

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 7.4.2025 do 13.4.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 7.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka tvarohová 60g, Top Korn 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Jogurt ovocný, rohlíky 2ks</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Kaše vločková s máslem a kakaem 360ml /máslo 20g, cukr 20g, kakao 1g/</p>	<p><b>Celá strava</b></p> <p><b>Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b></p> <p><b>Dodávaný produkt</b> Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p><b>mix, G Dodávaný produkt</b> Ovoce MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá,MA)</b> Polévka z jarní zeleniny 0,25l, Pštroší vejce 132g /110g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Salát rajský 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá, G, mix)</b> Polévka z jarní zeleniny MLETÁ 0,25l, Pštroší vejce MLETÉ 132g /110g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Rajske pyrė 120g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Pribináček 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Šunka 30g, sýr trojúhelník 1ks, Džem 20g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Pomazánka sýrová se šunkou 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Omáčka masová 200ml /70g/, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 4 Dodávaný produkt</b> Polévka dršťková MLETÁ 0,33l, Chléb 100g</p>
út 8.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Debrecínka 40g, máslo 20g, Graham 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Žervé 1ks, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (G,mix)</b> Káva bílá 250ml, Rýžová kaše s ovocem 410 ml /20g máslo, 30 g cukr, 50g ovoce/</p>	<p><b>Produkt kuchyně</b> Koktejl ovocný 200ml</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka brokolicová 0,25l, Krůtí maso na houbách 72g /120g/, Šťáva 150ml, Rýže dušená 150g, Salát mrkvový s jablky 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (MA)</b> Polévka brokolicová 0,25l, Krůtí maso na houbách MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Rýže dušená 150g, Salát mrkvový s jablky 120g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (MI, G, mix)</b> Polévka brokolicová MLETÁ 0,25l, Krůtí maso na houbách MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Rýžová kaše slaná 150g, Mrkvové pyrė 120g</p>	<p><b>Celá strava Produkt kuchyně</b> Čaj, Bublanina 60g</p> <p><b>Mletá strava Produkt kuchyně</b> Čaj, Perník 60g</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Pomazánka škvarková 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Vepřové maso 72g /120g/ v zelenině MLETÉ 150g, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 4 Dodávaný produkt</b> Polévka oravská zelňačka 0,33l, Chléb 100g</p>
st 9.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Kakao 250ml, Medové máslo 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (G, mix)</b> Kakao 250ml, Pomazánka pařížská 60g, Veka 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Kakao 250ml, Marmeládové máslo 60g, Veka - MIX 50g</p>	<p><b>Celá strava</b></p> <p><b>Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b></p> <p><b>Dodávaný produkt</b> Ovoce MLETÉ 1ks</p> <p><b>mix, G Dodávaný produkt</b> Ovoce MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, MA)</b> Polévka bramborová 0,25l, Karbanátek pečený se sýrem 90g /100g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Salát okurkový 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (MI, G, mix)</b> Polévka bramborová MLETÁ 0,25l, Karbanátek pečený se sýrem MLETÝ 90g /100g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Rajske pyrė 120g</p> <p><b>Varianta 3 (celá)</b> Rybí filé v bylinkové krustě, bramborová kaše, salát okurkový</p>	<p><b>Produkt kuchyně</b> Čaj, Tvaroh s ovocem domácí 120g</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Masová směs se zeleninou 274g /120g/, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Masová směs se zeleninou MLETÁ 274g /120g/, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Masová směs se zeleninou MLETÁ 274g /120g/, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 4 Dodávaný produkt</b> Vejce 2ks, Máslo 20g, Chléb 100g</p>
čt 10.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka kapiová 60g, Chléb Proaktiv 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pěna šunková 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Banán 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka s krupicovými nočky 0,25l, Vepřové maso Lašské 272 g /120g/, Těstoviny 150g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (MA)</b> Polévka s krupicovými nočky 0,25l, Vepřové maso Lašské MLETÉ 272 g /120g/, Těstoviny 150g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g</p>	<p><b>Produkt kuchyně</b> Čaj, Ovocný kysel s piškoty 215g</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Játrová cihla 80g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Pomazánka játrová 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p> <p><b>Varianta 4 Dodávaný produkt</b> Polévka drůbeží krém se zeleninou 0,33l, Chléb 100g</p>

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 7.4.2025 do 13.4.2025

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 11.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Gouda 40g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pěna lunch 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pudink 300ml, piškoty 10g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Džus 100% 250ml</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka ragů-masová 0,25l, Hovězí dušené 72g /120g/, Šťáva 150ml, Dušená mrkev s hráškem 150g, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (MA)</b> Polévka ragů-masová 0,25l, Hovězí dušené MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Dušená mrkev s hráškem 150g, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (MI, G, mix)</b> Polévka ragů-masová MLETÁ 0,25l, Vepřové maso vařené MLETÉ 72g /120g/, Dušená mrkev s hráškem MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 4 (celá)</b> Nudle s mákem a tvarohem</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Jogurt ovocný 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Párky 100g, hořčice 30g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Párky MLETÉ 100g, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p> <p><b>Varianta 5 Produkt kuchyně</b> Pletenec se slaninou a sýrem 1ks</p>
so 12.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka tuňáková 60g, Top Korn 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Kiri 2ks, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Káva bílá 250ml, Jáhlová kaše s vanilkou H 300ml</p>	<p><b>Celá strava</b></p> <p><b>Dodávaný produkt</b> Ovoce 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b></p> <p><b>Dodávaný produkt</b> Ovoce MLETÉ 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka hovězí s kuskusem 0,25l, Vepřové maso vařené 72g /120g/, Omáčka koprová 200ml, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (MA)</b> Polévka hovězí s kuskusem 0,25l, Vepřové maso vařené MLETÉ 72g /120g/, Omáčka koprová 200ml, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá)</b> Polévka hovězí s kuskusem MLETÁ 0,25l, Vepřové maso vařené MLETÉ 72g /120g/, Omáčka koprová 200ml, Knedlík houskový</p> <p><b>Varianta 4 Produkt kuchyně (G,mix)</b> Polévka hovězí s kuskusem MLETÁ 0,25l, Vepřové maso vařené MLETÉ 72g /120g/, Omáčka koprová 200ml, Knedlík houskový MLETÝ 75g/3ks</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Čaj, Zákusek 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Cikánská pečeně 60g, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Pomazánka salámová 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Dušená šunka MLETÁ 120g, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>
ne 13.4.	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně</b> Kakao 250ml, Kapsa cherry 1ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Kakao 250ml, Pomazánka ze sušených rajčátek 60g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt kuchyně</b> Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Kefír 250ml</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)</b> Polévka vločková 0,25l, Kuřecí stehno alá bažant 120g /200g/, Šťáva 150ml, Brambory vařené 200g, Kompot 120g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně (MA)</b> Polévka vločková 0,25l, Kuřecí plátek a la bažant MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Brambory vařené 200g, Kompot 120g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt kuchyně (ML,mix,G)</b> Polévka vločková MLETÁ 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Kompot 120g</p> <p><b>Varianta 5 Produkt kuchyně (náhrada)</b> Polévka vločková 0,25l, Kuřecí plátek a la bažant 72g /120g/, Šťáva 100ml, Brambory vařené 200g, Kompot</p>	<p><b>Dodávaný produkt</b> Ovocná přesnídávka 1ks, Piškoty 15g</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný produkt</b> Hermelín 60g, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt kuchyně</b> Hermelínová pomazánka 100g, Chléb 100g</p> <p><b>G, mix Produkt kuchyně</b> Bramborová kaše 200g, Vepřové na rajčatech MLETÉ 232g (120g)</p> <p><b>Varianta 4 Dodávaný produkt</b> Pomazánka z eidamu 100g, Chléb 100g</p>

## DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 7.4.2025 do 13.4.2025

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut: .....

Ved. kuchyně: .....