

Sluneční paprsek

03/2026



Milé klientky, milí klienti, vážené zaměstnankyně a vážení zaměstnanci Domova Sluníčko,

dnes začnu trochu netradičně, a to velkým poděkováním naší zaměstnankyni, paní Radce Oravové, která byla nominována na cenu Plamen lidskosti. Toto ocenění letos poprvé vyhlásil Moravskoslezský kraj, aby upozornil na výjimečné osobnosti a kolektivy v regionu, které svou každodenní práci pomáhají lidem v těžkých životních situacích a přinášejí jim podporu, jistotu i důstojnost.

Nominační na ocenění mohli zasílat rodinní příslušníci klientů, kolegové i zaměstnavatel nominovaného. Odborná komise následně vyhodnotila nejúspěšnější kandidáty ve čtyřech individuálních a jedné skupinové kategorii.

Paní Radka se stala absolutní vítězkou v kategorii Sociální pracovník. Naše kolegyně působí v oboru již čtyřicet let a jsem na ni nesmírně hrdý. Toto ocenění je dalším střípkem do mozaiky, která se ve Sluníčku skládá již 26 let. Zároveň potvrzuje kvalitu našich služeb, důstojný přístup a pocit bezpečí, který společně s ostatními zodpovědnými zaměstnanci poskytujeme našim klientům.

V posledních letech čelíme vysokému zájmu o služby poskytované v našem domově, a samozřejmě nejen u nás, ale i v ostatních organizacích zřizovaných statutárním městem Ostrava. V průběhu měsíce června se klienti přestěhovali zpět do nově zrekonstruovaného Domova Korýtko. Současně se připravuje výstavba na Hulváckém kopci, kde vznikne nové zařízení s kapacitou minimálně sto míst pro klienty, které bude součástí Domova Iris. Připravuje se také rekonstrukce Domova Magnolie.

Rovněž Domov Sluníčko čeká v budoucnu rozšíření kapacity přibližně o sto klientů. S tímto záměrem jsem byl seznámen na poradě ředitelů panem náměstkem pro sociální služby Zbyňkem Pražákem. Stavba by měla být dokončena v roce 2031 a bude se jednat o detašované pracoviště našeho domova, které vznikne v areálu současného Dětského centra Domeček na Jedličkově ulici (naproti hlavní bráně). Dětské centrum se v blízké době přestěhuje do nových prostor. Výhodou tohoto projektu je využití stávajícího stravovacího a prádelenského provozu Domova Sluníčko, a tedy nižší náklady na výstavbu nové budovy. Pro vedení organizace je to další významná výzva.

Nejprve nás však čeká výstavba fotovoltaické elektrárny a revitalizace zahrady. U obou projektů již bylo požádáno o dotaci a pevně věřím, že budeme úspěšní a podaří se nám tyto záměry dotáhnout do zdárného konce.

V měsíci červnu byly rovněž zahájeny práce na obnově zástěn sociálních zařízení na pokojích klientů, proto prosím o jejich shovívavost. Stavební práce jsou časově náročné vzhledem k nutnosti přesného zaměření zástěn, které mohou být vyrobeny až po dokončení úprav podlah. Současně pokračujeme také v opravách fasád celého areálu.

V červenci budeme žádat o dofinancování v kapitole 313 z prostředků MPSV a pevně věřím, že naše požadavky budou vyslyšeny.

První pololetí letošního roku nebylo opět jednoduché. Pracovali jsme jako tým na získání Národní ceny kvality udělované Ministerstvem průmyslu a obchodu. Proběhl 4. ročník Sluníčkových dnů a akce Mini Fajny den (zahradní akce) určená klientům, zaměstnancům, rodinným příslušníkům i příznivcům našeho domova. Uskutečnila se také řada dalších aktivit zaměřených nejen na naše klienty.

Milí kolegové, děkuji Vám všem za Vaši náročnou a obětavou práci. Přeji Vám klidné a krásné prožití letních prázdnin, ať už v tuzemsku, nebo v zahraničí. Naším klientům přeji příjemné chvíle strávené s rodinami či blízkými, ať už doma, nebo v našem domově.

Nyní již předávám slovo své zástupkyni, paní Dvořákové.

Váš ředitel



Vážení čtenáři a čtenářky,

uplynulé období bylo v Domově Sluníčko ve znamení intenzivní práce, vzdělávání, sdílení zkušeností i společných zážitků, které posílily nejen naše odborné kompetence, ale také týmového ducha.

Velkou radost nám přineslo uskutečnění dvou výjezdních a jednoho jednodenního teambuildingu pro pracovníky domova. Všechny akce se nesly v duchu pohody, smíchu, vzájemného poznávání a westernového stylu, který dodal setkáním jedinečnou atmosféru. Zaměstnanci si mohli odpočinout od každodenních povinností, načerpat novou energii a upevnit vztahy mezi kolegy.

Součástí našeho rozvoje byla také intenzivní práce strategického týmu domova na Národní ceně kvality pod záštitou Ministerstva průmyslu a obchodu. Tato činnost nám pomáhá nastavovat a dále zlepšovat kvalitu poskytovaných služeb a posouvat péči o naše klienty na stále vyšší úroveň.

Velký důraz dlouhodobě klademe na vzdělávání zaměstnanců. V uplynulém období proběhlo rozsáhlé vzdělávání v oblasti péče o lidi s demencí a také o osoby s duševním onemocněním. Úspěšně jsme završili projekt Podpora Duše III., který přinesl pracovníkům nové znalosti a praktické dovednosti pro citlivou a odbornou práci s klienty.

Současně pokračovalo vzdělávání zdravotních sester, sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách v oblasti paliativní péče. Téma důstojného doprovázení klientů a podpory jejich rodin v náročných životních situacích považujeme za velmi důležité.

Za významnou podporu děkujeme Moravskoslezskému kraji, který podpořil projekt „Srdcem k srdci – rozvoj paliativní péče v Domově Sluníčko“. Díky této podpoře můžeme dále rozvíjet kvalitní a citlivou péči o naše klienty.

Velké poděkování patří také Nadaci ČEZ za podporu projektu „Cesta k rozvoji v Domově Sluníčko“, který nám umožňuje pokračovat v dalším profesním růstu a zkvalitňování služeb. Významnou událostí byla organizace celorepublikové konference „Sluníčkové dny – Cesta k porozumění a naději: komplexní podpora a péče o lidi s duševním onemocněním“. Konference nabídla odborníkům prostor pro sdílení zkušeností, inspiraci a diskusi nad aktuálními tématy péče o lidi s duševním onemocněním.

Součástí akce byl také Den otevřených dveří pro veřejnost, během kterého měli návštěvníci možnost nahlédnout do života domova, seznámit se s našimi službami a poznat prostředí i pracovníky Domova Sluníčko.

Proběhl rovněž speciální Den otevřených dveří pro odbornou veřejnost, kterého se účastnili významní hosté a odborníci z oblasti zdravotních a sociálních služeb. Setkání přineslo cennou výměnu zkušeností a podpořilo další spolupráci mezi organizacemi.

Nadále se také intenzivně vzděláváme v oblasti nutričního standardu, který je důležitou součástí kvalitní a individuální péče o naše klienty.

Děkujeme všem zaměstnancům, partnerům, podporovatelům i dobrovolníkům za jejich energii, nasazení a spolupráci. Společně tvoříme místo, kde je péče poskytována s odborností, respektem a lidskostí. Všem přeji krásné léto, plné pěkného počasí a nezapomenutelných zážitků

Vaše šéfredaktorka Tereza

„Děkuji celému týmu za půlroční spolupráci...“



PANÍ RADKA ORAVOVÁ JAKO ABSOLUTNÍ VÍTĚZ SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA ROKU 2025

Cena Plamen lidskosti Moravskoslezského kraje upozorňuje na výjimečné osobnosti a kolektivy, které svou každodenní prací pomáhají lidem v náročných životních situacích a přinášejí jim podporu, jistotu, porozumění i důstojnost. Tato prestižní iniciativa oceňuje lidskost, profesionalitu a obětavou práci pracovníků v sociálních a zdravotních službách. První ročník soutěže již zná své vítěze.

Slavnostní předávání ocenění proběhlo 15. dubna 2026 v krásných prostorách sálu Janáčkovy konzervatoře za účasti významných hostů, odborné veřejnosti i podporovatelů sociálních služeb. S obrovskou radostí a hrdostí oznamujeme, že absolutní vítěžkou v kategorii sociální pracovník se stala paní Radka Oravová, sociální pracovnice na poradenství.





Toto ocenění je výrazem uznání za její dlouhodobou obětavou práci, lidský přístup, empatii a podporu klientům i jejich rodinám. Paní Radka Oravová svou prací každý den potvrzuje, že sociální práce není jen povoláním, ale především posláním. Díky své profesionalitě, ochotě pomáhat a citlivému přístupu je velkou oporou pro všechny, kteří se ocitají v obtížných životních situacích.

Moc gratulujeme k tomuto krásnému a zaslouženému ocenění a děkujeme za vše, co pro klienty i celý tým dělá. Přejeme mnoho dalších pracovních i osobních úspěchů a spoustu sil do další smysluplné práce.

Tereza Dvořáková, VÚSPP





VZÁCNÁ NÁVŠTĚVA MINISTRA ZDRAVOTNICTVÍ V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Domov Sluníčko měl tu čest přivítat významnou návštěvu – pana Mgr. Adama Vojtěcha, ministra zdravotnictví České republiky. Jeho návštěva byla příležitostí k otevřené diskusi o péči o seniory, rozvoji sociálních služeb i moderních technologiích, které mohou přispět ke zvýšení bezpečí a kvality života klientů. Během své návštěvy pan ministr nejprve diskutoval s klienty sociálních služeb – seniory, které zajímala témata zdravotní a sociální péče, dostupnosti služeb i každodenního života v domově. Setkání proběhlo ve velmi příjemné a přátelské atmosféře a klienti ocenili možnost osobně sdílet své zkušenosti a názory. Následně proběhlo pracovní jednání s managementem Domova Sluníčko, během kterého se hovořilo o aktuálních potřebách sociálních služeb, možnostech jejich dalšího rozvoje i o důležitosti propojení zdravotní a sociální péče. Součástí návštěvy byla také prezentace monitorů pádu, na jejichž vývoji a testování Domov Sluníčko spolupracuje s Vysokou školou Báňskou – Technickou univerzitou v Ostravě. Tento inovativní projekt je zaměřen na rozvoj moderních technologií v oblasti sociálních služeb a zvyšování bezpečnosti klientů. Pan ministr si technologie se zájmem prohlédl a ocenil snahu Domova Sluníčko aktivně se zapojovat do moderních projektů, které mohou přinést větší komfort, bezpečí i efektivnější péči o seniory. Návštěva pana ministra byla pro Domov Sluníčko významnou událostí a zároveň potvrzením, že oblast sociálních služeb a péče o seniory je důležitým tématem nejen pro odbornou veřejnost, ale také pro představitele státu. Děkujeme za návštěvu, otevřenou diskusi i zájem o naši práci.

Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.



ROZBORY 2025: DOMOV SLUNÍČKO PŘEDSTAVIL VÝSLEDKY SVÉ PRÁCE I HOSPODAŘENÍ

V příjemné a pracovní atmosféře proběhla akce nazvaná „Rozbory“, během níž zástupci Domova Sluníčko prezentovali před odbornou komisí hodnocení činnosti a hospodaření organizace za rok 2025. Setkání bylo příležitostí nejen k ohlédnutí za uplynulým rokem, ale také k otevřené diskusi nad dosaženými výsledky a dalším směřováním organizace.

Velká část jednání byla věnována ekonomickým ukazatelům. Zástupci Domova Sluníčko představili přehled nákladů a výnosů, výši neinvestičních příspěvků i realizované investice. Pozornost byla zaměřena také na rozbor mezd, personální zajištění a vývoj mzdových nákladů v průběhu roku. Díky pečlivě zpracovaným podkladům bylo možné detailně sledovat, jak byly jednotlivé finanční prostředky využity a jaký přínos měly pro každodenní chod organizace.

Odborná komise ocenila zejména přehlednost zpracovaných materiálů, otevřený přístup vedení i schopnost jasně a srozumitelně vysvětlit jednotlivé ekonomické i provozní ukazatele. Diskuse probíhala v konstruktivním duchu a potvrdila, že Domov Sluníčko hospodaří odpovědně a zároveň dlouhodobě usiluje o zkvalitňování poskytovaných služeb.

Setkání „Rozbory 2025“ tak nebylo pouze formálním hodnocením uplynulého roku, ale také důležitým prostorem pro sdílení zkušeností, plánování dalších kroků a potvrzení, že práce zaměstnanců Domova Sluníčko má pevné základy i jasnou vizi do budoucna.

Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.



Vážené kolegyně, vážení kolegové,

děkujeme všem účastníkům, přednášejícím i partnerům, kteří se zúčastnili celorepublikové odborné konference Sluníčkové dny: Cesta k porozumění a naději: komplexní podpora a péče o lidi s duševním onemocněním, která proběhla ve dnech 27.–28. května 2026 v Clarion Congress Hotelu Ostrava.



Během dvou konferenčních dnů se v Ostravě setkali odborníci ze sociálních a zdravotních služeb, pracovníci v přímé péči, manažeři, zástupci veřejné správy, neziskových organizací i peer pracovníci. Společně jsme vytvořili prostor pro otevřenou diskuzi, sdílení zkušeností a hledání cest k ještě efektivnější podpoře lidí s duševním onemocněním.

Velmi si vážíme všech odborných vystoupení, která přinesla aktuální poznatky z praxe, inspirativní příklady a podněty pro další rozvoj služeb.

Věříme, že konference přispěla k prohloubení mezioborové spolupráce a přinesla účastníkům nové poznatky i inspiraci pro jejich každodenní práci.

Mgr. Tereza Dvořáková, DiS.

Vážení čtenáři a čtenářky,

ráda bych Vám blíže představila Bc. Martinu Černou, aktivizační pracovníci, která je nedílnou součástí ergoterapeutického úseku.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?

V Domově Sluníčko pracuji od února roku 2008. Ještě půl roku předtím jsem sem docházela jako dobrovolnice. K této činnosti mě přivedla kolegyně, která zde již delší dobu pracovala a oslovila mě s nabídkou zapojit se do dobrovolnické činnosti. Díky tomu jsem měla možnost poznat prostředí domova i jeho klienty a práce se seniory mě velmi oslovila.

Po nějaké době se uvolnilo místo sociální pracovníce a já dostala příležitost stát se součástí týmu. Bylo to rozhodnutí, které jsem neváhala přijmout. Pomáhat lidem jsem chtěla už od dětství a zkušenost s péčí o mou babičku mě utvrdila v tom, že právě práce se seniory je oblastí, které se chci věnovat. Proto jsem si také během svého dalšího studia po maturitě cíleně zvolila obor geriatrická a sociální péče.

Jaké máte předešlé zkušenosti?

Před nástupem do Domova Sluníčko jsem přibližně rok pracovala pod Charitou jako sociální pracovníce a aktivizační pracovníce v denním centru. Byla to moje první profesní zkušenost v oblasti sociálních služeb, která mi umožnila poznat specifika práce s klienty a získat cenné praktické zkušenosti.

Co se Vám na Vaší práci líbí?

Na své práci mám nejraději její různorodost a každodenní kontakt s klienty. Každý den přináší nové situace, výzvy i drobné radosti, díky kterým je tato práce stále zajímavá a smysluplná.

Převážně pracuji na Domově se zvláštním režimem, kde není vždy snadné vidět okamžitou zpětnou vazbu nebo rychlé výsledky své práce. O to více si člověk váží drobných pokroků, úsměvu klienta, projevené důvěry nebo chvíle, kdy se podaří navázat kontakt a zpříjemnit klientům den. Právě tyto malé okamžiky dávají mé práci hlubší smysl.

Jaká je Vaše náplň dne?

Moje pracovní náplň je velmi pestrá a žádný den není úplně stejný. V rámci ergoterapeutického úseku se naše práce odvíjí především od aktuálních potřeb klientů i celého týmu, a proto je každý den trochu jiný.

Dopoledne se nejčastěji věnuji aktivizaci klientů a individuální práci s nimi. Společně s kolegyněmi zajišťujeme také nácviky chůze a podporu mobility u klientů, kteří tuto pomoc potřebují, a to ve spolupráci s ergoterapeutem a fyzioterapeutem. Snažíme se klienty motivovat k co největší samostatnosti a podporovat jejich zachované schopnosti.

V odpoledních hodinách organizujeme a realizujeme skupinové i individuální aktivity napříč celým domovem. Součástí mé práce je také příprava a koordinace mezigeneračních setkání, která propojují naše klienty s dětmi a mladými lidmi. V této oblasti spolupracuji se základními a mateřskými školami v Ostravě. Tato setkání přinášejí mnoho krásných okamžiků, vzájemného sdílení a radosti jak seniorům, tak dětem.

Jak odpočíváte?

„Nejraději kombinuji aktivní a pasivní odpočinek. Ráda chodím na procházky a plavu, trávím čas s rodinou a přáteli. Když mám chuť na klidnější chvíle, sáhnu po zajímavé knize a užívám si čas jen sama pro sebe.“

Co byste ráda vzkázala našim čtenářům?

Přeji všem čtenářům, aby si i v dnešní uspěchané době dokázali najít čas sami na sebe, na své blízké a na věci, které jim přinášejí radost. Někdy stačí obyčejná procházka, dobrá kniha nebo milé setkání s přáteli, aby byl den hned o něco hezčí. Ať vás provází zdraví, spokojenost a pozitivní energie.“



Vážení čtenáři a čtenářky,

ráda bych Vám blíže představila Šárku Tylkovou, DiS., aktivizační pracovníci, která je nedílnou součástí ergoterapeutického úseku.

Jak dlouho pracujete ve Sluníčku a co Vás k nám přivedlo?

Ve Sluníčku pracuji letos již neuvěřitelných 20 let. Nastoupila jsem sem téměř hned po škole, protože jsem chtěla pracovat v oboru, který jsem vystudovala, a proto jsem přijala tehdejší výzvu v podobě volného pracovního místa na evidenci žádostí – dnes poradenství. Bylo to v době, kdy právě vstoupil v platnost zákon o sociálních službách. Pro domovy i pro zaměstnance to tehdy bylo něco nového a přinášelo to mnoho změn i výzev. Po mateřské dovolené jsem přijala místo aktivizačního pracovníka, na této pozici pracuji již téměř deset let.

Jaké máte předešlé zkušenosti?

Předešlé pracovní zkušenosti v sociálních službách jsem před nástupem neměla. Během studia jsem však absolvovala školní praxi, díky které jsem měla možnost poznat práci v tomto oboru alespoň v rámci vzdělávání.

Co se Vám na Vaší práci líbí?

Na své práci mám ráda především její různorodost, protože každý den přináší něco nového. Nejvíce mě, ale těší možnost přinášet radost našim klientům, být s nimi v kontaktu a vidět, že jim naše práce dokáže zpříjemnit den.

Jaká je Vše náplň dne?

Různorodá, každý den je jiný.

Jak odpočíváte?

Největším relaxem jsou pro mě procházky se psem a dcerou, trávení volného času s rodinou a přáteli, ať už na chatě nebo doma v pohodlí u televize. Ráda také sleduji kriminální seriály, u kterých si nejlépe odpočinu.

Co byste ráda vzkázala našim čtenářům?

Asi to zní jako klišé, ale přeji všem hlavně pevné zdraví.

ERGO

CESTOVATELSKÉ ODPOLEDNE V JAPONSKU

V našem domově jsme v pondělí 23. března zažili výjimečné odpoledne plné dálek, vůní a inspirace. Na návštěvu k nám opět zavítal pan Walek – muzikant, který se k nám vždy rád vrací a tentokrát přijal roli cestovatele a vypravěče. Pro naše klienty si připravil poutavou cestopisnou přednášku o své cestě do Japonska.



Už od prvních minut bylo jasné, že nás čeká nevšední zážitek. Pan Walek nás prostřednictvím bohaté fotodokumentace i osobního vyprávění zavedl do fascinující země plné kontrastů. Klienti měli možnost nahlédnout do světa tradičních japonských chrámů, jejich klidné atmosféry i duchovní hloubky. Vyprávění bylo doplněno o osobní zážitky, které celé povídání činily ještě autentičtější a živější.

Velký zájem vzbudilo také povídání o samotném cestování. Dozvěděli jsme se o náročnosti dlouhé cesty, organizaci dopravy, i o specifikách přesunů po Japonsku. Klienty zaujaly ukázky rychlovlaku, který je symbolem japonské preciznosti a technologické vyspělosti, i fotografie z velké lodní dopravy.

Neméně zajímavá byla část věnovaná stravování. Pan Walek přiblížil místní kuchyni, která je v mnohém odlišná od té naší.

Celá přednáška probíhala v příjemné a přátelské atmosféře. Klienti naslouchali se zaujetím. Bylo znát, že možnost „podívat se do světa“ alespoň prostřednictvím vyprávění a fotografií pro ně znamená mnoho.

Děkujeme panu Walkovi za jeho čas, ochotu a inspirativní vyprávění. Velmi si vážíme toho, že se k nám opakovaně vrací a přináší našim klientům krásné zážitky.

Za ergo tým, Bc. Petra Válková



S MANŽELI POULÍKOVÝMI KOLEM SVĚTA

Ve středu 18. března zavítali do našeho Domova Sluníčko opět manželé Poulíkoví, kteří mezi našimi klienty patří k oblíbeným a pravidelným hostům. Tito nadšení cestovatelé objevují méně známá místa po celém světě a díky jejich poutavým přednáškám se na tato dobrodružství mohou symbolicky vydat i naši klienti.

Manželé Poulíkoví dokáží své zážitky vyprávět s velkým zaujetím, humorem a lehkostí. Jejich komentáře k fotografiím a videím z cest jsou nejen zábavné, ale také inspirující. Každé setkání tak přináší nejen nové poznatky, ale i příjemnou atmosféru a radost ze sdílení.

Velmi si vážíme toho, že se k nám pravidelně vracejí a ochotně se dělí o své zkušenosti i krásné chvíle ze svých cest. Děkujeme jim za jejich milý přístup a těšíme se na další úžasnou přednášku, která nás čeká letos v říjnu.

Za ergotým, Bc. Martina Černá





SMAŽENÍ VAJEČINY VE SLUNÍČKU

Ve dnech 1. a 2. dubna se ve Sluníčku nesla příjemná vůně čerstvě smažené vaječiny. Tato oblíbená aktivita proběhla napříč všemi úseky a zapojilo se do ní mnoho klientů, kteří si společné vaření opravdu užili.

Příprava začala krájením surovin – nechyběl voňavý špek, čerstvá pažitka ani cibulka. Klienti, kteří to zvládli, se aktivně zapojili: krájeli cibuli i špek, rozklepávali vejíčka a pomáhali s přípravou celé vaječiny. Každý měl možnost přiložit ruku k dílu podle svých schopností, což přispělo k příjemné a přátelské atmosféře.

Samotné smažení probíhalo za doprovodu povídání, smíchu a sdílení vzpomínek, které se k tomuto tradičnímu pokrmu často vážou. Výsledek stál za to – vaječina byla výborná a klientům velmi chutnala.



Odměnou nám všem byl nejen společný zážitek, ale také potlesk a slova pochvaly od spokojených klientů. Tyto chvíle dokazují, jak důležité jsou společné aktivity, které přinášejí radost, podporují soběstačnost a posilují vzájemné vztahy.

Za ergotým, Silvie Knoppová



SPOLEČNÉ ZPÍVÁNÍ A RADOST V KAŽDÉM TÓNU

V úterý 7. dubna zavítal do našeho domova oblíbený Mužský pěvecký sbor Vítkovice, který se k nám pravidelně vrací již řadu let. Na jeho vystoupení se naši klienti vždy velmi těší – a ani letos tomu nebylo jinak.

Přesně v 16 hodin se společenským sálem rozezněly první tóny a odstartovaly tak téměř hodinový hudební program. Z celkového počtu 23 členů dorazilo 19 zpěváků pod vedením dirigentky Kamily Kurnikové. Tento Mužský pěvecký sbor má za sebou úctyhodnou historii – působí již 126 let a jeho nejstarší člen dosahuje věku 87 let.

Program byl rozdělen do několika pomyslných bloků. Posluchači si mohli vychutnat jak klasická díla, tak i oblíbené lidové písně. Samotný závěr vystoupení patřil hudebnímu triu s doprovodem harmoniky, kytary a cajonu. Právě tato část měla u klientů největší ohlas – mnozí se s chutí přidali ke zpěvu a sál se rozezněl společnou radostí z hudby.

Velký zájem dokládala i zcela zaplněná kapacita sálu. Muzikanti byli po zásluze odměněni dlouhým a srdečným potleskem. Vystoupení se setkala s velmi pozitivním ohlasem a naši klienti už nyní vyhlíží jejich další návštěvu.

Za ergotým, Bc. Petra Válková



JARNÍ TVOŘENÍ PROPOJUJE GENERACE

V pondělí 13. dubna jsme u nás opět s radostí přivítali žáky ze Základní školy Františka Formana, kteří dorazili na další společné setkání v rámci reminiscenčních aktivit. Tentokrát jsme se společně ponořili do atmosféry jara a celé setkání jsme ladili do tvořivého duchu.

Ve společenském sále se setkali naši klienti se žáky 3. ročníku v doprovodu paní učitelky Mgr. Mytyzkové a paní asistentky. Téma bylo skryté v pohádkovém příběhu, ze kterého všichni uhádli jarní téma. Společně jsme tak vytvořili čtyři krásné jarní obrazy s motivem rozkvetlých stromů, které nyní zdobí náš společenský sál a připomínají příjemně strávené chvíle.



Při tvoření jsme tentokrát využili přírodní a recyklovatelné materiály, a to plata od vajec. Účastníci byli rozděleni do čtyř skupin a děti se velmi rychle a s nadšením zapojily do spolupráce s našimi klienty.

Celé setkání se neslo v přátelské a tvořivé atmosféře. Bylo inspirující sledovat, jak snadno si k sobě jednotlivé generace nacházejí cestu prostřednictvím společné činnosti.



Nakonec vznikla i krásná společná fotka s hotovými díly jako vzpomínka na tento společně strávený den.

Děkujeme a už nyní se těšíme na další podobná setkání, která přinášejí radost, nové zážitky a posilují mezigenerační vztahy.

Za ergo tým, Bc. Martina Černá

DĚTSKÁ RADOST V NAŠEM DOMOVĚ

Dne 12. března jsme v našem Domově s velkou radostí přivítali milou návštěvu z Mateřské školy Kořenského, která k nám zavítala vůbec poprvé v rámci navázání nové spolupráce s mateřskými školami. Tuto školku jsme zvolili také proto, že sídlí nedaleko našeho Domova a děti si tak mohly užít příjemnou procházku, která byla krásným začátkem celého setkání.

Protože šlo o jejich první návštěvu, chtěli jsme dětem srozumitelnou a hravou formou přiblížit prostředí našeho Domova i život našich klientů. Společně jsme proto vytvořili jarní „Sluníčkový obraz“, který se stal symbolem celého dne. Do jeho tvorby se s nadšením zapojily nejen děti, ale i naši klienti a výsledkem bylo dílo plné barev, radosti a pozitivní energie.



Obraz doslova zářil dětskou zvědavostí a bezprostředností čtyřletých dětí. Postupně se zaplnil motivy jara – rozkvetlými květinami, zelenými stromy i zpívajícími ptáčky. Každý přiložil ruku k dílu a společně tak vznikl jedinečný výtvar, který propojuje svět dětí a seniorů.



Bylo velmi inspirující sledovat, jak velkou radost toto setkání přineslo našim klientům. Úsměvy, smích a vzájemná blízkost vytvořily neopakovatelnou atmosféru, na kterou budeme ještě dlouho vzpomínat. Toto první setkání se tak stalo krásným začátkem nové spolupráce, která má potenciál obohatit obě generace.

Těšíme se na další společná setkání plná tvoření, sdílení a radosti.

Za ergo tým, Bc. Martina Černá

KDYŽ DO DOMOVA SLUNÍČKO ZAVÍTÁ RADOST NA ČTYŘECH TLAPKÁCH

I v dubnu v Domově Sluníčko proběhla milá felinoterapie, která přinesla klientům nečekané a velmi příjemné překvapení. Navštívilo nás totiž malé, teprve tříměsíční koťátko, které si okamžitě získalo srdce všech přítomných.

Klienti měli možnost si koťátko pochovat, pohladit a užít si jeho hravou a něžnou přítomnost. Kontakt se zvířetem u mnohých vyvolal úsměvy, radost i hezké vzpomínky. Atmosféra byla velmi příjemná a plná pozitivních emocí.

Felinoterapie se opět ukázala jako skvělý způsob, jak podpořit dobrou náladu, psychickou pohodu a zpříjemnit den našim klientům. Malé koťátko přineslo velkou radost.



KDYŽ DOBROVOLNICTVÍ SPOJUJE GENERACE: DNY DOBROVOLNICTVÍ U NÁS

Letošní Dny dobrovolnictví, do kterých jsme se zapojili 20. a 24. dubna, byly v Domově Sluníčko v mnohém jiné než v předchozích letech.

Pondělní program se kvůli nepříznivému počasí přesunul do společenského sálu, kde jsme společně s klienty strávili celé dopoledne i odpoledne. Den byl naplněn pestrou škálou soutěží, her a tvořivých aktivit. Nechybělo ani procvičování smyslů a jemné motoriky, které je pro naše klienty velmi přínosné. Velkou radost nám udělala také návštěva dvou žen z řad veřejnosti, které se o akci dozvěděly prostřednictvím Facebooku a webových stránek. Společně se zapojily do programu spolu se stávajícími dobrovolníky a klienty.

Páteční den se již nesl ve znamení krásného počasí, a tak jsme mohli program uspořádat



venku před recepcí domova. Navštívili nás studenti z EEŠ, kteří si pro naše klienty připravili hudební vystoupení. Atmosféra byla velmi příjemná a uvolněná, přítomno bylo mnoho klientů, kteří si vystoupení viditelně užívali. Po skončení programu se studenti věnovali klientům i individuálně a doprovodili je na krátké procházky po zahradě.

Oba dny se nesly v duchu sdílení, radosti a mezigeneračního setkávání. Velmi si vážíme všech, kteří se do Dnů dobrovolnictví zapojili, ať už jako dobrovolníci, návštěvníci nebo účinkující.

Věříme, že se nám díky těmto dnům podaří oslovit další zájemce o dobrovolnictví a rozšířit tak naše řady. Už nyní se těšíme na příští ročník.

Bc. Petra Válková





ZAHRADA PLNÁ PÉČE: DÍKY FIREMNÍM DOBROVOLNÍKŮM Z KOOPERATIVY

Spolupráce s firemními dobrovolníky je pro nás již několik let krásnou a velmi přínosnou součástí života našeho domova. Velmi si vážíme dlouhodobé podpory ze strany společnosti Kooperativa pojišťovna, jejíž zaměstnanci k nám pravidelně přicházejí pomáhat v rámci firemního dobrovolnictví.

Dobrovolníci se u nás věnují především úpravě naší rozlehlé zahrady, která je důležitým místem odpočinku i setkávání pro naše klienty. Díky jejich energii, nasazení a ochotě vzniká prostředí, které přináší radost, klid i prostor pro každodenní procházky a pobyt na čerstvém vzduchu.

Velmi nás těší, že každý z dobrovolníků má možnost zapojit se až dvakrát ročně a že o tuto aktivitu projevují dlouhodobě velký zájem. Letos zahájila první skupina svou práci již v dubnu a další dobrovolníky u nás s radostí přivítáme opět za měsíc.

Děkujeme všem, kteří se do této spolupráce zapojují. Jejich práce má skutečný smysl – především pro naše klienty, kterým upravená a krásná zahrada zpřijemňuje každodenní život.

Bc. Petra Válková



KDYŽ ČARODĚJNICE ZAŘADÍ I POD STŘECHOU: VESELÉ ODPOLEDNE V DOMOVĚ SLUNÍČKO

Letošní pálení čarodějnic jsme plánovali oslavit venku na zahradě, ale počasí nám tentokrát příliš nepřálo. Nezůstali jsme však zaskočení a celou akci jsme s trochou improvizace přesunuli do společenského sálu, kde vznikla příjemná a veselá atmosféra.

Pro klienty byla připravena tematická výzdoba i malá výstava, nechyběla ani kulturní vložka. Každý z účastníků ochutnal kouzelný čarodějnický elixír, poctivé pivo a také párek, který neodmyslitelně k této tradici patří.

Velkým oživením programu byla živá hudba kapely Unico, která dokázala rozezpívat nejednoho klienta a mnohé doslova roztančila. Tančilo se, zpívalo a dobrá nálada panovala po celou dobu akce. Někteří klienti vydrželi až do posledního tónu, což je pro nás tou největší odměnou.

Celé odpoledne se neslo v duchu radosti, sdílení a společných zážitků. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě, programu i občerstvení. Díky vám se akce opravdu vydařila.

Za ergo tým, Bc. Petra Válková





OSLAVA DNE MATEK V DOMOVĚ SLUNÍČKO

V pondělí 11. května jsme v Domově Sluníčko oslavili Den matek příjemným hudebním odpolednem. K této příležitosti nás navštívili flašinetáři, kteří u nás vystupovali již potřetí a opět vytvořili krásnou a veselou atmosféru.

Pro klienty bylo připraveno občerstvení v podobě kávy a šampričky dle vlastního výběru. Hudební vystoupení přineslo mnoho radosti a klienti se aktivně zapojovali zpěvem, tleskáním, podupáváním i rytmizací do známých melodií.

Celá akce působila velmi příjemně a klienti byli viditelně spokojení. Jsme rádi, že jsme společně mohli prožít další krásné odpoledne plné hudby, vzpomínek a dobré nálady.

Za ergo tým, Bc. Petra Válková



KLIENTI DOMOVA SLUNÍČKO SE ZAPOJILI DO ADRA BĚHU V OSTRAVĚ

Klienti Domova Sluníčko měli možnost zúčastnit se letošního ADRA běhu v Ostravě, který proběhl v příjemné a přátelské atmosféře plné podpory, radosti a pozitivní energie. Přestože nám počasí tentokrát příliš neprálo a téměř po celou dobu akce pršelo, ani to nás neodradilo a všichni si den naplno užili. Celá akce byla pro naše klienty nejen sportovním zážitkem, ale především krásným společenským setkáním, na které budou ještě dlouho vzpomínat.

Velké poděkování patří týmu ADRA dobrovolnické regionální centrum Ostrava za možnost stát se součástí této smysluplné akce. Velmi si vážíme také toho, že byli oceněni všichni naši klienti, kteří se do běhu zapojili. Ocenění a povzbuzení jim přinesly velkou radost a ještě více podtrhly pozitivní emoce, které si už odnášeli ze samotné účasti.

Spolupráce s ADROU je pro náš domov dlouhodobě velmi cenná. Dobrovolníci věnují našim klientům svůj čas, energii, ochotu i lidskou blízkost, která má v každodenním životě seniorů obrovský význam. Jsme proto velmi rádi, že jsme mohli podporu a spolupráci symbolicky oplatit právě účastí na ADRA běhu.

Děkujeme všem organizátorům, dobrovolníkům i podporovatelům za krásně připravený den a těšíme se na další společná setkání.

Kontaktní osoba dobrovolníků, Bc. Petra Válková





MÁJOVÝ ZÁVIN

V Domově Sluníčko probíhá každoročně v měsíci květnu soutěž o nejlepší jarní pomazánku, kdy mezi sebou soutěží jednotlivé úseky domova. Letos však klienti dostali změnu tématu. Místo pomazánek bojovali o nejlepší „Májový závin“.

Jakou bude mít závin z listového těsta náplň? To už zůstalo na fantazii jednotlivých týmů. Kupodivu nikdo nezvolil tradiční sladkou příchuť jablek či tvarohu, ale všechny týmy, aniž by se domlouvaly, zvolily slanou variantu. A tak se v náplních objevovaly žampiony, špenát, vajíčka, sýr, slanina, tvarůžky, zelí, sušená rajčata nebo olivy a různé druhy koření.

Výsledné výrobky byly tak lahodné a chutné, že jsme všichni litovali porotu, která měla za úkol závinu ochutnat a vyhodnotit nejlepší z nich. Rozhodování bylo velice složité, protože jak se říká: „Sto lidí, sto chutí“. Porotci však byli sehraným týmem, a tak se shodli, že v prvním kole zvítězil úsek B4 pod vedením paní Sabči a ve druhém kole zvítězil úsek A2 pod vedením paní Silvy.

Všechny týmy byly oceněny diplomem, sladkou medailí a vařečkou, která jim bude až do následné soutěže v příštím roce připomínat jejich májový úspěch.

Za ergo tým, Hana Dudová, DiS.



Chcete některý z našich závinů vyzkoušet doma? Přinášíme Vám recepty, které jsou snadné na přípravu a potěší každého milovníka slaných dobrot.

Základem je vždy plát listového těsta. Jestli použijete chlazené, mražené, nebo vyválené, je jen na Vás.

A nyní pojďme na to, čím je naplnit.

- Ten výherní z B4 byl potřén kečupem. Dále na něm byla položena anglická slanina, tvarůžky a plátky červené cibule.
- Výherní z následujícího dne za úsek A2 byl také potřén kečupem. Tentokrát byla na těsto položena na anglické slanině zpěněná cibulka se žampiony, nadrolený sýr niva, a to vše ochuceno pizza kořením a česnekem.

Další varianty se sice neumístily na předních příčkách naší poroty, ale třeba právě pro Vás jsou tou správnou volbou.

- Soutěžní za A1, těsto potřeme kečupem, položíme na něj plátky šunky, anglické slaniny, tvrdého sýra, dochutíme sušenými rajčaty, olivami a kořením na pizzu.
- V dalším receptu, tentokrát za úsek B1, máme stejný základ. Těsto potřené kečupem, ale tentokrát na něj klademe dušené kysané zelí s osmaženými kostičkami anglické slaniny.
- I následující těsto podle úseku B3 potřeme kečupem a na něj klademe směs osmažené anglické slaniny s vejcem, kde jsme přidali na proužky nakrájenou červenou papriku a na kolečka nakrájený pórek. Tuto směs posypeme sýrem niva.
- A na závěr tady máme malou a milou změnu. Tentokrát podle úseku B2 potřeme těsto hořčicí, na něj klademe plátky dušené šunky, plátkového sýra a na proužky krájenou červenou papriku.



Každé z těst plníme množstvím dle vlastní chuti, zabalíme, potřeme vajíčkem a nahoře zdobíme kořením, semínky, nebo třeba plátky anglické slaniny a pečeme do zlatova a voňava.

Přejeme dobrou chuť!



SLUNEČNÍ PAPRSKY PROPOJILY GENERACE V DOMOVĚ SLUNÍČKO

V úterý 19. května zavítaly do Domova Sluníčko vůbec poprvé děti z MŠ U lesa z Ostravy-Zábřehu. Mateřská škola spadá pod ZŠ Kosmonautů a naše pozvání přijala jako společné setkání v rámci reminiscence a jarního tvoření. Velmi nás těší, že jsme mohli navázat novou spoluprací a rozšířit tak seznam školek, které k nám docházejí. Naši klienti, tak mají možnost poznávat nové dětské tváře, sdílet své příběhy i radost ze společně stráveného času.

Po milém přivítání a vzájemném seznámení jsme dětem i klientům představili téma dne s názvem „Sluneční paprsky ve vzpomínkách“. Jelikož byly děti v našem domově poprvé, zvolili jsme právě toto téma, které symbolizovalo radost, teplo, vzpomínky i mezigenerační propojení.

Atmosféra byla od samého začátku velmi příjemná a srdečná. Děti se bez ostychu pustily do tvoření a s velkou chutí s našimi klienty spolupracovaly. Společně vyráběli barevné sluneční

papířsky, zdobili obrázky a při práci si povídali o létě, prázdninách i krásných zážitcích z dětství. Klienti s úsměvem vzpomínali na své školní roky, hry venku apod.

První návštěva dětí z MŠ U lesa se velmi vydařila a všichni si společné dopoledne užili. Věříme, že toto setkání nebylo poslední, a že se budeme i nadále pravidelně potkávat při dalších společných aktivitách, které přinášejí radost nejen našim klientům, ale i dětem.

Za ergo tým, Bc. Martina Černá





BÁBOVKOVÁ VÝZVA

Bábovka není jen sladké pečení. Je symbolem domova, blízkosti, bezpečí a chvílí, které sdílíme společně.

I proto jsme se v Domově Sluníčko s radostí zapojili do Bábovkové výzvy na podporu náhradní rodinné péče. Naši klienti napekli tři velké bábovky i spoustu malých mini báboviček – každou s vlastním nápadem, zdobením i příběhem.

Touto sladkou cestou chceme vyjádřit podporu všem, kteří dávají dětem to nejdůležitější – lásku, přijetí a pocit opravdového domova. Protože rodinu netvoří jen příjmení, ale hlavně otevřené srdce.







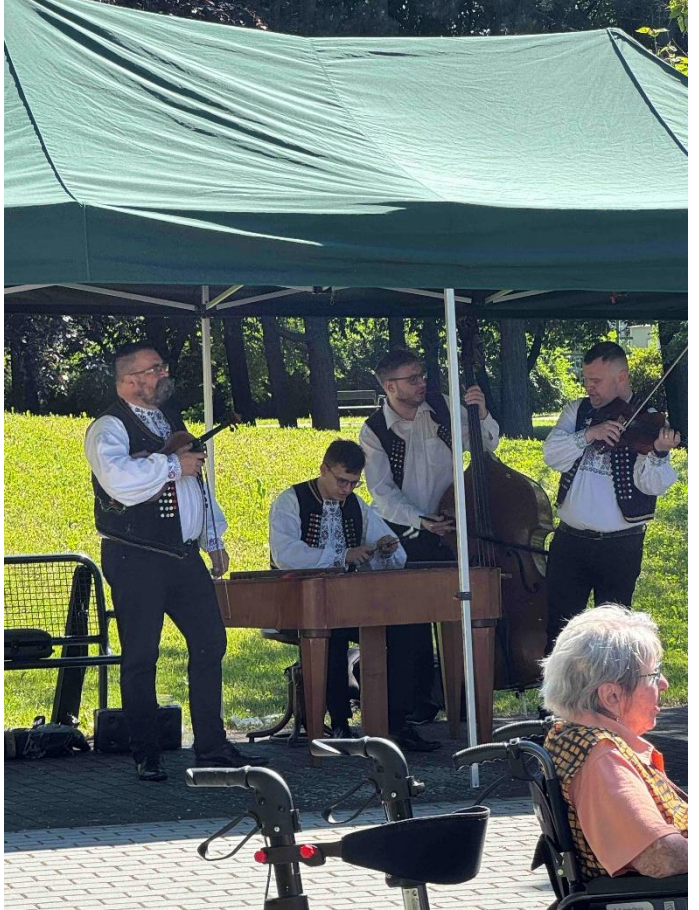
KÁCENÍ MÁJE V DOMOVĚ SLUNÍČKO

V pondělí 25. května zavládla v Domově Sluníčko pravá lidová veselice. Za krásného slunečného počasí jsme společně oslavili tradiční kácení máje, které se neslo v duchu dobré nálady, hudby, tance a voňavého občerstvení.

O skvělou atmosféru se postarala Ľudová hudba Šmykňa, která rozezněla celý areál známými lidovými písněmi. Nechybělo ani krásné kulturní vystoupení folklorního souboru Hlubina, jehož tanečníci potěšili všechny přítomné energií, kroji i radostí z tradic.

K dobré zábavě samozřejmě patřilo i výborné občerstvení. Podávaly se čerstvé bramboráky,





čepované pivo a osvěžující nápoje od společnosti Kofola, které velmi děkujeme za krásný sponzorský dar a podporu našich akcí.

A jak už to bývá, májka nakonec padla! Po chvíli napětí a povzbuzování všech přihlížejících se podařilo „boj s májkou“ úspěšně završit. Naštěstí neutrpěl ani strom, ani dřevorubci - a veselá nálada vydržela až do odpoledních hodin.

Děkujeme všem, kteří s námi tento krásný den prožili a už teď se těšíme na další společná setkání plná tradic, hudby a radosti.

Za ergo tým, Bc. Petra Válková

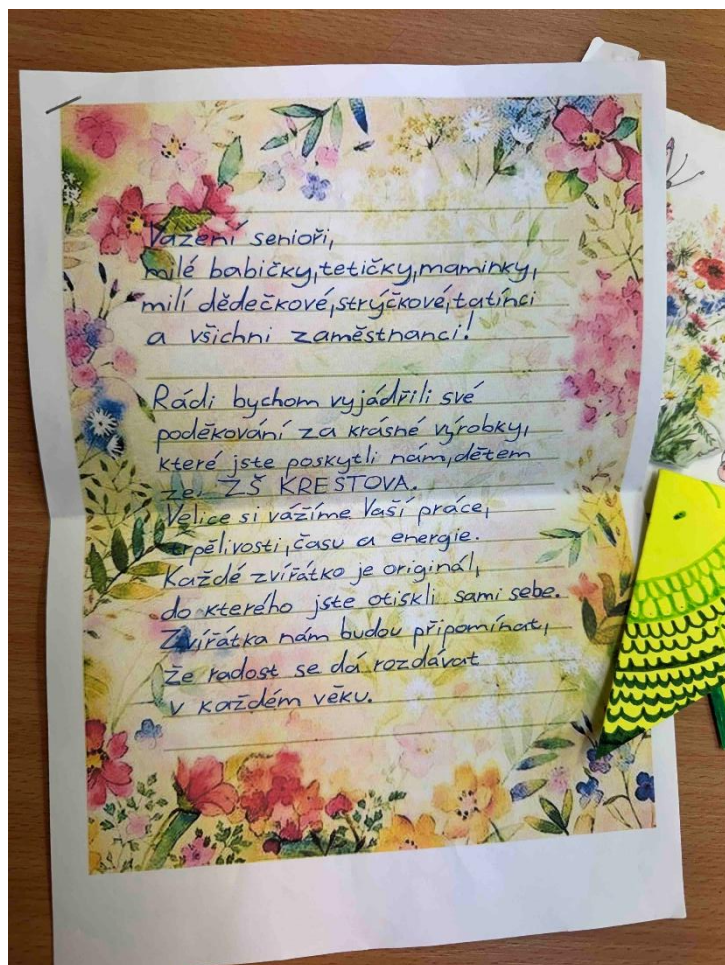
KDYŽ RADOST PUTUJE MEZI GENERACEMI

V Domově Sluníčko jsme v uplynulých dnech zažili krásný okamžik, který nám znovu připomněl, jak cenné a důležité jsou mezigenerační vztahy. Naším klientům dorazil milý dopis od žáků třídy 6.A ze ZŠ Krestova. Děti v něm poděkovaly za ručně vyráběná zvířátka, která pro ně s láskou a pečlivostí vytvořili naši klienti.

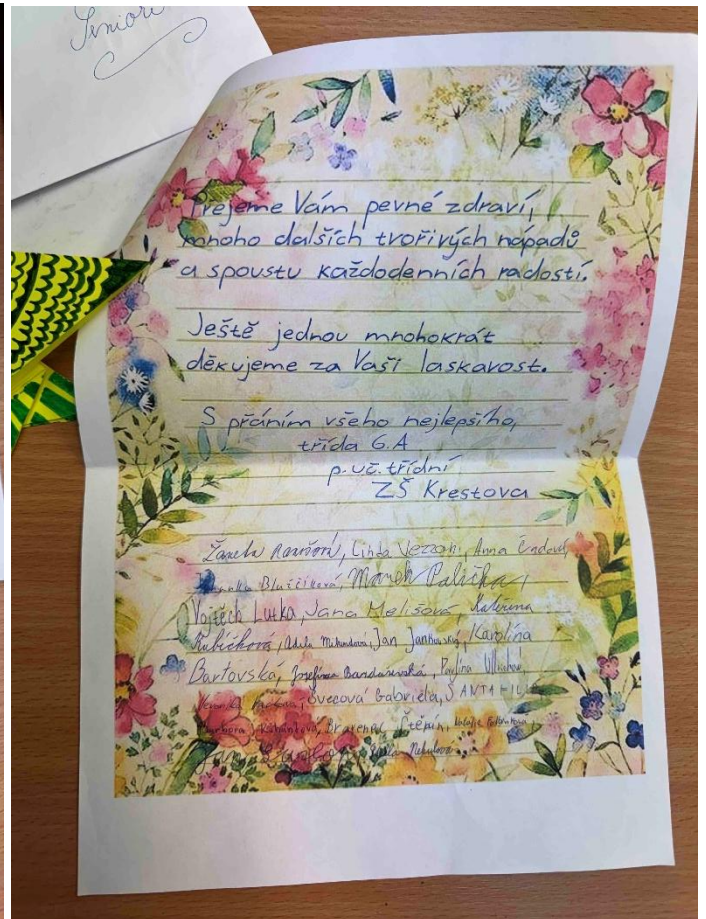
Každé zvířátko vznikalo pod rukama seniorů s velkou trpělivostí, zručností a radostí z tvoření. O to větší potěšení přinesla zpětná vazba od dětí. Jejich upřímná slova poděkování vykouzila na tvářích našich klientů úsměvy a stala se krásným oceněním jejich práce.

Právě takové okamžiky mají hluboký význam. Senioři mohou mladší generaci předávat nejen své zkušenosti, ale také svůj čas, dovednosti a kus svého srdce. Děti naopak přinášejí energii, spontánnost a upřímnou radost, která dokáže zahřát a povzbudit. Vzájemné propojení generací pomáhá bourat pomyslné bariéry a ukazuje, že si máme navzájem co nabídnout bez ohledu na věk.

Velmi si vážíme spolupráce se ZŠ Krestova a děkujeme žákům třídy 6.A i jejich



Za ergo tým, Silvie Knoppová



PODĚKOVÁNÍ PRACOVNÍKŮM ERGOTERAPEUTICKÉHO ÚSEKU

Milé kolegyně,

ráda bych Vám touto cestou upřímně poděkovala za Vaši ochotu, vstřícnost a pomoc při zajišťování výpomoci na jednotlivých úsecích Domova Sluníčko. Vaše flexibilita, týmový přístup a ochota podílet se na zajištění plynulého chodu organizace jsou důležitým přínosem nejen pro kolegy, ale především pro naše klienty.

Díky Vaší spolupráci dokážeme společně zvládat náročné situace a udržovat kvalitu poskytovaných služeb. Jsem hrdá na to, že mohu vést tým lidí, kteří dokážou táhnout za jeden provaz a svým přístupem přispívat k příjemné atmosféře našeho domova. Vaše práce a nasazení jsou pro naši organizaci velkým přínosem. Děkuji za Vaši podporu, energii a ochotu pomoci tam, kde je to právě potřeba.



Ráda bych i srdečně poděkovala vedoucím pracovníkům a koordinátorům za milá slova, uznání a pochvaly, které jsou adresovány našemu ergoterapeutickému úseku.

Vaše pozitivní zpětná vazba je pro nás velkou motivací a potvrzením, že naše práce má smysl a přináší užitek klientům i celé organizaci. Pochvala je nejen oceněním dosavadní práce, ale také povzbuzením do dalších dnů. Je příjemné pracovat v prostředí, kde si lidé dokážou vzájemně poděkovat a ocenit práci druhých.

S úctou a poděkováním

Mgr. Nikola Gojová, DiS.

Vedoucí ergoterapeutického úseku

DOMOV PRO SENIORY

ÚSEK A1

VZPOMÍNKA NA VELIKONOCE



NÁVŠTĚVA MINISTRA ZDRAVOTNICTVÍ

Ministr zdravotnictví pan Adam Vojtěch navštívil Domov Sluníčko 9.4.2026.

Nejdříve diskutoval s klienty Domova pro seniory. Poté si prohlédl zařízení, úsek B3 Domov se zvláštním režimem. Klienti zahrnuli pana ministra dotazy na zdravotní péči, poplatky TV pro seniory v domovech. Dotazů by bylo určitě více, ale pan ministr měl naplánované další setkání, proto jsme mu poděkovali, že si pro naše klienty udělal čas na jejich zvědavé dotazy.



HODNOCENÍ PRAXE STUDENTA VE DNECH 18.5. – 29.5.2026 NA ÚSEKU A1- DS

Praxe v Domově Sluníčko mě velice překvapila. Nečekal jsem tak pozitivně naladěné místo, bereme-li ohled v náročnosti práce.

Celý personál na mě byl moc milý a vždy ochotný mi pomoci rozšířit moje znalosti o sociální službě. Práce mě bavila a naplňovala způsobem, který jsem ještě nezažil. Klienti byli příjemní a беру si od nich spoustu dobrých rad do života. Do kolektivu jsem zapadl, a to mi určitě zpříjemnilo můj strávený čas na praxi.

Jsem rád, že jsem si vybral zrovna Vás a odnáším si hodně zkušeností a dobrých zážitků.



student Eliáš Frňka, student 2. ročníku Waldorfské základní a střední školy, Ostrava-Poruba, příspěvková organizace

NOVÉ ŽIDLE NA ÚSEKU A1

Klienti úseku A1 dostali v květnu na jídelnu nové židle. Vedoucí úseku požádala zástupce z řad klientů, zda-li by se mohli vyjádřit ke změně, která nebyla všemi vřele přijata.

„Do jídelny jsme dostali nové židle a máme se vyjádřit, jak jsme s něma spokojeni. Hned na začátku musím podotknout, že se pořizovaly skrze bezpečnost před požárem, a tak výběr byl omezený.

Za svoji osobu můžu napsat, že bych je mohla přirovnat jako ke koupi nových bot. Ty také tlačí nebo z nich mám dokonce puchýře, ale jak je nosím déle, zjistím, že jsou docela pohodlné a vyhovují mi.

Na židlích musím pochválit čalounění, hezká zelená barva jídelnu prosvětčila a tím získala na eleganci“.

Za úsek A1, klientka Blahoslava Chvílová



BLAHOPŘÁNÍ K 90. NAROZENINÁM

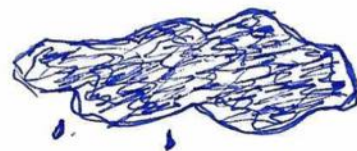
10.5.2026 oslavila naše milá klientka z úseku A1 paní Marie Chovancová své krásné životní jubileum.



Jako první gratulant byl pan ředitel, vedoucí úseku a koordinátorka. Ke gratulaci se pak přidali všichni klienti úseku.

Vedoucí úseku předala přáníčko. Přejeme všechno nejlepší, spokojenost a hlavně hodně zdravíčka do dalších let. Na úseku proběhla velká oslava.





LÉTO VE SLUNÍČKU!



KDOPAK TO STOJÍ U BRÁNY?
KDOPAK SE CHYSTÁ VSTOUPIT DO ZAHRADY?
JSOU TO TŘI LETNÍ MĚSÍCE, Z USMĚVEM HLASÍ..
„UŽ JSME OPĚT TADY!“

NA HLAVÁCH VĚNCE Z PESTRÝCH KVĚTŮ,
A V KOŠÍCH PRVNÍ OVOCE, JAHODY, TŘEŠNĚ, MERUNKY
A RYBÍŽ. LÉTO SE HLASÍ ZNOVU PO ROCE.
VŠECHNO KVETE, VŠECHNO JÁSA, BOŽE JAKÁ JE TO
KRÁSA. VŠECHNO SE TU ZELENÁ, A TAK POJĚME DO
ZAHRADY, NABÁT VŠECHNY KRÁSY LÉTA,
OBDIVUJME, RELAXUJME, PROCVÍČME SI KOLENA.

ŽIVOT NÁM UBÍHÁ JAKO V ŘECE VODA,
PROSPAT HO NA POKOJÍCÍCH, TO BY BYLA ŠKODA.
KDO VÍ JAK DLOUHÝ ČAS NÁM OSUD TADY VYMĚŘÍ,
TAK NA NIC NEČEKEJME, DO PARKU POSPÍCHEJME,
HONEM ZE DVEŘÍ!

ZJISTIŁA JSEM, ŽE UŽ MI SMYSL PRO RÝM
VYNECHÁVÁ
A PROTO MOJE DÍLO NENÍ ŽÁDNÁ SLAVA
TAK KONČÍM: BUDU ČEKAT NA PODŘÍMÍ,
SNAD DO TĚ DOBÝ OPĚT NĚCO VYMYSLÍM!



KWIENTKA Z ÚSEKU A.1. B.CH.





ÚSEK A2

Co nás zhruba za měsíc čeká, jsou letní měsíce, které si všichni rádi užíváme v kruhu svých blízkých. Každý po svém.

Někdo rád cestuje, jiný tráví čas v přírodě nebo relaxuje u moře. Studenti a rodiče malých dětí mají prázdniny, zatímco mnozí pracující čerpají dovolenou.

Lidé se také aktivně věnují zahradničení, sportu nebo navštěvují kulturní akce - divadla, festivaly a jiné aktivity, které probíhají pod širým nebem.

Adéla Fůsová, DiS., vedoucí úseku



NAROZENINY (JUBILEA) – NA ÚSEKU A2

Dne 1.4.2026 oslavil své životní jubileum - 80 let pan Petr Cienciala.

Přišli jsme klientovi popřát v dopoledních hodinách na pokoj. Za úsek přála vedoucí úseku p. Fůsová, DiS., koordinátorka úseku p. Bartošovičová, úseková sestra p. Bc. Valášková a nesměla také chybět ani p. Mgr. Dvořáková, DiS. vedoucí přímé a sociální péče. Klienta jsme obdarovali dárkovým balíčkem v podobě piva, sušenek a toho, co má klient rád.

Panu Petrovi tímto přejeme mnoho zdraví, lásky a spokojenosti do dalších let.

Adéla Fůsová, DiS., vedoucí úseku



Na konci měsíce dubna, přesně 29.4. oslavila p. Věra Košáková své 85. narozeniny.

Neslo se to v duchu posezení u kávičky a zákusku v kavárně domova společně s klienty úseku A2, které si sama p. Věrka pozvala. Klientka obdarovala personál sladkou bonboniérkou.

Paní Věrce tímto přejeme mnoho zdraví, lásky a spokojenosti do dalších let.

Adéla Fůsová, DiS., vedoucí úseku

A2 - TEAMBUILDING V PALKOVICÍCH

Po roce jsme se opět shledali na našem společném teambuildingu, který se uskutečnil ve dnech 20.5 - 21.5. v nedalekých Palkovicích. Přivítal nás příjemný tým lidí z ranče Western Myšák, kde jsme měli strávit dva dny plné zážitků, zábavy a společných chvil s kolegy.

Po příjezdu jsme samozřejmě hned začali objevovat okolí ranče a prozkoumávat všechna jeho zákoutí. Nedaleko hotelu se pásł světlehnědý kůň, kterého jsme si samozřejmě nemohli nevšimnout. Naše zvědavé oči ale objevily i další zvířátka v prostoru za hotelem. Vedle stájí s koňmi byly klícky plné králíků, a že jich tam opravdu bylo. Nechyběli ani odvážní psi, kteří si hlasitě hlídali své teritorium. Při našem pozorování nás pobavila módní přehlídka zdejší kachny v doprovodu malých kachňátek, která byla opravdu roztomilá. Všimli jsme si obydlí s exotickými ptáčky a součástí areálu bylo také kolbiště, kde právě trénoval malý poník se svou trenérkou. Chvíli jsme je jen tiše pozorovali a obdivovali jejich sešranost.

Náš program zahájila paní Dvořáková, která nás seznámila s plánem celého teambuildingu. Připravila si pro nás zábavný program spojený se stezkou a soutěžemi, které jsme plnili během cesty k přehradě Olešná.



Byli jsme rozděleni do tří týmů a hned na začátku nás čekaly prezentace jednotlivých konceptů péče, které náš domov aktivně využívá. První tým si připravil povídání o konceptu bazální stimulace, druhý tým představil koncept péče o klienty s demencí a třetí tým popsal koncept

paliativní péče. Myslím si, že každá prezentace měla své kouzlo a zároveň nám připomněla smysl naší práce a důležitost, kterou každý den vykonáváme.

Po programu už naše hladové žaludky netrpělivě čekaly na oběd. Z kuchyně se linula vůně silného vývaru a nechyběl ani kuřecí řízek s bramborovou kaší. Připravené jídlo nám velmi chutnalo.

Po obědě jsme si přenesli zavazadla do našich pokojů a mohli jsme pokračovat v seznamování s novými kolegy. Odpoledne na nás čekala slíbená procházka směrem k Olešné. Počasí nám přálo, a tak byla celá procházka ještě krásnější. Cestou jsme plnili soutěžní otázky, které si pro nás připravila paní vedoucí Tereza. Každý tým se snažil zabojet a správně odpovědět na všechny otázky.

Po návratu na ranč nás čekala výborná večeře. Večer jsme zakončili prima posezením na terase s kolegy, sdílením zážitků z celého dne, smíchem, zábavou a samozřejmě nechyběl ani taneček.

Druhý den ráno nám pan kuchař připravil toasty plněné vajíčkem, sýrem a šunkou. Byla to skutečná dobrotka. Náš teambuilding pokračoval sdílením pocitů a očekávání z celého pobytu, který se podle mě povedl na jedničku, stejně jako loňský rok v Těrlicku.



Před odjezdem domů nás navštívila místní trenérka a pracovnice ranče, která nám povyprávěla o fungování celého areálu, chovu koní a jejich tréninku. Odvážíme si mnoho zajímavých informací o hřebcích, kobylách a každodenní péči o tato nádherná zvířata.

Letošní teambuilding máme úspěšně za sebou. Opět nás více sblížil, něco nového naučil a přinesl spoustu fajn zážitků, na které budeme ještě dlouho vzpomínat.

Šárka Bartošovičová, koordinátorka úseku A2

POCHVALY OD KLIENTŮ K ZAMĚSTNANCŮM ÚSEKU A2

Naši klienti nešetří pochvalami, ne vždy je vše v pořádku, a ne vždy vše funguje, ale na jednom se shodneme, že péče pečovatelek je opravdu vizitkou domova. Taková pochvala umí vytvořit ne jeden úsměv na tváři pečovatelky, ale hned má větší chuť do práce s klienty.

Tady si můžete přečíst pár pochval, které nám klienti vhodili do schránky důvěry.

„Chci poděkovat za výběr záclon, které zútulnily naše bydlení. Teď je to skutečně jako DOMA“.

Díky Miluška Stehnová

Vážený pane řediteli, chtěla bych Vás poprosit o udělení pochvaly pro úsek A2 za jejich celoroční péči. Dále bych prosila o udělení pochvaly celému kolektivu kuchařů, za jejich stravování. Kolektivu ERGO týmu za celoroční zábavu a aktivity. Celému kolektivu Sluníčka. Přeji Vám všem hodně zdraví, štěstí a pohodu v Novém roce.

Děkuji pěkně Eva Číhalová

Paní vedoucí, chtěla bych moc pochválit Pavlu za její přístup dne 20. 1. k servírování jídla.

Děkuji pěkně Eva Číhalová

Děkujeme za pěkné odpoledne vedení a celému ergo týmu. Vrátili jsme se do mládí.

Díky moc Miluška Stehnová

Paní vedoucí A2 chtěla bych moc poděkovat paní Stáni, za její nápaditost, kdy nám 23.1. uvařila průduškový čaj. A tím chce, abychom byli všichni co nejdříve zdraví. Děkuji pěkně celému kolektivu A2 za její péči při velmi náročné směně při nemoci.

Eva Číhalová

Ráda bych poděkovala paní pečovatelce Pavle za to, že i když se mohu pohybovat jen na vozíku od 14. června, naučila mě chodit na toaletu.

Díky Jaroslava Zhánělová

Dnešní sestřičce děkuji za velkou péči - ochotná a milá.

Marie Pospíšilová

Jsem s personálem domova velice spokojená

Drahomíra Petrová

Jsme spokojené, pečovatelky jsou ochotné, ve všem, co potřebujeme nám vyhoví.

Zdeňka Šmídmajerová a Drahomíra Štursová

Prosím vyříd'te pracovníkům, děkuji (anonym)



DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

ÚSEK B1

TEAMBUILDING VE WESTERN RANCH MYŠÁK

Pečovatelky z úseků B1, A2 a B2 Domova Sluníčko se společně zúčastnily teambuildingu ve Western Ranch Myšák. Celý pobyt se nesl v duchu Divokého západu a byl pro nás příjemným zpestřením.

V krásném a klidném prostředí si pro nás vedení připravilo řadu her a soutěží ve westernovém stylu. Nejenže jsme si užily spoustu zábavy, ale také jsme se dozvěděly zajímavosti o životě na Divokém západě. Bylo příjemné, že to tentokrát nebylo jen o školení, ale hlavně o společně stráveném čase, poznávání a utužování kolektivu.

Velkým přínosem byla také přednáška našich vedoucích, díky které jsme je mohly poznat zase z trochu jiné stránky. Za tuto část programu jim patří velké poděkování.

Večerní program byl skvělý, nechyběla dobrá nálada, smích ani příjemné posezení na terase. Ubytování bylo pohodlné, strava výborná a o celou akci bylo výborně postaráno.

Za sebe mohu říct, že to byl jeden z nejlepších teambuildingů, kterého jsem se zúčastnila. Děkuji vedení za skvělou organizaci a všem kolegyním za příjemně strávený čas. Byl to pobyt plný zážitků, pohody a dobré atmosféry, na který budeme ještě dlouho vzpomínat.

Kateřina Rybická, koordinátor úseku B1



JUBILANTKA PANÍ ANIČKA

Dne 22.4.2026 oslavila své životní jubileum 85. let klientka úseku B1, paní Anna Piwowska. Paní Anička, jak si přeje oslovovat je rodačka z Ostravy Hrušova, vychovala dceru Ivu a syna Martina, vnoučata a těší se z pravnoučka.

V DS Sluníčko žije p. Anička od 5. ledna 2026. Ve volném čase se starala o děti, manžela, ráda vařila, pekla, pletla a jezdila do přírody.

Nyní si ráda popovídá, ráda poslouchá rádio nebo se těší z návštěvy rodiny či dobrovolnice. Dovolte touto cestou ještě jednou popřát paní Aničce pevné zdravíčko a mnoho sluníčkových dní ve Sluníčku.

Bc. Petra Vránová, DiS.

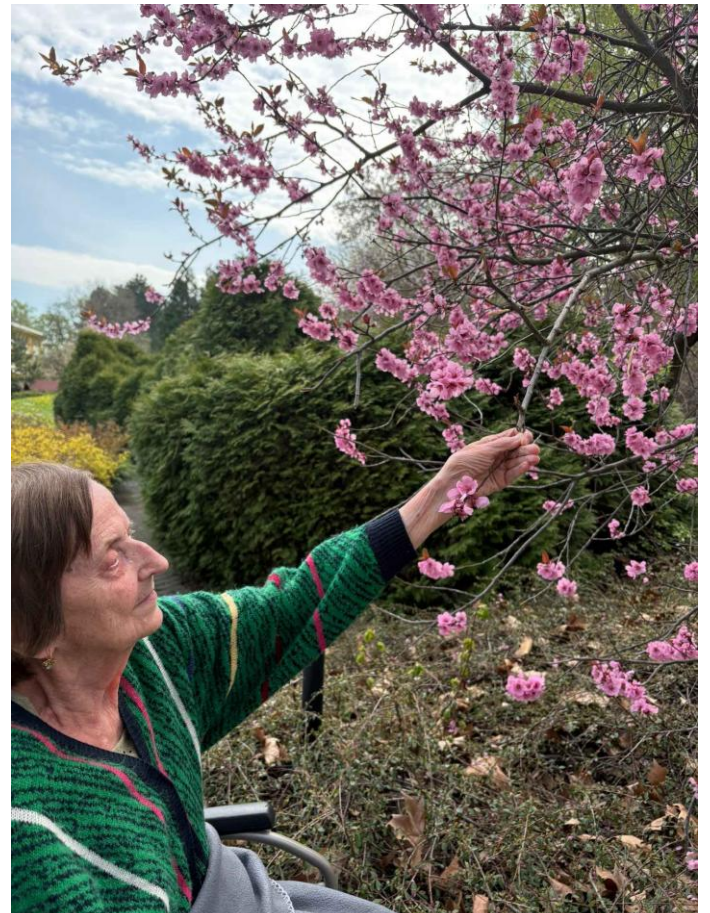


VOŇAVÉ JARO...

S příchodem jara a krásného slunečného počasí pečovatelky s klienty Domova Sluníčko vyrazili na procházku do přilehlé zahrady. Zahrada domova je v těchto dnech plná barev a vůní – rozkvetly tulipány, zlatý déšť, pampelišky i třešně.

Klienti si pobyt na čerstvém vzduchu velmi užili. Procházka mezi rozkvetlými květinami jim přinesla radost, dobrou náladu a příjemné odpolední chvíle strávené společně. Jarní atmosféra vykouzila úsměv na tváři všem zúčastněným a klienti se vraceli zpět na úsek spokojeni a plní pozitivní energie.





ÚSEK B2

ROZKVELTLÁ TERASA PLNÁ VŮNÍ, ZPĚVU A DOBRÉ NÁLADY

Ve středu 20. května jsme v rámci aktivizační skupiny společně s klienty a koordinátorkou B2 paní Lenkou Gelovou využily krásného slunečního počasí a pustily se do osazování terasy na našem úseku. Trpělivě jsme si počkaly, až přejdou „tři zmrzli“, a poté už nic nebránilo tomu, aby terasa rozkvetla do krásy.

Společnými silami jsme vysázely nádherné pivoňky různých barev, které následně ozdobily truhlíky na terase. Kromě pivoňek jsme zasadily také jahody, rajčata, levandule, kopretiny a voňavé bylinky. Terasa tak získala nejen krásné barvy, ale i příjemnou vůni a útulnou atmosféru.

Celou aktivitu jsme zároveň propojily se smyslovou aktivizací. Klienti pracovali s hlínou, dotýkali se rostlin, vnímali jejich vůni i



strukturu. Velkou radost měl jeden z klientů, který se s nadšením ujal zalévání pomocí hadice. Tato činnost je mu velmi blízká, protože zaléval i doma. Paní koordinátorka ho citlivě a krásně naváděla, díky čemuž si aktivitu opravdu užil.

Při samotném osazování panovala na terase pohodová a veselá nálada. Klienti se na sluníčku opalovali, zpívali si a společně strávili příjemné chvíle na čerstvém vzduchu. Celé dopoledne se neslo v duchu radosti, spolupráce a dobré nálady, která nám všem vykouzila úsměv na tváři.

Děkujeme za spolupráci

Lenka a Martina z úseku B2



ÚSEK B3

RUDOLF NA B3 ANEB PÁRA, KTERÁ UMÍ ZÁZRAKY

Na našem úseku B3 máme nového kolegu. Nepije kávu, nestěžuje si na směny a nikdy neříká „to nejde“. Seznamte se s RUDOLFEM – naším novým parním čističem.



Myšlenka pořídit si takového pomocníka vznikla během stáže v Domově Cesmína, kde jsme na vlastní oči viděly, jak účinně pára zvládá úklid i dezinfekci. A protože nás tamní „parní kouzelník“ okamžitě zaujal, bylo rozhodnuto – jednoho chceme i k nám na B3.

A proč zrovna jméno Rudolf? V den, kdy k nám dorazil, měl svátek právě Rudolf. A tak dostal jméno dřív, než jsme vůbec stihly otevřít návod.

Od té chvíle je Rudolf téměř plnohodnotným členem týmu. Čistí postele, koupelny, kuchyňku i ta nejzapadlejší zákoutí našeho úseku. Kam přijde, tam je čisto, voňavo – a občas i lehce zamlženo. Některé kolegyně dokonce tvrdí, že má větší pracovní nasazení než ranní káva.

Naši klienti si ho často zvědavě prohlíží a sledují, co to po chodbě „syčí a funí“. Rudolf si tak získává pozornost všude, kde se objeví. Pro nás je ale nejdůležitější, že nám výrazně usnadňuje práci a pomáhá udržovat prostředí ještě příjemnější a hygieničtější.

Takže pokud někdy uslyšíte z B3 podivné syčení, žádná panika – to jen Rudolf opět vyráží do akce. A věřte, že s takovým parťákem jde práce od ruky a s úsměvem.

Tým úseku B3

NA CHVÍLI KOVBOJI ANEB TEAMBUILDING NA RANČI MYŠÁK

Ve dnech 22.–23. dubna jsme vyměnili běžné pracovní prostředí za Ranč Myšák v Palkovicích, kde jsme načerpali nové zážitky, energii a pořádně provětrali týmového ducha.

První den jsme se rozdělili do skupin složených z pracovníků v sociálních službách a ergoterapeutů. Čekala nás řada her a soutěží, během nichž jsme zjistili, že soutěživost se neskrývá jen v našich klientech, ale i v nás samotných. O smích nebyla nouze a některé výkony by si zasloužily minimálně olympijskou medaili za kreativitu.

Součástí programu byla také poutavá přednáška o koních. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí a měli možnost tato nádherná zvířata pozorovat zblízka. Někteří kolegové se dokonce odvážili do sedla a na chvíli se proměnili v opravdové kovboje a kovbojky.



Dva dny utekly jako voda a my jsme si odvezli nejen nové poznatky, ale i mnoho společných zážitků a hezkých vzpomínek. A protože nikdo z účastníků nezůstal na ranči natrvalo, můžeme akci považovat za jednoznačný úspěch.

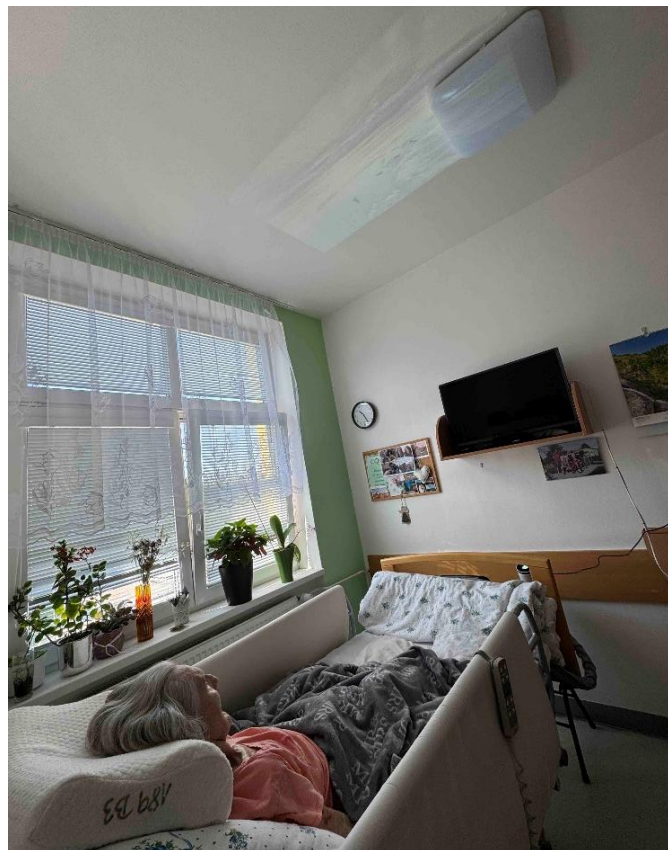
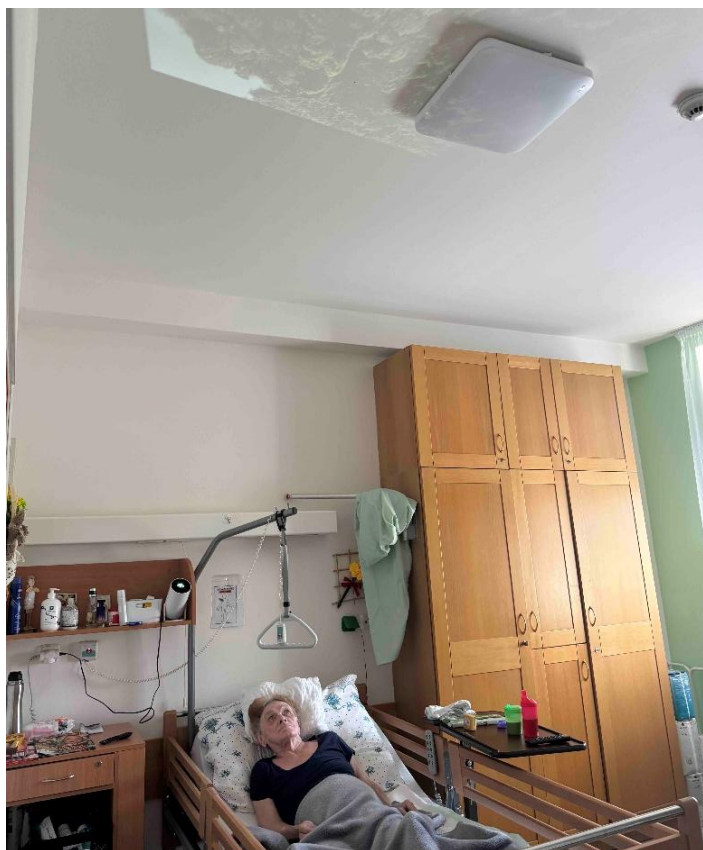
Děkujeme organizátorům za skvěle připravený teambuilding a už teď se těšíme na další společné setkání.

Tým úseku B3

PODÍVANÁ NA STROPĚ

Strop může být víc než jen součást místnosti. Na našem úseku se proměňuje v prostor pro zklidnění, vzpomínky i jemnou smyslovou stimulaci. Díky stropnímu projektoru, který využíváme při nastavbové bazální stimulaci i při individuálních aktivitách, získávají klienti možnost vnímat svět kolem sebe novým způsobem.

Stropní projektor se stal cennou součástí naší péče. Na stropě se objevují přírodní scenérie, květiny, zvířata či mořské motivy, doplněné o relaxační hudbu, která podporuje uvolnění a navozuje pocit bezpečí.



Obsah vždy volíme podle osobní biografie a preferencí klienta, aby projekce podporovala zklidnění, orientaci a příjemné vzpomínky. Reakce klientů bývají jemné, ale výmluvné — úsměv, změna výrazu nebo zklidnění dechu potvrzují, že se dotýkáme něčeho důležitého.

Vedoucí úseku B3, Ivana Štefková

JARO V DOMOVĚ SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM NA ÚSEKU B3

Jarní dny na našem úseku se nesly ve znamení pestrých, radostných a společně prožitých zážitků. S prvními teplými paprsky jsme se naladili na sváteční atmosféru Velikonoc, které jsou obdobím lidových tradic, tvořivosti a vítání jara. Všichni jsme se zapojili do výzdoby i povídání o zvycích, které si pamatují ze svého mládí. Společně jsme si připomněli symboliku svátků a užili si chvíle naplněné pohodou.

Ani letos nechybělo oblíbené pálení čarodějnic. Ačkoli nám počasí neprálo a venkovní program jsme museli přesunout, náladu nám to nezkazilo. Čarodějnice se tentokrát rozletěly přímo v sále našeho domova, kde jsme si užili zábavný program, hudbu i společné povídání. Atmosféra byla veselá a připomněla nám, že důležitější než místo je společně strávený čas.

Jarní období jsme završili tradičním Kácením máje, které se neslo v duchu lidové veselice. Nechyběla hudba, zpěv, dobrá nálada ani drobné občerstvení. Obyvatelé si připomněli staré zvyky, sdíleli své vzpomínky a užili si slavnostní chvíle, které k jaru neodmyslitelně patří.

NAŠE TERASA

Abychom si mohli naplno užívat slunečních dní, posedět u dobré kávy a nechat se unášet tou nejkrásnější hudbou – zpěvem ptáků – věnovali jsme přípravě terasy opravdu velkou péči. Nic jsme nenechali náhodě, protože právě terasa je místem, kde trávíme mnoho společných chvil.

A co všechno na ní můžete vidět? Krásně kvetoucí růže, které potěší oko i nos, voňavé bylinky k dochucení jídel i k příjemnému pohlazení po duši. K mlsání se brzy objeví jahůdky, maliny, rybíz i borůvky a samozřejmě nesmí chybět ani rajčátka, která si můžeme kdykoli utrhnout jen tak „na zobnutí“.

Ivana Štefková, vedoucí úseku B3





ÚSEK B4

DOPOLEDNE PLNÉ POHYBU A DOBRÉ NÁLADY NA B4

Na úseku B4 jsme s klienty prožili příjemné sportovní dopoledne plné pohybu, soutěžení a dobré nálady. Pro klienty bylo připraveno několik různých disciplín, ve kterých si mohli vyzkoušet svou šikovnost, postřeh i soustředění. Za splnění jednotlivých úkolů sbírali body a snažili se podat co nejlepší výkon.

Po celou dobu panovala přátelská a veselá atmosféra. Klienti se navzájem podporovali, fandili si a měli radost z každého splněného úkolu. Velkou roli hrála také spolupráce a vzájemné povzbuzování, díky kterému si celé dopoledne všichni opravdu užili.

Na závěr jsme body sečetli a vyhodnotili tři nejúspěšnější hráče, kteří nasbírali nejvyšší počet bodů. Ti si odnesli diplom a malý dáreček jako odměnu za své sportovní nasazení. Ocenění si ale zaslouží všichni zúčastnění, protože každý se aktivně zapojil a přispěl k příjemné atmosféře celé akce.

Za úsek B4, aktivizační pracovnice Sabina Hrabovská





DOPOLEDNE PLNÉ KREATIVITY NA B4

V úterý 17.3.2026 jsme na úseku B4 strávili velmi příjemné tvořivé dopoledne s našimi klienty. Společně jsme se pustili do zdobení květináčů pomocí oblíbené ubrouskové techniky. Tvoření jsme ladili do velikonoční tematiky, takže se na květináčích objevovaly jarní motivy, květiny i jemné pastelové barvy.

Během práce panovala uvolněná a přátelská atmosféra. Klienti si navzájem pomáhali, radili si při lepení ubrousků i při výběru motivů a společně se těšili z každého povedeného výrobku. Aby se nám tvořilo ještě lépe, pustili jsme si k práci i hudbu, která celé dopoledne příjemně doprovázela a zpříjemnila naši společnou činnost.

Výsledkem byly krásné a originální květináčky, na které mohou být klienti právem pyšní. Do květináčků ještě společně zasadíme velikonoční osení, které si klienti následně odnesou na své pokoje. Stanou se tak milou jarní a velikonoční ozdobou jejich osobního prostoru a připomínkou příjemně stráveného času při společném tvoření.

Za úsek B4, aktivizační pracovnice, Sabina Hrabovská



SLUNEČNÉ CHVÍLE V NAŠÍ ZAHRADĚ

S příchodem krásnějších a čím dál teplejších jarních dnů ožívá také naše rozlehlá zahrada v Domově Sluníčko. Pečovatelky v posledních týdnech začaly stále častěji doprovázet klienty ven na čerstvý vzduch, kde mohou společně trávit příjemné chvíle plné pohody, odpočinku a milého povídání.

Naše zahrada nabízí klidné prostředí plné zeleně, rozkvetlých květin a příjemných zákoutí k posezení. Klienti si zde mohou vychutnat sluneční paprsky, naslouchat zpěvu ptáků nebo jen v tichosti relaxovat a načerpat novou energii. Velkou radost přinášejí také společné rozhovory a drobné procházky po zahradních cestičkách.

Pobyt venku má velmi pozitivní vliv nejen na fyzickou kondici, ale také na psychickou pohodu našich klientů. Úsměvy na tvářích a dobrá nálada jsou pro nás tou největší odměnou. Jsme rádi, že můžeme společně vytvářet chvíle, které přinášejí radost, klid a pocit blízkosti.

Děkujeme všem pečovatelkám za jejich laskavý přístup a péči, díky které se naše zahrada stává místem krásných společných okamžiků.



NOVÝ PTAČÍ PŘÍRŮSTEK NA ÚSEKU B4

V našem Domově Sluníčko není nikdy úplně ticho. Kromě rozhovorů, smíchu a každodenního života našich klientů nám už nějaký čas na úseku B4 dělaly společnost také dvě malé opeřené kamarádky – andulky Žanetka a Amálka. Bohužel nás nedávno zastihla smutná zpráva. Naše modrá Amálka odešla do ptačího nebe a zanechala po sobě prázdné místo nejen v kleci, ale i v srdcích těch, kteří se u ní rádi zastavovali.

Život však umí přinášet nejen loučení, ale i nové začátky. A právě jeden takový k nám nyní přiletěl z voliéry blízko úseku A2.

Do naší ptačí domácnosti přibyla nová andulka – krásná zelená slečna, která už si pomalu zvyká na nové prostředí i svou ptačí spolubydlící Žanetku. Zatím se rozkoukává, pozoruje dění kolem sebe, občas zvědavě naklání hlavičku a dává najevo, že ji zajímá úplně všechno. Zdá se, že je to malá zvědavka, jen jedna důležitá věc zatím chybí... Naše nová kamarádka totiž ještě nemá své jméno!

A protože věříme, že nejlepší nápady vznikají společně, obracíme se na vás – klienty, rodiny i všechny naše čtenáře. Pomozte nám vybrat jméno pro naši novou zelenou slečnu.

Vaše tipy a nápady můžete posílat na e-mail: florova@domovslunicko.cz nebo nám sdělit osobně na úseku B4.



SPOLEČNĚ V SEDLE DOBRÉ NÁLADY – TEAMBUILDING PRACOVNÍKŮ DOMOVA SLUNÍČKO

Pracovníci několika úseků Domova Sluníčko měli nedávno možnost na chvíli opustit své každodenní pracovní povinnosti a společně strávit příjemný čas na teambuildingové akci v netradičním prostředí ranče. Celý den se nesl ve výborné náladě a díky skvělé organizaci byl připraven program, který spojoval vzdělávání, spolupráci i zábavu. Nechybělo dobré jídlo, skvělá nálada a příjemné počasí v jarní přírodě.

Součástí programu byly aktivity zaměřené na rozvoj týmové spolupráce a komunikace. Některé probíhaly formou školení, jiné byly zaměřeny na společné řešení úkolů, při kterých jsme si mohli



vyzkoušet, jak důležitá je vzájemná podpora, důvěra a schopnost táhnout za jeden provaz. Zároveň jsme si mohli uvědomit, že dobré pracovní vztahy vznikají nejen při každodenní práci, ale i během společně strávených zážitků.

Protože se akce konala na ranči, naše vedoucí vše připravila v originálním westernovém stylu. Nechyběla tematická atmosféra, různé soutěže a zábavné hry, které vykouzly úsměv na tváři každému z nás. Vedle společných aktivit jsme si našli i čas na odpočinek, neformální povídání a chvíle pohody.

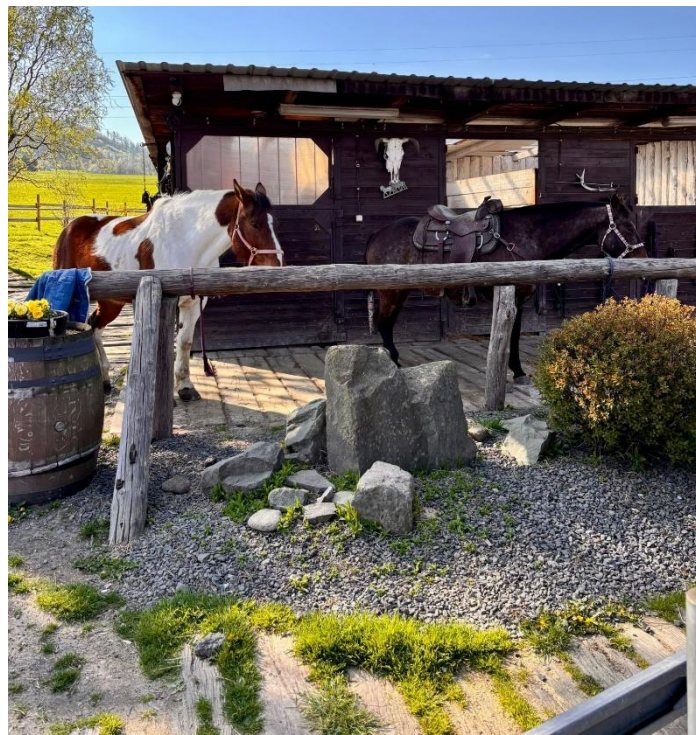
Celý výjezd za Ostravu do podhůří Beskyd nám přinesl nejen mnoho krásných zážitků, ale také možnost lépe se poznat mimo pracovní prostředí. Odjížděli jsme s pocitem,



že jsme si společně užili spoustu legrace, odpočinuli si a zároveň posílili týmového ducha, který je v naší práci velmi důležitý.

Děkujeme za krásně připravenou akci a těšíme se na další společné zážitky.

Lucie Florová, vedoucí úseku B4



PALIATIVNÍ PÉČE

Paliativní péče v Domově Sluníčko: Odbornost, komunikace a důstojnost na prvním místě

V rámci rozvoje kvality poskytované péče a podpory důstojného doprovázení klientů v závěru života se zaměstnanci Domova Sluníčko aktivně zapojí do odborného vzdělávání v oblasti paliativní péče. Všechny kurzy budou probíhat ve společenském sále Domova Sluníčko od června 2026 do listopadu 2026.

Zaměstnanci absolvují akreditovaný mezinárodní kurz Elnec Core, který poskytuje komplexní základy paliativní péče se zaměřením na léčbu bolesti, zvládání symptomů, etické a duchovní aspekty péče, podporu rodin a efektivní komunikaci s klienty a jejich blízkými. Kurz je určen zdravotním sestrám a vychází z multidisciplinárního přístupu k péči o člověka v závěru života.

Další vzdělávání Paleta se zaměří na rozvoj paliativního přístupu v sociálních službách. Komunikační Elnec rozvíjí komunikační dovednosti při vedení citlivých rozhovorů s klienty, rodinnými příslušníky i členy multidisciplinárního týmu. Kurz je především založen na praktickém nácviku modelových situací.

Získané znalosti a dovednosti přispívají k rozvoji paliativního přístupu v Domově Sluníčko, podporují individuální potřeby klientů a pomáhají zaměstnancům poskytovat odbornou, citlivou a respektující péči v náročných životních situacích. Domov Sluníčko tak pokračuje v naplňování své vize poskytovat klientům bezpečné, důstojné a kvalitní služby po celou dobu jejich života.

Mgr. Nikola Gojová, DiS.

Koordinátor paliativní péče



PORADENSTVÍ

Milí čtenáři a milé čtenářky,

stejně jako v uplynulém roce, který byl velmi náročný, je zájem o služby domova pro seniory a také domova se zvláštním režimem obrovský. Od 1. ledna 2026 jsme přijali více než 340 žádostí, v rámci sociálního šetření jsme v letošním roce navštívili už 255 žadatelů o službu. Vyřadili jsme 218 žádostí.

Službu zahájilo 25 klientů, kterým přejeme, aby dny v Domově Sluníčko byly sluníčkové.

Během prvních pěti měsíců roku nás bohužel navždy opustilo 21 klientů. S každým odchodem klienta se nám ostatním vybavují vzpomínky. Jaký ten člověk byl, jak dlouhou životní cestu šel a jaká byla. Vzpomínejme tedy na všechny, kteří nás opustili s úctou, láskou a respektem.

Za sociální poradenství Monika Neuwirthová, DiS.



Časopis Sluneční paprsek je vydáván a tištěn pro osobní potřebu klientů, pracovníků, rodinných pečujících a přátel Domova Sluníčko.

Domov Sluníčko, Ostrava – Vítkovice, příspěvková organizace, Syllabova 2886/19, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Redakční rada je složena z vedoucího redaktora: Mgr. Tereza Dvořáková, DiS. a členů redakční rady: Šárka Oudová, Monika Neuwirthová, DiS.

Čtvrtletník, vydáno dne 1.7.2026

Počet výtisků: 60

Všichni klienti poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise. Každý příspěvek prošel jazykovou korekturou a úpravou. Příspěvatelé jsou odpovědní za vlastní příspěvek. V případě jakéhokoli zájmu přispívat do časopisu prosím kontaktujte p. Terezu Dvořákovou.

