

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 14.4.2025 do 20.4.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 14.4.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Vaječina 100g, Chléb Proaktiv 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Sýr tavený se šunkou 50g, Chléb Proaktiv 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g	Celá strava Dodávaný produkt Ovoce 1ks Mletá strava Dodávaný produkt Ovoce MLETÉ 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, MA) Polévka fazolová 0,25l, Čevapčiči 92g /120g/, Hořčice 20g, Cibule 20g, Brambory vařené 200g, Salát ledový 120g Varianta 2 Produkt kuchyně (ML,MIX,G) Polévka fazolová MLETÁ 0,25l, Haše masová MLETÁ 132g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Zeleninové pyrė 120g	Dodávaný produkt Čaj, Jogurt bílý 1ks, Džem porcovaný 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Šunková rolka v aspiku 1ks, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka lázeňská dietní 100g, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Bramborová kaše s máslem 250g, kefir 250g/ mléko Varianta 4 Dodávaný produkt Polévka kulajda 0,33l, Chléb 100g
út 15.4.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Celerová pomazánka 60g, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvarůžky 60g, Máslo 20g, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pudink 300ml, piškoty 10g	Produkt kuchyně Ovocné pyrė 100% 150g	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, MA) Polévka krupicová 0,25l, Boloňské těstoviny 350g /90g/ Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka krupicová MLETÁ 0,25l, Hovězí po italsku MLETÉ 222g /120g/, Bramborová kaše 200g Varianta 3 Produkt kuchyně (G,MIX) Polévka krupicová MLETÁ 0,25l, Bramborová kaše 200g, Hovězí po italsku MLETÉ 222g /120g/	Celá strava Dodávaný produkt Čaj, Tvarohový koláč 60g mix Dodávaný produkt Čaj, Tvarohový koláč mix 60g	Varianta 1 Dodávaný produkt Anglická slanina 80g, Hořčice 30ml, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka ze šunky 100g, Chléb 100g G, mix Produkt kuchyně Kuřecí po zahradnicku MLETÉ 220g /120g/, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g Varianta 4 Dodávaný produkt Polévka batátový krém 0,33l, Chléb 100g
st 16.4.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Frgál 120g Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka droždová 60g, Chléb Proaktiv 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem 340ml /20g cukr, 20g máslo/	Dodávaný produkt Džus 100% 250ml	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá,MA) Polévka hovězí s masem a těstovinou 0,25l, Fazole na kyselo 200g, Okurka kyselá 50g, Opečený párek 100g, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně (ML,G,MIX) Polévka hovězí s masem a těstovinou MLETÁ 0,25l, Opečený párek MLETÝ 100g, Fazole na kyselo MLETÉ 200g, Okurka kyselá MLETÁ 50g, Chléb 100g Varianta 5 Produkt kuchyně (Celá) Polévka hovězí s masem a těstovinou 0,25l, Losos na másle 95g /150g/, Bramborová kaše 200g, Kompot 120g	Dodávaný produkt Čaj, Ovofit 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Lečo rajské sezonní s uzeninou 260g /60g/, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Lečo rajské sezonní s uzeninou MLETÉ 260g /60g/, Chléb 100g G, mix Produkt kuchyně Lečo rajské sezonní s uzeninou MLETÉ 260g /60g/, Veka 100g Varianta 4 Dodávaný produkt Svačinek 1ks, Chléb 100g
čt 17.4.	Varianta 1 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Nutelová pomazánka 60g, Rohlík 1ks, Veka 50g Varianta 2 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Sýr tavený 50g, Máslo 20g, Rohlík 1ks, Veka 50g Varianta 3 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Marmeládové máslo 60g, Veka 100g	Celá strava Dodávaný produkt Ovoce 1ks Mletá strava Dodávaný produkt Ovoce MLETÉ 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava) Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Vepřové výpečky 72g /120g/, Šťáva 50ml, Špenát dušený 150g, Bramborové nočky (gnocchi) 120g Varianta 2 Produkt kuchyně (MA) Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Vepřové výpečky MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Špenát dušený 150g, Bramborové nočky (gnocchi) 120g Varianta 3 Produkt kuchyně (ML,G,MIX) Polévka kmínová s vejcem MLETÁ 0,25l, Vepřové výpečky MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Špenát dušený MLETÝ 150g, Bramborová kaše 200g	Dodávaný produkt Čaj, Pudink se šlehačkou 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Pomazánka z rybiho filé 100g, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Vepřový přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Mrkev dušená MLETÁ 150g /144g/, Bramborová kaše 200g Varianta 4 Produkt kuchyně Polévka kapustová s uzeným masem 0,33l, chléb

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 14.4.2025 do 20.4.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 18.4.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Falešná humrová pomazánka 60g, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Kaše vločková s máslem a skořicí 360ml /20g cukr, 20g máslo, 1g skořice/	Dodávaný produkt Banán 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, MA) Polévka houbová 0,25l, Žemlovka s jablky a tvarohem 320g /70g/ Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka houbová MLETÁ 0,25l, Žemlovka s jablky a tvarohem 320g /70g/ Varianta 3 Produkt kuchyně (G,MIX) Polévka houbová MLETÁ 0,25l, Žemlovka s jablky a tvarohem MLETÁ 320g /70g/	Dodávaný produkt Čaj, Jogurt ovocný 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Vejce 2ks, Máslo 20g, Sýr trojúhelník 1ks, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka ze strouhaného sýra a vajec 100g, Chléb 100g G, mix Produkt kuchyně Sekaná pečeně MLETÁ 104g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Zeleninové pyré 120g
so 19.4.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka z červené řepy 60g, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g	Produkt kuchyně Ovocné pyré 100% 150g	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava) Polévka pohanková 0,25l, Králík na smetaně 260g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks Varianta 2 Produkt kuchyně (MA) Polévka pohanková 0,25l, Králík na smetaně MLETÝ 260g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks Varianta 3 Produkt kuchyně (ML) Polévka pohanková MLETÁ 0,25l, Králík na smetaně MLETÝ 260g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks Varianta 4 Produkt kuchyně (G, MIX) Polévka pohanková MLETÁ 0,25l, Králík na smetaně MLETÝ 260g /120g/, Knedlík houskový MLETÝ 75g/3ks	Dodávaný produkt Čaj, Zákusek 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Pochoutkový salát 150g, Rohlík 1ks, Veka 50g Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka chalupářská 100g, Chléb 100g G, mix Produkt kuchyně Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Míchaná zelenina dušená MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g
ne 20.4.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánkové máslo 60g, Křupák 1ks, Zeleninová šťáva 100ml Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka ředkvičková 60g, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Kaše pohanková s máslem a kakaem 360ml /30g cukr, 20g máslo, 10g kakao/	Celá strava Dodávaný produkt Ovoce 1ks Mletá strava Dodávaný produkt Ovoce MLETÉ 1ks mix, G Dodávaný produkt Ovoce MIX 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava) Polévka hovězí s kapáním 0,25l, Hovězí plátek vídeňský 72g /120g/, Šťáva 150ml, Cibule 5g, Rýže dušená 150g, Salát rajský 120g Varianta 2 Produkt kuchyně (MA) Polévka hovězí s kapáním 0,25l, Hovězí plátek vídeňský MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Cibule 5g, Rýže dušená 150g, Salát rajský 120g Varianta 3 Produkt kuchyně (ML,MIX,G) Polévka drůbková s kapáním MLETÁ 0,25l, Hovězí plátek vídeňský MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Cibule 5g, Rýžová kaše slaná 150g, Rajské pyré 120g	Dodávaný produkt Čaj, Mléko kefirové aktivia 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Salám inovecký 60g, máslo 20g, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka lázeňská dietní 100g, Chléb 100g G, mix Produkt kuchyně Vepřové na pórku MLETÉ 210g (100g), Bramborová kaše 200g

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.