

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 31.3.2025 do 6.4.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 31.3.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Káva bílá 250ml, Paštika 1ks, Top Korn 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá strava)</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka z červené řepy 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (G, mix)</b> Káva bílá 250ml, Kaše vločková s máslem a kakaem 360ml /máslu 20g, cukr 20g, kakao 1g/</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Aktimel 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka hovězí s masem a těstovinou 0,25l, Vepřová krkovice pečená 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí hlávkové dušené 150g, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (pouze mleté maso)</b> Polévka hovězí s masem a těstovinou 0,25l, Vepřová krkovice pečená MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí hlávkové dušené 150g, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá strava)</b> Polévka hovězí s masem a těstovinou MLETÁ 0,25l, Vepřová krkovice pečená MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí hlávkové dušené MLETÉ 150g, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Var 4 Produkt kuchyně (G,mix)</b> Polévka hovězí s masem a těstovinou MLETÁ 0,25l, Vepřová pečeně přírodní MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Zelí z červené řepy MLETÉ150g, Knedlík houskový MLETÝ 75g/3ks</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Ovocná přesnídávka 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Pletenec se slaninou a sýrem 1ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Pomazánka salámová 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Polévka gulášová MLETÁ 0,33l, Veka 100g</p> <p><b>Varianta 4 Dodávaný produkt</b> Polévka gulášová 0,33l, Rohlík 2ks</p>
út 1.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Káva bílá 250ml, Vaječina 100g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá strava)</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka tvarohová 60g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (G,mix)</b> Káva bílá 250ml, Tvarohová pěna 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Celá strava</b> <b>Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b> Ovoce MLETÉ 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka cibulová 0,25l, Kuřecí roláda 120g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Salát rajský 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (pouze mleté maso)</b> Polévka cibulová 0,25l, Kuřecí roláda MLETÁ 120g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Salát rajský 120g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix)</b> Polévka cibulová MLETÁ 0,25l, Kuřecí roláda MLETÁ 120g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Rajské pyré 120g</p>	<p><b>Celá strava</b> <b>Produkt kuchyně</b> Čaj, Citronová babeta 60g</p> <p><b>mix</b> Citronová babeta MIX 60g</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Romadúr 1ks, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Pomazánka plzeňská 100g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 4 Dodávaný produkt</b> Duko 1ks, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Vepřové po pražsku MLETÉ 210g /100g/, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 5 Produkt kuchyně</b> Chléb 100g, Polévka bramborová 0,33l</p>
st 2.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Kakao 250ml, Skořicový šnek 2 ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Kakao 250ml, Kiri 2ks, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g</p>	<p><b>Produkt kuchyně</b> Ovocné pyré 100% 150g</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka celerová bílá 0,25l, Vepřové po zahradnicku 226g /120g/, Šťáva 50ml, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (pouze mleté maso)</b> Polévka celerová bílá 0,25l, Vepřové po zahradnicku MLETÉ 226g /120g/, Šťáva 50ml, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix)</b> Polévka celerová bílá 0,25l, Vepřové po zahradnicku MLETÉ 226g /120g/, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt kuchyně (C,MA)</b> Polévka celerová bílá 0,25l, Rybí filé na másle 95g /150g/, Bramborová kaše 200g, Salát mrkvový s jablky 120g</p> <p><b>Varianta 5 Produkt kuchyně (ML)</b> Polévka celerová bílá 0,25l, Rybí filé na másle 95g /150g/, Bramborová kaše 200g, Mrkvové pyré 120g</p>	<p><b>Celá strava</b> <b>Dodávaný produkt</b> Čaj</p> <p>Jogurtové mléko 150ml, Slaný loupáček 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b> Čaj</p> <p>Jogurtové mléko 150ml, Veka</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Brambory s cibulkou 250g, kefír 250ml/ mléko 250ml</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Bramborová kaše s cibulkou 250g, kefír 250ml/ mléko 250ml</p> <p><b>Varianta 4 Dodávaný produkt</b> Junior 60g, máslo 20g, Chléb 100g</p>

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 31.3.2025 do 6.4.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 3.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Salám šunkový 40g, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka brokoliceová 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Ochucený tvaroh 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Jablka strouhaná 150g</p> <p><b>Mletá strava</b> Jablka strouhaná MLETÁ</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka hovězí se strouháním 0,25l, Hovězí pečeně přírodní 74g /120g/, Štáva 150ml, Bramborový knedlík 110g/4ks, Salát okurkový řecký 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (MA)</b> Polévka hovězí se strouháním 0,25l, Hovězí pečeně přírodní MLETÁ 74g /120g/, Štáva 150ml, Bramborový knedlík 110g/4ks, Salát okurkový řecký 120g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (ML)</b> Polévka hovězí se strouháním MLETÁ 0,25l, Hovězí pečeně přírodní MLETÁ 74g /120g/, Štáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Salát okurkový řecký MLETÝ 120g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt kuchyně (G, MIX)</b> Polévka hovězí se strouháním MLETÁ 0,25l, Hovězí pečeně přírodní MLETÁ 74g /120g/, Štáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Rajske pyré 120g</p>	<p><b>Celá Dodávaný produkt</b> Čaj, Koláček tvarohový 1ks</p> <p><b>Mletá Produkt kuchyně</b> Čaj Piškot s želé 60g</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Eidam 60g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Pomazánka ze strouhaného sýra 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Krůtí v baby mrkvičce MLETÉ 222g /120g/, Štáva 50ml, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 4 Dodávaný produkt</b> Polévka boršč 0,33l, Chléb 100g</p>
pá 4.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Sardelová pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Párky, hořčice, kečup, chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (G,mix)</b> Káva bílá 250ml, Jáhlová kaše s vanilkou H 300ml</p>	<p><b>Produkt kuchyně</b> Džus 100% 250ml</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá)</b> Polévka rajska s kapáním 0,25l, Vepřová pečeně protýkaná 92g /120g/, Štáva 100ml, Brambory vařené 200g, Salát z červené řepy MLETÝ 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (MA)</b> Polévka rajska s kapáním 0,25l, Vepřová pečeně protýkaná MLETÁ 92g /120g/, Štáva 100ml, Brambory vařené 200g, Salát z červené řepy MLETÝ 120g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (ML,G,MIX)</b> Polévka rajska s kapáním MLETÁ 0,25l, Vepřová pečeně protýkaná MLETÁ 92g /120g/, Štáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Salát z červené řepy MLETÝ 120g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt kuchyně (CELÁ)</b> Polévka rajska s kapáním 0,25l, Taštičky plněné 250g, Máslo 20g, Cukr 20g /Sorbit 2g/</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj Mléko kefirové aktivia 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Těstoviny zapečené se šunkou 380g /120g/, Kompot 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Dušená šunka MLETÁ 120g, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p> <p><b>Varianta 4 Dodávaný produkt</b> Tavený sýr kelímek s příchutí 1ks, Chléb 100g</p>
so 5.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Croissant sypaný sýrem 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka mrkvová 60g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Celá Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá</b> Ovoce MLETÉ</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka mléčná s koprem 0,25l, Hovězí dušené 72g /120g/, Štáva 150ml, Rýže dušená 150g, Salát celerový s jablky 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně ( mleté maso)</b> Polévka mléčná s koprem 0,25l, Hovězí dušené MLETÉ 72g /120g/, Štáva 150ml, Rýže dušená 150g, Salát celerový s jablky 120g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix)</b> Polévka mléčná s koprem MLETÁ 0,25l, Hovězí dušené 72g /120g/, Štáva 150ml, Rýžová kaše slaná 150g, Celerové pyré 120g</p>	<p>Čaj Zákusek 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Rybí salát 150g, Rohlík 1ks, Veka 50g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Pomazánka z vepřového masa 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Vepřový plátek 72g MLETÝ /120g/, Štáva 150ml, Brokolice dušená MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</p>
ne 6.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Kobliha 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Rybí pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ovocná přesnídávka a 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka bulharská 0,25l, Kuře pečené 120g /200g/, Štáva 150ml, Brambory vařené 200g, Kompot 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (mleté maso)</b> Polévka bulharská 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Štáva 100ml, Brambory vařené 200g, Kompot 120g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix)</b> Polévka bulharská MLETÁ 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Štáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj Ovofit 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Šunka 60g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Pěna šunková 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Dušená šunka MLETÁ 120g, Bramborová kaše 200g, Zeleninová štáva 200ml</p>

## DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

**od 31.3.2025 do 6.4.2025**

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut: .....

Ved. kuchyně: .....