



Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Sluneční paprsek

02/2025





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci Domova Sluníčko,

začíná jaro, náš park začne pomalu rozkvétat a bude zase o něco krásnější. Na přelomu roku jsme nechali zrealizovat zahradnickou firmou Dvořák větší prořezy stromů a nechali vysadit v areálu motýlí keře.

Jak jsem Vás informoval v minulém vydání paprsku, letošní rok bude opět pestrý a zajímavý.



Probíhá výstavba venkovního výtahu a termín ukončení výstavby je plánován k datu 30.6.2025. Na tuto stavební akci mělo plynule navázat zpracování studie nekonečných chodníků převážně pro klienty Domova se zvláštním režimem. Po zralé úvaze jsme se rozhodli, že studii vypracujeme na celý areál parku a provedeme komplexní revitalizaci, která bude obsahovat nové členění keřů, stromů, relaxačních zón a také jezírko s Kneippovým chodníčkem. Pevně věřím, že zřizovatel bude k tomuto kroku nakloněn a finančně nás podpoří.

Proběhnou plánované výměny dvou osobních výtahů s evakuačním řízením v budovách A+B pro splnění požadavků Hasičského záchranného sboru z minulého roku. Na úseku A2 proběhne plánovaná postupná výměna zástěn sociálních zařízení na pokojích klientů a také další etapa výměny oken.

Další větší stavební akcí je montáž fotovoltaické elektrárny a zde nás brzdí provedení statického zatížení původních objektů budov. Snad se nám to povede v



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

co nejkratším termínu. Postupně pokračujeme v dalších drobných opravách, o kterých Vás budeme průběžně informovat.

Letošní rok jsme začali ve stínu virových onemocnění a nástupu chřipkové epidemie, která se přímo dotkla klientů i našich zaměstnanců. Opět trpíme výpadkem personálu z důvodu čerpání pracovních neschopností. Uvidíme, jak se promítne dvoudenní čerpání sick day na počtu čerpání pracovních neschopností. Věřím, že se nám jakákoliv pandemie do konce roku vyhne.

Akcí v letošním roce máme naplánováno taky poměrně dost. Zde bych vyzdvihl oslavu 25letého výročí, které se uskuteční dne 20.6.2025. Na přípravách tohoto významného dne již pracujeme.

Také nás čeká řada auditů a získání značky kvality udělovanou APSS, ale zde už nechávám prostor své zástupkyni, která Vás s těmito akcemi seznámí.

Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci přeji Vám hodně pohody a optimismu.

Váš ředitel



Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Vážení čtenáři a čtenářky,

neodmyslitelně se blíží teplé jarní dny a všichni už se těšíme na více pobytů venku (na zahradě a terasách). První čtvrtletí velmi rychle uběhlo a nám se povedlo hodně zajímavých věcí, se kterými bych Vás ráda seznámila.



Uzavření roku 2024

Manažerský tým pracoval na uzavření plánu činnosti, vzniku nového plánu činnosti na rok 2025, dále na rozborech organizace a dalších nezbytných systémech vykazování a statických datech za rok 2024.

Vzdělávání našich pracovníků

V rámci vzdělávání pracovníků máme pro letošní rok za sebou dva akreditované kurzy. Jeden k paliativní péči a druhý k alternativní a augmentativní komunikaci. Začali jsme spolupracovat v rámci

výměnných stáží s Domovem Slunečnice a Stromem života. Na jednotlivých úsecích proběhly supervizní setkání jednotlivých týmů. Různé profesní skupiny se účastnily zajímavých konferencí v oblasti personalistiky, paliativní péče a péče o osoby s demencí, kde získali nové informace o možnosti péče nejen o klienty, ale také o zaměstnance. Prošli jsme dobrovolným auditem na domově pro seniory.

Logo organizace

Manažerský tým začal pracovat na novém logu domova. Pravidelně se schází, aby společnými silami uchopili logo, které bude symbolizovat společnou práci v domově.



Noví zaměstnanci a výběrová řízení

Proběhlo nespočet výběrových řízení na obsazení volných pracovních míst průřezem celého domova. Nově do našeho týmu nastoupila nová vedoucí zdravotního úseku, nová vedoucí úseku B4 a B3, noví koordinátoři i zdravotní sestry. Také noví pracovníci do přímé péče. Všem přejeme, aby se jim práce u nás líbila.

Společenské akce a aktivity

Ergoterapeutický úsek uspořádal velké množství různých aktivit, společenských akcí a zábavných setkání pro aktivní život klientů. Soupis jejich činnosti je dále k přečtení v tomto čísle. Zajímavým projektem je zapůjčení parorobotů z Ostravské univerzity.

A co plánujeme na další čtvrtletí?

- Obhájení certifikátu Pohlad'me umírajícímu tvář
- Získat značku kvality od Asociace poskytovatelů sociálních služeb
- Projít procesní audit k podpoře nastavování péče na úseku B4
- Manažerské školení pro vedoucí pracovníky a koordinátory
- Oslava 25. let výročí domova Sluníčko
- Vzpomínkový čaj pro pozůstalé
- Rej čarodějnic a spoustu dalšího ...

Vaše šéfredaktorka Tereza



Vážení čtenáři a čtenářky,

ráda bych Vám blíže představila paní Lenku Gelovou, koordinátorku úseku B2, která je nedílnou součástí mého týmu.



Vážení čtenáři časopisu Domova pro seniory Sluníčko, ráda bych vám popřála krásný den a podělila se s vámi o několik myšlenek. Život v našem domově je naplněn nejen péčí a podporou, ale také radostí z každodenních aktivit a společně strávených chvil.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?

Dovolte, abych vás nejprve všechny pozdravila a krátce se představila.

Jmenuji se Lenka Gelová a od února letošního roku pracuji na úseku B2 na pozici koordinátora. V domově Sluníčko již pracuji 19 let. Po většinu času jako ošetřující personál. Do Sluníčka mě vlastně přivedla kamarádka, která tady už pracovala. Než jsem sem nastoupila, pracovala jsem v ambulanci zubního lékaře, kde byla práce s lidmi úplně odlišná. Díky dobrým kolegyním jsem se tady hodně naučila.

Jaké máte předchozí zkušenosti?

Moje zkušenosti sahají od zdravotnické sféry až po přímou péči o seniory, kde mám v Domově Sluníčko zhruba 19ti letou praxi a nyní koordinaci péče, což mi dává komplexní pohled na potřeby klientů.



Co se Vám na Vaší práci líbí?

Líbí se mi, že práce se seniory je smysluplná a plná lidskosti. Tato práce přináší okamžitou zpětnou vazbu – úsměv, drobnou radost, když jim někdo věnuje čas a péči.

Jaká je Vaše náplň dne?

Mojí náplní práce je poskytování co nejlepší péče našim klientům, a to ve všech oblastech. Spolupráce s naší p. vedoucí Lenkou Závodnou a celým týmem B2. Pracuji na úseku velmi krátkou dobu, tak jsem ve fázi poznávání a učení. Ráda bych proto poděkovala celému týmu úseku B2 za spolupráci, „bez Vaší pomoci a zkušenosti by to nešlo.“

Jak odpočíváte?

Především se svojí rodinou a blízkými. Mám ráda sport v jakékoliv podobě, jezdím na kole, chodím po horách, ráda také poznávám nové exotické destinace a seznamuji se s kulturou místních obyvatel, rovněž ráda navštěvuji různé kulturní akce, přečtu si dobrou knihu a posedím s přáteli u dobrého jídla a vína.

Co byste ráda vzkázala našim čtenářům?

Přeji všem čtenářům hlavně pevné zdraví, radost v srdci a mnoho krásných chvil v kruhu přátel a rodiny.

Pracovníkům domova Sluníčko bych vzkázala, „že naše práce má smysl a je neocenitelná. Ale nezapomínejme se starat a pečovat i sami o sebe.“



Vážení čtenáři a čtenářky,

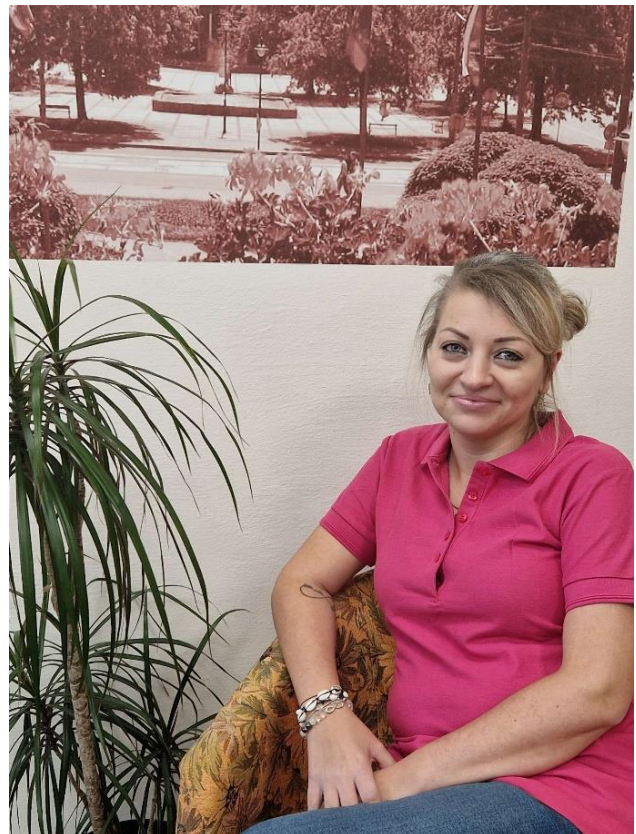
ráda bych Vám blíže představila paní Mgr. Nikolu Gojovou, DiS., koordinátora paliativní péče, která je nedílnou součástí mého týmu.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?

V domově Sluníčko pracuji krátce, teprve 2 měsíce. Přivedla mě touha a životní sen pracovat v domově pro seniory. Když jsem po mateřské hledala zaměstnání, věděla jsem, že chci pracovat právě se seniory. Nabídku koordinátora paliativní péče jsem s radostí přijala. Je to pro mě výzva, v této oblasti jsem neměla doposud žádné zkušenosti.

Jaké máte předchozí zkušenosti?

Po vysoké škole na Ostravské univerzitě jsem pracovala jako pokladní v České spořitelně. Práce to byla zajímavá, avšak plnění a neustálé navyšování plánů mě stresovalo. Následně jsem pracovala na reklamačním oddělení v O2, kde jsem po telefonu jednala se zákazníky a řešila jejich požadavky. V tomto zaměstnání jsem dostala možnost pracovat v LDN Radvanice jako sociálně-zdravotní pracovník. Byla to obrovská zkušenost, práce se seniory mě baví a naplňuje. Měla jsem na starosti celé rehabilitační oddělení. Jednala jsem jak s pacienty, tak s rodinnými příslušníky. Chodila jsem pravidelně na vizity a jednala s celým zdravotnickým personálem, až po primáře zdravotnického zařízení. Toto zařízení jsem po dvou letech opustila z důvodu rodičovské dovolené.





Co se Vám na Vaší práci líbí?

Baví mě práce se seniory, vidím v ní smysl, poslání a vizi. Tato práce mě velmi obohacuje, naplňuje a motivuje. Práce je různorodá a každý den jiná, což mi vyhovuje. Jsem velmi komunikativní člověk, obohacují mě životní příběhy klientů. Ráda trávím svůj čas v jejich přítomnosti.

Jaká je Vaše náplň dne?

Pracuji v domově na poloviční úvazek, tudíž mám nerovnoměrně rozvrženou pracovní dobu. Pracuji jako koordinátor paliativní péče tzn., že se věnuji klientům s nastavenou paliativní péčí. Představuji novým klientům svoji práci v domově. Vedu také statistiky klientů v PP. Spolupracuji s multidisciplinárním týmem aj. Provádím jednou měsíčně zhodnocení paliativní péče u klientů za přítomnosti vedoucích pracovníků, koordinátorů a úsekových zdravotních sester. Zapisuji veškeré záznamy a změny u klientů do programu Cygnus. Ve spolupráci s multidisciplinárním týmem se účastním rodinných konferencí. Píši dopisy pozůstalým a zvu je na Vzpomínkový čaj. Spolupracuji také s duchovním, který je nedílnou součástí v paliativní péči. V poslední řadě se této oblasti věnuji v rámci vzdělávání. Účastním se kurzů a konferencí.

Jak odpočíváte?

V dnešní době se moc odpočívát nedá ☹️, mám dvě zaměstnání. Je to velmi fyzicky i psychicky náročné. Věnuji se rodině a hlavně svému 4,5letému synovi, který mě velmi motivuje. Láska dítěte je bezprostřední a velmi upřímná. Také právě péče o syna mi zabere dostatek času. Když mám volno, ráda čtu autobiografické knížky, luštím křížovky, pečuji sladké dezerty a miluji moře, které mě nabíjí neskutečnou energií. V minulosti jsem navštívila v rámci poznávacího zájezdu Monako, které mě uchvátilo. Nic krásnějšího jako východ slunce jsem doposud nezažila.

Co byste ráda vzkázala našim čtenářům?

Čtenářům přeji, aby žili každý den naplno. Hlavně ale, aby si užívali všeho, co je teď a tady; s respektem, pokorou a ve zdraví.



Vážení čtenáři a čtenářky,

ráda bych Vám blíže představila paní Mgr. et Bc. Zdeňku Čočkovou, která je nedílnou součástí mého týmu.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?



Do Sluníčka jsem přišla v lednu letošního roku. Před tím jsem pracovala jako vrchní sestra v Centru následné péče v Bohumínské nemocnici. Jak to tak v životě někdy bývá, usoudila jsem, že je čas na změnu. Z práce na LDN pak už byl jen krůček jít pracovat do domova pro seniory. Domov Sluníčko zrovna hledal novou vedoucí zdravotního úseku, což mě zaujalo. Zúčastnila jsem se výběrového řízení a jsem tady.

Jaké máte předchozí zkušenosti?

Jako zdravotní sestra již pracuji 35 let. Každý obor, ve kterém jsem kdy působila, mě vždy profesně posunul. Jako mladá jsem pracovala na ARO a Jednotkách intenzivní péče. Mám zkušenosti z ambulancí a léta jsem pracovala na Centrálním příjmu, který jsem nakonec vedla v Orlové, než ho zrušili.

Co se Vám na Vaší práci líbí?

Vždy jsem měla sklony pomáhat druhým, proto jsem si vybrala profesi zdravotní sestry. Práce se seniory mě vždy zajímala. Mám k seniorům respekt a úctu. Jsou tak křehcí a naši pomoc a podporu potřebují asi nejvíce. Se seniory si ráda povídám a naslouchám jejich příběhům.



Jaká je Vaše náplň dne?

Každý můj pracovní den je jiný. Ráno mi vždy začíná předáváním služby. Pak se věnuji administrativě, obcházím jednotlivá oddělení a seznamuji se s našimi klienty a mými novými kolegy. Účastním se rodinných konferencí a schůzek s managementem domova. Mým úkolem je zejména zajišťovat se svým týmem sestřiček kvalitní péči našim klientům. Zkrátka, stále je co dělat. Domov Sluníčko je pro mě plný výzev. Jsou to činnosti a aktivity, které jsem nikdy dříve nedělala a moc mě to baví. Přišla jsem do mechanismu, který šlape a stala jsem se jednou ze součástek tohoto mechanismu. Měla jsem štěstí, pracuji zde úžasní lidé, kteří jsou nadšenci a srdcaři.

Jak odpočíváte?

Odpočívám ve společnosti mé milované rodiny. Společně se svou rodinou zvelebujeme náš dům, pečujeme o naše pejsky a jiná zvířata a trávíme spolu a s našimi přáteli volný čas. Mám ráda kulturu, ráda čtu a věnuji se ve volných chvílích pečení a vaření.

Co byste ráda vzkázala našim čtenářům?

Našim čtenářům bych ráda vzkázala, aby si užívali života, byli zdraví a spokojení. My všichni jsme tu pro Vás a s Vámi. Přeji Vám všem pohodu, radost ze života a spokojené chvíle ve „Sluníčkově“.



ERGO

ČESKOSLOVENSKÝ PLES V DOMOVĚ SLUNÍČKO

V odpoledních hodinách 8. ledna se ve společenském sále Domova Sluníčko uskutečnila první letošní větší akce – Československý ples. Tato slavnostní událost se nesla v duchu přátelství, hudby a radosti, a svým programem přinesla úsměv na tváře všem zúčastněným.

O hudební doprovod se postaral pan Kuchař, který na akci přišel se svým talentovaným sedmiletým synem Brunem. Společně předvedli úžasné vystoupení plné energie, kdy zahráli na tahací harmoniku, klavír, kazoo a cajon. Jejich hudba rozproudila sál a vytvořila příjemnou atmosféru, na kterou budou naši klienti dlouho vzpomínat.

Akci zahájil pan Mgr. Marek Tejzr, MBA, ředitel domova, který přivítal všechny přítomné. Součástí programu bylo bohaté občerstvení – podávaly se jednohubky, ovoce, kofola, Top Topic, pomerančová voda a nechyběla ani „kapka“ alkoholu. To vše mnohým připomnělo staré časy.

Celý ples byl tematicky laděn do československého stylu. Výzdobu, stolování i hudbu ovládla česká a slovenská témata, přičemž na výrobě dekorací se podílely i naše klientky. Nechyběla bohatá tombola, která přinesla radost mnoha výhercům.

Plesu se zúčastnilo 57 klientů, kteří si akci velmi užili. Veselí a smích byly přítomné po celou dobu a vystoupení pana Kuchaře s malým Brunem dodalo celému odpoledni nezapomenutelný náboj.

Všichni hodnotíme tuto událost jako velmi vydařenou a už teď se těšíme na další společné akce, které nás letos čekají.

Za ergotým Bc. Petra Válková



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice





MASOPUSTNÍ VESELÍ V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Dne 13. února se v našem domově rozléhaly smích, hudba a zpěv – slavili jsme totiž Masopust! 🎭🎪

Už od dopoledních hodin procházel domovem masopustní průvod, který navštívil všechny úseky a společné jídelny, kde se klienti sešli k posezení. Na ty, kteří zůstali na pokojích, jsme samozřejmě nezapomněli – masky a veselí dorazily i k nim. Celé dopoledne panovala skvělá atmosféra, nabízeli jsme domácí štrúdl, který s kuchyní připravil ergotým, nechyběla malá štamprlička a hlavně spousta společného zpěvu a radosti.

Odpoledne jsme se pak sešli ve společenském sále, kde na nás čekala pravá masopustní veselice! O hudební doprovod se postaralo Duo Pohoda, které rozezpívalo a roztančilo celý sál. Kdo měl chuť, mohl si dopřát voňavé koláčky, štrúdl, kávu i něco ostřejšího na zahřátí. Nechyběla ani výzdoba, která podtrhla atmosféru tohoto tradičního svátku.

Masopustní oslavy jsme s úsměvem na tváři ukončili v 16:30 a věříme, že si je všichni přítomní užili. Už teď se těšíme na další ročník a akce, které nás letos ještě čekají! 🎪

Za ergotým Bc. Petra Válková





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice





Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

BESIP V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Dne 20. února se konala velmi zajímavá a poučná přednáška s divadelní předlohou na téma „Senior bez nehod“. Tento program byl zaměřen na bezpečnost všech účastníků silničního provozu, a to nejen chodců, ale i řidičů, cyklistů a cestujících v hromadné dopravě.

Klienti měli možnost se dozvědět mnoho cenných informací o prevenci nehod a o tom, jak se chovat v různých situacích na silnici. Přednáška byla obohacena o filmovou projekci, která ukazovala praktické scénáře. Herci, kteří vystupovali na plátně, interagovali s účinkujícími naživo. Tento záměr vytvořil dojem, že se postavy filmu skutečně baví s přítomnými účastníky.

Celé vystoupení sklidilo velký aplaus a poděkování za poutavý a edukativní zážitek. Klienti byli také obdarováni drobnými dárky, které jim připomněly důležité informace o bezpečnosti.

Děkujeme Ing. Liboru Strnadovi za zprostředkování této jedinečné akce, která určitě přispěla k větší bezpečnosti našich seniorů.

Za ergotým Silvie Knoppová





FLAŠINETOVÉ PLESÁNÍ V DOMOVĚ SLUNÍČKO

V úterý 18. února k nám již podruhé zavítali Flašinetáři z Ostravy a opět přinesli do našeho domova kouzlo starých časů. Tentokrát, v duchu plesové sezóny, pojali své vystoupení jako flašinetové plesání, které v sobě neslo nejen hudební, ale i historický zážitek.

Velkým lákadlem byl vzácný historický flašinet z Holandska, jehož melodie nás přenesly do časů dávno minulých. Během hodinového vystoupení jsme si poslechli jak klasickou hudbu spojenou s historií tance, tak i oblíbené české lidové písně, které si naši klienti rádi zazpívali spolu s interprety.

Atmosféra byla opět výjimečná – nejen klienti, ale i jejich návštěvy se zaposlouchali do kouzelných tónů flašinetu a nechali se unést hudbou. Nechybělo ani povídání o historii těchto unikátních nástrojů a tradici flašinetářství.

Děkujeme Flašinetářům za jejich krásné vystoupení a už teď se těšíme na další aktivity, které nás čekají v tomto roce.

Za ergotým Bc. Petra Válková





Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

REMINISCENČNÍ SETKÁNÍ ANEB MASOPUSTNÍ TVOŘENÍ S DĚTMI

V pátek 21. února nás opět navštívili žáci ze ZŠ Pokorného v čele s p. zástupkyní Obermanovou, aby potěšily naše seniory v rámci pravidelného setkávání. Tentokrát na téma „MASOPUST“.

Celá akce nejprve započala hudebním a pěveckým vystoupením, které si připravily děti ze 3. ročníku. Spolu s p. učitelkou předvedly pásmo písní a básní a od našich seniorů se jim dostalo velkého potlesku.

Poté jsme si všichni povídali o masopustu, tradicích, zvycích a maskách, které již tradičně do masopustního průvodu patří. Také jsme představily a ukázaly i zvířecí masky, které zdobily náš „SLUNÍČKOVÝ MASOPUSTNÍ PRŮVOD“.

A pak přišlo na řadu samotné tvoření masek, při němž děti i klienti upustili uzdu své fantazie a pod jejich rukama tak vznikaly masky nejrůznějších barev a tvarů. Děti byly rády a uvítaly pomoc i rady našich seniorů s dlouholetými zkušenostmi. Jedna z klientek úseku A2 dokonce zavzpomínala na dobu, kdy ona sama jako p. učitelka děti vedla a připravovala v rámci svého školního působení.

Bylo to velmi příjemné a vydařené dopoledne plné úsměvů, radosti a dobré nálady.

Na úplný závěr byl každý klient obdarován drobným dárečkem v podobě keramického domečku, který bude milou vzpomínkou na společné setkání. A my jsme dětem předali dárek v podobě polštáře ve tvaru psa a k tomu čokolády.

Za ergotým Bc. Martina Černá





JARNÍ TVOŘENÍ A PEČENÍ BŮČKU



Mrazy jsou opět zpátky a nám v zahradním klubu nezbyvá nic jiného než se na jaro těšit. Abychom si ty mrazivé chvíle zpříjemnili, pustili jsme se s klienty do aranžování posluš jara - primulek, do proutěných nádob a košíčků.

Ještě než jsme začali s aranžováním krásných barevných petrklíčů, připravili jsme si k pečení slibovaný bůček. Bohužel, máme období chřipkové epidemie, a tak do dnešního klubu dorazily pouze dvě klientky. Nu což. Nemoci nechodí po horách, ale po lidech, a tak budeme dnešní klub zvládat i s tak malým počtem zúčastněných.

Zatím co nám v troubě voněl bůček proložený česnekem a cibulí, vymýšleli jsme, jakou přízdobu dát do košíčků s petrklíči. Klientky byly velmi kreativní a výsledek jejich práce byl úžasný, což dokazují fotografie. Hotovými výrobky jsme pak potěšili některé zaměstnance Domova Sluníčko.

V závěru našeho dnešního setkání jsme se odměnili dozlatova upečeným bůčkem, chlebem, kyselými okurkami a hořčicí. Všem nám moc chutnalo a budeme se těšit na další setkání.

Hana Dudová, DiS.





HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ SKUPINY SAX KVARTET

Dne 5. března se v Domově pro seniory Sluníčko uskutečnilo v odpoledních hodinách hudební vystoupení amatérské skupiny Sax Kvartet pod vedením vedoucího kapely MUDr. Jozefa Chmelo. Kapelu tvořily tři saxofonisté, které na klávesy doprovázela zpěvačka.

Během hodinového programu zazněly známé písně 60. a 70. let od interpretů jako jsou např.: Milan Chladil a Yveta Simonová, Jiří Suchý a Jiří Šlitr nebo Marta Kubišová a další. Písně: Pár havraních copánků, Život je jen náhoda, Loudá se půlměsíc či Měla vlasy samou loknu nenechaly posluchače chladnými. Tóny těchto melodií v nich vzbudily nejen emoce, ale také vzpomínky na jejich mladá léta.

Pro klienty domova to byla nádherná podívaná i poslech. Některé písně byly tak strhující, že u nich klienti začali tleskat do rytmu anebo se alespoň v rytmu písni pohupovali, jiní si i prozpěvovali. Naši senioři zhodnotili tuto akci jako příjemně strávené odpoledne a úžasný hudební zážitek.





Domov Sluníčko Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



Za ergotým Hana Dudová, DiS.



REMINISCENČNÍ SETKÁNÍ, ANEB OSLAVME TVOŘENÍM MDŽ

6. března jsme ve společenském sále přivítali žáky a p. učitelky ze ZŠ B. Dvorského z Ostravy – Bělského lesa. Tato škola ještě s námi nespolupracovala, a tak nám udělalo velkou radost, když přijaly p. učitelky naši nabídku v rámci reminiscenčního setkávání. Děti byly velmi milé a pro klienty si nejprve připravily krátké pěvecké a recitační vystoupení, se kterým vystoupili žáci docházející do pěveckého kroužku pod vedením vystupující p. učitelky.



Domov Sluníčko **Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Po hudební části následovalo povídání o MDŽ, o květinách jako symbolu, jak se kdysi slavilo MDŽ. Děti tento svátek dobře znají, a tak si pro klienty připravily krásné blahopřání.

A nyní hurá do samotného tvoření krásných květin. Schválně zkuste uhádnout, jaký jsme použili při výrobě hlavní materiál, kromě lepidla a špejle? Možná někteří tušíte. Ano byl to papírový ubrousek, respektive ubrousky, protože všechny stoly hýřily barevností. Červeně, modře, oranžově, bíle.

Výsledkem pak byly krásné společné fotky všech. Jako odměnu děti dostaly lízátka a poděkovali jsme i p. učitelkám v podobě krásných polštářů, s jak jinak než s květinovým motivem.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



Všem se akce líbila a i tato ZŠ by ráda naše „SLUNÍČKO“ zase někdy navštívila.
Moc se tedy těšíme na příště!

Za ergotým Bc. Martina Černá



OSLAVA MDŽ SE ZŠ MUDR. EMÍLIE LUKÁŠOVÉ A KLEGOVA

Opět po roce nastala příležitost společně oslavit Mezinárodní Den Žen. Oslava nevyšla přímo na 8. března, ale užili jsme si ji o 2 dny později, 10. března, kdy k nám zavítala ZŠ z Ostravy – Hrabůvky.

Naše klienty přišli potěšit svým vystoupením nejen žáci této ZŠ, ale i p. učitelka, která se díky svému koníčku věnuje tzv. „DOG DANCING“, což v překladu znamená psí tanec neboli tanec se psem. Pejskové byli 2 konkrétně 2 fenky, které předvedly velké umění a radost ze samotného pohybu. Vystoupení strhlo všechny přítomné a nadšeně jsme aplaudovali.

Ještě předtím však proběhlo samotné vystoupení dětí, kteří si s p. učitelkou připravili pásmo písniček a básniček z repertoáru např. Dagmar Patrasové a Jaroslava Uhlíře.

Pěvecky jsme se všichni zapojili ve chvíli, kdy se zpívaly lidové písně. Děti nás doprovázely na hudební nástroje a p. učitelka na klavír. Společně jsme zanotovali písně jako BESKYDE BESKYDE, HOLKA MODROKÁ či OKOLO FRÝDKU.

Celkově k příjemné atmosféře přispělo i růžové víno, jako lahodný mok a rolády, jako zákusek. K tomu ještě každá žena dostala ručně vyrobenou kytičku.

Na závěr jako poděkování dostaly děti „sladkou odměnu“ a také dáreček od našich klientů v podobě výrobků ze Sluníčkové klubovny.

Věříme, že tato návštěva nebyla poslední a už nyní se těšíme na další společnou akci u nás ve Sluníčku.

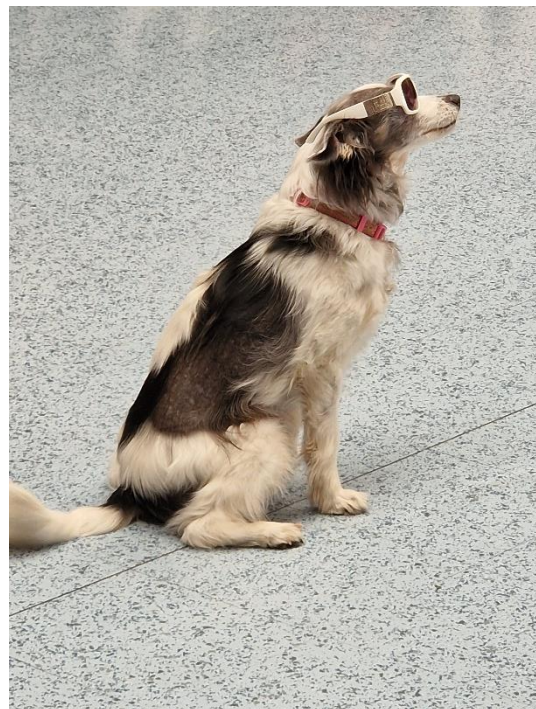
Za ergotým Bc. Martina Černá



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice





Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace
se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice





Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

DOBROVOLNÍCI V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Dobrovolníci jsou nepostradatelnou součástí našeho domova a svou přítomností přinášejí radost, společnost i nové podněty našim klientům. V současné době máme 10 aktivních dobrovolníků, kteří se pravidelně věnují různým aktivitám.

Mezi nejoblíbenější aktivity patří předčítání knih a povídání, které klientům umožňují zavzpomínat na oblíbené příběhy nebo objevit něco nového. Velkou hodnotu má i individuální návštěva, při níž dobrovolníci věnují svůj čas těm, kteří nejvíce ocení přátelskou společnost a vlídné slovo. Často spolu také navštěvují kavárnu, účastní se společenských akcí, prohlížejí staré fotografie plné vzpomínek nebo se ponoří do světa společenských her, které přinášejí radost i zdravou soutěživost.

Děkujeme všem dobrovolníkům za jejich čas, energii a chuť pomáhat – Vaše přítomnost znamená pro naše klienty opravdu mnoho.

V loňském roce docházelo do Sluníčka celkem 16 dobrovolníků, kteří společně věnovali našim klientům 606,5 hodin svého času během 348 návštěv. Krásné číslo, že?

Dobrovolnictví je nejen o pomoci druhým, ale také o vzájemném obohacení a pocitu smysluplnosti. Pokud byste se chtěli stát součástí našeho dobrovolnického týmu, neváhejte nás kontaktovat! Každá ruka navíc a každé vlídné slovo je u nás vítáno. Jsme vděční za každého, kdo se rozhodne stát součástí této krásné myšlenky a přispět svým časem k lepšímu životu našich seniorů.

Kontaktní osoba dobrovolníků, Bc. Petra Válková



DOMOV PRO SENIORY

ÚSEK A1

Dne 14.2.2025 se konala Novoroční schůze ve společenské místnosti v kostele Svatého ducha v Ostravě-Zábřehu. Této akce se zúčastnily za úsek A1 p. Seidlerová, p. Ferovová, p. Volná, p. Kubíková, sl. Freharová a vedoucí úseku. Účast nebyla tak hojná, jako v minulém roce, ale přesto atmosféra byla výborná. V dobré náladě a po uvítání kávou a výbornými koláčky jsme si vyslechli informace o tom, jak jsme si počínali během loňského roku, co se podařilo a co už méně. S čím jsme se museli potýkat a co nás čeká v letošním roce, jaké úkoly jsou před námi a co nás čeká. Informace předal p. ředitel, za zdravotní úsek p. Čočková. Za úsek ekonomický, personální a mzdový a finanční a za technický úsek příslušní pracovníci. Také nás přišla navštívit a podpořit několika slovy předsedkyně odborů Mgr. Sobolová.

Po těchto informacích jsme pocítili hlad a čekalo nás velmi chutné občerstvení. Došlo i na pár skleniček šumivého vína i vína což nám zvedlo náladu. Zároveň s příchodem DJ, když spustil hudbu, zavlnili jsme se na tanečním parketu. Myslím, že jsme se všichni dobře bavili. Děkujeme.



Za úsek A1 Iveta Seidlerová, pracovník v sociálních službách



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Úseková schůzka s klienty a vedením domova, proběhla 22. ledna v odpoledních hodinách na jídelně úseku A1. Vedení bylo v zastoupení ředitele - Mgr. Tejzr, MBA, za zdravotní útvar - Mgr. et Bc. Čočková, nutriční terapeutka - p. Červková, vedoucí úseku - Mgr. Šamajová a koordinátorka úseku - p. Kubíková.

Pan ředitel pozdravil klienty, popřál všem hodně zdraví a sil do nového roku. Poté předal informace k chodu zařízení, plánované výstavby, připomněl svoje konzultační hodiny a možnost návštěvy nejen v tuto dobu. Paní Čočková informovala o současném zvýšeném onemocnění virového původu, jaká opatření musíme dodržovat. Nutriční terapeutka p. Červková předala informace ke stravovacímu provozu, sdělila klientům, že připravuje akci Mezinárodní kuchyně - Polsko pro klienty, kde bude připraveno menu s přednáškou na téma dané země. Vedoucí úseku společně s koordinátorem předala informace k chodu úseku. Klienti odcházeli spokojeni, informací bylo dostatek.



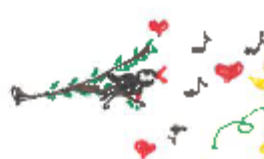
Zapsala: Mgr. Šamajová, úsek A1



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace


se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



24.3.2021



JARO VE SLUNÍČKU!

TEPLÝ VĚTRÍK SMYVA, LÁNO ZIMOMĚTA,
DO PARKU UŽ VYKROČILO JARO KONČÍ.
KOLEM PĚŠÍ PTÁČÍ, ŽE SE TEPLA VRÁTI
A ŽE KIMA ODLOKILA BÍLOU ŠEPIČÍ.
VĚTRÍK NĀM VĚEM NA PROCHÁZCE VLADY ROKČEHRÁVA
STROMŮM, KĚŘŮM RŮŽÍ LISTÍ, KELENA SE TRÁVA.
SUVĚŠENKY A ŠODMICEBĚKY UŽ SE PROBOURĚVÍ
A FIALKY ŠTOVÍ VŮNI PARKEM ROZVÁŠEJÍ.
NA BALKONĚCH DOYVÍ SE BĚKY PESTRÉ MŮKATY,
MY SE BUDEM S TOHO TĚŠIT, NEBUDEMĚ ŠMUTKA ŽBĚTÍ.
PARK BUDE YAK KĀŽDE JARO, NA TU KĀŽDU BOHATĚ.
NA VĚSPĚNĚM NA SVĚ MLĀDÍ, KDY YSMĚ BYLI KRĀSNĚ MLĀDÍ
A V MĀJÍ SE POD TŘĚŠOVĚM V MLĀDĚNCEMĚ LĪBĀNÍ,
VĚDĚLO TO YAKO VODA, ŘÍKĀME SI K ŽE TO ŠKODĀ.
ŽE MLĀDÍ NETRĀNĀ DĀLE, YAK YME V TO VĚDY DOUFĀNÍ.
TEĎ UŽ YENOM VZŮCHĀME, NA MLĀDÍ YPOMĪNĀME.
TO NĀS BOLI, TAM NĀS PĪŠĀ V LĪBĀNÍ YĚBU PRĀZDNĀ MĪSTĀ,
YSMĚ RĀDÍ ŽE DYCHĀME. 
PŘĚŠTO YĚDĚKY KĀŽDE YĀRĀ, K YINOTU NĀŠ PROBEZE.
YUDĀME ŽE DO KĀNRĀDY A TA KRĀSA YSUĎE KOLEM,
PĀK YME VĚŠĚNÍ YOMU PĀNU, KTERĀ YKĀDNĚ VĚEMU,
ŽE NĀM POPĀL VĚŠĚ LUVĪLĪ ABYCHOM SE POTĚŠĪLĪ
A ŽA VĚŠĚNO DĪKY VĚŠĪLĪ. KOMU? PRĀVĚ YEMU.

P.S. A ŠĀMOKŘĚYME TAKY VĚEM YĚM, KTERĪ SE SEŠĀŽÍ
YDĚLAT PRO NĀŠ MAXIMUM, ABY YSMĚ YĀPOMĚN
NA SVŮJ VĚK A NA MEDŮKY KTERĀ NĀŠ TRĀPÍ.
A BYLI TU S BĚZPEČÍ A LĪTÍM SE ŠPOKĀVENĚ.
TAK JĀRO RŮDĪZ PORŮVĀLENO, AŤ ZĀSLOUĚÍ SI
TĀKLE YMĚNO!

SENIORKY A SENIŘI Z ÚBERU A.1.

TEXT A ILUSTRACE





ÚSEK A2

Po náročné zimě, opět přichází jaro, které nemáme spojené jenom s lepší náladou a zelenající se trávou. V tomto čase se loučíme s tím, co symbolizuje zima. Zanecháváme za sebou již uplynulé a otevíráme své srdce naději a lásce. Z temné části roku vstupujeme do zrození a vítáme jaro. Ze zimního spánku se probouzí mnoho živočichů, např. veverky, ježci, medvědi, netopýři. Pampeliška je jednou z květin, které se objevují nejdříve. Dostala se k nám až z Asie. Je zdravá, pomáhá při nachlazení a kašli. Další květinou, která je považována za probouzející se přírodu, přináší světlo do šedivých dní a připomíná, že po každé zimě přichází jaro je sněženka. Jejich bílá barva je často spojována s čistotou a nevinností, přičemž jejich jemně skloněný květ vyjadřuje pokoru a tichou sílu.



Adéla Fůsová, DiS., vedoucí úseku A2



SPONZORSKÝ DAR OD SPOLEČNOSTI KOFOLA

Domov Sluníčko dostává dary od sponzora značky Kofola.



Kofola ČeskoSlovensko je součástí skupiny Kofola, jednoho z výrobců a distributorů nealkoholických nápojů ve střední a východní Evropě. Skupina vyrábí nápoje s péčí a láskou v jedenácti hlavních závodech. Mezi klíčové vlastní značky patří sycené nápoje Kofola a Vinea, vody Radenska, Studenac, Rajec, Ondrášovka a Korunní, sirup Jupí, nápoje pro děti Jupík, energetické nápoje Semtex, ovocné nápoje a džusy Curiosa a UGO čerstvé džusy a saláty. Na vybraných trzích Skupina distribuuje mimo jiné produkty Evian, Badoit nebo

Vincentka a v licenci vyrábí i nápoje RC Cola, Orangina, Rauch nebo Pepsi.

Letos, konkrétně 14.1.2025, přišla s touto informací koordinátorka Lída Brabcová, že si máme převzít od p. Mgr. Dvořákové, vedoucí sociální a přímé péče dar v podobě minerálek, džusů a ovocných šťáv, které jsou určeny právě pro klienty. Za svůj úsek bych tímto chtěla poděkovat.

Adéla Fůsová, DiS., vedoucí úseku A2



MASOPUST NA ÚSEKU A2

Jako každý rok, tak i letos přišli zaměstnanci Domova Sluníčko popřát klientům a připomenout období masopustu v podobě průvodu masek.

Klienti očekávali průvod masek na jídelně úseku za doprovodu lidové hudby z přehrávače. Pracovníci letos měli vytríbený vkus na masky: přišla těhotná cikánka s kočárky, jeden ze tří králů, těhotná kráva, paní uklízečka, 2 šašci/klauni, opice, vos a paní doktorka. Klienti měli k občerstvení alkohol a pečený domácí štrůdl, který si pro ně připravila děvčata z ergo týmu. Klienti byli spokojeni. Program tímto nekončil. V odpoledních hodinách měli možnost klienti navštívit společenský sál a zazpívat si a případně zatancovat u živé hudby.





Adéla Fůsová, DiS., vedoucí úseku A2

NAROZENINY (JUBILEA) – NA ÚSEKU A2:

P. Štursová 5.1.2025	91 let
P. Čermák 21.1.2025	72 let
P. Bajgerová 30.1.2025	90 let
P. Fialková 26.2.2025	81 let
P. Bláhová 6.3.2025	85 let



Domov Sluníčko
Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

KLIENKA P. DAGMAR FIALKOVÁ 26.2.2025 OSLAVILA 81 LET

V tento významný den přišla klientce popřát blízká rodina (dcera, manžel dcery, vnučka se svým přítelem). Klientka si přála oslavit své narozeniny na pokoji společně s rodinou a svou spolubydlící p. Věrou Košákovou. Rodina klientky donesla domácí pečený dort, který tvořila vnučka společně s domácími chlebíčky. Paní Fialková obdarovala i zaměstnance úseku A2. Zaměstnance to od srdce potěšilo. Osobně bylo klientce popřáno.



Adéla Fůsová, DiS., vedoucí úseku A2



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

KLIENTKA P. ALENA BLÁHOVÁ OSLAVILA 6.3.2025 KRÁSNÝCH 85 LET

V den narozenin jsme klientku překvapily pugetem květin. K tak významnému jubileu přišla pográtulovat vedoucí úseku Adéla Fůsová, DiS. společně s pracovníky v přímé péči a úsekovou sestrou p. Bc. Světlanou Valáškovou. Klientka byla obdarována krásnou kyticí a přáníčkem za které byla vděčná, až ukápala nejedna slza.

Přejeme p. Bláhové pevné zdraví, štěstí, spokojenost do dalších let.



Adéla Fůsová, DiS., vedoucí úseku A2



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Dne 24.2.2025 se klienti, jmenovitě p. Anna Sabolová, p. Drahomíra Petrová, p. Alena Bláhová, p. Anastázie Gagulská a p. Věra Cellerová zúčastnily **mezinárodní Polské kuchyně.**

Posezení proběhlo ve společenském sále Domova Sluníčko, celé bylo zaměřené na Polsko. Mluvílo se o Polsku, promítalo se. Dále si pro nás kuchaři připravili vystoupení tradičních polských tanců. Poté následovalo polské menu, které se skládalo z předkrmu, polévky, hlavního jídla a moučnicku a samozřejmě nechyběl aperitiv. Každý měl na stole polské bonbony – krovky. Jídlo bylo velice chutné.

Polská kuchyně je zaměřena na hodně zeleniny, která byla nakrájena. K poslednímu jídlu byl chleba. Celým sálem se nesla příjemná atmosféra, za kterou děkuji kuchyni a jsem ráda, že jsem se mohla zúčastnit. Sama jsem jezdila ráda do Českého Těšína na nákupy a díky této příležitosti jsem si na to mohla zavzpomínat.

Příspěvek napsala: klientka p. Věra Cellerová



DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

ÚSEK B1

ÚSEK B1 A ZAČÁTEK ROKU 2025

Po dlouhých letech a díky možná prvnímu sponzorskému daru za mé působnosti na tomto úseku se pomocí sponzorského daru rodiny klienta p. Korneckého konečně podařilo nakoupit pro tým pečovatelek a zdravotníků kávovar zn. De'Longhi. Je to kávovar, který nejen dokonale provoní, pomele kávová zrna a pomocí navolení druhu kávy zajistí voňavé espresso, cappuccino či latté s našlehanou pěnou. Věřím, že kávovar udělal všem pracovníkům úseku B1 radost a přeji si, ať jim dobře slouží a káva dlouho chutná, jen ten Brad Pitt nakonec nepřišel...).



Bc. Petra Vránová, DiS., vedoucí úseku B1



94. NAROZENINY PANÍ HEDY

Klientka paní Hedvika Janebová oslavila dne 23.2. už své krásné 94. narozeniny.

Paní Heda je na úseku od roku 2018, po příchodu na úsek se účastnila a navštěvovala např. vrchní šicí dílny, kde ráda háčkovala a uháčkovala také vánoční ozdoby na náš každoroční živý vánoční strom, který se v období adventu nachází v prostoru recepce. Paní Heda je rodačka z Olomouce, pracovala ve školce a také ve skladu. Vychovala dvě děti, těší se z mnoha vnoučat, pravnoučat. Krásný a výborný narozeninový dort jí upekla její vnučka. Ten byl odborně naporcován pečovatelkou paní Táňou Menšíkovou mezi klienty a pečující. Ještě jednou mi dovoluť touto cestou paní Hedě popřát vše nejlepší, pevné zdravíčko a mnoho elánu do dalších sluníčkových dní.



Bc. Petra Vránová, DiS., vedoucí úseku B1



NOVÁ PEČOVATELKA NA ÚSEKU B1

Před měsícem jsme do týmu B1 přivítali novou pracovníci, vždy usměvavou paní Lucii Hofmannovou, která ač je mimo obor se pustila do práce s vervou, nasazením i odhodláním. Získává nejen praktické zkušenosti, které skloubí také s teorií a vzděláváním v téměř ročním ošetřovatelském kurzu. Všichni jí držíme palce a věříme, že kurz úspěšně zvládne a bude plnohodnotnou pečovatelskou posilou úseku B1.

PEČOVATELSKÝ KURZ

Do pečovatelského kurzu se také pustila s nasazením a odhodláním neméně houževnatá paní Lenka Teichmannová, také mimo obor, kterou čekají závěrečné zkoušky, už 6. března 2025. Všichni držíme paní Lence palce k úspěšnému ukončení tohoto pečovatelského kurzu. Do týmu úseku už patří a pracuje velice dobře.

PODĚKOVÁNÍ PEČOVATELKÁM ÚSEKU B1

Touto cestou, i když máme za sebou teprve první čtvrtletí roku 2025, také moc děkuji všem pečujícím úseku B1 za nasazení, empatii a náročnou péči o klienty v čele s dynamickou koordinátorkou p. Evou Staňkovou.

Bc. Petra Vránová, DiS., vedoucí úseku B1



ÚSEK B2

SPOLEČNÉ SETKÁNÍ U PŘÍLEŽITOSTI ŽIVOTNÍHO JUBILEA

Dne 15.1.2025 oslavila významné životní jubileum 75 let klientka úseku B2 paní Ing. Dagmar Hrnčárková. Kolektiv pracovníků připravil paní Dagmar příjemné překvapení. Vedoucí úseku paní Lenka Závodná zajistila pro oslavenkyni krásnou kytici, pečovatelky připravily skleničky na malý přípitek a po obědě se ve velké jídelně shromáždila většina obyvatel oddělení. Šampaňským si připili na její zdraví a spokojenost. Paní Dagmar byla velmi dojatá, poděkovala všem přítomným, že s ní přišli oslavit její narozeniny. Společně zavzpomínali na oslavy svých narozenin a vyprávěli si své zážitky. Dobrá nálada se šířila do okolí a vyloudila všem přítomným úsměv na tváři.

Bc. Lenka Závodná, DiS., vedoucí úseku B2





NAŠI NOVÍ KOLEGOVÉ

V prosinci 2024, v lednu a v únoru 2025 jsme přivítali do našeho týmu úseku B2 nové kolegyně a nového kolegu; Danku Matýskovou, Beátu Sýkorovou, Vojtu Skřínského a novou koordinátorku přímé péče Lenku Gelovou. Jsme rádi, že posílili náš tým a věříme, že se jim u nás bude líbit a společnými silami vytvoříme našim klientům příjemné a bezpečné prostředí.

Bc. Lenka Závodná, DiS., vedoucí úseku B2

JARO UŽ SE PROBOUZÍ

Příroda se pomalu probouzí, rozkvétá a den se prodlužuje. Už brzy zrána je možné slyšet hlasy jarních ptáků a na trávě, nebo v lese je možné spatřit první květy jara, jako jsou sněženky, bledule, nebo krokus jarní. Ovzduší se začíná pomalu oteplovat a kromě sluníčka na obloze budou také přicházet mraky, které přinesou déšť nebo i jarní bouřky. Pro nasátí jarní atmosféry je ideální vyrazit do přírody. Rozlehlý park, který je součástí našeho domova, je pro takovou procházku nebo pobyt jako stvořený. Je hezké všimnout si změn v přírodě, pozorovat probouzející se přírodu, první trávu, pupeny na větvích, sněženky a bledule. I naši klienti se těší, až bude pěkné počasí a budou moci navštívit park nebo si budou moci posedět na terase.

Bc. Lenka Závodná, DiS., vedoucí úseku B2





ÚSEK B3

OSLAVA 85. NAROZENIN NA ÚSEKU B3

V našem domově se vždy snažíme, aby významné okamžiky našich klientů byly co nejkrásnější. A právě takovým dnem byl i den narozenin naší milé klientky p. Vlasty Pumprlové z úseku B3, která 24. února oslavila své 85. narozeniny.

K tomuto krásnému jubileu jí byla předána nádherná kytička a samozřejmě nechyběla ani upřímná přání od zaměstnanců, kteří jí popřáli hlavně pevné zdraví, radost a spokojenost a na aktivitách i nadále bystrou mysl. Slova díky, slzy dojetí a radost v očích oslavenkyně nám ukázaly, jak moc tyto drobné, ale srdečné chvíle pro ni znamenají.

Ještě jednou přejeme všechno nejlepší a mnoho dalších šťastných let! 🌸 🙌

Za úsek B3 aktivizační pracovnice, Bc. Petra Válková





RODINNÁ OSLAVA 85. NAROZENIN

Po milém narozeninovém přání od personálu se paní Pumprlová dočkala ještě jednoho krásného momentu – ve středu 26. února ji přišla navštívit rodina, aby společně oslavili její významné jubileum.

Ošetřující personál pro tuto příležitost vyzdobil místnost, ve které se mohla oslavenkyně setkat se svými nejbližšími a prožít s nimi příjemné odpoledne. Rodina ji obdarovala nádhernými kyticemi, chutným dortem, kosmetickými balíčky a velkým dárkovým košem plným oblíbených laskomin.

Paní Pumprlová si rodinnou oslavu užila plnými doušky, byla šťastná a dojatá z přítomnosti svých nejbližších. Tento den se tak stal dalším krásným okamžikem, který v našem domově pomohl vytvořit nejen personál, ale i její rodina.

Přejeme paní Pumprlové mnoho zdraví, radosti a dalších šťastných let!

Za úsek B3 koordinátorka Jana Husárová





CO SE UDÁLO V POSLEDNÍM ČTVRTLETÍ NA ÚSEKU B3?

První měsíce roku 2025 pro nás nebyly úplně jednoduché. Hned z kraje roku jsme se museli vypořádat s virovým onemocněním, které ovlivnilo nejen naše oddělení, ale i celkový chod domova. Nemoc postihla jak klienty, tak i personál a přestože jsme museli přijmout různá opatření a omezit některé aktivity, společně jsme situaci zvládli a postupně se vraceli do běžného režimu.

Sotva jsme se zotavili z jedné výzvy, přišla další – rekonstrukce kuchyně, která přinesla dočasné změny v provozu, ale díky trpělivosti a ochotě všech jsme i toto období úspěšně zvládli. Jakmile byla kuchyně opět v provozu, pustili jsme se do dalšího zlepšení našeho úseku – výměny podlahy ve školící a aktivizační místnosti. I když jsme v těchto týdnech museli improvizovat a přizpůsobit program omezeným možnostem, podařilo se nám zachovat co nejvíce aktivit a udržet mezi klienty dobrou náladu.

Díky těmto úpravám máme nyní krásnější a modernější prostory, ve kterých můžeme nadále realizovat rozmanité aktivity pro naše klienty. Věříme, že jsme tím udělali krok k ještě lepším podmínkám pro všechny, kdo v našem domově žijí i pracují.

Děkujeme všem, kteří se na zvládnutí tohoto náročného období podíleli – ať už svou prací, trpělivostí nebo podporou!

Za úsek B3 Jana Husárová, koordinátorka

AKTIVITY NA ÚSEKU B3

V uplynulých měsících jsme na úseku B3 prožili mnoho krásných chvil plných aktivit, tvoření i pohybu. Velkou změnou, která nám udělala radost, je nově upravená aktivizační místnost, kterou jsme získali pro naše programy. Prostor prošel vymalováním a výměnou linolea a nyní slouží jako příjemné místo pro naše společné rozvíčky, tréninky paměti, nácvik jemné motoriky či smyslovou stimulaci, při níž zapojujeme čichové i hmatové vjemy.

Naše kulinářské dovednosti rozvíjíme v Ateliéru dobrých nápadů, kde společně pečeme či vaříme. I když některé recepty mohou na první pohled vypadat složité, vždy se snažíme najít něco rychlého a chutného, aby si všichni mohli pochutnat na vlastnoručně připravených dobrotách.



Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Už teď se ale těšíme na teplejší dny, kdy budeme moci opět využívat naši oblíbenou terasu k posezení, povídání i venkovním aktivitám. Věříme, že jaro přinese ještě více radosti a nových zážitků!



Aktivizační pracovnice úseku B3, Bc. Petra Válková



ÚSEK B4

CO NOVÉHO NA B4?

Vážení čtenáři a čtenářky,

čas plyne rychle jako voda a máme tady další díl našeho Sluníčkového paprsku a my také rádi přidáme pár informací.

Snad všichni toužebně očekáváme příchod jara a děkujeme za každý den, kdy vidíme venku svítit sluníčko. A co se událo, za ten čas, na našem oddělení B4?

V lednu jsme přivítali do našeho týmu, novou kolegyni p. Renátu Krečmerovou. Když jsem se jí po měsíci u nás stráveném zeptala, jak je spokojená, zda se jí s námi práce líbí, toto mi odpověděla: „Jsem ráda, že mám práci, která mě baví a kde se cítím dobře, protože každý den přináší nové výzvy a příležitosti k tomu, abychom klientům nabídli nejen profesionální péči, ale i lidskou podporu. Naši klienti jsou skvělí a často nás svou vděčností překvapí. Mí kolegové jsou nejen skvělí pracovníci, ale i fajn lidé, se kterými je radost spolupracovat. Tato zkušenost mě učí, že práce není jen o plnění úkolů, ale také o vytváření pozitivní atmosféry a vzájemné podpore. Těším se na vše, co nás v budoucnu čeká.“

Moc krásná slova, s tím nelze než souhlasit. A my jako kolektiv jí přejeme, aby se jí i nadále na úseku líbilo, aby se těšila nejen do práce, ale také na spolupráci s námi. A za její slova jí moc děkujeme.

Koncem února jsme se jak pracovníci, tak i naši klienti rozloučili s paní vedoucí – Bc. Monikou Poláchovou, Dis., která vedla úsek B4 po dobu čtyř let. Společně jsme jí poděkovali za její práci a zároveň jí popřáli do nové práce hodně štěstí a úspěchů.



Domov Sluníčko Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice



Rádi bychom vás informovali, že na náš úsek nastoupila nová vedoucí úseku p. Dagmar Křupalová, DiS. I když je s námi teprve krátce, věříme, že společná spolupráce bude plná pozitivních zkušeností a vzájemné podpory. Těšíme se na nové příležitosti, které nám její vedení přinese a doufáme, že společně dosáhneme mnoha úspěchů.

Koncem ledna náš úsek navštívila řeholní sestra Františka, která pomáhá modlitbou našim klientům.

Naši klienti se rádi účastní společenských akcí pořádaných Domovem, jako byl např. Československý ples, Masopustní veselice a mnoho dalších. V našem domově jsou pořádány pravidelná mezigenerační setkání s dětmi různých škol z okolí. Naši klienti tak mají možnost nejen zhlédnout jejich poctivě připravovaná vystoupení, ale pak také společně tvoří na různá témata, obvykle podle kalendářních akcí – například v únoru masopustní tvoření, v březnu tvoření ke dni MDŽ a na duben máme slibováno velikonoční tvoření. A tak jedeme dál.

Za úsek B4, koordinátorka Renáta Hudcová



PALIATIVNÍ PÉČE

PALIATIVNÍ PÉČE V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Domov Sluníčko v Ostravě-Vítkovicích spolu s dalšími zařízeními sociálních služeb poskytuje svým klientům program paliativní péče. V roce 2023-2024 byl domov vybrán do dvouletého programu nadačního fondu Abakus, který pomohl s nastavením přístupu paliativní péče v našem domově. Projekt Abakus v prosinci 2024 skončil, my však stále v přístupu paliativní péče pokračujeme a snažíme se péči o naše klienty zlepšovat a zdokonalovat.

V našem Domově se v rámci nastavené paliativní péče stále schází každý měsíc multidisciplinární tým, kde řešíme různé podněty, připomínky a nové nápady. Dále probíhá každý měsíc hodnocení nastavené péče u paliativních klientů s vedoucími úseků, personálem a zdravotníky.

Také probíhá důležitá spirituální podpora, pokud o ni pro svého blízkého požádá rodina nebo si o ni požádá sám klient a poskytuje ji k tomu domluvený duchovní. V paliativní péči má také nezastupitelnou úlohu somatická bazální stimulace, která se poskytuje dle momentální zdravotní dispozice klientů. Průběžně probíhají rodinné konference, kde se nastavuje klient do paliativního přístupu dle přání a potřeb klienta, případně rodiny. Pravidelně se vedou statistiky klientů nastavených v paliativní péči v našem domově. Nově příchozí klienti jsou s paliativní péčí průběžně seznamováni.

Jako koordinátor paliativní péče navštěvuji různá školení, konference a kurzy. V březnu 2025 se v rámci vzdělávání zúčastním online kurzu „Sanitka přání“. Dále také konference „Pařízkovy dny“. Mám před sebou jednodenní stáž v Mobilním hospici Strom života a v Mobilním hospici sv. Kryštofa včetně Hospice sv. Lukáše.



Domov Sluníčko **Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace**

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice

Průběžně jsou odesílány dopisy pozůstalým, jako vzpomínka na péči o jejich blízké u nás v domově a pozvánka na „Vzpomínkový čaj“ pro pozůstalé, který proběhne v měsíci dubnu.

V současné době máme nastavenou péči s paliativními prvky u 11 klientů jak v DS, tak v DZR.

Děkuji za spolupráci paní Mgr. Tereze Dvořákové, dále vedoucím jednotlivých úseků, zdravotníkům, koordinátorům a volnočasovým pracovníkům za vzájemnou spolupráci a multidisciplinaritu. Věřím, že i v budoucnu v přístupu paliativní péče budeme společně pokračovat a péči o naše klienty zlepšovat, posunovat a rozšiřovat.



Zapsala koordinátorka paliativní péče

Mgr. Nikola Gojová, DiS.



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Vážení klienti,

na základě nové úhradové Vyhlášky z roku 2025 se rozhodl ředitel Domova Sluníčko pan Mgr. Marek Tejzr, MBA, zvýšit ceny úhrady za ubytování a stravu a to od 1. května 2025.

Nový sazebník úhrad se teprve připravuje, včas budete o navýšení informováni na svých úsecích prostřednictvím vedoucích úseků. Nové sazebníky najdete i na nástěnkách v dubnu 2025.

Od 1.5.2025 jsou již sazebníky úhrad sjednocené jak pro pobytovou sociální službu domova pro seniory, tak i pro pobytovou sociální službu domova se zvláštním režimem.

Strava se zvyšuje o 5,- Kč denně a ubytování o 10,- Kč denně

Vážení klienti, věříme, že chápete nutnost navýšení cen a děkujeme za pochopení. K navýšení úhrad obdržíte Dohody o změně obsahu závazku (tzv. dodatky) ke smlouvě v průběhu měsíce dubna 2025.

Za poradenství Radka Oravová, sociální pracovnice



STRAVOVACÍ ÚSEK

MEZINÁRODNÍ KUCHYNĚ

Dne 24.2.2025 jsme poprvé měli možnost přivítat klienty na MEZINÁRODNÍM DNU. Jako první zemi jsme zvolili Polsko.

Na tomto dni se podíleli i studenti střední školy Profesora Matějčka se svou paní mistrovou spolu s naším stravovacím provozem a ergo týmem.

Ergo tým připravil výzdobu spolu se sálem. Studenti si i jako praktickou ukázkou nachystali tradiční tanec Mazurku a Polonézu. Náš provoz vybral denní menu v tradičním polském pojetí a také ho připravil. Během tohoto programu měli klienti možnost poslechnout si o Polsku řadu zajímavostí.

A co měli klienti možnost ochutnat? Tradiční polévku Žurek, ta se připravuje z hovězího, případně i kuřecího vývaru, do kterého se přidává cibule, houby, slanina a kysaná smetana. Z obyčejné polévky se stává tradiční přidáním směsi ze žitné mouky a vody, která se nechává několik dní kvasit.

Bigos považují za polévku, jiní za hlavní chod. Skládá se z kysaného zelí, čerstvého zelí a různých druhů mas – ať už je to slanina či jiná uzenina, zvěřina, hovězí nebo vepřové maso. Vše se vaří na mírném ohni, odstaví se a pak se znovu ohřívá. Každá polská rodina má vlastní recept a ingredience, které si střeží, proto nikdy neochutnáte dva stejné.

Serník – tradiční tvarohový koláč, který je velmi oblíbený, může být podáván s ovocem, čokoládou nebo cukrovou polevou.

Celé menu jsme zakončili štamprlkou klasické Zubrowky.





Domov Sluníčko

Ostrava-Vitkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vitkovice



Andrea Červková, NT



Domov Sluníčko
Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

se sídlem Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Časopis Sluneční paprsek je vydáván a tištěn pro osobní potřebu klientů, pracovníků, rodinných pečujících a přátel Domova Sluníčko.

Domov Sluníčko, Ostrava – Vítkovice, příspěvková organizace, Syllabova 2886/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Redakční rada je složena z vedoucího redaktora: Mgr. Tereza Dvořáková, DiS. a členů redakční rady: Šárka Oudová, Monika Neuwirthová, DiS. – v.z. Bc. Petra Válková

Čtvrtletník, vydáno dne 1.4.2025

Počet výtisků: 60

Všichni klienti poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise. Každý příspěvek prošel jazykovou korekturou a úpravou. Příspěvatelé jsou odpovědní za vlastní příspěvek. V případě jakéhokoli zájmu přispívat do časopisu prosím kontaktujte p. Terezu Dvořákovou.