

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 3.2.2025 do 9.2.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 3.2.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Budapeštská pomazánka 60g, Rajče cherry 25g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pudink 300ml, piškoty 10g</p>	<p>Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka savojská bramboračka 0,25l, Čína z králíčího masa 222g /120g/, Rýže dušená 150g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix) Polévka pohanková MLETÁ 0,25l, Čína z králíčího masa MLETÁ 222g /120g/, Rýžová kaše slaná 150g</p>	<p>Produkt kuchyně Jogurt ovocný</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Smaženka 1,5ks</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka vaječná s pažitkou 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vejce vařené MLETÉ 2 ks, Fazolky na smetaně MLETÉ 200g, Bramborová kaše 200g</p>
út 4.2.	<p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka žampionová 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pribináček 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný produkt Kefír 250ml</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Hovězí pečeně přírodní 73g /120g/, Štáva 150ml, Špenát dušený 200g, Bramborový knedlík 110g/4ks</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix) Polévka kmínová s vejcem MLETÁ 0,25l, Hovězí pečeně přírodní 73g /120g/Mletá, Štáva 150ml, Špenát dušený MLETÝ 150g, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Dodávaný produkt Muffin 1ks</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Žervé křen, Chléb 100g, Rajče cherry 25g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vepřové na rajčatech MLETÉ 232g (120g), Bramborová kaše 200g</p>
st 5.2.	<p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Játrový krém 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Kaše vločková s máslem a skořicí 360ml /20g cukr, 20g máslo, 1g skořice/</p>	<p>Dodávaný produkt Džus 100% 250ml</p>	<p>Varianta 1/2/3 Produkt kuchyně (Celá/MA/mletá, G, mix) Polévka italská 0,25l, Kuřecí roláda 120g /120g/, Štáva 100ml, Brambory vařené 200g, Jablkový křen 120g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt mléčná rýže 1ks</p> <p>Mletá strava Dodávaný produkt Jogurt ovocný 1ks</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Sekaná pečeně 104g /120g/, Hořčice 20g, Okurek 50g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Sekaná pečeně MLETÁ 104g /120g/, Štáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>
čt 6.2.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Medové máslo 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Ostraváček domácí 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný produkt Ochucené mléko 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka pórková 0,25l, Maďarský vepřový perkelt 276g /120g/, Bramboráčky 3ks /150g/</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix) Polévka pórková MLETÁ 0,25l, Maďarský vepřový perkelt MLETÝ 276g /120g/, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Bábovka</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Bábovka</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Pomazánka balkánská 100g, Rajče cherry 25g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka balkánská 100g, Rajský džus 150ml, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vepřový plátek 72g MLETÝ /120g/, Štáva 150ml, Brokolice dušená MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</p>
pá 7.2.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka drožďová 60g, Top Korn 2ks</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvarohová pěna 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p>	<p>Varianta 5 Produkt kuchyně (Celá, mletá,G,mix) Polévka houbová 0,25l, Žemlovka s jablky a tvarohem 320g /70g/</p>	<p>Produkt kuchyně Pudink se šlehačkou 1ks</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Guláš bramborový 350g /60g/, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Guláš bramborový MLETÝ 350g /60g/, Chléb 100g</p>

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 3.2.2025 do 9.2.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 8.2.	<p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka z červené řepy 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Rýžová kaše s ovocem 410 ml /20g máslo, 30 g cukr, 50g ovoce/</p>	<p>Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka pohanková 0,25l, Vepřové maso vařené 72g /120g/, Dušená mrkev s hráškem 150g, Brambory vařené 200g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix) Polévka pohanková MLETÁ 0,25l, Vepřové maso vařené MLETÉ 72g /120g/, Dušená mrkev s hráškem MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Dodávaný produkt Zákusek 1ks</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Debrecinka 60g, máslo 20g, Rajče cherry 25g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pěna šunková 100g, Rajský džus 150ml, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>
ne 9.2.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Šáteček marmeládový 2ks</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g</p>	<p>Dodávaný produkt Ovocná přesnídávka 1ks</p>	<p>Varianta 1/2/3 Produkt kuchyně (Celá/MA/mletá) Polévka hovězí s masem a těstovinou 0,25l, Hovězí vařené 72g /120g/, Omáčka rajská 200ml, Knedlík houskový H 75g/3ks</p> <p>Varianta 4 Produkt kuchyně (G, mix) Polévka hovězí s masem a těstovinou MLETÁ 0,25l, Hovězí vařené MLETÉ 72g /120g/, Omáčka rajská 200ml, Knedlík houskový H MLETÝ 75g/3ks</p>	<p>Dodávaný produkt Pribináček 1ks</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Sardinky 80g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka rybí 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vepřová pečeně na celeru MLETÁ 120g, Bramborová kaše 200g</p> <p>Náhrada Dodávaný produkt Paštika 1ks, Chléb 100g</p>

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut:

Ved. kuchyně: