

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 21.4.2025 do 27.4.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 21.4.	Varianta 1 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Velikonoční beránek 1ks	Dodávaný produkt Čokoládová figurka 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava, MA) Polévka dýňový krém 0,25l, Kuře pečené 120g /200g// Kuřecí plátek 72g /120g/s velikonoční nádivkou 200g, Šťáva 150ml, Kompot 120g Varianta 3 Produkt kuchyně (ML, g, mix) Polévka dýňový krém 0,25l, Kuřecí plátek přírodní 72g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Kompot Mletý 120g	Dodávaný produkt Čaj, Smajlík 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Vaječná miska 1ks, Chléb 100g Varianta 2 Dodávaný produkt Duko 1ks, Chléb 100g G, mix Produkt kuchyně Guláš bramborový MLETÝ 350g /60g/, Veka - KUTR 100g
út 22.4.	Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Párky 100g, hořčice 30g, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá strava) Káva bílá 250ml, Pomazánka mrkvová 60g, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně (G,mix) Káva bílá 250ml, Tvarohová pěna 200g, Veka 100g	Dodávaný produkt Ovoce 1ks	Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá strava, MA) Polévka kedlubnová 0,25l, Obrácený vepřový řízek 132g /120g/, Hranolky 150g /230g/, Tatarská omáčka 18g, Salát coleslaw 120g /70,10,10/ Varianta 3 Produkt kuchyně (ML) Polévka kedlubnová MLETÁ 0,25l, Obrácený vepřový řízek MLETÝ 132g /120g/, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g Varianta 4 Produkt kuchyně (G, MIX) Polévka kedlubnová MLETÁ 0,25l, Vepřový plátek 72g MLETÝ /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g	Dodávaný produkt Čaj, Ostraváček 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně Pomazánka kápiová 100g, Chléb 100g G, mix Produkt kuchyně Omáčka masová 200ml /70g/, Bramborová kaše 200g Varianta 4 Produkt kuchyně Polévka dršťková 0,33l, Chléb 100g
st 23.4.	Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Hermelín 60g, máslo 20g, Chléb Proaktiv 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka brokolicová 60g, Chléb Proaktiv 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Jáhlová kaše s vanilkou 300ml	Dodávaný produkt Ovocná přesnídávka 1ks	Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá, MA/ML) Polévka špejcharská 0,25l, Pečený pstruh na másle 95g /150g/, Brambory 200g, Pažitka, Salát okurkový řecký 120g/ Rajské pyré 120g Varianta 3/4 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka špejcharská 0,25l, Vepřový závin 97g /120g/, Šťáva 150ml, Brambory 200g, Pažitka, Salát okurkový řecký 120g Varianta 5 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix) Polévka špejcharská MLETÁ 0,25l, Vepřový závin MLETÝ 97g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Rajské pyré 120g	Dodávaný produkt Čaj, Jogurt ovocný 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Brambory s cibulkou 250g, kefir 250ml/ mléko 250ml Varianta 2 Produkt kuchyně Bramborová kaše s cibulkou 250g, kefir 250ml/ mléko 250ml Varianta 4 Dodávaný produkt Tlačenka drůbeží 100g, Cibule 20g, Hořčice 30g, Ocet, Veka 100g

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 21.4.2025 do 27.4.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 24.4.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Rajčatová pomazánka 60g, Top Korn 2ks Varianta 2 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Lučina 1ks, Máslo 20g, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g	Produkt kuchyně ovocná šťáva fresh 150ml /mel/	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka zeleninová s vločkami 0,25l, Kuřecí plátek na paprice 272g /120g/, Těstoviny 150g Varianta 2 Produkt kuchyně (MA/ML) Polévka zeleninová s vločkami 0,25l, Kuřecí plátek na paprice MLETÝ 272g /120g/, Těstoviny 150g/ Bramborová kaše 200g Varianta 4 Produkt kuchyně (G, MIX) Polévka zeleninová s vločkami MLETÁ 0,25l, Kuřecí plátek na smetaně MLETÝ 272ml /120g/, Bramborová kaše 200g	Celá strava Produkt kuchyně Čaj, Koláč ovocný 90g Mletá strava Produkt kuchyně Čaj, Piškot s pudinkovým želé 60g mix Produkt kuchyně Čaj, Piškot s želé MIX 60g	Varianta 1 Dodávaný produkt Paštika 1ks, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Paštika 1ks, Chléb 100g G, mix Produkt kuchyně Vepřové dušené mleté 70g, /120g/, Květák dušený MLETÝ 150g /150g/, Bramborová kaše 200g Varianta 4 Produkt kuchyně Polévka kapustová 0,25l, Chléb 100g
pá 25.4.	Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Jogurt ovocný 1ks, Chia pečivo 2ks Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka z vepřového masa 60g, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pribináček 200g, Veka 100g	Dodávaný produkt Džus 100% 250ml	Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso/ML) Polévka masová 0,25l, Opečený salám 120g, Čočka po znojensku 200g, Okurka kyselá 50g, Chléb 100g Varianta 3 /4 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso/ML, G, MIX) Polévka masová 0,25l, Opečený salám 120g, Hrášková kaše 200g, Chléb 100g Varianta 5/6 Produkt kuchyně (Celá, MA/ML) Polévka masová 0,25l, Bramborové knedlíky s ovocem 330g /tvaroh 30g, máslo 20g, mák 20g, cukr 30g/sorbit 5g/	Dodávaný produkt Čaj, Termix 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně Sekaná pečeně 104g /120g/, Hořčice 20g, Okurek 50g, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Sekaná pečeně MLETÁ 104g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g Varianta 4 Dodávaný produkt Tavený sýr kelímek 1ks, Rohlík 2ks
so 26.4.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka žampionová 60g, Top Korn 2ks Varianta 2 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Paštika 1ks, Máslo 20g, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Krupicová kaše s máslem 340ml	Dodávaný produkt Aktimel 1ks	Varianta 1/2 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka zeleninová 0,25l, Hovězí guláš 272g /120g/, Těstoviny 150g Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix) Polévka zeleninová MLETÁ 0,25l, Hovězí guláš MLETÝ 272g /120g/, Bramborová kaše 200g	Celá strava Dodávaný produkt Čaj, Zákusek 1ks mix Dodávaný produkt Čaj, Zákusek MIX 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně Pomazánka z rybího filé 100g, Chléb 100g Varianta 4 Produkt kuchyně Pomazánka z fénixu s mrkví 100g, Chléb 100g G, mix Produkt kuchyně Vepřové po zahradnicku MLETÉ 226g /120g/, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g
ne 27.4.	Varianta 1 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Muffinky 2ks Varianta 2 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Pěna sýrová 60g, Chléb 100g Varianta 3 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Vánočka 100g, máslo 20g	Dodávaný produkt Ovoce 1ks	Varianta 1/2/3 Produkt kuchyně (Celá/MA) Polévka mléčná s koprem 0,25l, Vepřový kotlet s jablky 142g /120g/, Šťáva 50ml, Brambory vařené 200g/ Bramborová kaše 200g	Dodávaný produkt Čaj, Ochucené mléko 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Aspiková miska 1ks, Rohlík 1ks, Veka 50g Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka ze šunky 100g, Chléb 100g G, mix Produkt kuchyně Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 21.4.2025 do 27.4.2025

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut:

Ved. kuchyně: