

DIETA 3- RACIONÁLNÍ

od 22.6.2026 do 28.6.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 22.6.	<p>Varianta 1 Dodávaný p. Káva bílá 250ml, Vejce 2ks, Máslo 20g, Chléb Žitný 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Káva bílá 250ml, Pomazánka chalupářská 60g, Chléb Žitný 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt k. Káva bílá 250ml, Pudink 300ml, piškoty 10g</p>	<p>Dodávaný p. Vitaminátor 200ml</p>	<p>Varianta 1 Produkt k. (Celá, MA) Polévka oravská zelňačka 0,25l, Karbanátek dušený 102g /110/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Salát okurkový 120g</p> <p>Varianta 2/3 Produkt k. (Mletá) Polévka oravská zelňačka MLETÁ 0,25l, Karbanátek dušený MLETÝ 102g /110/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Rajské pyré 120g</p> <p>Varianta 4 Produkt k. Polévka oravská zelňačka 0,25l, Halušky s brynzou 380g</p>	<p>Celá strava Dodávaný p. Čaj, Acidofilní mléko 250ml</p> <p>Mletá strava Dodávaný p. Čaj, Acidofilní mléko 250ml</p> <p>mix Dodávaný p. Čaj, Acidofilní mléko 250ml</p>	<p>Varianta 1 Produkt k. Pomazánka bulharská 100g /70g/, Chléb 100g</p> <p>mix Produkt k. Hovězí plátek bulharský MLETÝ 222g /120g/, Bramborová kaše 200g</p> <p>Varianta 4 Produkt k. Polévka masová 0,33l, Chléb 100g</p>
út 23.6.	<p>Varianta 1 Dodávaný p. Káva bílá 250ml, Tvarůžky 60g, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Káva bílá 250ml, Pomazánka z masové konzervy 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt k. Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem 340ml /20g cukr, 20g máslo/</p>	<p>Celá strava Dodávaný p. Meloun</p>	<p>Varianta 1/2/3/4 Produkt k. (Celá) Polévka s droždovými knedlíčky 0,25l, Vepřová kýta hamburská 266g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p>Varianta 5 Produkt k. Polévka s droždovými knedlíčky 0,25l, Kuře Tandoori 120g /200g/, Rýže dušená 150g</p>	<p>Celá strava Produkt k. Čaj, Perník 60g</p> <p>mix Produkt k. Čaj, Perník MIX 60g</p>	<p>Varianta 1 Dodávaný p. Sýr krájený 30g, Šunka 30g, Džem 1ks, Máslo 20g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Pomazánka sýrová se šunkou 100g, Chléb 100g</p> <p>mix Produkt k. Haše masová MLETÁ 132g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Zeleninové pyré 120g</p> <p>Varianta 4 Produkt k. Polévka mléčná s koprem 0,33l, Chléb 100g</p>
st 24.6.	<p>Varianta 1 Dodávaný p. Káva bílá 250ml, Játrová cihla 40g, Máslo 20g, Rohlík celozrnný 2ks, Cibulka jarní 5g</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Káva bílá 250ml, Celerová pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3/4 Produkt k. Káva bílá 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný p. Ovocné pyré 100% 150g</p>	<p>Varianta 1 Produkt k. (Celá, MA) Polévka kedlubnová 0,25l, Rybí filé na másle 95g /150g/, Rajčatový kuskus 250g</p> <p>Varianta 2/3 Produkt k. (ML) Polévka kedlubnová MLETÁ 0,25l, Rybí filé na másle 95g /150g/, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p> <p>Varianta 4 Produkt k. Polévka kedlubnová 0,25l, Vepřové medailonky 72g /120g/, Šťáva 150ml, Rajčatový kuskus 250g</p>	<p>Dodávaný p. Čaj, Jogurt ovocný 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt k. Guláš bramborový 350g /60g/, Chléb 100g</p> <p>mix Produkt k. Guláš bramborový MLETÝ 350g /60g/, Veka - KUTR 100g</p> <p>Varianta 4 Produkt k. Kakao 250ml, Závin tvarohový 1ks</p>
čt 25.6.	<p>Varianta 1 Produkt k. Kakao 250ml, Nutelová pomazánka 60g, Rohlík 1ks, Veka 50g</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Kakao 250ml, Pomazánka tvarohová s pažitkou 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt k. Kakao 250ml, Jáhlová kaše s vanilkou H 300ml</p>	<p>Celá strava Dodávaný p. Jahody čerstvé</p> <p>Mletá strava Dodávaný p. Jahody čerstvé</p> <p>mix Dodávaný p. Banán 1ks</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt k. (Celá) Polévka savojská bramboračka 0,25l, Vepřové maso Lašské 272 g /120g/, Těstoviny 150g</p> <p>Varianta 3 Produkt k. (Mletá, G, mix) Polévka savojská bramboračka MLETÁ 0,25l, Vepřové maso Lašské MLETÉ 272 g /120g/, Bramborová kaše 200g</p> <p>Varianta 4 Produkt k. Polévka savojská bramboračka 0,25l, Vepřová krkvice na hořčici 72g /120g/, Brambory vařené 200g, Okurka kysela 50g</p>	<p>Celá strava Dodávaný p. Čaj, Mrkvové řezy 60g</p> <p>mix Dodávaný p. Čaj, Mrkvové řezy MIX 60g</p>	<p>Varianta 1 Produkt k. Pomazánka svačinková dietní 100g, Chléb 100g, Paprika 50g</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Pomazánka svačinková dietní 100g, Chléb 100g, Zeleninová šťáva 50ml</p> <p>mix Produkt k. Čína z kuřecího masa MLETÁ 222g /120g/, Rýžová kaše slaná 150g</p> <p>Varianta 4 Produkt k. Polévka selská 0,33l, Chléb 100g</p>

DIETA 3- RACIONÁLNÍ

od 22.6.2026 do 28.6.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 26.6.	<p>Varianta 1 Produkt k. Káva bílá 250ml, Pomazánka rybí 60g, Citrón 2g, Top Korn 2ks</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Káva bílá 250ml, Pomazánka kapiová 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3 Produkt k. Káva bílá 250ml, Rýžová kaše s ovocem 410 ml /20g máslo, 30 g cukr, 50g ovoce/</p>	<p>Produkt k. Ochucené mléko 1ks, Čaj</p>	<p>Varianta 1/2 Produkt k. (C) Polévka masový krém 0,25l, Řízek gordon blue/šunka,sýr/ 150g /120g/, Bramborová kaše 200g, Salát pórkový 120g</p> <p>Varianta 3 Produkt k. (ML) Polévka masový krém 0,25l, Řízek gordon blue MLETÝ /šunka,sýr/ 150g /120g/, Bramborová kaše 200g, Rajské pyré 120g</p> <p>Varianta 4 Produkt k. (MIX) Polévka masový krém 0,25l, Krutí kapsa se šunkou a sýrem MLETÁ 112g /120g/, Štáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Rajské pyré 120g</p> <p>Varianta 5 Produkt k. Polévka masový krém 0,25l, Bramborové knedlíky s ovocem 330g /tvaroh 30g, máslo 20g, mák 20g, cukr 30g/sorbit 5g/</p>	<p>Dodávaný p. Ovocná přesnídávka 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt k. Brambory s cibulkou 250g, kefir 250ml/ mléko 250ml</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Bramborová kaše s cibulkou 250g, kefir 250ml/ mléko 250ml</p> <p>Varianta 4 Produkt k. Vaječná miska 1ks, Rohlík 1ks, Veka 50g</p>
so 27.6.	<p>Varianta 1 Dodávaný p. Káva bílá 250ml, Šunka 40g, Máslo 20g, Křupák 1ks</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Káva bílá 250ml, Cizrnový humus, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3/4 Produkt k. Káva bílá 250ml, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g</p>	<p>Dodávaný p. Džus 100% 250ml, Čaj</p>	<p>Varianta 1/2/3 Produkt k. (C, MA,ML) Polévka fazolková 0,25l, Hovězí dušené v mrkvi 224g /120g/, Brambory vařené 200g</p>	<p>Celá strava Dodávaný p. Zákusek 1ks mix Dodávaný p. Zákusek MIX 1ks</p>	<p>Varianta 1 Dodávaný p. Sýr uzený 60g, máslo 20g, Graham 2ks, Zeleninová štáva 50ml</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Pomazánka ze strouhaného sýra 100g, Chléb 100g, Zeleninová štáva 50ml</p> <p>mix Produkt k. Vepřový plátek 72g MLETÝ /120g/, Štáva 150ml, Hrášková kaše 200g, Bramborová kaše 200g</p>
ne 28.6.	<p>Varianta 1 Dodávaný p. Kakao 250ml, Závin jablečný 1ks</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Kakao 250ml, Pomazánka lázeňská dietní 60g, Chléb 100g</p> <p>Varianta 3/4 Produkt k. Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g</p>	<p>Celá strava Dodávaný p. Meloun 1ks Mletá strava Dodávaný p. Meloun 1ks mix Dodávaný p. Meloun mix 1ks</p>	<p>Varianta 1 Produkt k. (C/MA) Polévka celerová bílá 0,25l, Pečený králík na slanině 72g /120g/, Štáva 100ml, Rýže dušená 150g, Salát okurkový 120g</p> <p>Varianta 3 Produkt k. (ML, mix) Polévka celerová MLETÁ 0,25l, Pečený králík na másle MLETÝ 72g /120g/, Štáva 100ml, Rýžová kaše slaná 150g, Rajské pyré 120g</p>	<p>Dodávaný p. Pribináček 1ks, Čaj</p>	<p>Varianta 1 Dodávaný p. Sulc 100g, Ocet, Hořčice, Chléb 100g</p> <p>Varianta 2 Produkt k. Pomazánka z masové konzervy 100g, Chléb 100g</p> <p>mix Produkt k. Dušená šunka MLETÁ 120g, Bramborová kaše 200g, Kompot MLETÝ 120g</p>

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut:

Ved. kuchyně: