

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 8.6.2026 do 14.6.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 8.6.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Káva bílá 250ml, Smaženka 1,5ks</p> <p><b>Varianta 2 Dodávaný p.</b> Káva bílá 250ml, Lučina 1ks, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k.</b> Káva bílá 250ml, Rýžová kaše s ovocem 410 ml /20g máslo, 30 g cukr, 50g ovoce/</p>	<p><b>Celá strava</b></p> <p><b>Dodávaný p.</b> Jablko 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b></p> <p><b>Dodávaný p.</b> Jablka s banánem 150g</p>	<p><b>Varianta 1/2 Produkt k. (Celá)</b> Polévka z vaječné jíšky 0,25l, Kuře pečené 120g /200g/, Šťáva 150ml, Rýže dušená 150g, Salát coleslaw 120g /70,10,10/</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k. (Mletá, mix)</b> Polévka z vaječné jíšky 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Rýže dušená 150g, Salát coleslaw 120g /70,10,10/</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k. (Mletá, mix)</b> Polévka z vaječné jíšky MLETÁ 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Zeleninové pyré 120g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt k.</b> Polévka z vaječné jíšky 0,25l, Vepřové maso dušené 72g /120g/, Brambory vařené 200g, Salát coleslaw 120g /70,10,10/</p>	<p><b>Dodávaný p</b> Čaj, Pudink se šlehačkou 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Eidam 60g, Máslo 20g, Chléb 100g, Cherry rajčátko</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Pomazánka ze strouhaného sýra 100g, Chléb 100g, rajský džus 100ml</p> <p><b>mix Produkt k.</b> Polévka zeleninová s masem MLETÁ 0,33l, Veka - KUTR 100g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt k.</b> Polévka zeleninová s masem 0,33l, Chléb 100g</p>
út 9.6.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Káva bílá 250ml, Džem porcovaný 2ks, Máslo 20g, Chléb Žitný 100g</p> <p><b>Varianta 2 Dodávaný p.</b> Káva bílá 250ml, Paštika 1ks, Chléb Žitný 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k.</b> Káva bílá 250ml, Pudink s piškoty a sirupem 310ml, piškoty 10g</p>	<p><b>Dodávaný p.</b> Džus 100% 250ml</p>	<p><b>Varianta 1/2 /3 Produkt k. (Celá)</b> Polévka bramborová bez hub 0,25l, Vepřový guláš 72 g /120g/, Šťáva 200ml, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt k. (mix)</b> Polévka bramborová bez hub MLETÁ 0,25l, Vepřový guláš MLETÝ 72 g /120g/, Šťáva 200ml, Veka - KUTR 100g</p>	<p><b>Celá strava</b></p> <p><b>Dodávaný p.</b> Čaj, Bublanina ovocná 60g</p> <p><b>mix Dodávaný p.</b> Čaj, Bublanina ovocná MIX 60g</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt k.</b> Pomazánka z Nivy 100g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Pomazánka chalupářská 100g, Chléb 100g</p> <p><b>mix Produkt k.</b> Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Brokolice dušená MLETÁ 150g, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt k.</b> Polévka kulajda 0,33l, Chléb 100g</p>
st 10.6.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Čaj, Párky 100g, hořčice 30g, Rohlík celozrnný 2ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Čaj, Celerová pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k.</b> Čaj, Tvarohová pěna 200g, Veka 100g</p> <p><b>Varianta 4</b> Čaj, Tvarohová pěna 200g, Veka MIX 100g</p>	<p><b>Celá strava</b></p> <p><b>Dodávaný p.</b> Broskve 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b></p> <p><b>Dodávaný p.</b> Pomeranč 1ks</p> <p><b>mix Dodávaný p.</b> Pomeranč MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt k. (Celá, mleté maso)</b> Polévka drůbková s kapáním 0,25l, Rybí filé v bylinkové krustě 210g /150g/, Bramborová kaše 200g, Salát míchaný 120g</p> <p><b>Varianta 2/ Produkt k. (MI/MIX)</b> Polévka drůbková s kapáním MLETÁ 0,25l, Rybí filé v bylinkové krustě 210g /150g/, Bramborová kaše 200g, Zeleninové pyré 120g</p> <p><b>Varianta 5 Produkt k. (Celá)</b> Polévka drůbková s kapáním 0,25l, Krůtí prsa s jablky a šunkou 152 g /120g, 20g/, Šťáva 50ml, Brambory vařené 200g</p>	<p><b>Dodávaný p.</b> Jogurt ovocný 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Brambory s cibulkou 250g, kefir250ml/ mléko 250ml</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Bramborová kaše s cibulkou 250g, kefir 250ml/ mléko 250ml</p> <p><b>Varianta 4 Produkt k.</b> Pomazánka bulharská 100g /70g/, Chléb 100g</p>

# DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 8.6.2026 do 14.6.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 11.6.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Káva bílá 250ml, Hermelín 60g, máslo 20g, Chléb Žitný 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Káva bílá 250ml, Pomazánka pařížská 60g, Chléb Žitný 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k.</b> Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem 340ml /20g máslo, 20g cukr/, Kompot 50ml</p>	<p><b>Dodávaný p.</b> Ovocná přesnídávka 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt k. (Celá)</b> Polévka špejcharská 0,25l, Lassagne /těstoviny/ s mletým masem 362g /120g/</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k. (Mletá, G,mix)</b> Polévka špejcharská MLETÁ 0,25l, Hovězí po italsku MLETÉ 222g /120g/, Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k.</b> Polévka špejcharská 0,25l, Vepřové po pražsku 70g /120g/, šťáva 150ml, Brambory vařené 200g</p>	<p><b>Celá strava</b> <b>Dodávaný p.</b> Čaj, Muffin 1ks</p> <p><b>mix Dodávaný p.</b> Čaj, Muffin MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Tlačenka drůbeží 100g, Cibule 20g, Hořčice 30g, Ocet, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Pomazánka z vepřového masa 100g, Chléb 100g</p> <p><b>mix Produkt k.</b> Vepřové na pórku MLETÉ 210g (100g), Bramborová kaše 200g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt k.</b> Polévka hrstková 0,33l, Chléb 100g</p>
pá 12.6.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Káva bílá 250ml, Pletenec se slaninou a sýrem 1ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Káva bílá 250ml, Falešná humrová pomazánka 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k.</b> Káva bílá 250ml, Pribináček 200g, Veka 100g</p> <p><b>Varianta 4 (mix)</b> Káva bílá 250ml, Pribináček 200g, Veka MIX 100g</p>	<p><b>Dodávaný p.</b> Džus 100% 250ml</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt k. (Celá, mleté maso)</b> Polévka houbová 0,25l, Kuskus se zeleninou a kuřecím masem 340g /150g/, sýr 20g, Okurka kysela 50g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k. (Mletá strava, G, mix)</b> Polévka houbová 0,25l, Krůtí nudličky v zelenině MLETÉ 222g /120g/, Šťáva 50ml, Rýžová kaše slaná 150g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k. (Celá, mletá)</b> Polévka houbová 0,25l, Koláč ovocný 300g</p>	<p><b>Celá strava</b> <b>Dodávaný p.</b> Čaj, Acidofilní mléko 250ml</p> <p><b>Mletá strava</b> <b>Dodávaný p.</b> Čaj, Acidofilní mléko 250ml</p>	<p><b>Varianta 1/2 Dodávaný p.</b> Lečo zeleninové sezonní s uzeninou 260g /60g/, Chléb 100g</p> <p><b>mix Produkt k.</b> Lečo rajské sezonní s uzeninou MLETÉ 260g /60g/, Veka - KUTR 100g</p> <p><b>Varianta 4 Produkt k.</b> Debrecínka 60g, máslo 20g, Chléb 100g, Okurka salátová 50g</p>
so 13.6.	<p><b>Varianta 1 Produkt k.</b> Čaj, Žervé s příchutí 1ks, Křupák 1ks</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Čaj, Pomazánka z uzené makrely 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k.</b> Čaj, Kaše pohanková s máslem 360ml /20 g máslo, 30g cukr, 10g kakao/</p>	<p><b>Celá strava</b> <b>Dodávaný p.</b> Bluma 1ks</p> <p><b>Mletá strava</b> <b>Dodávaný p.</b> Banán 1ks</p> <p><b>mix Dodávaný p.</b> Banán 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Produkt k. (Celá, mleté maso)</b> Polévka francouzská 0,25l, Hovězí vařené 72g /120g/, Špenát dušený 150g, Brambory vařené 200g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k. (Mletá, mix)</b> Polévka francouzská MLETÁ 0,25l, Hovězí vařené 72g /120g/ MLETÉ, Špenát dušený MLETÝ 150g, Bramborová kaše 200g</p>	<p><b>Celá strava</b> <b>Dodávaný p.</b> Zákusek 1ks</p> <p><b>mix Dodávaný p.</b> Zákusek MIX 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Gouda 60g, Máslo 20g, Chléb 100g, Rajče cherry 25g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Pomazánka ze strouhaného sýra 100g, Chléb 100g, Rajský džus 150ml</p> <p><b>mix Produkt k.</b> Stírka v mléce 310ml</p>
ne 14.6.	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Kakao 250ml, Bábovka 125g</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Kakao 250ml, Pěna šunková 60g, Chléb 100g</p> <p><b>Varianta 3 Produkt k.</b> Kakao 250ml, Vánočka 100g, máslo 20g</p> <p><b>Varianta 4</b> Kakao 250ml, Vánočka - MIX 100g, máslo 20g</p>	<p><b>Dodávaný p.</b> Ovocná přesnídávka 1ks</p>	<p><b>Varianta 1/2 /3Produkt k. (Celá/MA/ML)</b> Polévka drůbková s nudlemi 0,25l, Vepřová krkovice pečená 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí hlávkové dušené 150g, Knedlík houskový 75g/3ks</p> <p><b>Varianta 4 Produkt k. (G,MIX)</b> Polévka drůbková s nudlemi MLETÁ 0,25l, Vepřová pečeně přírodní MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Knedlík houskový Mix 75g/3ks</p>	<p><b>Dodávaný p.</b> Čaj, Ovofit 1ks</p>	<p><b>Varianta 1 Dodávaný p.</b> Játrová cihla 80g, Máslo 20g, Chléb 100g, Cibulka jarní 5g, Zeleninová šťáva 100ml</p> <p><b>Varianta 2 Produkt k.</b> Játrový krém 100g, Chléb 100g, Zeleninová šťáva 100ml</p> <p><b>mix Produkt k.</b> Hovězí na protlaku MLETÉ 274g /120g/, Bramborová kaše 200g</p>

## DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 8.6.2026 do 14.6.2026

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut: .....

Ved. kuchyně: .....