

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 19.10.2026 do 25.10.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 19.10.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Eidam 40g, Máslo 20g, Graham 2ks Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka brokolicová 60g, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka 100g	Produkt kuchyně Ovocné pyré 100% 150g	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso) Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Prejt jitrnicový 150g, Zelí kyselé dušené 150g, Brambory vařené 200g Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka kmínová s vejcem MLETÁ 0,25l, Prejt jitrnicový 150g, Zelí kyselé dušené MLETÉ 150g, Bramborová kaše 200g Varianta 4 Produkt kuchyně (Celá, MA) Polévka kmínová s vejcem 0,25l, Srbské rizoto 312g /120g/, Štáva 50ml, Okurek 50g	Dodávaný produkt Čaj, Perník 60g	Varianta 1 Dodávaný produkt Salám šunkový 60g, Sýr 50g, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka ze šunky 100g, Chléb 100g
út 20.10.	Varianta 1 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Nutelová pomazánka 60g, Chléb Žitný 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Pomazánka svačinková dietní 60g, Chléb Žitný 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Kaše pohanková s máslem a kakaem 360ml /30g cukr, 20g máslo, 10g kakao/	Dodávaný produkt Mandarinka 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka špejcharská 0,25l, Kuřecí špíz 122g (120g), Štáva 100ml, Brambory opékané 150g /230g syrová/, Tatarská omáčka 18g, Salát z čínského zelí 120g Varianta 2 Produkt kuchyně (mleté maso) Polévka špejcharská 0,25l, Kuřecí špíz MLETÝ 122g (120g), Štáva 100ml, Brambory opékané 150g /230g syrová/, Tatarská omáčka 18g, Salát z čínského zelí 120g Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka špejcharská MLETÁ 0,25l, Kuřecí špíz MLETÝ 122g (120g), Štáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Celerové pyré 120g Varianta 4 Produkt kuchyně (Výběr) Polévka špejcharská 0,25l, Vejce vařené 2 ks, Kedlubky na smetaně 200g /180g/, Brambory vařené 200g	Celá strava Dodávaný produkt Čaj, Závin jablečný 50g	Varianta 1 Dodávaný produkt Pomazánka bulharská 100g /70g/, Chléb 100g Varianta 4 Výběr Produkt kuchyně Polévka masová 0,33l, Chléb 100g
st 21.10.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka droždová 60g, Chléb Žitný 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka tvarohová 60g, Chléb Žitný 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Tvarohová pěna 200g, Veka 100g	Dodávaný produkt Ovocný salát /jahody, mango, mandarinka/ 200g	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso) Polévka mléčná s koprem 0,25l, Rybí karbanátek smažený 90g /90g/, Bramborová kaše 200g, Salát mrkvový 120g Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka mléčná s koprem MLETÁ 0,25l, Rybí karbanátek pečený MLETÝ 90g /90g/, Štáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Mrkvové pyré 120g Varianta 3 Produkt kuchyně (Výběr) Polévka mléčná s koprem 0,25l, Vepřové maso dušené na kmíně 72g /120g/, Štáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Salát mrkvový 120g	Produkt kuchyně Pudink 150ml, Piškoty 10g, Ovocný přeliv 50ml	Varianta 1 Dodávaný produkt Čaj, Masová směs se zeleninou 274g /120g/, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Čaj, Masová směs se zeleninou MLETÁ 274g /120g/, Bramborová kaše 200g Varianta 4 Výběr Produkt kuchyně Aspiková miska 1ks, Rohlík 2ks
čt 22.10.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Frgál 120g Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka lázeňská dietní 60g, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem 340ml /20g cukr, 20g máslo/	Dodávaný produkt Vitaminátor 200ml	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso) Polévka hrachová 0,25l, Brambory zapečené s uzeným 350g /90g/, Salát z červené řepy 120g Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka hrachová MLETÁ 0,25l, Dušená šunka MLETÁ 120g, Bramborová kaše 200g, Salát z červené řepy MLETÝ 120g Varianta 3 Produkt kuchyně Polévka hrachová 0,25l, Boloňské těstoviny 350g /90g/	Dodávaný produkt Čaj, Pribináček 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Sýr krájený 40g, vejce 1ks, máslo 20g, Chléb 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Pomazánka ze strouhaného sýra a vajec 100g, Chléb 100g Varianta 4 Výběr Produkt kuchyně Polévka bramborová se sýrem 0,33l, Chléb 100g

DIETA 3 - RACIONÁLNÍ

od 19.10.2026 do 25.10.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 23.10.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánka kápiová 60g, Křupák 1ks Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Paštika 1ks, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pudink 300ml, piškoty 10g	Dodávaný produkt Jablko 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka zeleninová francouzská 0,25l, Hovězí svíčková na smetaně 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks Varianta 2 Produkt kuchyně (MA) Polévka zeleninová francouzská 0,25l, Knedlík houskový 75g/3ks, Hovězí svíčková na smetaně MLETÁ 272g /120g/ Varianta 3 Produkt kuchyně (ML) Polévka francouzská 0,25l, Hovězí svíčková na smetaně MLETÁ 272g /120g/, Knedlík houskový 75g/3ks Varianta 5 Produkt kuchyně Polévka francouzská 0,25l, Bramborové knedlíky s ovocem 330g /tvaroh 30g, máslo 20g, mák 20g, cukr 30g/sorbit 5g/	Dodávaný produkt Čaj, Jogurt ovocný 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Brambory s cibulkou 250g, kefir250ml/ mléko 250ml Varianta 2 Produkt kuchyně Bramborová kaše s cibulkou 250g, kefir 250ml/ mléko 250ml Varianta 4 Výběr Produkt kuchyně Brynzá 80g, Máslo 20g, Rajče 1ks, Chléb 100g
so 24.10.	Varianta 1 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Vejce 2ks, Máslo 20g, Chléb Žitný 100g Varianta 2 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Pomazánkové máslo 60g, Chléb Žitný 100g, Zeleninová šťáva 100ml Varianta 3 Produkt kuchyně Káva bílá 250ml, Jáhlová kaše s vanilkou H 300ml	Dodávaný produkt Aktimel 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka miliónová 0,25l, Vepřová pečeně znojemská 74g /120g/, Šťáva 150ml, Rýže dušená 150g Varianta 2 Produkt kuchyně (mleté maso) Polévka miliónová 0,25l, Vepřová pečeně znojemská MLETÁ 74g /120g/, Šťáva 150ml, Rýže dušená 150g Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka miliónová MLETÁ 0,25l, Vepřová pečeně znojemská MLETÁ 74g /120g/, Šťáva 150ml, Rýžová kaše slaná 150g	Dodávaný produkt Čaj, Zákusek 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Pomazánka tuňáková 100g, Chléb 100g Varianta 4 Výběr Produkt kuchyně Pomazánka z masové konzervy 100g, Chléb 100g
ne 25.10.	Varianta 1 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Závin jablečný 1ks Varianta 2 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Pomazánka z taveného sýra 60g, Chléb 100g Varianta 3 Produkt kuchyně Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g	Dodávaný produkt Banán 1ks	Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá) Polévka brokolicová 0,25l, Krůtí prsa se šunkou a sýrem 112g /120g/, Šťáva 150ml, Brambory 200g, Pažitka, Salát rajský 120g Varianta 2 Produkt kuchyně (mleté maso) Polévka brokolicová 0,25l, Krůtí prsa se šunkou a sýrem MLETÉ 112g /120g/, Šťáva 150ml, Brambory 200g, Pažitka, Salát rajský 120g Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá) Polévka brokolicová MLETÁ 0,25l, Krůtí prsa se šunkou a sýrem MLETÉ 112g /120g/, Šťáva 150ml, Bramborová kaše 200g, Rajske pyré 120g	Dodávaný produkt Čaj, Mléko kefirové aktivia 1ks	Varianta 1 Dodávaný produkt Pařížský salát 1ks /130g/, Rohlík 1ks, Veka 50g Varianta 2 Produkt kuchyně Pěna šunková 100g, Chléb 100g

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut: Ved. kuchyně: