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

MIKULÁŠ NA B1

Také letos přišel klienty na úsek B1 pozdravit Mikuláš s andělem a čertem. Za básničku, písničku či pořekadlo byla sladká odměna štamprlička s oblíbeným vaječným likérem, čokoládová figurka Mikuláše a vánoční přáníčko od dětí ze ZŠ. Všichni zúčastnění klienti byli velice potěšení touto milou návštěvou.

Bc. Petra Vránová, DiS.





Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice





JUBILANT, 97. NAROZENINY

Klient pan Zdeněk Florek oslavil 6.12. na Mikuláše své neuvěřitelné 97. narozeniny. Pan Zdeněk je rodák z Ostravy Zábřehu, v Ostravě se narodil, vyrůstal a později také pracoval, jako technický úředník. Pan Zdeněk žil s manželkou v rodinném domku. Ve volném čase se aktivně věnoval atletice, běhal tratě na 800 m. Má rád přírodu, pracoval na zahradě, jezdil na hory a do přírody, pěstoval turistiku a mototuristiku. Pan Zdeněk žije v DS Sluníčko od listopadu 2016. Dovolte mi ještě jednou touto cestou popřát panu Zdeňkovi pevné zdravíčko, mnoho vitality a ještě mnoho sluníčkových dní v Domově Sluníčko.

Bc. Petra Vránová, DiS.





STŘÍPKY Z ADVENTU NA ÚSEKU B1

Závěr letošního roku 2024 patří adventnímu času na který se připravuje nejen celý úsek B1, ale také klienti, rodiny, pečující. V jídelně máme nově vymalováno, na oknech nové záclonky a podlaha dostala také nový kabátek v podobě laku. Pečovatelky se letos zhostily nejen výzdoby úseku, vánočních stromků, ale také vyrobily vánoční výzdobu, která bude následně na slavnostním stole při podávání štědrovečerní večeře klientům. Děkuji všem pečujícím nejen za vánoční výzdobu pokojů klientů, ale také za tuto vkusnou vánoční výzdobu na úseku B1.

Bc. Petra Vránová, DiS.





SOUTĚŽ TÝMŮ

6. prosince tedy na Mikuláše vypuklo během dopoledne soutěžní v pořadí druhý ročník, klání mezi úseky a také ergo týmem. Všechny soutěžící týmy úseku se potkaly ve společenském sále, kde je přivítal a zahájil soutěž pan ředitel Mgr. Tejzr, MBA. Soutěžilo se v pěti disciplínách, nově o nejlepší týmový stejnokroj a dále o nejlepší sladký dezert. Za úsek B1 soutěžil tým ve složení vedoucí úseku Bc. Petra Vránová, DiS, pečující paní Eva Václavková a sl. Kateřina Rybická, pečující paní Eva Václavková se zhostila úkolu a upekla do soutěže sladký dezert na plech s ovocem a želatinou, který byl chuťově velice lahodný a chutný. Ač náš tým B1 byl v oslabení a bojoval jako lvice, na prvenství to nestačilo. Dovolte také touto cestou popřát vítězům, a to úseku A2 pod





Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

vedením kolegyně vedoucí paní Adélky Fůsové, DiS., kdy tým úseku A2 přišel, odsoutěžil a bral vše, tedy všechny možné výhry. Gratulujeme a čest poraženým!

Bc. Petra Vránová, DiS.

BILANCE ROKU 2024

Rok se s rokem pomalu schází a blížící se zimní období přináší bilancování, pocity ztrát a nálezů. V adventním čase a Nového roku máme tendenci zamýšlet se více nad smyslem života, cílem našeho snažení.

Smyslem je mnohdy to, co přirozeně vyhledáváme, děláme, čím přirozeně jsme, v čem se cítíme přirozeně a co pomáhá i těm kolem nás cítit se dobře.

Je to určitá služba druhým, kterou nevnímáme jako službu, ale jako naplnění nebo chcete-li poslání. Je také dobré si uvědomit, že smysl života, ten skutečný a jedinečný, nám byl dán jako dar.

Bc. Petra Vránová, DiS.



Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Milí čtenáři,

dovolte mi touto cestou se připojit a dnes poděkovat svému týmu DZR úseku B1, týmu, na který se mohu spolehnout, který umí zatáhnout a také v mnohdy nelehkých situacích se i zasmát s humorem vlastním.

Tým B1, je ve složení 12 pečovatelek. Jmenovitě děkuji koordinátorce paní Evě Staňkové, Lence Gelové, Petře Richterové, Anně Tabaškové, Janě Svobodové, Taťáně Menšíkové, Kateřině Rybické, Karin Hrabovské, Lence Teichmannové, neméně zkušeným pečovatelkám paní Šárce Puczokové a Vlastě WYROBOVÉ, které přešly nedávno z úseku B2. Dále také děkuji bývalým pečujícím z úseku B1 p. Ivě Dluhoszové, která přešla na úsek B2 a paní Ivetě Seidlerové, která přešla na úsek A1. Přeji vše dobré a pevné zdraví.

Pečující personál doplňuje zkušená zdravotní sestra paní Šárka Kostelňáková. Děkuji ze srdce všem pečujícím za celoroční pracovní nasazení, úsilí a péči o klienty nyní už DZR, v tomto roce 2024.

Děkuji také všem za spolupráci, podporu, a to vedení domova, kolegyním vedoucím úseku, zdravotníkům, kolegyním z ekonomického úseku, kolegům, pracovníkům obslužných pracovišť z kuchyně, prádelny, údržby, úklidu a zejména našim klientům Domova Sluníčko.

Přeji Vám všem klidné prožití vánočních svátků, do roku 2025 mnoho sil, pozitivní energie a především pevné, ničím nenahraditelné zdraví!!!

Bc. Petra Vránová, DiS. vedoucí úseku B1





ÚSEK B2

PODZIM NA ÚSEKU B2

Letošní podzim byl krásně teplý a dlouhý a na obou úsecích byl ve znamení procházek v zahradě domova a posezení na terase, chtěli jsme si ještě vychutnávat poslední krásné počasí a teplé sluneční paprsky.

Konec podzimu a začátek zimy byl také ve spojení s přípravou na nejkrásnější svátky roku, na Vánoce.



Slunečný podzim jsme si užili i my...

Začátkem října jsme si užívali na teambuildingové akci. Prožitý den a půl byl pro všechny příjemnou změnou z pracovního úsilí a především možnost strávit část dne v krásném prostředí Areálu Setina v Pusté Polomi. Společný čas jsme věnovali vzdělávání, také trochu zábavě, soutěžím a poznáváním se navzájem. Nechyběla procházka lesem a společné foto.

Bc. Ivana Štefková, vedoucí úseku B3



BLAHOPŘÁNÍ

Během podzimu jsme také slavili.

V září jsme oslavili krásné „kulatiny“, paní Marušky. Paní Maruška si svůj den náležitě užila.



Také jsme nezapomněli s přáníčkem a gratulací ani na ty, kteří sice významné jubileum neslavili, ale alespoň malým přáním jsme jim mohli udělat radost.

Bc. Ivana Štefková, vedoucí úseku B3

LOUČENÍ S ROZKVETLOU TERASOU NA ÚSEKU B2

Přicházející podzim nás přiměl rozloučit se s odkvetlou flórou, o kterou jsme se v průběhu roku starali. Rostliny nasazené do květináčů a truhlíků zkrášlovaly prostor terasy i zábradlí a dělaly radost nejen klientům, ale také personálu i návštěvám domova. Květináče a truhlíky zdobily trvalky, jednoletky, bylinky, ale také rajčata, pažitka a jahody. Společně jsme se v týmu domluvili, rozdělili si úkoly a terasu zazimovali. Zbylou hlínu z květináčů a truhlíků nám pomohli odvézt pracovníci údržby, za což jim moc děkujeme. Budeme se těšit, až si na jaře zase nějaké rostliny nasadíme.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA NA ÚSEKU B2

Ve čtvrtek 5.12.2024 v dopoledních hodinách navštívili naše klienty Mikuláš, Čert a Anděl. Klienti, kteří byli přítomni ve velké jídelně, byli mile překvapeni. Na většině tváří se objevil úsměv, bylo zřejmé, že mají z návštěvy radost. Aby si klienti od Mikuláše vysloužili nadílku, dostali od něho drobné úkoly; zaspívat písničku, kterou mají rádi, nebo říci nějakou básničku. Čert a Anděl klienty podpořili a společně s nimi si zaspívali. Za odměnu dostali čokoládového Mikuláše a práníčko, které vyrobily děti. Jako mikulášský přípitek jim byl nabídnut vaječný





Domov Sluníčko

Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

nebo bylinný likér. Mikuláš, Čert a Anděl také navštívili klienty, kteří nemohli být přítomni společnému setkání, v jejich pokojích. Výraz v jejich tvářích hovořil za vše, úsměv a u některých i slzy dojetí. Mikuláš je také obdaroval čokoládovou figurkou a přáníčkem a někteří ochutnali likér. Největší úspěch u klientů měl Čert, protože i když vypadal strašidelně, byl na klienty hodný. Mikuláš, Čert a Anděl se s klienty rozloučili a slíbili, že je zase za rok navštíví.



SOUTĚŽ MEZI TÝMY

V pátek 6. prosince 2024 se v Domově Sluníčko uskutečnila soutěž mezi týmy jednotlivých úseků. Úsek B2 v týmu s oranžovými tričky reprezentovali vedoucí úseku Lenka Závodná, pečovatelé Šárka Bartošovičová a Vojta Skřínský. Po celou dobu soutěže se jim vedlo velmi dobře. Obstáli ve zkoušce zručnosti a dovednosti, v kvízu všeobecného přehledu znalostí, v testu, který prověřil fungování jejich smyslů (hmat, chuť a čich) a ukázali, že jsou kreativní a mají i hudební nadání. Cílili na 1. místo, ale v ostatních týmech byli velmi schopní soupeři. Každopádně se všichni společně dobře bavili a celou akci si užili. Soutěžícím přišli fandit i klienti domova, což bylo velmi povzbuzující a podněcovalo to soutěživou náladu. 1. místo v soutěži mezi týmy s nejvyšším počtem bodů získal tým úseku A2 v čele s vedoucí Adélou Fúsovou. Z vítězství měli obrovskou radost, kterou nakazili i ostatní soutěžící.



ÚSEK B3

BLAHOPŘÁNÍ

Také na úseku B3 jsme gratulovali ke krásnému životnímu jubileu. Pan Jiří oslavil kulaté narozeniny, z balíčku dobrot měl velkou radost.

Pro ostatní oslavence, kteří zrovna neslaví své kulaté nebo půlkulaté výročí máme vždy alespoň přání a gratulaci a jsme rádi za každý úsměv, který si s námi vymění.

Bc. Ivana Štefková, vedoucí úseku B3



ADVENTNÍ OČEKÁVÁNÍ

Zase po roce nám nastala adventní doba a k ní neodmyslitelně patří i adventní věnce a zapálení svíčky každou adventní neděli. Tuto krásnou tradici každoročně udržujeme také ve službě Domova se zvláštním režimem. V roce 2024 nám advent začal krásným datem 1. prosince, a tak jsme poslední listopadový týden věnovaly výzdobě. Zdobily se stromečky, okna, na pokojích máme krásné výzdoby, aby pro nás každý den adventu byl kouzelný a bylo se na co koukat...

Bc. Ivana Štefková, vedoucí úseku B3





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice





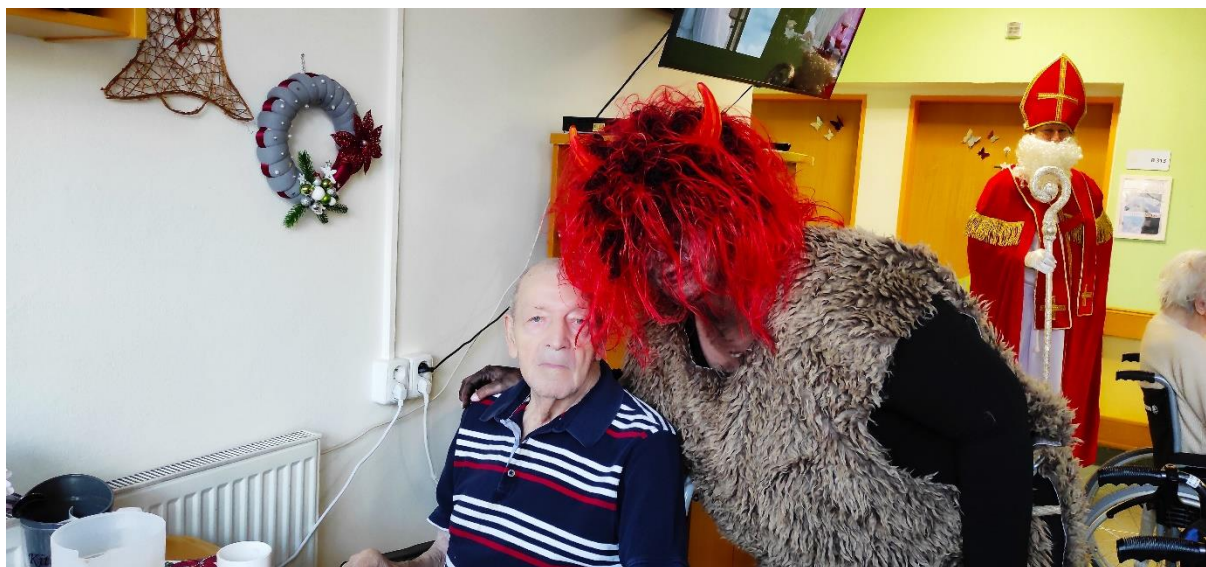
5. PROSINEC – MIKULÁŠSKÁ TRADICE

U nás je v dnešní době při tzv. mikulášské nadílce Mikuláš představován v biskupském oděvu s dlouhým bílým vousem a je doprovázen andělou a čerty. Takovou návštěvu jsme si zažili na úseku 5. prosince, v den před svátkem sv. Mikuláše. Anděl s Mikulášem rozdávali sladkosti a čert se postaral o symbolické strašení.

A že jim to slušelo, můžete posoudit sami.

Bc. Ivana Štefková, vedoucí úseku B3





MALÉ ZASTAVENÍ ZA ROKEM 2024 NA ÚSEKU B2 A ÚSEKU B3

Milí čtenáři, dovoluji mi pár řádků za uplynulým rokem 2024.

Všichni máme své radosti, ale i své starosti, své osobní životy, rodiny. Vy, mí kolegové jste byli pro naše klienty vždy nablízku a podělili jste se s nimi o svůj úsměv, porozumění a vlídné slovo.

Tento rok byl pro mne samotnou změnou, přešla jsem od října z úseku B2 na úsek B3. Proto v tomto mém malém zastavení za uplynulý rok bych ráda poděkovala



Domov Sluníčko

Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

týmu pracovníků úseku B2 za vše, čím jsme se mohli navzájem obohatit, ať to byla dobrá nálada, životní zkušenosti nebo vzájemná podpora.

Jsem ráda, že jsem se na Vás mohla spolehnout. Děkuji za důvěru, za ochotu, otevřenost a za laskavost s jakou svou práci vykonáváte.

Nyní se má pracovní cesta ubrala o poschodí výše. Na úseku B3 jsem sice krátce, poznávám klienty, jejich rodiny a pracovní tým. Všem na úseku děkuji za přijetí. Chápu, že i pro Vás tato změna není jednoduchá, ale věřím, že vzájemnou pokorou a nasloucháním vše spolu zvládneme.

Mé poděkování patří i vedení domova, ostatním kolegyním ze zdravotního úseku, pracovníkům ergotýmu a provozně technickému útvaru, bez nichž by naše práce nebyla kompletní.

Také ráda přidávám poděkování svým kolegyním, vedoucím úseků, za rady jak pracovní, tak i osobní, za přátelství a humor, který je kořením, za ochotu pomoci.

Ráda bych také touto cestou poděkovala všem rodinám našich klientů za projevenou důvěru, za to, že nám vaší návštěvou svých blízkých, našich klientů, pomáháte v péči, dokážete jim dávat něco, co my profesionálové nezvládneme, a to pohlázení, Váš hlas, který znají nejlépe. Vážím si Vaší spolupráce. Když vidíme spokojenost a úsměv ve vás, hodně to pro nás znamená, pak víme, že naše práce má smysl.

V novém roce 2025 přeji Vám všem za sebe a celý tým úseku B3 především hodně zdraví, porozumění, také dávku štěstí, lásky a krásné pohodové dny.

Bc. Ivana Štefková,
vedoucí úseku B3





PODĚKOVÁNÍ

Byla jsem mile překvapena a potěšena, že v týmu úseku B3 je ukrytý talent na básničky.

Se svolením autorky slečny Terky Ševečkové si dovoluji báseň, která je zároveň poděkováním a přáním uveřejnit a sdílet s Vámi.

Věřím, že i Vás milí čtenáři potěší...

„Po roce je tady adventní čas,
a my bychom chtěly dát díky každému z Vás.
Každému, který dělá srdcem tuhle práci,
to vy jste pro tuhle báseň inspirací.
V dílnách se peče vánoční cukroví,
jak udělat těsto, ergo tým napoví.
Vánoční stromeček, koledy, tradice,
o Vánocích láska je zásadní velice.
Mějme se rádi a buďme přátelé,
Tým B3 přeje šťastné a veselé.“

Tereza Ševečková, úsek B3 DZR



ÚSEK B4

5. VÝROČÍ KAPLE SV. LUDMILY V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Dnes 21.11.2024 se konala mše svatá na počest 5. výročí sv. Ludmily v Domově Sluníčko. Mši svatou celebrouval p. Václav Rylko a p. Václav Tomiczek. Přímluvy za Domov Sluníčko přečetl ředitel domova Mgr. Marek Tejzr, MBA.

Kaple sv. Ludmily byla vysvěcena v roce 2019 a stala se součástí širšího projektu Domova Sluníčko, který se zaměřuje na poskytování kvalitní péče seniorům a lidem s různými zdravotními obtížemi. Vedení domova se rozhodlo vybudovat prostor, který by byl nejen místem pro každodenní modlitby, ale i duchovní oporou pro všechny, kdo hledají v těžkých chvílích klid a útěchu. Kaple byla zasvěcena svaté Ludmile, patronce českého národa a ženě, jejíž životní příběh je plný víry, oddanosti a morální pevnosti.

Při mši svaté P. Václav Rylko sdělil seniorům Domova Sluníčko jejich důležitost, při modlitbách najít smysl v životě. Požádal naše klienty v průběhu mše o





Domov Sluníčko **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

modlitby. Skrze modlitbu můžou vyprosit Boží milosti pro své blízké, rodiny. Je to především vztah s bohem který nás nese a my můžeme pak dál předávat dobro do světa.

Po skončení mše jsme společně s klienty strávili příjemné chvíle u bohatého občerstvení. Ochutnali jsme výborné koláčky a kávu. Na výběr jsme měli z bílého nebo červeného vína.

Klienti děkovali za krásnou mši naplněnou Boží láskou a nadějí v lepší zítřky. Děkujeme klientům, kteří se mše zúčastnili a pracovníkům z ergotýmu, kteří vše krásně nachystali a byli s námi přítomny až dokonce. Velké díky.

Skrze modlitbu můžou vyprosit Boží milosti pro své blízké, rodiny. Je to především vztah s bohem, který nás nese a my můžeme pak dál předávat dobro do světa.





TERAPEUTICKÁ PANENKA PRO KLIENTY B4

Terapeutické panenky nejsou jen hračkami, ale jedná se o metodu, která podporuje zlepšení duševní pohody, dochází ke snižování stresu, stimuluje vzpomínky a může posílit vztahy mezi personálem a klientem.

Panenky využívají klienti, kteří trpí demencí, Alzheimerovou chorobou nebo jinými kognitivními poruchami. Panenka vyvolává u klientů radost, příjemné emoce a snižuje úzkost.

Péče o terapeutickou panenku dává seniorům smysl pro odpovědnost a péči. I když panenka není skutečným dítětem, její přítomnost umožňuje seniorům projevit vděčnost, lásku a péči, což je pro ně důležité.





MAGICKÁ SÍLA KVĚTIN

Společně s pracovníky a klienty jsme si vytvořili koutek plný květin. Nechtěla bych tímto opomenout, že s prvotním nápadem přišla paní Maňásková, která se o květiny krásně starala. A protože jsme chtěli nadále pokračovat v její práci, rozhodli jsme se, že koutek rozjasníme i jinými květinami.

Velké díky patří paní Martině Szcurové, která nás zásobila krásnými kapradinami, kávovníkem a asparagusy.

Vnímáme, že vytvoření zeleného prostoru kolem sebe může pomoci klientům na blaho jejich duše, zmírnit jejich osamělost. Máme na úseku klientky, které se rády zapojí do zalévání a přesazování květin. Společně se rozhodujeme při výběru rostlin, sledujeme jejich růst a kde už pučí květy.

Věřím, že rostliny mají magickou sílu pro každého z nás. Děkuji všem klientům a pracovníkům, že se tak pěkně starají o blaho našeho úseku.





DUCHOVNÍ PODPORA PRO KLIENTY Z DOMOVA IRIS ZASAŽENÝCH POVODNĚMI

Duchovní podpora v krizových chvílích povodní se může stát zásadním pilířem, která lidem pomáhá zvládat jejich těžké období.

Proto jsme se rozhodli společně s panem Tomášem Bartoncem, řeholní sestrou Františkou, slečnou Marií, Radkou Fürstovou a navštívili jsme jednotlivé úseky, kde jsme si společně zazpívali. Modlitbou jsme se snažili pomoci klientům zvládnout těžké chvíle, najít smíření a znovu získat naději. Mezi klienty přišel ředitel Mgr. Marek Tejzr, MBA, který klientům poskytl podporu a útěchu v těžkém období.





SPOLUPRÁCE S RODINAMI

Jednou ze silných stránek na úseku B4 je spolupráce mezi rodinami. Jsme rádi, když rodina přichází za svými blízkými a můžou spolu strávit čas. Má to velký vliv jak na klienty, tak jejich blízké.

Chtěla bych tímto poděkovat dceři pana Ericha Strohalma a jeho přítelkyni paní Evě Milatové, za jejich pomoc při péči o pana Ericha. Každý den obě ženy dochází do Domova Sluníčko a jsou na blízku panu Erichovi. U klienta dochází ke zlepšení nálady, poděkuje jim svým úsměvem a laskavým pohledem.

Také děkujeme rodinám, že jsou nám nápomocní při doprovodech k lékaři, děkujeme za každý podnět směřující ke zlepšení péče o klienta a za pochvaly, které nám zasíláte.

Přejeme Vám vše krásné a ještě jednou velké díky.

Kolektiv B4





VÁNOČNÍ PŘÁNÍ PRO KLIENTY A RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY ÚSEKU B4

Milí klienti a rodinní příslušníci,

přejeme Vám krásné a klidné Vánoce, plné pohody, lásky a radosti. Přejeme Vám zdraví, klidné srdce a spoustu šťastných chvil v novém roce. Ať se Vám splní všechna Vaše přání a ať Vám Vánoce přinesou to, co je pro Vás nejcennější – lásku, klid a smíření.



„Ať vás Bůh naděje naplní veškerou radostí a pokojem ve víře, abyste přetékali nadějí v síle Ducha svatého.“ – Římanům 15,13

Přeje kolektiv B4



PALIATIVNÍ PÉČE

VZPOMÍNKOVÝ ODPOLEDNÍ ČAJ V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Dne 30.10.2024 jsme se sešli v klubovně Domova Sluníčko na Vzpomínkovém odpoledním čaji pro rodiny a přátele, a to již potřetí.

Čas, kdy se vzpomíná 2.11.2024 při Památce zesnulých na naše blízké, kteří s námi již nejsou přítomni, vybízí ke společnému setkání a připomenutí.

V období od března do září letošního roku nás v našem Domově Sluníčko opustilo 22 klientů, z nichž bylo 5 v paliativní péči.



Rodinní příslušníci těchto klientů obdrželi pozvánku na toto setkání a počet pozvaných jsme rozšířili o ty rodiny, které projevily zájem účastnit se těchto setkání pravidelně, aby zůstaly s námi v kontaktu a přijely si připomenout, kde jejich blízcí trávili poslední část svého života.

V domluvený den se pak sešly s rodinnými příslušníky vedoucí útvaru sociální a přímé péče T. Dvořáková, vedoucí úseku I. Štefková a D. Šamajová, koordinátorka paliativní péče D. Pejšová a duchovní navštěvující klienty v paliativní péči T. Bartonec.



Úvodem setkání došlo na přivítání hostů p. Dvořákovou a krátké zhodnocení péče o naše klienty.

Poté jsme jmenovitě vzpomenuli na všech 22 klientů z jednotlivých oddělení, kteří nás během uplynulého období opustili.

Následně zaznělo duchovní slovo p. Bartonce na téma paliace. Latinsky pallium znamená plášť a výraz palliativus zmírňující bolest. V tomto smyslu zaznělo slovo, které nám připomnělo, jakým způsobem se staráme o naše paliativní klienty, jak příkrýváním bolesti, a to nejen té fyzické, se snažíme o klidné a důstojné prožívání závěru jejich života.

S našimi hosty jsme společně zavzpomínali na jejich blízké a k tomu nám také posloužily připravené fotografie z různých společných akcí v našem Domově. Také hosté nás obohatili o své osobní a rodinné zážitky a vzpomínky, kterými jsme se přenesli i do hlubší minulosti.

Během tohoto setkání jsme měli také možnost ochutnat připravené pohoštění - kávu a skvělé jablečné záviny připravené kolegyněmi z ergo týmu.

Další setkání chceme uskutečnit opět za půl roku, a to už bude opět jaro...

Děkuji za příjemný strávený čas všem, kteří se na přípravě podíleli aktivně nebo svou přítomností.

Zapsala koordinátorka paliativní péče Mgr. Dagmar Pejšová, listopad 2024

PŘÍBĚH ZMĚNY PALIATIVNÍ PÉČE V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Vlak, průvodčí, cestující a ti druzí...

Příběh jednoho jedoucího vlaku, ze kterého během cesty vystupovali a nastupovali cestující, měnili se výpravčí i strojvůdce, nastoupil nový průvodčí a všichni přemýšleli, za jakých podmínek může vlak jet rychleji, komfortněji a bezpečněji, a co můžou udělat pro to, aby dojeli do očekávaného cíle a možná i mnohem dál...

Osoby vystupující v příběhu:

Výpravčí - ředitel



Domov Sluníčko Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Strojvůdce - projektový manažer

Průvodčí - koordinátor

Cestující - ostatní personál



Příběh změny v oblasti paliativní péče, kterou jsme v našem sociálním zařízení realizovali přes program Abakus v letech 2023-2024 mi připomíná vlak.

Ten vlak zpočátku stál ve stanici a chystal se rozjet. Paliativní péče se i v našem zařízení rozjížděla pomalu, ještě dříve, než jsme se do programu přihlásili.

Jelikož neznám úplné začátky, můžu se jen domnívat na základě pozdějšího rozjezdu, že měl svého strojvůdce a na každém nádraží výpravčího, i když během doby docházelo ke změnám v těchto osobách, a lidé – cestující se s cestou pomalu smiřovali. Poznávali její výhody, přednosti, ale i záporné stránky. Cíl cesty byl ale jasný – zapojit všechny zúčastněné, řádně jim vysvětlit cestu a udržet je všechny na té cestě v co největším počtu a co nejdéle. Ne každému se ale tato cesta líbila.

Vlak byl z počátku jen takový courák, měl zřejmě mnoho zastávek a pomalu jel, cesta do cíle se zdála dlouhá, proto přišel další velký podnět a to – vzpruha v podobě dobrého paliva – program Abakus.



Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Řídící lidé programu dali na vědomí po všech vlakových trasách, že je možno cestu plánovat lépe, rychleji, zodpovědněji a s přesným zacílením.

Výpravčí i strojvůdce dali tedy hlavy dohromady a uvažovali, zda tento náš vlak na to má? Má dostatek cestujících, kteří mají dostatek sil, schopností a nadšení?

Přizvali proto průvodčího a tomu svěřili kus zodpovědnosti. Naštěstí se nevytratila úloha strojvůdce, aby měl vlak stále před sebou vytyčenou cestu, zatímco výpravčí stál na každém milníku po trase a dával pozor, aby cesta probíhala v pořádku a bezpečně.

Průvodčí se potřeboval rychle ve vlaku zorientovat – vždyť tam bylo tolik cestujících! Časem poznal mnohé osobně, někteří mu s nadšením pomáhali, někteří už s menším. Byla to pro ně velká změna, mnozí si mysleli, že vlastně ani průvodčího nepotřebují, vždyť přece jedou, a to je to nejdůležitější! Někteří samozřejmě po cestě vystoupili, ale někteří se chtěli svézt co nejdál to šlo, aby zjistili, co je čeká v cíli. Ale jak s oblibou říká autor klasik – už samotná cesta je cíl!

Během jízdy docházelo ke změnám – ujasňovala se metodika této cesty, všichni s ní museli být seznámeni, aby věděli, jak cestu realizovat v co nejlepším komfortu, jak reagovat na běžné každodenní situace, ale i na těžko předvídatelné události. To se často scházeli strojvedoucí s průvodčím, aby tyto věci nastavovali a nechali si radit i od dalších cestujících. Každý nápad se bral v potaz, každý měl možnost se vyjádřit. Každý měsíc se scházel úzký okruh cestujících – multidisciplinární tým, aby projednával dobré nápady, reagoval na události během cesty a stále nastavoval její podmínky. Samozřejmě musela také probíhat





pravidelná kontrola, zda se cestující neodchylují od vytýčených pokynů a zda funguje vše tak, jak má. Výpravčí se během cesty na zastávkách doptával, zda je vše dobře nastaveno tak jak má být a přispíval kontrolou k dobré náladě a optimismu, že tuto cestu společně zvládneme.

Cestující byli rozděleni do menších úseků, jejichž vedoucí dbali stále na to, aby každý z cestujících znal dobře své místo mezi ostatními, věděl, co má dělat a znal práci natolik dobře, aby v případě potřeby mohl pomoci nově přistupujícím cestujícím, pomohl se jim zorientovat a podpořit na nové cestě v již rozjetém vlaku. V případě potřeby museli někteří cestující také vypomáhat s prací na jiných úsecích. Vedoucí jednotlivých úseků se navzájem radili a předávali zkušenosti, společně se strojvedoucím a průvodčím si často vyměňovali nápady a příklady dobré praxe.

I během cesty chodil průvodčí mezi cestujícími, ptal se jich na jejich zkušenosti s cestou, jestli i oni mají nějaké připomínky a nápady, stále zdůrazňoval, kam po této cestě chceme dojet.

Všichni cestující vč. průvodčího, strojvedoucího i výpravčího na stanici museli občas vystoupit a během této doby se zúčastnit různých seminářů, koordinačních setkání, školení, workshopů, aby nabrali nové nápady, prohloubili znalosti a ujasnili si, zda stále jedou správným směrem.

Samozřejmě během času došlo i k tomu, že někdo z cestujících nás opustil – možná nechtěl dále pokračovat, možná viděl někde po cestě vlak s jiným cílem...

Občas nás během cesty navštívil mentor, aby zjistil, zda se od cíle neodchylujeme, předal nám zkušenosti a dobré nápady z ostatních jedoucích vlaků a zkontroloval, zda je vše tak, jak má být. A my se rádi podělili o to, jak se daří i nedaří, v čem vidíme problémy a s čím zápasíme, zda jsou naše postupy nastavené správně. Vyměnili jsme si zkušenosti a těšilo nás, že naše cesta má správný směr, ale žádný vlak nejede stále sám od sebe a je potřeba stále ten směr udržovat...

I když cesta vlaku započala před několika lety, poslední dva roky dostala novou vzpruhu, z couráku se stal rychlík, během cesty jsme dostali možnost ujasnění si postupů a nového rámce, a i když lidé v tomto vlaku odcházejí a přicházejí, zůstává směr a tím se stále chceme řídit. Osoba průvodčího byla zásadní změnou na této cestě, a i když ten současný vidí už jiný vlak v dáli, přijde další průvodčí



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

a doufejme, že s dalšími nápady, čím vším by se dala tato cesta obohatit. Nemusíme být stále expresem, je potřeba i občas zpomalit nebo zastavit, ale hlavní je udržet vlak ve správném směru jízdy.

Zapsala Dagmar Pejšová, prosinec 2024



Abakus - nadační fond zakladatelů Avastu
uděluje tento certifikát týmu organizace

Domov
Sluníčko

za absolvování dvouletého programu
Paliativní péče v pobytových sociálních službách
pro seniory, ročník 2023-2024

PhDr. Martin Loučka, PhD.
Centrum paliativní péče
Odborný partner programu

PaedDr. Jarmila Baudišová
Nadační fond Abakus
Předsedkyně správní rady

Ing. Mgr. Matěj Lejsal
Sue Ryder
Odborný partner programu



SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Milí čtenáři a milé čtenářky,

další rok je za námi, a tak bychom také my z poradenství chtěli poděkovat všem kolegyním a kolegům za spolupráci v uplynulém období.

Uplynulý rok byl spojen s výrazným nárůstem počtu přijatých žádostí.

V období do 10. prosince 2024 jsme přijali rekordních 607 žádostí o přijetí do Domova Sluníčko. Prošetřili jsme 464 žádostí a vyřadili 490 žádostí. Službu domova pro seniory zahájilo 14 klientů a službu domova se zvláštním režimem 22 klientů.



Nevíme, co nám přichystá rok 2025, ale věříme, že bude lepší než ten poslední. Proto vám všem přejeme mnoho zdraví, štěstí a spokojených dní. Úsměvy ve tvářích a dobrou náladu. Kolegyním a kolegům mnoho sil ke zvládnutí všech pracovních povinností a také mnoho krásných chvil s rodinou.

Za sociální poradenství Monika Neuwirthová, DiS.





STRAVOVACÍ ÚSEK

Uvažuji, co shrnout za minulý rok, i když se to nezdá, byl to pro stravovací úsek, rok změn.

Do svých řad jsme přivítali nové kolegyně. V kanceláři mám „novou krev“, za kterou jsem moc ráda. Obě kolegyně můžete potkávat např. na stravovacích komisích, které i nadále dle zvyklostí pokračují beze změn. Další kolegyně jsme přivítali do řad kuchyně. Moc si přeji, aby se jim u nás líbilo a také v budoucnu s námi pokračovali v práci pro vás.

Stihli jsme rekonstrukci zbývajících částí kuchyně.

V důsledku záplav jsme se postarali o klienty jiných domovů, klienti domova Iris s námi strávili i nějaký čas v našem domově.

V kuchyni se snad již podařilo ustálit většinu personálu a začátkem příštího roku si některé „kuchařinky“ budou dodělávat vzdělání.

Koncem roku jste někteří z Vás zavítali k nám do kuchyně, kde jste se mohli seznámit s novinkami a okrajově nakouknout na úskalí práce v kuchyni.

Aby tohle vše bylo možné, musíte mít dobré lidi kolem sebe.



Nyní bych chtěla touto cestou poděkovat za celoroční spolupráci a podporu. Bylo mi ctí být součástí tak skvělého týmu. Přeji Vám krásné a poklidné vánoční svátky v kruhu Vašich nejbližších a do nového roku hlavně zdraví, štěstí a mnoho osobních i pracovních úspěchů.

Andrea Červková, vedoucí stravovacího úseku



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Časopis Sluneční paprsek je vydáván a tištěn pro osobní potřebu klientů, pracovníků, rodinných pečujících a přátel Domova Sluníčko.

Domov Sluníčko, Ostrava – Vítkovice, příspěvková organizace, Syllabova 2886/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Redakční rada je složena z vedoucího redaktora: Mgr. Tereza Dvořáková, DiS. a členů redakční rady: Šárka Oudová, Monika Neuwirthová, DiS.

Čtvrtletník, vydáno dne 1.1.2025

Počet výtisků: 60

Všichni klienti poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise. Každý příspěvek prošel jazykovou korekturou a úpravou. Přispívatelé jsou odpovědní za vlastní příspěvek. V případě jakéhokoli zájmu přispívat do časopisu prosím kontaktujte p. Terezu Dvořákovou.

