

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 10.2.2025 do 16.2.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 10.2.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Gothaj 40g, máslo 20g, Graham 2ks</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Kiri 2ks, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka s vločkovým kapáním 0,25l, Vepřová krkovice pečená 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí kyselé dušené 150g, Bramborový knedlík 110g/4ks</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix) Polévka s vločkovým kapáním MLETÁ 0,25l, Vepřová krkovice pečená MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí kyselé dušené MLETÉ 150g, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Dodávaný produkt Jogurt ovocný 1ks</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Pomazánka lázeňská dietní 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Masový nákyp MLETÝ 134g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p> <p>Náhrada Produkt kuchyně Polévka boršč 0,33l, Chléb 100g</p>
út 11.2.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Vaječina 100g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Pěna lunch 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Pudink 300ml, piškoty 10g</p>	<p>Dodávaný produkt Aktimel 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka květáková 0,25l, Krůtí prsa s jablky a šunkou 152 g /120g, 20g/, Šťáva 50ml, Brambory vařené 200g, Salát z čínské zelí 120g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix) Polévka květáková MLETÁ 0,25l, Krůtí prsa s jablky a šunkou MLETÁ 152 g /120g, 20g/, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>	<p>Dodávaný produkt Citronová babeta 60g</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Pomazánka bulharská 100g /70g/, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vejce vařené MLETÉ 2 ks, Omáčka koprová 200ml, Bramborová kaše 200g</p> <p>Náhrada Produkt kuchyně Polévka gulášová 0,33l, Chléb 100g</p>
st 12.2.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Romadůr 1ks, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka brokolicová 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Ostraváček domácí 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný produkt Džus 100% 250ml</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá, MA/mletá) Polévka miliónová 0,25l, Pečený pstruh na másle 95g /150g/, Bramborová kaše 200g, Kompot 120g</p> <p>Varianta 3/4 Produkt kuchyně (Celá, MA/mletá) Polévka miliónová 0,25l, Vejce vařené 2 ks, Čočka po znojensku 240g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 5 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso) Polévka miliónová 0,25l, Vejce vařené 2 ks, Hrášková kaše 200g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 6 Produkt kuchyně (Mletá, G,mix) Polévka miliónová MLETÁ 0,25l, Vejce vařené MLETÉ 2 ks, Hrášková kaše 200g, Chléb 100g</p>	<p>Produkt kuchyně Jablečná miska 200ml</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Šišky s mákem a tvarohem 330g /mák 20g, tvaroh 30g/</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Kaše vločková s máslem a kakaem 360ml /máslo 20g, cukr 20g, kakao 1g/</p> <p>Náhrada Dodávaný produkt Šunka 30g, sýr trojúhelník 1ks, Vejce 1/2ks, Máslo 20g, Chléb 100g</p>
čt 13.2.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Šunková pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Pařížský salát 1ks /130g/, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Kaše pohanková s máslem 360ml /20 g máslo, 30g cukr, 10g kakao/</p>	<p>Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka cibulová 0,25l, Vepřová kýta hamburská 266g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p>Varianta 3/4 Produkt kuchyně (Mletá/G, mix) Polévka cibulová MLETÁ 0,25l, Vepřová kýta hamburská MLETÁ 266g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt mléčná rýže 1ks</p> <p>Mletá strava Dodávaný produkt Pudink se šlehačkou 1ks</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Sýr uzený 60g, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka ze strouhaného sýra 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vepřový plátek 72g MLETÝ /120g/, Šťáva 150ml, Kedlubny dušené MLETÉ 150g /144g/, Bramborová kaše 200g</p> <p>Náhrada Produkt kuchyně Polévka dršťková 0,33l, Chléb 100g</p>

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 10.2.2025 do 16.2.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 14.2.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka z krabích tyčinek 60g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Rajčatová pomazánka 60g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem 340ml /20g cukr, 20g máslo/</p>	<p>Dodávaný produkt Ovocné pyré 100% 150g</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso) Polévka jáhlová 0,25l, Těstoviny zapečené se šunkou 380g /120g/, Salát z červené řepy 120g</p> <p>Varianta 2/3 Produkt kuchyně (Celá, MA/mletá, G, mix) Polévka jáhlová 0,25l, Dušená šunka 120g, Bramborová kaše 200g, Salát z červené řepy 120g</p>	<p>Dodávaný produkt Ochucené mléko 1ks</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Vaječná miska 1ks, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka pařížská 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Kuřecí na rajčatech MLETÉ 210g /100g/, Bramborová kaše 200g</p>
so 15.2.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka krušnohorská 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Vajíčková pěna 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvarohová pěna 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka brokolicevá 0,25l, Kuře pečené 120g /200g/, Šťáva 150ml, Brambory vařené 200g, Salát celerový s jablky 120g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně (mleté maso) Polévka brokolicevá 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Brambory vařené 200g, Salát celerový s jablky 120g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix) Polévka brokolicevá MLETÁ 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Celerové pyré 120g</p> <p>Varianta 4 Produkt kuchyně (náhrada za stehno-CA) Polévka brokolicevá 0,25l, Kuřecí přírodní plátek 72g /120g/, Šťáva 100ml, Brambory vařené 200g, Salát celerový s jablky 120g</p>	<p>Dodávaný produkt Zákusek 1ks</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Šunka 30g, sýr trojúhelník 1ks, Džem 20g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Pomazánka šunková se sýrem 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Vepřová pečeně přírodní MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Míchaná zelenina dušená MLETÁ150g, Bramborová kaše 200g</p>
ne 16.2.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Brioška 2ks, máslo 20g</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Sýr fénix s mrkví 50g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Vánočka 100g, máslo 20g</p>	<p>Dodávaný produkt Ovoce 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Tatranský kotlet 142g /120g/, Šťáva 100ml, Rýže dušená 150g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix) Polévka kmínová s vejcem MLETÁ 0,25l, Tatranský kotlet MLETÝ 142g /120g/, Šťáva 100ml, Rýžová kaše slaná 150g</p>	<p>Dodávaný produkt Ovofit 1ks</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Pomazánka tuňáková 100g, Chléb 100g</p> <p>G, mix Produkt kuchyně Pudink s piškoty a sirupem 310ml</p> <p>Náhrada Produkt kuchyně Pomazánka z masové konzervy 100g, Chléb 100g</p>

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 10.2.2025 do 16.2.2025

Nutriční terapeut:

Ved. kuchyně: