DIETA 3 – RACIONÁLNÍ STRAVA od 2.11.2026 do 8.11.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 2.11.	**Varianta 1 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Eidam 40g, Máslo 20g, Graham 2ks, Rajče cherry 25g **Varianta 2 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Játrový krém 60g, Chléb 100g, Rajský džus **Varianta 3 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Tvaroh s jogurtem 200g, Veka 100g	Džus 100% 250ml	**Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá,MA)** Polévka dršťková 0,25l, Sekaný řizek máslový 100 g /120/, Bramborová kaše 200g, Čalamáda 70g **Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá,mix)** Polévka gulášová MLETÁ 0,25l, Sekaný řizek máslový MLETÝ 100 g /120/, Šťáva 100ml, Bramborová kaše 200g, Salát z červené řepy MLETÝ 120g **Varianta 3 Produkt kuchyně (Výběr)** Polévka dršťková 0,25l, Těstovinový salát 385g s tuňákem /50g/, Graham 1ks	Čaj, Dezert s ovocem a sušenkami 150g /80g krém, 75g ovoce, 10 g sušenky/	**Varianta 1 Dodávaný produkt** Pomazánka lázeňská dietní 100g, Chléb 100g **Varianta 2 Produkt kuchyně** Polévka brokolicová 0,33l, Chléb 100g **mix Produkt kuchyně** Těstoviny mix 150g, Vepřové maso dušené na kmíně MLETÉ 72g /120g/, Šťáva 150ml
út 3.11.	**Varianta 1 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Pěna lunch 60g, Křupák 1ks, Zeleninová šťáva 100ml **Varianta 2 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Povidla 40g, Máslo 20g, Chléb 100g **Varianta 3 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Marmeládové máslo 60g, Veka 100g	Aktimel 1ks	**Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá)** Polévka krupicová 0,25l, Hovězí roláda zbojnická 75g /120g/, Šťáva 150ml, Špenát dušený 150g, Bramborové nočky (gnocchi) 120g **Varianta 2 Produkt kuchyně (mleté maso)** Polévka krupicová 0,25l, Hovězí roláda zbojnická MLETÁ 75g /120g/, Šťáva 150ml, Špenát dušený 150g, Bramborové nočky (gnocchi) 120g **Varianta 3 Produkt kuchyně (Mleté,,mix)** Polévka krupicová MLETÁ 0,25l, Hovězí roláda přírodní MLETÁ 72g /120g/, Šťáva 150ml, Špenát dušený MLETÝ 150g, Bramborová kaše 200g **Varianta 4 Produkt kuchyně (Výběr)** Polévka krupicová 0,25l, Čočka na kyselo 200g, Okurek kyselý 1 ks, Sázené vejce 2ks, Chléb 100g	Čaj, Ovocný kysel s piškoty 215g	**Varianta 1 Dodávaný produkt** Pomazánka z Nivy 100g, Chléb 100g, Okurka salátová 50g **Varianta 2 Produkt kuchyně** Pomazánka z Nivy 100g, Zeleninové pyré 120g, Chléb 100g **mix Produkt kuchyně** Rýže dušená mix 150g, Kuřecí na rajčatech MLETÉ 210g /100g/ **Varianta 4 Výběr Produkt kuchyně** Polévka bramborová 0,33l, Chléb 100g
st 4.11.	**Varianta 1 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Slaný loupáček 2ks, Máslo 20g, Rajče cherry 25g **Varianta 2 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Pomazánka brokolicová 60g, Chléb 100g **Varianta 3 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Rýžová kaše s ovocem 410 ml /20g máslo, 30 g cukr, 50g ovoce/	Ovocný fresh 250ml	**Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso)** Polévka dýňový krém 0,25l, Pstruh po mlynářsku 100g /150g/, Bramborová kaše 200g, Kompot 120g **Varianta 2 Produkt kuchyně (mletá)** Polévka dýňový krém 0,25l, Pstruh po mlynářsku 100g /150g/, Bramborová kaše 200g, Kompot 120g **Varianta 3 Produkt kuchyně (MIX)** Polévka dýňový krém 0,25l, Rybí filé na másle MLETÉ 95g /150g/, Bramborová kaše 200g, Kompot 120g **Varianta 4 Produkt kuchyně (Výběr)** Polévka dýňový krém 0,25l, Vepřové na rajčatech 232g (120g), Rýže dušená 150g	Čaj, Ochucené mléko 1ks	**Varianta 1 Dodávaný produkt** Žemlovka s jablky a tvarohem 320g /70g/ **Varianta 2 Produkt kuchyně** Jogurt bílý 1ks, Džem porcovaný 2ks, Rohlík 1ks, Veka 50g **mix Produkt kuchyně** Žemlovka s jablky a tvarohem MLETÁ 320g /70g/

DIETA 3 – RACIONÁLNÍ STRAVA od 2.11.2026 do 8.11.2026

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 5.11.	**Varianta 1 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Pomazánka balkánská 60g, Chléb Žitný 100g, Zeleninová šťáva 100ml **Varianta 2 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Med porcovaný 2ks, Máslo 20g, Chléb Žitný 100g **Varianta 3 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem a kakaem 350ml /20g cukr/2g sorbit, 20g máslo, 10g kakao/	Ovoce 1ks	**Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá strava)** Polévka francouzská 0,25l, Kuře na kyselém zelí 270g /200g/, Šťáva 50ml, Brambory vařené 200g, Pivo nealkoholické 1ks **Varianta 2 Produkt kuchyně (Mleté maso)** Polévka francouzská 0,25l, Kuřecí plátek na kyselé zelí MLETÝ 222g /120g/, Šťáva 50ml, Brambory vařené 200g, Pivo nealkoholické 1ks **Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá strava,mix)** Polévka francouzská MLETÁ 0,25l, Kuřecí přírodní plátek MLETÝ 72g /120g/, Šťáva 100ml, Cuketové zelí MLETÉ 150g, Bramborová kaše 200g, Pivo nealkoholické 1ks **Varianta 4 Produkt kuchyně (Výběr)** Polévka francouzská 0,25l, Hovězí maso na houbách 72g /120g/, Šťáva 150ml, Těstoviny 150g	Čaj, Koláček marmeládový 1ks	**Varianta 1 Dodávaný produkt** Sýr krájený 30g, Šunka 30g, Džem 1ks, Máslo 20g, Chléb 100g **Varianta 2 Produkt kuchyně** Pomazánka šunková se sýrem 100g, Chléb 100g **mix Produkt kuchyně** Hovězí plátek bulharský MLETÝ 222g /120g/, Bramborová kaše 200g
pá 6.11.	**Varianta 1 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Vaječina 150g, Chléb Žitný 100g **Varianta 2 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Pomazánkové máslo 60g, Chléb Žitný 100g, Zeleninová šťáva 100ml **Varianta 3 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Kaše krupicová s máslem a kakaem 350ml /20g cukr/2g sorbit, 20g máslo, 10g kakao/	Ovoce 1ks	**Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso)** Polévka masová 0,25l, Opečený párek 100g, Boloňské fazole 200g, Chléb **Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá)** Polévka masová MLETÁ 0,25l, Opečený párek MLETÝ 100g, Boloňské fazole 200g, Chléb 100g **Varianta 3 Produkt kuchyně (mix)** Polévka masová MLETÁ 0,25l, Opečený párek MLETÝ 100g, Hrášková kaše 200g, Veka - KUTR 100g **Varianta 4 Produkt kuchyně (Výběr)** Polévka masová 0,25l, Buchtičky dukátové 150g s krémem 250g	Čaj, Ovofit 1ks	**Varianta 1 Dodávaný produkt** Brambory s cibulkou 250g, kefír250ml/ mléko 250ml **Varianta 2 Produkt kuchyně** Bramborová kaše s cibulkou 250g, kefír 250ml/ mléko 250ml **Varianta 4 Výběr Produkt kuchyně** Pomazánka tvarohová s pažitkou 100g, Chléb 100g
so 7.11.	**Varianta 1 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Pomazánka česneková 60g, Rajče 1ks, Rohlík celozrnný 2ks **Varianta 2 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Pomazánka z masové konzervy 60g, Rajský džus 150ml, Chléb 100g **Varianta 3 Produkt kuchyně** Káva bílá 250ml, Tvaroh s ovocem 200g, Veka	Ovoce 1ks	**Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá, mleté maso)** Polévka pórková 0,25l, Srbské rizoto 312g /120g/, Šťáva 50ml, Okurek 50g, Okurka kysela 50g **Varianta 2 Produkt kuchyně (Mletá,mix)** Polévka pórková MLETÁ 0,25l, Vepřové maso 72g /120g/ v zelenině MLETÉ 150g, Šťáva 50ml, Rýžová kaše slaná 150g	Čaj, Zákusek 1ks	**Varianta 1 Dodávaný produkt** Pochoutkový salát 150g, Rohlík 1ks, Veka 50g **Varianta 2 Produkt kuchyně** Pomazánka chalupářská 100g, Chléb 100g **mix Produkt kuchyně** Hovězí guláš MLETÝ 272g /120g/, Těstoviny mix 150g
ne 8.11.	**Varianta 1 Produkt kuchyně** Kakao 250ml, Kapsa cherry 2Ks **Varianta 2 Produkt kuchyně** Kakao 250ml, Játrový krém 60g, Chléb 100g **Varianta 3 Produkt kuchyně** Kakao 250ml, Vánočka 100g, Marmeládové máslo 60g	Jogurt ovocný 1ks	**Varianta 1 Produkt kuchyně (Celá)** Polévka písmenková 0,25l, Hovězí vařené 72g /120g/, Omáčka koprová 200ml, Knedlík houskový 75g/3ks **Varianta 2 Produkt kuchyně (mleté maso)** Polévka písmenková 0,25l, Hovězí vařené MLETÉ 72g /120g/, Omáčka koprová 200ml, Knedlík houskový 75g/3ks **Varianta 3 Produkt kuchyně (Mletá)** Polévka písmenková MLETÁ 0,25l, Hovězí vařené MLETÉ 72g /120g/, Omáčka koprová 200ml, Knedlík houskový 75g/3ks **Varianta 4 Produkt kuchyně (mix)** Polévka písmenková MLETÁ 0,25l, Hovězí vařené MLETÉ 72g /120g/, Omáčka koprová 200ml, Knedlík houskový Mix 75g/3ks	Čaj, Ovocná přesnídávka 1ks	**Varianta 1 Dodávaný produkt** Sýr uzený 60g, máslo 20g, Chléb 100g **Varianta 2 Produkt kuchyně** Pomazánka ze strouhaného sýra 100g, Chléb 100g **mix Produkt kuchyně** Polévka zeleninová se šunkou MLETÁ 0,33l, Veka - KUTR 100g

DIETA 3 – RACIONÁLNÍ STRAVA

od 2.11.2026 do 8.11.2026

Označení jednotlivých alergenů dle požadavků EU na vyžádání v kanceláři NT. Změna jídelního lístku vyhrazena! Výpočet nutriční hodnoty k nahlédnutí u NT.

Nutriční terapeut: .....

Ved. kuchyně: .....