

DIETA 3ČTR -RACIONÁLNÍ

od 15.6.2026 do 21.6.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 15.6.	Croisant 2ks, Máslo 20g	Džus 100% 250ml	Varianta 1 Polévka čočková 0,25l, Plněný zelený list 112g (110g), Šťáva 100ml, Brambory vařené 200g, Salát míchaný 120g Varianta 4 Polévka čočková 0,25l, Těstovinový salát 385g s tuňákem /50g/, Graham 1ks	Lipánek 1ks	Salám inovecký 60g, Hořčice 30g, Chléb 100g	Ovocná přesnídávka 1ks
út 16.6.	Vejce 2ks, Máslo 20g, Chléb 100g	Koktejl ovocný 200ml	Varianta 1 Polévka pórková 0,25l, Hovězí plátek vídeňský 72g /120g/, Šťáva 150ml, Cibule 5g, Brambory opékané 150g /230g syrová/, Salát rajský 120g, Tatarská omáčka 18g Varianta 4 Polévka pórková 0,25l, Vejce vařené 2 ks, Omáčka koprová 200ml, Brambory vařené 200g	Honzova buchta 55g	Sýr krájený 30g, Šunka 30g, Džem 1ks, Máslo 20g, Chléb 100g	Kefír 250ml
st 17.6.	Koláčky tvarohové 2ks	Bluma 1ks	Varianta 1 Polévka dýňový krém 0,25l, Rybí filé smažené 150g, Bramborová kaše 200g, Salát ledový 120g Varianta 5 Polévka dýňový krém 0,25l, Kuřecí prsa marinované v jogurtu 72g /120g/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Salát ledový 120g	Míša tvarohový 1ks	Brambory s cibulkou 250g, kefir250ml/ mléko 250ml	Pomazánkové máslo 25g, Chléb 80g
čt 18.6.	Budapeštská pomazánka 60g, Křupák 1ks	Džus 100% 250ml	Varianta 1 Polévka s nočky pohankovými 0,25l, Vepřové výpečky 72g /120g/, Šťáva 50ml, Zelí kedlubnové 150g, Bramborový knedlík 200g/6ks Varianta 4 Polévka s nočky pohankovými 0,25l, Srbské rizoto 312g /120g/, Šťáva 50ml, Okurek 50g	Zmrzlina 100ml	Aspiková miska 1ks, Chléb 100g	Slaný loupáček 1ks
pá 19.6.	Tuňák 40g, Máslo 20g, Cibulka jarní 5g, Chléb Žitný 100g	Jahody čerstvé	Varianta 1 Polévka zeleninová 0,25l, Těstoviny zapečené se šunkou 380g /120g/, Salát z červené řepy MLETÝ 120g Varianta 3 Polévka zeleninová 0,25l, Knedlíky jogurtové s ovocným přelivem 330g /250g knedlíky, 50ml přeliv, 30g cukr/	Pudink se šlehačkou 1ks	Paštika 1ks, Chléb 100g	Sýr trojúhelník 18g, Rohlíky 1ks
so 20.6.	Pomazánkové máslo 60g, Ředkvičky 50g, Grahamové rohlíky 2ks	Džus 100% 250ml	Polévka vločková 0,25l, Vepřové maso 72g /120g/ v zelenině 150g, Šťáva 50ml, Brambory vařené 200g	Zákusek 1ks	Anglická slanina 80g, Hořčice 30ml, Chléb 100g	Jogurt ovocný 1ks
ne 21.6.	Taštička s pudinkem 2ks	Broskve 1ks	Polévka česneková s bramborem 0,25l, Kuřecí řízek smažený 132g /120g/, Bramborový salát s jogurtem 250ml	mléčná rýže 1ks	Pomazánka z Nivy 100g, Chléb 100g	Paštika 50g, Rohlík 1ks

DIETA 3ČTR -RACIONÁLNÍ

od 15.6.2026 do 21.6.2026

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut:

Ved. kuchyně: