

DIETA 3 – RACIONÁLNÍ

od 27.4.2026 do 3.5.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 27.4.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Žervé 1ks, Ředkvičky 50g, Graham 2ks</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka ze sušených rajčátek 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Kaše pohanková s máslem 360ml /20 g máslo, 30g cukr, 10g kakao/</p>	<p>Celá strava</p> <p>Dodávaný produkt Bluma 1ks</p> <p>Mletá strava</p> <p>Dodávaný produkt Banán 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (C/MA) Polévka bramborová bez hub 0,25l, Hovězí maso na houbách 72g /120g/, Šťáva 150ml, Tarhoňa 150g, Salát mrkvový s celerem 120g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (ML,mix) Polévka bramborová bez hub MLETÁ 0,25l, Hovězí maso na houbách 72g MLETÉ /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Mrkvové pyré 120g</p>	<p>Celá strava</p> <p>Produkt kuchyně Čaj, Koláč ovocný 90g</p> <p>Mletá strava</p> <p>Produkt kuchyně Čaj, Perník 60g</p>	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Salám šunkový 60g, máslo 20g, Okurka salátová 50g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Pěna šunková 100g, Zeleninová šťáva 100ml, Chléb 100g</p> <p>mix Produkt kuchyně Vepřové maso dušené MLETÉ 72g /120g/, Brokolice dušená MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</p> <p>Varianta 4 Produkt kuchyně Polévka bulharská 0,33l, Chléb 100g</p>
út 28.4.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Med porcovaný 2ks, Máslo 20g, Chléb šestizrný 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Játrový krém 60g, Chléb šestizrný 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Vločková kaše s jablky 300ml</p>	<p>Celá strava</p> <p>Dodávaný produkt Pomeranč 1ks</p> <p>Mletá strava</p> <p>Dodávaný produkt Pomeranč mix 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt kuchyně (C/MA) Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Moravský vrabec 76g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí hlávkové dušené 150g, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p>Varianta 3/4 Produkt kuchyně (ML/MIX) Polévka kmínová s vejcem MLETÁ 0,25l, Moravský vrabec MLETÝ 76g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí hlávkové dušené MLETÉ 150g, Knedlík houskový 75g/3ks</p>	<p>Dodávaný produkt Čaj, Jogurt ovocný 1ks</p>	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Gouda 60g, Máslo 20g, Rajče cherry 25g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka ze strouhaného sýra 100g, Rájský džus 150ml, Chléb 100g</p> <p>mix Produkt kuchyně Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Fazolky přírodní zadělávané MLETÉ 150g /90g/, Bramborová kaše 200g</p> <p>Varianta 4 Produkt kuchyně Polévka boršč 0,33l, Chléb 100g</p>
st 29.4.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka krušnohorská 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Vaječina 100g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný produkt Vitaminátor 200ml</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (C/MA) Polévka mrkvový krém 0,25l, Vepřová pečeně štěpánská 72g /120g/, Šťáva 150g, Těstoviny 150g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (ML, MIX) Polévka mrkvový krém 0,25l, Vepřová pečeně štěpánská MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 150g, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Celá strava</p> <p>Dodávaný produkt Čaj, Párky 100g, Chléb 100g, Hořčice</p> <p>Mletá strava</p> <p>Produkt kuchyně Čaj, Párky mleté 100g, Bramborová kaše 200g, Kompot mletý 120g</p>	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Polévka kulajda 0,33l, Chléb 100g</p> <p>Varianta 4 Produkt kuchyně Oliviér 1ks, Chléb 100g, Zeleninová šťáva 100ml</p> <p>mix Produkt kuchyně Polévka kulajda MLETÁ 0,25l</p>

DIETA 3 – RACIONÁLNÍ

od 27.4.2026 do 3.5.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 30.4.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka droždíová 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Pribináček 1ks, Veka 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Kaše pohanková s máslem a kakaem 360ml /30g cukr, 20g máslo, 10g kakao/</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Bluma 1ks</p> <p>Mletá strava Produkt kuchyně Jablko mix 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (C/MA) Polévka brokoliceová 0,25l, Hovězí maso stroganov 274g /120g/, Kuskus 150g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (ML) Polévka brokoliceová MLETÁ 0,25l, Hovězí maso stroganov MLETÉ 274g /120g/, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Celá strava Produkt kuchyně Mrkvánek 60g</p> <p>mix Produkt kuchyně Mrkvánek MIX 60g</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Budapeštská pomazánka 100g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Polévka bramborová 0,33l, Chléb 100g</p>
pá 1.5.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Tvarůžky 60g, Máslo 20g, Chléb žitný 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka vaječná s pažitkou 60g, Chléb žitný 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pudink 300ml, piškoty 10g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Kiwi 1ks</p> <p>Mletá strava Dodávaný produkt Mandarinka 1ks</p> <p>mix Dodávaný produkt Mandarinka MIX</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (C/MA) Polévka celerová 0,25l, Vepřová roláda 93g /120g/, Šťáva 150ml, Brambory šťouchané s máslem 200g, Salát míchaný 120g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (ML, MIX) Polévka celerová MLETÁ 0,25l, Vepřová roláda MLETÁ 93g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Zeleninové pyré 120g</p>	<p>Dodávaný produkt Čaj, Ovofit 1ks</p>	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Debrecinka 60g, máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka salámová 100g, Chléb 100g, Zeleninová šťáva 200ml</p> <p>mix Produkt kuchyně Vepřové maso 72g /120g/ v mrkvi MLETÉ 150g, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g</p>
so 2.5.	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Gothaj 40g, máslo 20g, Graham 2ks</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Káva bílá 250ml, Paštika 1ks, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Rýžová kaše s ovocem 410 ml /20g máslo, 30 g cukr, 50g ovoce/</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Hroznové víno 100g</p> <p>Mletá strava Dodávaný produkt Pomeranč MIX 1ks</p> <p>mix Dodávaný produkt Banán 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (C/MA) Polévka mléčná s koprem 0,25l, Krůtí medailonky 72g/120g/, Šťáva 150ml, Zelenina na másle 150g, Brambory vařené 200g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá, mix) Polévka mléčná s koprem MLETÁ 0,25l, Krůtí medailonky MLETÉ 72g/120g/, Zelenina na másle MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</p>	<p>Celá strava Dodávaný produkt Čaj, Zákusek 1ks</p> <p>mix Dodávaný produkt Čaj, Zákusek MIX 1ks</p>	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Vajíčková tlačěnka 100g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka vaječná s pažitkou 100g, Chléb 100g</p> <p>mix Produkt kuchyně Vejce vařené MLETÉ 2 ks, Omáčka pažitková 200ml, Bramborová kaše 200g</p>
ne 3.5.	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Taštička s pudinkem 2ks</p> <p>Varianta 2 Dodávaný produkt Kakao 250ml, Lučina 1ks, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g</p>	<p>Dodávaný produkt Banán 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt kuchyně (C, MA) Polévka hovězí s masem a těstovinou 0,25l, Paprikový lusk v rajčatové omáčce 320g (90g), Rýže dušená 150g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá,mix) Polévka hovězí s masem a těstovinou MLETÁ 0,25l, Klopsy v rajské omáčce MLETÉ 302g /120g/, Rýžová kaše slaná 150g</p>	<p>Dodávaný produkt Čaj, Mléko kefirové</p> <p>aktivia 1ks</p>	<p>Varianta 1 Dodávaný produkt Šunka 60g, Máslo 20g, Chléb 100g, Rajče cherry 25g</p> <p>Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka ze šunky 100g, Chléb 100g, Rajský džus 150ml</p> <p>mix Produkt kuchyně Vepřová panenka MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 50ml, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>

DIETA 3 – RACIONÁLNÍ

od 27.4.2026 do 3.5.2026

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut:

Ved. kuchyně: